

地震対策準備リスト



地震の発生を防ぐことはできませんが、災害を軽減することはできます。そのためには、皆さんが日頃から防災活動に取り組まれることが大切です。

ご家庭で実施されている地震に対する備えの点検・確認を行う際にご活用ください。

■ 家屋の安全を確認しよう！



| | |
|--|--|
| | 耐震診断を行ったことがある。 |
| | ブロック塀や門柱の点検や補修をしている。耐震性を確認している。 |
| | 屋根に不安定な瓦はないか、アンテナはしっかり固定されているか、点検や補修をしている。 |
| | ベランダや窓に植木鉢などの落下物を置いていない。物干し竿は落下防止策をしている。 |
| | 集合住宅では、バルコニーの仕切りや避難ハッチをふさいでいない。 |



■ 家の中の安全を確認しよう！

| | |
|--|---|
| | 家具や家電製品の転倒防止策をしている。 |
| | 収納は、重いものを下、軽いものを上に置いている。収納の扉にはストッパーやフックがしてある。 |
| | 棚や家具の上から重いものが落ちてこないようにしてある。 |
| | ガラスには飛散防止用のフィルム等を貼っている。 |
| | 飛散物で歩けなくなることも想定して、身近にスリッパや運動靴、軍手などを用意している。 |
| | 玄関や通路に出入りの障害となるものを置いていない。 |
| | 非常持ち出し品は持ち出しやすい場所に用意してある。 |
| | 消火器を用意している。 |

■ 家族で話し合おう！

| | |
|--|----------------------------------|
| | 災害が発生した時の家族の役割分担や具体的な行動手順を決めてある。 |
| | 家族との安否確認の方法や、集合場所、連絡方法などを決めてある。 |
| | 避難場所、避難方法・経路を確認している。 |
| | 家の危険箇所を確認、修理補強している。 |
| | 非常用持出品、備蓄品を確認、定期的に見直している。 |