

一緒に子育てを楽しもう！

☆きいて、みて、ためして笑顔のヒント☆

## 第20回はむら保育展

### メイン開催

親子で楽しめるコーナーやイベント、市内の保育園の紹介、お子さんの健康や食育に関する情報など、日々の育児に役立つ情報を展示します。

ぜひ、お越しください。

日時 11月29日(土)午前10時～午後4時

会場 ゆとろぎ全館

○展示コーナー

○食育・栄養コーナー

○体験コーナー

○保健コーナー

○親子わくわくコンサート

○模擬店

### ふし開催

展示コーナーのほか、市内保育園の保育士によるミニイベント「保育士とあそぼう」を行います。

期間 11月25日(火)～28日(金)

会場 ゆとろぎ展示室

○展示コーナー 午前10時～午後5時

(25日(火)は、午後3時～5時)

○保育士とあそぼう

① 午前10時30分～11時

② 午前11時10分～11時40分

③ 午後2時～2時30分

(25日(火)は、③のみ)

主催 第20回はむら保育展実行委員会・羽村市

会

### 同時開催「栄養展」

日時 11月29日(土)午前10時～午後4時

会場 ゆとろぎ創作室1

主催 西多摩保健所福生地区特定給食研究会

会

問合せ 第20回はむら保育展実行委員会 富士見第一保育園(指田)

会

☎ 5554-6709



いつまでも元気でいるために

## 転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気で暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための話や自宅でできる体操を紹介します。体力に自信のない方でもできる内容です。ぜひ、参加してください。

日時 11月19日(水)・26日(水)、12月3日(水)・10日(水)(4回コース) 午後1時30分～3時30分

会場 スポーツセンター第3ホール

参加費 無料

服装・持ち物 飲み物・サッカーボール・運動できる服装など

内容 サッカー教室およびミニゲーム

指導 東京ヴェルディ1969フットボールクラブの選手およびコーチなど

主催 羽村市・羽村市教育委員会

申込み・問合せ 11月24日(月)までに、電話または直接スポーツセンターへ

☎ 5555-0033

定員 各回150人(先着順)

学生

対象 65歳以上の市民の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高年齢福祉介護課地域包括支援センター係

☎ 197へ

会場

日時

○小学生対象：午前9時～正午

○中学生対象：午後1時30分～4時

会場 富士見公園(雨天時：スポーツセンター)

対象 普段からサッカーに取り組んでいる市内在住の小学校4年生～中学生

定員 各回150人(先着順)

学生

### 平成26年度 多摩・島しょスポーツ振興事業

## 小・中学生サッカー技術力向上事業

普段からサッカーに取り組んでいる皆さん!!プロサッカー選手や監督・コーチから直接指導を受け、サッカーの技術力向上を目指しませんか。

日時 11月30日(日)

○小学生対象：午前9時～正午

○中学生対象：午後1時30分～4時

会場 富士見公園(雨天時：スポーツセンター)

対象 普段からサッカーに取り組んでいる市内在住の小学校4年生～中学生

定員 各回150人(先着順)

学生

対象 65歳以上の市民の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高年齢福祉介護課地域包括支援センター係

☎ 197へ





東口商店会・西口商店会  
共同にぎわい事業

スタンプラリー抽選会



羽村東口商店会・本町西口商店会では、地域の商店を巡り魅力を知っていただくために、共同で商店会スタンプラリーを行っています。スタンプを集めて参加できる抽選会に合わせて、LIFriends (リフレンズ) などのライブイベント「羽村にぎわい音楽祭」を行います。

商店会スタンプラリー実施中！

期間 12月7日(日)まで

スタンプラリー抽選会

期日 12月7日(日)午前10時〜午後3時

会場 羽村駅西口前特設会場

スタンプラリーでスタンプを10個集めると抽選会に参加できます。抽選会参加時、先着400人に羽村産の野菜・花・米などをプレゼントします。

羽村にぎわい音楽祭

日時 12月7日(日)正午〜午後4時  
(予定)

会場 羽村駅西口前特設会場

羽村にぎわい音楽祭のスケジュールなど詳しくは、11月29日(土)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

出演アーティスト(予定)

- LIFriends
- A.F.R.O (アフロ)
- 新里宏太
- フラチナリズム

LIFriends応援参戦

- 泉谷しげる

問合せ

羽村にぎわい音楽祭実行委員会  
羽村東口商店会 池田靴店 ☎55515993 / 産業課経済対策係 ☎657



家庭教育セミナー (親学)

各中学校区PTAと教育委員会主催の家庭教育セミナー(親学)を行います。どなたでも参加できます。ぜひ、参加してください。

◆羽村第一中学校区(羽村第一中学校・羽村東小学校・羽村西小学校・小作台小学校)家庭教育セミナー(親学)  
子どもを叱れない大人たちへ

◆羽村第二中学校区(羽村第二中学校・富士見小学校・栄小学校・松林小学校)家庭教育セミナー(親学)

◆羽村第一中学校区(羽村第一中学校・羽村東小学校・羽村西小学校・小作台小学校)家庭教育セミナー(親学)  
子どもを叱れない大人たちへ

子どもの無限の可能性を伸ばそう  
〜親が変われば子どもが変わる〜

日時 11月24日(月)午前10時〜正午  
(午前9時30分開場)

会場 コミュニティセンターホール

講師 中西孝枝さん(東京家庭教育研究所)

◆羽村第一中学校区(羽村第一中学校・羽村東小学校・羽村西小学校・小作台小学校)家庭教育セミナー(親学)  
子どもを叱れない大人たちへ

◆羽村第二中学校区(羽村第二中学校・富士見小学校・栄小学校・松林小学校)家庭教育セミナー(親学)  
子どもを叱れない大人たちへ

◆羽村第一中学校区(羽村第一中学校・羽村東小学校・羽村西小学校・小作台小学校)家庭教育セミナー(親学)  
子どもを叱れない大人たちへ

これが親父の料理だ！

毎年お馴染みの「親父の料理」を今年も行います。

今回は「酒の肴」に挑戦します。普段料理をしない方も、自分で作ったつまみでおいしいお酒を楽しんでみましょう。ぜひ、参加してください。

日時 12月6日(土)午前9時〜午後1時(予定)

会場 消費生活センター2階調理室



対象 市内在住の男性の方  
定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・料理の持ち帰り容器

申込み・問合せ 事前に電話で消費生活センターへ(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時) ☎5555  
11111 ☎640