

## スイミングセンター

☎ 579-3210

## 第1回水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 4月23日(土)午前10時～10時50分／会場 プール／対象 16歳以上の方／定員 30人(先着順)／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも入場料・保険料込み)／持ち物 水着・帽子・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時～9時50分に、直接プール受付前へ

## 誰でもスキルUPレッスン

▼日時 4月7日(木)～5月26日(木)の毎週木曜日(祝日を除く)、大人の部：午後4時～5時、子どもの部：午後5時～6時／対象 大人の部：16歳以上、子どもの部：小・中学生(小学生は送迎に16歳以上の

保護者の付添いが必要)／定員 各20人(先着順)／参加費 1回500円(入場料・保険料込み)／申込み 当日直接プール受付へ

## 水泳教室生徒募集

■第1期 かんたんスイム＆健康ウォーキング

前半は水中ウォーキングやヌードル(浮力の道具)を使用した運動・ストレッチ、後半はスイムを中心としたレッスンをを行います。

あまり泳ぎの得意でない方でも安心して参加できる内容となっています。

▼日時 5月10日(火)～6月28日(火)の毎週火曜日(全8回)午後1時～2時／対象 40歳以上の方／定員 20人(先着順)／参加費 3500円(全8回分、入場料・保険料込み)

## ■第1期 園児水泳教室

遊具を使用した遊びを中心に、水中ジャンプ・けのびを目標として水慣れを行っていきます。

▼日時 5月12日(木)～6月30日(木)の毎週木曜日(全8回)

午後3時～4時／対象 3～6歳の方／定員 20人(先着順)／参加費 3500円(全8回分、入場料・保険料込み)

## ■第1期 スイスイキッズ 2

▼日時 5月6日(金)～6月24日(金)の毎週金曜日(全8回)、初級・中級：午後5時～6時、中級・上級：午後6時～7時／対象 小学生(送迎に16歳以上の保護者の付添いが必要)／定員 各クラス20人(先着順)／参加費 3500円(全8回分、入場料・保険料込み)

※Hamura.S.C(団体名)の水泳帽子を持っている方は100円引き  
クラス・内容 初級：(a)面かぶりキック10mに挑戦(b)クロール12・5mに挑戦／中級：(a)クロール25mに挑戦(b)背泳ぎに挑戦／上級：平泳ぎ・バタフライに挑戦

## ■第1期 小学生水泳教室

## (初級・中級)

▼日時 5月8日(日)～6月26日(日)の毎週日曜日(全8回)午前11時～午後1時／対象 小学生／定員 各クラス20人

(先着順)／参加費 500円(全8回分、入場料・保険料込み)／クラス・内容

初級：(a)面かぶりキック10mに挑戦(b)クロール12・5mに挑戦／中級：(a)クロール25mに挑戦(b)背泳ぎに挑戦

## ■水泳教室の申込み

いずれも、4月16日(土)～30日(土)(必着)に、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、郵送ファクスまたは直接スイミングセンターへ〒205-1001 羽村市五ノ神319-3 FAX 579-3212

●東北関東大震災による電気の供給力不足に対応するため、開館日時や実施事業などを変更する場合があります。詳しくは、スイミングセンターホームページをご覧ください。



● 広告掲載募集中 ●  
※詳しくは、広報広聴課広報係へ

## 生徒さん募集!!



韓国語・中国語・スペイン語  
英会話・こども英語・その他

語学cafe Chris

羽村市ゆとろぎ横オレンジの看板  
042-579-7791 / 090-6505-4199

## 「家族の心で、家族と共に。」

式場使用料無料

心おだやかに温かいお見送りを...

安心そうしんは人にやさしいホールです。

そうしんホール 青梅

☎ 0428-32-4444

ホームページアドレス <http://www.sohshin.co.jp>



(24時間/年中無休)  
葬儀/法事  
生花/花環



電話 554-4552  
 電話 570-7751  
 電話 554-7578  
 電話 554-2280  
 電話 570-0707  
 中央児童館  
 児童館  
 児童館  
 図書  
 とろ  
 中  
 東  
 西  
 図  
 書  
 館

## 各児童館

■「キラキラひろば」おともだち募集  
 就園前の幼児が遊ぶひろばです。  
 活動期間 5月～平成24年2月  
 (全19回程度)

会場・活動日時 東児童館：火曜日／中央児童館：火曜日／西児童館：金曜日 いずれも午前10時30分～(1時間程度)  
 対象 平成23年4月1日現在、市内在住の満2歳以上の未就園児とその保護者(キラキラひろば初参加の幼児に限る)  
 定員 各館20組(申込多数の場合は公開抽選)  
 活動費(年額) 5000円

## しおり配布・申込み

4月1日(金)～11日(月)の午前9時から午後5時までに、直接参加を希望する児童館へ  
 ※複数の児童館への申込みはできません。  
 ※電話や本人以外の申込みはできません。

## 公開抽選・参加者説明会日時

公開抽選後、説明会を行います。必ず出席してください。

○西児童館：4月15日(金)  
 ○東児童館：4月19日(火)  
 ○中央児童館：4月19日(火)

※いずれも、午前10時30分から公開抽選を行います。  
 ※キャンセル待ちも受け付けます。  
 ※キャンセル待ちの順番も決めます。

## 東児童館

■手作りおもちゃ教室  
 〓ボトルローラー〓

日時 4月9日(土)

①午前10時～②午後1時～  
 対象 幼児(保護者同伴)

参加費 無料  
 講師 ボランティア「ねじまわし」

※直接会場へお越しください。

## 図書館

### ■幼児向けおはなし会

大型紙芝居「そらいろのたね」や、絵本の読み聞かせなどをします。

日時 4月9日(土)午前11時～

### ■赤ちゃん向けおはなし会

紙芝居「にらめっこしましょあつぷつぷ」などのおはなしをします。

日時 4月13日(水)午前11時～

### ■小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「ねずみじょうど」などのおはなしをします。

日時 4月16日(土)午前11時～

入場料 いずれも無料

※直接会場へお越しください。

※東北関東大震災による電気の供給力不足に対応するため、施設の開館日時などを変更する場合があります。事業の実施などは、事前に担当課へ問い合わせてください。

## 4月のテレビはむら TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケールネットワーク「TCN」アナログ放送21チャンネル、デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

### ■放映時間■

①午前9時～9時30分  
 ②午後5時～5時30分  
 ③午後9時～9時30分

毎週土曜日(①午後1時30分②午後5時③午後9時)に限り、「TCN」アナログ放送9チャンネル、デジタル放送111チャンネルで試験放送を行っています。

## トピック はむら逸品ものがたり総集編

市内には、さまざまなお店があります。お店にはそれぞれ歴史があり、「ものがたり」があります。

羽村にしかない逸品の魅力を紹介した、「はむら逸品ものがたり」のコーナー。

番組では、羽村市商工会発行の「はむら逸品ものがたり」に掲載された25のお店の逸品を、総集編として振り返ります。

今後のテレビはむら ラインアップ

●平成23年度一般会計予算、季節の話題など  
 問合せ 広報広聴課広報係



※東北関東大震災による電気の供給力不足に対応するため、放映時間が変更となる場合があります。