



## 📖 主な記事

1 9月3日(日)は総合防災訓練

3 災害時の避難行動要支援者制度

4 イベント情報

子育て応援ニュース／転倒予防・体力向上教室／平成 29 年度  
羽村市市民提案型協働事業 はむら市民ギャラリー

7 市政の情報

農業委員会委員の任命／工事に伴い「はむらん」の一部のバス  
停が使用できなくなります／はい！こちら消費生活センター

12 情報アラカルト

16 こどものページ

📷 表紙の写真 (平成28年9月4日撮影)

### その手で救える命

9月3日(日)に総合防災訓練を行います。  
地域で暮らすみんなのため、家族のため、そして自分のために、ぜひ訓練に参加してください。地域で防災意識を高め、いざという時のために備えましょう。

### 羽村市公式キャラクター



ゆるキャラグランプリ  
2017に出場しています！  
「1日1回」投票して応援  
してりん♪詳しくは、市  
公式サイトを見てね。

はむりん



市政情報を発信しています

# いつくるかわからない 「その時」のために…

9月3日(日)は総合防災訓練

今年のテーマ

「地域防災力の向上と連携の強化」

今年の総合防災訓練は、羽村第二中学校をメイン会場として、市内全域の避難所(各小・中学校)10会場で行います。  
問合せ 防災安全課防災係☎207

期 日 9月3日(日)午前9時発災  
メイン会場 羽村第二中学校

※荒天の場合は中止とし、午前7時に防災行政無線および羽村市メール配信サービスでお知らせします。

## 防災訓練に参加しよう！

いざという時の自分のために

市民一人ひとりが、災害発生時に「自分の生命は自らが守る」ための行動を考え、いざという時に必要な防災知識を習得しましょう。

地域に暮らすみんなのために

大人だけではなく、子どもも訓練に参加して、地域全体の防災力を高めることが重要です。今年も中学生の積極的な参加などで、地域防災力のさらなる向上を図ります。

大切な家族のために

さまざまな被害を想定し、家族全員で訓練に参加してください。

## 今年のメイン会場の

## 羽村第二中学校では…

- 例年の中学校2年生に加え、中学校1年生も訓練に参加します。
- 福生消防署をはじめとする関係機関から、煙体験ハウスなどの体験・展示ブースが設置されます。
- 羽村市医師会などと協力し、医療救護所の設置・開設訓練を行います。
- 備蓄物資・防災グッズなどを扱う業者による展示ブースが設置されます。
- 防災訓練前日に、自主防災組織などによる避難所生活体験訓練(宿泊訓練)を行います。

## 午前9時までに

## 緊急地震速報を流します

午前9時までに、全国瞬時警報システム(ジェイアラート)を活用し、緊急地震速報(訓練放送)を放送します。その後、午前9時に震度6強の大地震が発生したと想定し、サイレンを鳴らします。

## 緊急速報メールを送信します

情報伝達訓練として、午前9時の発災以降に、市内にいる携帯電話・スマートフォン利用者へ、緊急速報メールを送信します(NTTドコモ・au・ソフトバンク)。

緊急速報メールとは、登録の有無に関わらず、その時点で羽村市内にいる方に対して一斉にメールを送信するサービスです。

※緊急速報メールの対応機種や受信の設定方法について、詳しくは、利用している携帯電話会社の窓口やウェブサイトで確認してください。

なお、羽村市メール配信サービス(災害情報)でも発災をお知らせします。

※羽村市メール配信サービスは登録者へのみ送信されます。登録方法は2ページをご覧ください。

## 羽村市メール配信サービスに登録しよう

メール配信サービスは、災害発生時などに携帯電話やパソコンに、緊急かつ特別な情報をお知らせするサービスです。

そのほか、防犯情報やイベント情報などのカテゴリごとに、必要な情報のみを選んで受信することができます。

登録は無料です。ただし携帯電話の場合、メールの受信にかかる通信料(パケット通信料)は登録者の負担となります。

### 携帯電話からの登録手順 ▶▶▶

#### ① メールを送る

方法① 宛先に hamura@entry.mail-dpt.jp を入力しメール(タイトル・本文未記入)を送信する。

方法② 右のQRコードを読み取り、新規メール作成画面からメール(タイトル・本文未記入)を送信する。



▲登録用QRコード

#### ② 本登録用URLをクリック

メール送信後すぐに返信される「仮登録受付メール」の本文内にあるURLをクリックし、30分以内に本登録を行う。

#### ③ 受信を希望する項目をチェック

サイトポリシーを確認・同意した後に、受信したい情報(カテゴリ)を選んで登録する。

#### ④ 登録完了

登録完了メールが届けば登録完了。

※迷惑メール対策をしている場合は、登録前に、次のアドレスからのメールを受信できるように設定してください。

✉ mail@city.hamura.tokyo.jp

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 339



## 訓練は次のように進めよう!

### ① まずわが身の安全

地震が起きたら、まずシェイクアウト(※)を行います。丈夫なテーブルや机の下にもぐるなど「わが身」を守る行動が大切です。家庭や職場でさまざまな状況を想定して訓練をしてください。

### ※シェイクアウトとは

地震発生時に

(1)姿勢を低くする

(2)頭・体を守る

(3)揺れが収まるまでじっとする

という3つの行動をとることです。シンプルですが、非常に重要な行動です。子どもから大人まで誰でもできる基本的な安全行動とされています。

### ② 火の始末

地震発生直後、身の安全を確保したら、次は火の始末です。電気を切り、ガス栓などを閉めて、火を出さないための訓練をしてください。

### ③ 実災害を想定した避難訓練

地震により避難の指示が出た場合や、近隣で火災が延焼し始めた時など避難が必要な場合に備え、家族で避難経路や連絡方法を確認し、一時集合場所・避難所へ避難しましょう。

### ④ 自主防災組織の訓練に参加

各町内会・自治会の自主防災組織では、避難途中での災害に対応する訓練をはじめ、応急救護訓練や初期消火訓練、また、災害時に支援を要する方(避難行動要支援者)への対応などの訓練を行います。

こうした訓練に毎年参加し繰り返し体で動きを覚えて、自分自身の防災行動力や、家族や近所の人との助け合いの防災意識を高めましょう。

### ⑤ 外出先から帰れないことも

東京都帰宅困難者対策条例の規定により、災害時には混乱を防止する観点から、むやみに移動を開始せず、職場や外出先に一定期間待機することとなります。

また、安全確保後も交通機関の混乱などから、徒歩による帰宅も想定されます。こうした事態に備え、普段から歩いて帰宅する経路を確認しておきましょう。また、職場や外出先にとどまっても安否確認ができるよう、災害用伝言ダイヤル(☎171)や携帯電話「災害用伝言板」の利用方法、家族や親戚などへの連絡手段をあらかじめ家族で話し合っておきましょう。

# 災害時の避難行動要支援者制度

問合せ 危機管理課危機管理係 ① 217

## 避難行動要支援者制度とは

災害時に、高齢者、障害者などの要配慮者のうち、特に避難支援が必要な方（避難行動要支援者）の名簿を市が事前に作成し、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てる制度です。

## 避難行動要支援者名簿の登録

名簿登録する対象者は、災害対策基本法に基づき、あらかじめ市の地域防災計画で定め、名簿情報は災害時に必要な範囲内で避難支援等関係者へ配布されます。また、本人の同意が得られた場合は、避難支援等関係者へ災害が発生する前から配布（事前配布）し、平常時からの見守りや避難訓練など、防災活動に生かされます。

市では、昨年度まで、自主的に申請した方を災害時要援護者として名簿登録していましたが、現在、この避難行動要支援者制度への移行および整備を推進しています。

※事前配布の同意を得た方の名簿情報は、9月3日(日)に行う羽村市総合防災訓練で、町内会・自治会が行う避難誘導や安否確認などの訓練に活用

されます。

## 名簿の登録対象となる方

市内に居住し、次のいずれかに該当する方です（施設入所の方、長期入院の方は除く）。

- ① 75歳以上で構成する世帯の方
- ② 介護保険制度の要介護3以上の方
- ③ 身体障害者手帳1級または2級の方
- ④ 愛の手帳1度または2度の方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- ⑥ 難病指定を受けている方で、避難するための支援が必要な方
- ⑦ そのほか避難について支援が必要と市長が認めた方

※①～⑥に該当しない方でも、避難支援が必要な方は、危機管理課に問い合わせてください。

## 名簿の記載事項

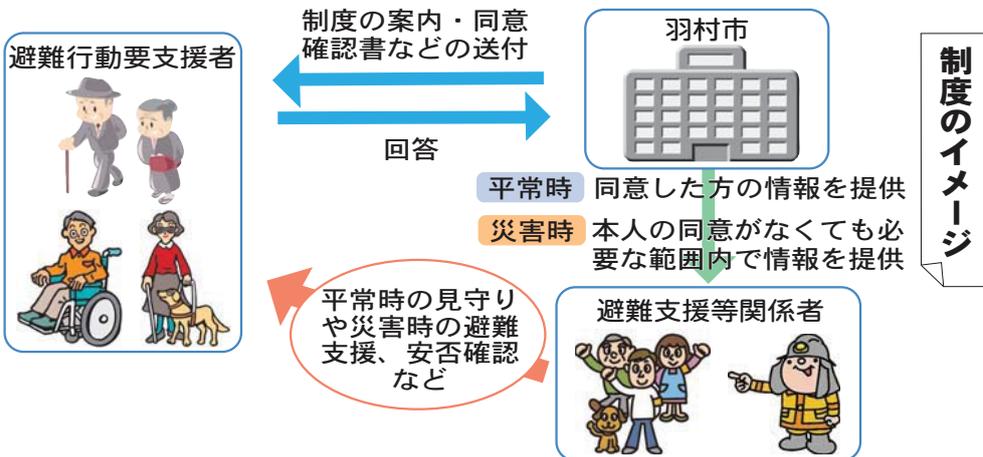
災害対策基本法に基づき避難支援などに役立てる情報として「氏名・生年月日・性別・住所・連絡先・避難支援の理由」などの事項を記載します。

## 避難支援等関係者（名簿情報を提供する機関）

町内会・自治会、自主防災組織、民生・児童委員、羽村市社会福祉協議会、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署など  
 ※災害時は、本人の同意が得られていなくても必要な範囲内で名簿情報を提供する場合があります。

## 新たな名簿登録対象者の方へ通知を送付します

新たに避難行動要支援者名簿の登録対象者となる方へ、12月以降に制度の案内、名簿情報の確認および避難支援等関係者への事前提供についての同意確認書の送付を予定しています。  
 後日、改めて広報はむらでお知らせします。不明な点がありましたら、危機管理課へ問い合わせください。



子育て応援コース

1歳児教室「1歳ちゃん集まれ〜!」

8月の開催日

日時 8月22日(火)午前10時30分〜11時45分(受け午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんとその保護者(初めて参加する方に限ります)

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、遊び方、事故予防についてなど

持ち物 母子健康手帳

申込み・問合せ 事前に、電話または直接保健センター(内子育て相談課相談係☎693へ)(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

ママも子どももパパだーい好き♡  
モテパパ育成講座

ママを支える共感力アップのための話と、遊びを通して子どもとのコミュニケーションのとり方を学ぶ、パパ向け講座です。家族みんなで楽しめる内容ですので、パパ以外の参加も大歓迎です。家族ともっと仲良くなりたいパパ、そんなパパを応援したいママ、ぜひ参加してください!

日時 10月1日(日)午前10時〜午後0時30分

会場 ゆとろぎ3階創作室1

対象 未就学児を子育て中のパパ、ママ(パパ向けの内容が中心)

※遊びの実践がありますので、お子さんも一緒に参加してください(一時保育なし)。

定員 20家族(先着順)

参加費 無料

内容 共感力アップでモテパパになろう(講話) / Let's enjoy! パパ遊び(親子遊びの実践) / 意見交換 など

講師 須摩智佳子さん(羽村市子ども家庭支援センター臨床心理士)、男性保育士の会「ホップの会」所属保育士

申込み 8月16日(水)から、電話または直接子ども家庭支援センターまたはゆとろぎへ

問合せ 子ども家庭支援センター(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時) ☎578

12882 / ゆとろぎ(月曜日を除く午前9時〜午後5時) ☎570-0707

愛情\ギョッ/と  
ず〜っと  
はむら



▲昨年の講座の様子

国際理解講座

「好奇心から始まる国際理解」

インターネットの普及、交通手段の発達などを背景に世界との距離が縮まり、さまざまな分野で国際化が急速に進む現代社会。他国の生活や文化、歴史、社会構造などを理解することは、改めて世界の中の日本を知ることにもつながります。好奇心とともに世界の今をゆとろぎで学びませんか。今回の講座では、杏林大学副学長のポール・スノードンさんを講師に招き、国際理解の総論と「イギリス」について学びます。

日時 10月1日(日)午後2時〜4時

会場 ゆとろぎ2階講座室1

定員 70人(市内在住の方優先・申込多数の場合)

は抽選)

参加費 無料

持ち物 筆記用具

講師 ポール・スノードンさん(杏林大学副学長)

申込み 8月15日(火)〜9月15日(金)(月曜日を除く)

の午前9時から午後5時まで、電話または直接ゆとろぎ、または市役所電子申請サービスへ

問合せ ゆとろぎ ☎570-0707



▲ポール・スノードンさん



▲電子申請 QR コード

## 60歳以上のウォーキング&ランニング

この事業は(公財)東京都スポーツ文化事業団が支援しています。

60歳以上のシニア世代を対象に行う歩き方・走り方講座で、姿勢づくりやストレッチなどの練習方法、おすすめの食事なども含め、総合的にレクチャーします。各種マラソン大会を目指し、基礎体力・走力を高めます。

日程 全10回開催、月2回ペースで9月〜平成30年1月

※初回は9月9日(土)午前9時15分〜正午(雨天時は翌日10日(日)の同時刻に延期)で、正しい歩き方とストレッチについて説明します。

※2回目以降の日程は現在未定、各回によって終了時間が異なりますが、午前中には終了の予定です。

## 四季のウォーキング 両国国技館から浅草を経て世界一高いタワー「東京スカイツリー」へ

両国駅から大相撲九月場所(9月10日(日)〜24日(日))が行われる両国国技館、浅草を経て、高さ634mの世界一高いタワー「東京スカイツリー」までウォーキングします。

日時 9月16日(土)午前9時15分〜正午ごろ(荒天中止・小雨決行)

集合・受付 JR総武線両国駅(西口)午前9時15分集合、

受付後、随時スタート(約5kmのコース)

※直接集合場所へお越しください。

※小作・羽村駅の改札口にも役員がいます(小作駅午前7時45分・羽村駅午前7時47分発の立川行き電車に乗車予定)。

※往路(参考) 小作・羽村駅(JR青梅線・立川行き) 立川駅(JR中央線・中央特快東京行き)に乗り換え 御茶ノ水駅

会場 富士見公園クラブハウス前に集合(初回)

※各回によって会場が変わります。

対象 60歳以上の方(医師から運動を禁止されていない方)

定員 20人(先着順)

参加費(1回) はむすぽ会員:無料、会員外:500円

持ち物 動きやすい服装・運動靴

指導者 山田洋一さん(ランニング学会認定指導員)

主催 (一社) はむら総合型スポーツクラブはむすぽ

申込み・問合せ 8月15日(火)〜9月8日(金)に、直接はむら総合型スポーツクラブはむすぽ窓口(スポーツセンター1階)へ

☎519-5712(受付時間は火〜金曜日の午後1時〜4時)

(JR総武線・津田沼行きに乗り換え) 両国駅午前9時1分着(小作駅から920円、羽村駅から800円(片道))

対象 1人で歩ける健康な方(小学生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要)

参加費 小学生以上300円、未就学児100円(保険料込み)

当日集金)

※往復の交通費・昼食代などは個人負担となります。

服装・持ち物 歩きやすい服装・靴・携帯電話(持っている方)・

雨具・飲み物・保険証の写しなど

当日連絡先 ☎080-4325-1295(午前7時〜解散時)

共催 羽村市教育委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会

問合せ スポーツセンター ☎555-0033

## 転倒予防・体力向上教室

いつまでも元気に暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための話や自宅でもできる体操を紹介します。

体力に自信のない方でも無理なく学ぶことができる内容です。

日時 9月22日(金)・29日(金)、10月6日(金)・13日(金)の午後1時30分〜3時30分(全4回コース)

会場 フレッシュランド西多摩体育館

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・室内専用靴・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎178へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)



## 平成29年度羽村市市民提案型協働事業

### はむら市民ギャラリー

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

#### 第十五回作品展

##### 「増田常夫 伝統芸能面展」

作者は地域活動しながら数多くの芸能面を制作してきました。

郷土の歴史ある行事を思い起こしながら楽しんでください。

日時 8月20日(日)～27日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

※8月21日(月)は休館日です。

会場 コミュニティセンター2階談話ホール

問合せ 市民ギャラリー運営委員会(伊藤)

☎090-6533-0229

## 平成29年度羽村市市民提案型協働事業

### 吉田俊道さんの講演会 パワー野菜が子どもを変える！

生ごみのリサイクルで土が変わる！

野菜が変わる！子どもが変わる！

「集中できない・すぐキレる・根気がない」最近このような子どもが多くなってきたと言われています。

この原因の1つが「食」ではないかと疑われています。食と環境がつながっている事を学び、心身共に健康になる鍵を手に入れましょう。

講師 吉田俊道さん(NPO法人大地)

地といのちの会理事長・農学修士

※一時保育(2歳～未就学児)を希望の方は、8月30日(木)までに電話または直接地域振興課市民活動センター係(☎632へ)土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時

主催 生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村

問合せ 生ごみ堆肥化めぐみネット・羽村(関)

☎554-9488

日時 9月10日(日)午後1時30分～4時

会場 ゆとろぎ小ホール

定員 150人(先着順)

※直接会場へお越しください(子ども・乳幼児同伴可能)。

入場料 無料

## 講演会

### ひきこもりの長期化の問題点・必要とされる支援

ひきこもりに悩むさまざまな家族や本人への訪問相談をはじめ、多くの若者への支援者として豊富な経験を持つ講師が、ひきこもりの問題点や保護者による対応方法、具体的な訪問・就労支援の現状について実体験を交えて話します。

ひきこもりに悩む家族や支援者に限らず、この問題に関心のある多くの方の参加をお待ちしています。

日時 9月9日(土)午後1時30分～3時30分

会場 ゆとろぎレセプションホール

定員 50人程度(先着順)

講師 河野久忠さん(NPO法人青少年自立援助センター常務理事)

※直接会場へお越しください。

問合せ 児童青少年課児童青少年係(☎262)

## 第16回創業支援セミナー「集客力UP!売上UP!」

### 事例から学ぶイベント出店のポイント

同じイベントに出店しながらも、お客さんでにぎわうブースと、お客さんが通り過ぎてしまうブース、両者の違いはどんな点なのでしょう。

事例を紹介しながら、確実に集客につなげる商品力・価格設定・接客方法について学びます。ポイントを押さえて準備を行い、集客力・売上UP! イベント出店を100%満足のいくものにしていきましょう。

定員 20人(先着順)

費用 無料(交流会参加の方は500円)

講師 浅川絢子さん(HerbNet代表)

申込み・問合せ 9月7日(木)までに「住所・氏名・連絡先・交流会の参加可否」をファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係(☎665へ)FAX579-2590

☎2590

☎206000@city.hamura.tokyo.jp

日時 9月9日(土)第一部：午前10時～正午、第二部(交流会)：午後0時10分～1時

会場 産業福祉センターiホール



## 農業委員会委員の任命

農業委員会委員の任期満了に伴い、市議会の同意を得て、次の方が農業委員会委員に任命されました。任期は平成29年7月20日～平成32年7月19日です。



▲石田正弘会長

### ■農業委員会委員一覧

職名	氏名
会長	石田 正弘
会長職務代理者	清水 亮一
委員	大野 元雄
委員	小作 裕徳
委員	中村 勝司
委員	下田 邦男
委員	新井 敏行
委員	櫻沢 富士夫
委員	石田 博重

農業委員会は、農地保全・農業振興の両面から羽村市の農業を支えていきます。  
問合せ 産業振興課農政係④661

## 工事に伴い「はむらん」の一部のバス停が

### 使用できなくなります

市道第6117号線（根岸街道）拡幅工事の実施に伴い、工事期間中、昼間は車両通行止めとなることから、コミュニティバス「はむらん」の一部のバス停が終日使用できなくなります。ご理解とご協力をお願いします。

迂回期間 8月21日(月)～平成30年1月12日(金)

※羽村西コース「奈賀会館」「禅福寺入口」バス停は期間中利用できません。



▲「奈賀会館」バス停



▲「禅福寺入口」バス停

※「シルバー人材センター」バス停は、羽村第一中学校テニスコート向いに臨時バス停を設置します。  
問合せ 都市計画課住宅・交通係④276  
／工事について：土木課道路管理係④295

## はい！「光回線の乗り換えって？」



### 相談事例

先日、電話会社の人にインターネットの回線速度が速くなり、通信料も安くなると言われ、書面に名前や生年月日を記入しました。その後、言われたとおりインターネットで、転用承認番号（光回線のお客様番号）を取得したところ、後日光回線の契約がほかの電話会社に変更になっていることがわかりました。電話会社を元に戻したいのですがどうしたらよいですか？

### アドバイス

電話勧誘や訪問販売、投げ込みチラシなどで「電話代が安くなる」「スマホとセットにすれば割引に」という説明を受け、よくわからないまま光回線の契約をしようとするケースが増えていきます。光電話やインターネットをつなぐ光回線のサービスは、これまでNTT東（西）日本が占有していました。平成27年2月から自前の光回線設備を持たない会社でもNTTなどの回線網や設備を借り受けて、光卸売業者として光サービスの提供ができるようになり、光回線サービスのようない架線工事を伴うものではなく、IDや

電話番号を変えずに、契約先を光卸売事業者に変更する（乗り換える）ことができます。契約内容によっては今まで使用していたメールアドレスやオプションサービスが利用できなくなる場合や、転用後に元に戻したい、あるいは別の事業者に移り換えたいときには、電話番号の変更、契約解除料や工事が必要になることがあります。

### 対処法

勧誘時の説明内容がよくわからない時は、きっぱり断るか、一旦保留にして、必ず相手の連絡先をメモに残しておきましょう。困ったときは、家族や友人・知人、消費生活センターへ相談しましょう！

契約して8日以内であれば、初期解除制度によって電気通信サービスの契約解除ができます。8日を過ぎて、書面が渡されていない場合や説明に嘘があれば、契約解除ができることもあります。ただし、スマートフォンなど機器の解除はできません。また、解除までに使用した通信料や工事費、事務手数料がかかることもあります。  
問合せ 消費生活センター④641

◻今回募集する墓地

申込区分		遺骨保持枠		生前枠		墓地 使用料	
		募集数	補欠数	募集数	補欠数		
区画墓地	1.0 m <sup>2</sup>	39 区画	3 人	募集しません		120,000 円	
	1.5 m <sup>2</sup>	26 区画	3 人			180,000 円	
	4.5 m <sup>2</sup>	2 区画	2 人			540,000 円	
	6.0 m <sup>2</sup>	2 区画	2 人			720,000 円	
合葬式墓地	納骨壇	1 体用	28 基	3 人	10 基	3 人	140,000 円
		2 体用	34 基	3 人	10 基	3 人	280,000 円
	合葬室	数の限定なし		募集しません		20,000 円	

※区画墓地は、生前枠を設けていません。  
 ※募集枠それぞれに補欠枠を設けています。  
 ※区画墓地では、墓石のデザインは自由ですが、墓碑の高さ(2m以内)などの制限があります。

◻申込資格(申込者が次のすべてに該当する場合に申込みができます)

■遺骨保持枠

居住要件	申込者本人が平成27年4月1日以前から申込日現在まで継続して羽村市に住民登録をし、居住していること。
遺骨の状態	現に埋蔵すべき遺骨があり、墓地がないためまだ一度も埋蔵(葬)・収蔵したことがないこと(改葬遺骨を除く)。 ※【納骨壇】2体用は、遺骨1体と申込者本人の生前枠として申込可能
申込遺骨の祭祀の主宰者	申込者本人であるか、申込者あるいは申込遺骨との続柄が次の「申込者と申込遺骨の続柄」に該当する方で、区画墓地は墓地の承継ができる方であること。合葬式墓地は申込遺骨の祭祀を承継する方がいない、またはいなくなる見込みであること。
申込者と申込遺骨の続柄	次のいずれかに該当すること。 ①配偶者(夫または妻) ②直系血族の祖父母・父母・子・孫 ③養父母・養子 ※合葬式墓地のみ兄弟姉妹およびその配偶者、伯父・叔父・伯母・叔母およびその配偶者、従兄弟・従姉妹を含む。
その他	区画墓地は、使用許可証交付後、6か月以内に埋蔵施設を設置できること。合葬式墓地は、同1か月以内に収蔵または埋蔵できること。 平成27・28年度の各市税や介護保険料、後期高齢者医療保険料に滞納がないこと。

■生前枠(合葬式墓地【納骨壇】のみ)

居住要件	申込者本人が平成26年4月1日以前から申込日現在まで継続して羽村市に住民登録をして居住し、かつ、平成29年4月1日現在、満60歳以上であること。
祭祀の主宰	申込者の祭祀を承継する方がいない、またはいなくなる見込みであること。
続柄(2体用の場合)	申込連名者は申込者との続柄が次のいずれかに該当すること。 ①配偶者(夫または妻) ②直系血族の祖父母・父母・子・孫 ③養父母・養子 ④兄弟姉妹
その他	平成27・28年度の各市税や介護保険料、後期高齢者医療保険料に滞納がないこと。

「祭祀の主宰者」とは

死亡者の親族の合意のもとに、葬儀の喪主または法事の施主を務めるなど、現在、申込遺骨を守り、かつ、将来にわたって遺骨および墓所を守り、管理していく立場にある方

市営富士見霊園墓地の使用者を募集します

申込みのしおり配布

配布期間 8月15日(火)～9月13日(水)の午前8時30分

～午後5時

配布場所 市役所2階生活環境課(土・日曜日は1階案内で配布)

申込み・決定方法など

申込み 8月15日(火)～9月13日(水)(土・日曜日を除く)

の午前8時30分から午後5時までに「申込みのしおり」に添付の申込書に記入・押印し、抽選結果通知用の62円切手を準備の上、直接生活環境課生活環境係へ(電話・郵送などでの申込みは不可)

※申込時に資格要件の確認を行います。

※申込資格のある方1人につき、1通1か所のみ申し込むことができます(遺骨保持枠で遺骨分だけの合葬式墓地【納骨壇】の申込みをした方が、申込者本人分として生前枠を希望する場合を除く)。

※合葬式墓地【納骨壇】2体用を申し込んだ場合、連名者となつていらっしゃる方が自身の申込みをすることはできません。

※申込者および連名者の変更はできません(再婚などで配偶者などの変更があつた場合を除く)。

決定方法 9月15日(金)に市役所2階202会議室で公開抽選を行います。

○合葬式墓地【納骨壇】：午前10時～

○区画墓地：午前11時～

※抽選結果は申込者全員に通知します。

書類審査 当選者は、書類審査を行うため、審査期間中に関係書類の提出が必要です。

※詳しくは、募集案内「申込みのしおり」または市公式サイトをご覧ください。

問合せ 生活環境課生活環境係 204



# オリ・パラ通信

## パラ陸上競技 Para Athletics



東京2020パラリンピックの全22競技紹介の第2弾としてパラ陸上競技を紹介します。

### 競技種目

100メートル競走やリレーなどのように競技場の「トラック」で行われる種目、走り幅跳びや砲丸投げなどのように「フィールド」で行われる種目、マラソンのように「ロード」で行われる種目があります。

### 障害の種類や程度によってクラス分け

車椅子や義足を使う選手、視覚障害の選手などさまざまな選手が参加します。そのため選手は障害の種類や程度によってクラス分けされ、そのクラスごとに競技を行います。

### 見どころ

パラ陸上競技の中には多くの種目がありますが、その中でも注目すべきポイントは次の3点です。**視覚障害の選手とサポーターのコンビネーション**  
トラックやロードでは「ガイドランナー」と呼ばれる伴走者が、選手とロープを握り合うなどしてすぐ横で声掛けをしながら走ります。



▲心をひとつに駆け抜ける (画像提供東京都)

車椅子を使う選手の競技用車椅子「レーサー」の速さ

トラックやロードでは、カーボンやチタン製で軽く、スピードを出しやすい「レーサー」と呼ばれる競技用車椅子を使います。勝負どころではスパートで一気に勝敗が決まることも多く、各選手の駆け引きも見どころです。

### 義足を使う選手のテクニック

競技用に改良された義足を装着しますが、選手個々の切断部分(断端)の長さや形状に合わせ義足の形が変更されています。義足を調整し、上手く使いこなすことも競技テクニックとして重要な要素となります。



▲時速 50 km に達することも (画像提供東京都)



▲体の一部としてさまざまな動きをサポート (画像提供東京都)

■ 競技会場は新国立競技場です。  
問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 (内) 344



## シリーズ 地球温暖化対策

### いま、行動しよう！ 第3回 「LED電球」

問合せ 環境保全課 環境保全係 (内) 225

**クール先生** 最近ではLED電球がだいぶ普及してきたけれど、エコちゃんの家には白熱電球があるかい？



▲エコちゃん

**エコ** 階段とトイレの電球がまだ白熱電球だったかなあ。

**クール先生** 今、都ではクール・ネット東京という団体が主体となって、白熱電球2個以上とLED電球1個を交換してくれる活動を行っているんだ。

**エコ** そうなんですか？ ちようどLED電球に買い替えようと思っていたところですよ。

**クール先生** 交換対象となる白熱電球は、現在家庭で使用中の白熱電球で、36W以上の消費電力があるもの、2個のうち1つは口金サイズがE26であることだよ。

**エコ** 早速確認してみます。そういえば、廊下の電球と浴室の電球も白熱電球でした。2回交換したらLED電球を2個ももらえちゃうんですか？

**クール先生** エコちゃん、残念ながらLED電球への交換は1人1回1個までなんだ。それと、交換できる人は都内在住の18歳以上の方なので、エコちゃんはお母さんかお父さんと一緒に交換に行つてね。

**エコ** 市内にも交換できる電気店はあるんですか？

**クール先生** 市内でも4店舗で交換できるよ。詳しくは、クール・ネット東京の公式サイトで検索するか、コールセンターに問い合わせてみてね。それと、交換に行く際は、本人確認書類(運転免許証など)を忘れずに！

**クール先生** ネット東京コールセンター

☎ 0570-1066-700



▲クール先生

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？  
 <あき缶はつぶす？つぶさない？の巻>

減右衛門



量右衛門

待って！  
缶はつぶさないで！



今日は、楽しいバーベキューー！たくさん食べて、たくさん飲もう！

缶にごみが入っていき取り出せないし、選別機械がうまく作動しないだつて…



何で？つぶしたほうが捨てるのにかさばらないだろう？

手伝いますよ！



なるほど！中をすすいで、つぶさないで捨てよう！

でも、飲みすぎには注意してね…



さて、全部きれいに片付けたぞ！

# 青少年健全育成成功労者および模範青少年など被表彰者の推薦

青少年健全育成成功労者、模範青少年などを表彰します。

表彰には町内会・自治会、青少年対策地区委員会、小・中学校、高等学校、およびそのPTA、青少年育成団体からの推薦が必要です。

該当する方または、該当する方を知っている方は、各団体に申し出て下さい。

審査会を経て、11月11日(土)に行う青少年健全育成の日に褒状および記念品の贈呈を行います。

表彰対象 市内在住・在勤・在学の方  
表彰基準

- 青少年健全育成成功労者：次のいずれかの活動に5年以上従事した18歳以上の方
- ① 青少年および青少年団体の指導育成活動

- ② 青少年を取り巻く社会環境浄化活動
- ③ 青少年の健全育成活動

■ 模範青少年など：次のいずれかに該当する18歳未満の方

- ① 社会環境美化など公共への奉仕活動に3年以上従事した方
- ② 地域活動に従事し、青少年などの模範として認められる方

※過去に表彰された方は対象となりません。  
 ※年齢は平成29年4月1日現在、活動年数は平成29年9月1日現在です。

推薦期限 8月31日(木)  
 問合せ 児童青少年課児童青少年係 ☎ 263

## 放射線量の測定結果

▼ 定点 (富士見公園) の放射線量測定結果  
 単位：μsv/h (マイクロシーベルト / 時間)

測定日	天候	測定高さ (地上から)		
		5 cm	50 cm	1 m
7月12日(水)	晴れ	0.052	0.049	0.052

国際放射線防護委員会の2007年勧告によると、一般の人(子ども含む)が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルトとされています。時間あたりに換算すると0.23マイクロシーベルト/時間となり、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています。※測定方法・時間など詳しくは、問い合わせください。

問合せ 環境保全課環境保全係 ☎ 226

## 羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目 (単位：ベクレル/kg)	
	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
7月10日(月) 午前9時50分	不検出 検出限界値 (0.1)	不検出 検出限界値 (0.1)
目標値(※1)	10	

※1…国が定めた目標値(放射性セシウム134と放射性セシウム137の合計値)  
 ※不検出とは、( )内の検出限界値以下であることを表します。  
 ※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。  
 ※測定方法など詳しくは、問い合わせください。

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269

## 保健センターからお知らせ

### フッ素イオン導入

むし歯になっていない健康な歯や治療済みの歯にフッ素イオンをしみ込ませることで、むし歯になりにくくします。お子さんのむし歯予防に役立ててください。

**日時** 9月7日(木)～9日(土)・11日(月)～13日(水)の午前9時15分～10時30分

※9月9日(土)は小学生が対象となり混雑が予想されます。ご了承ください。

**会場** 保健センター

**対象** 市内在住で9月30日現在、満3歳～小学校3年生のお子さん

**費用** 無料

**持ち物** よだれ用のタオル・洗濯バサミ1個・申込用紙

※申込用紙のない方は、当日保健センターで記入してください。

※駐車場に限りがあります。なるべく徒歩か自転車でお越しください。

※必ず保護者同伴で、直接会場へお越しください。

**問合せ** 保健センター ☎623

### 日曜日に行います！ 集団特定健康診査

平日は仕事などの都合で特定健康診査を受診できない方を対象に、日曜日に集団健診を行います。

今年度、未受診で対象となる方は、ぜひ申し込んでください。

**日時** 10月22日(日)午前9時～午後4時

**会場** 保健センター

**対象** 次のすべてに該当する方

①今年度、羽村市特定健康診査受診券が送付されている方で、受診日現在、羽村市国民健康保険に加入している方

②受診日現在、74歳以下の方

③今年度、特定健康診査を受診していない方

※妊産婦の方は受診できません。

※健診の内容は市内医療機関で行っているものと同じ項目です。

**定員** 100人(先着順)

**申込み・問合せ** 8月16日(水)～9月29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接保健センター ☎627へ

### 健康手帳の活用を

40歳以上の方に無料で「健康手帳」を配布しています。

特定健診やがん検診の結果、血圧・体重などの変化を記録し、健康管理に役立ててください。

**配布場所** 保健センター・市役所1階市民課保険係

**問合せ** 保健センター ☎627

### 健康なんでも相談

からだやこころの健康に関する相談に応じます。特定健診の結果が気になる方も、ぜひ利用してください。

**受付日時** 原則毎月第2・4木曜日(祝日を除く)の午後1時30分～3時

**会場** 保健センター

**費用** 無料

**相談員** 保健師・管理栄養士

※直接会場へお越しください。

※10月8日(日)健康フェアで医師・歯科医師・薬剤師による健康相談を行います。詳しくは、広報はむら9月15日号でお知らせします。

**問合せ** 保健センター ☎627

## 図書館からお知らせ

お願い

『雑誌の切り取りが増えています』

最近、貸出用雑誌のページの切り取りや書込みが増えています。切り取りや書込みが続くようなら、閲覧制限や購読を中止する場合があります。

図書館の資料(雑誌)は市民共有のもので、また、次に読む方が不快な思いをします。大切に扱ってください。

**図書館のメールアドレスに登録しませんか？**

毎月、図書館の新着資料情報を送ります。関心のある分野でよく使われている語句を「キーワード」として登録すると、そのキーワードが、タイトル・サブタイトル・著者名などに入っている資料の新着リストをメールでお知らせします。ぜひ、利用してください。

なお、登録条件に合う資料がない場合、リストは送信されず新着資料の更新情報のみ送信します。

※登録方法などについて詳しくは、羽村市図書館ウェブサイト「利用案内」のページをご覧ください。

**問合せ** 図書館 ☎55412280

### 保険・年金



#### 国民健康保険被保険者証の更新

国民健康保険被保険者証(保険証)は2年ごとに更新します。現在の保険証は9月30日(出)で期限が切れます。9月中旬に、世帯主宛てに家族全員分の新しい保険証を簡易書留郵便で郵送します。

一時的に住所を異動している方や転居している方は、事前に連絡してください。

◎問合せ 市民課保険係(内)125  
**国民健康保険医療費通知を送付します**

5月に国民健康保険を使って診療を受けた方および柔道整復師などの施術を受けた方で、医療費が30000円以上の方を対象に、世帯主宛てに国民健康保険医療費通知を送付しますので内容を確認してください。

通知書に記載している医療費は、診療に要した医療費の総額(10割)となります。差額ベッド代などの保険診療対

象外のものは含まれません。※この通知書は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。お手持ちの領収書と照合し、内容に相違がないか確認してください。

◎問合せ 市民課保険係(内)129

### 子育て



#### 児童扶養手当などの現況届の提出を忘れずに

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成・特別児童扶養手当を受給している方へ、現況届の案内を送付しました。まだ提出していない方は、8月31日(木)が期限なので、早め提出をお願いします。

※現況届の提出がないと、資格継続の審査ができないため、手当の支給や医療証の発行ができません。

◎問合せ 子育て支援課支援係(内)236

### 福祉



#### 赤十字運動月間にご協力ありがとうございました

赤十字運動月間に、254万3100円の活動資金の寄付をいただき、日本赤十字社へ送金しました。

寄付金は、日本赤十字社を通じて、国内・外における災害の被災者や紛争の犠牲者への救援活動・医療救護活動などに役立てられます。ご協力ありがとうございました。

◎問合せ 社会福祉課庶務係(内)114

#### 新しい障 受給者証を送付します

9月1日(金)から受給者証が新しくなります。該当者には新しい受給者証を8月末までに送付します。

有効期限(8月31日)の過ぎた受給者証は、障害福祉課へ返却してください。

また、保険証が変更となったり、転出などで資格がなくなったりした場合、障害福祉課へ連絡してください。

#### 心身障害者医療費助成制度(障とは)

身体障害者手帳1・2級の方(内部障害を含む場合は1〜3級)、愛の手帳1・2度の方を対象とした医療費助成制度です。ただし、所得や年齢によっては対象外となる場合があります。

◎問合せ 障害福祉課障害福祉係(内)173

#### 審議会などの傍聴



##### 第3回羽村市地域福祉計画審議会

▼日時 8月17日(木)午後7時  
／会場 市役所東庁舎4階特別会議室／定員 5人(先着順)

※直接会場へお越しください。  
◎問合せ 社会福祉課庶務係(内)112

##### 第7回羽村市使用料等審議会

▼日時 8月21日(月)午後1時30分／会場 市役所東庁舎4階特別会議室

※直接会場へお越しください。  
◎問合せ 財政課財政担当(内)319

##### 第1回羽村市特別職報酬等審議会

▼日時 9月1日(金)午後1時30分(2時間程度)／会場 市役所西庁舎3階庁議室

※直接会場へお越しください。  
◎問合せ 職員課給与厚生係(内)324

##### 第2回羽村市子ども・子育て会議

▼日時 9月4日(月)午後7時  
／会場 市役所東庁舎4階特別会議室／定員 10人(先着順)

※直接会場へお越しください。  
◎問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係(内)232

■会議日程については、変更の可能性がありま  
すので、当日確認して  
ください。  
■会議は一部傍聴できな  
い部分もありますので  
ご承知おきください。

## 募集

**二人世帯向け都営住宅(シルバークリア)入居者募集**

▼募集住宅 高齢者住宅(シルバークリア) 神明台三丁目アパート(羽村市神明台3-1-23) / 戸数 1戸/間取り 2DK / 入居人員 2人/畳数 和室6畳、洋室6.5畳、DK / 申込資格 申込者本人が65歳以上であること、都内に継続して3年以上居住している市内在住の方

※このほか所得制限など条件があります。詳しくは「募集案内」をご覧ください。

申込み 8月21日(月)~29日(火) (土・日曜日を除く)の午前8時30分から午後5時までに、直接市役所2階都市計画課へ / 決定方法 9月5日(火)市役所2階204会議室で公開抽選

申込み紙・募集案内配布  
▼配布期間 8月21日(月)~29日(火)の午前8時30分~午後5時(土・日曜日は1階案内で配布) / 配布場所 市役所2階都市計画課・1階案内、市役所各連絡所(土・日曜日を除

く午前9時~午後1時) 問合せ 都市計画課住宅・交通係 276

## 施設から

### スイミングセンター

☎579-3210

### アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫! 水の中で楽しく体を動かしませんか。

▼日時 9月7日(木)~10月26日(木)の毎週木曜日午後3時~3時50分 / 対象 16歳以上の方 / 定員 35人(先着順) / 参加費(1回) 市内在住・在勤の方:400円、市外の方:600円(いずれも保険料・入場料込み) / 持ち物 水着・水泳帽・タオルなど / 指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー / 申込み 当日の午後1時50分~2時50分に、直接プール受付前へ

## 商工会から

**全国労働衛生週間説明会 参加者募集**

▼日時 9月8日(金)午後2時~4時30分 / 会場 ゆとろぎ小ホール / 定員 200人(先着順) / 参加費 無料 / 内容 全国労働衛生週間の実施要綱についてほか / 講師 青梅労働基準監督署安全衛生課長ほか  
①申込み・問合せ 8月15日(火)から、電話で商工会へ ☎555-6211 (土・日曜日を除く午前8時30分~午後5時)

## 官公署などから

**拉致問題啓発舞台公演「めぐみへの誓い」奪還1**

▼日時 9月7日(木)午後2時~4時30分(予定) (開場午後1時) / 会場 板橋区立文化会館大ホール(板橋区大山东町51-1) / 定員 900人 / 入場料 無料 / 申込方法 8月24日(木)までに、東京都ウェブサイトにまたは往復はがきで次の記載事項を記入し申し込

んでください。

東京都総務局人権部ウェブサイトに「じんけんのとびら」

http://www.soumu.metro.tokyo.jp/10jinken/lobira/ 往復はがき表面 〒113-

0021 東京都文京区本駒込3-9-3 「めぐみへの誓い」奪還1 / 東京公演事務局(株)

代表者の住所・氏名(ふりがな)・代表者の連絡先(電話番号)・参加人数・車いすを利用する方、手話通訳などが必要な方は、その旨を配慮事項として明記してください。 / 一時保育 要予約・定員5人(先着順) 8月24日(木)までに電話で(株)トライへ / 主催 政府拉致問題対策本部、東京都、板橋区 / 後援 法務省、文部科学省

①問合せ 「めぐみへの誓い」奪還1 / 東京公演事務局(株) トライ内 ☎03-3824-17232 (土・日曜日、祝日を除く午前9時~午後5時)

## 有料広告



熊本地震 耐えられました。そっくりさんの耐震補強のおかげです...



住みながら工事 信頼できた棟梁。老後も安心安全な住居になりました...

契約前から毎回 時間に正確でした。やっぱり現場も正確でしたね...



予算内で子供と 名世帯住宅へ 孫の成長が 楽しみです...



ご契約者様専用 「お客様センター」 生匠家の相談先 大手の安心です...

## リフォームなら 新築そっくりさん!

住友不動産の新築そっくりさん 承り時間 9時~20時 土日祝も承ります 立川市栄町6-1立飛ビル3号館2F お問い合わせ・資料のご請求はお電話で。ホームページからどうぞ! ☎0120-813-750 新築そっくりさん 東京 検索

**8月30日(水)～9月5日(火)は防災週間**

―9月1日は防災の日です―

**平成29年度東京消防庁防災標語**

「防災で 守る地域と みんなの笑顔」(作者 吉田清隆さん 杉並区在学)

今から94年前の大正12年9月1日、関東地方は大震災に見舞われ、壊滅的な被害を受けました。毎年この日は「防災の日」とされ、この日を中心とする防災週間には、全国的に防災に関する行事が行われます。

○東日本大震災を踏まえ、皆さん一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考えましょう。

○地震時の死亡・負傷の原因となる家具類の転倒・落下・移動防止対策をするなど、普段から災害に対する備えに取り組みましょう。

○「自らの生命は自らが守る」という「自助」の意識のもと、地震が発生した時に適切な行動が取れるように、防災訓練に積極的に参加し、防災行動力を高めましょう。

○まちぐるみで「自分たちの

まちは自分たちで守る」と

いう「共助」の意識を共有

し、地域の人々が協力して

助け合って、いざという時

に備えましょう。

福生消防署では、防災週間

に合わせ、9月2日(土)に防災

救急フェアを行う予定です。

詳しくは、問い合わせしてく

ださい。

●問合せ 福生消防署予防課  
防火査察係 ☎ 552-0119

**東京防災学習セミナー  
(ホリデーセミナー)**

首都直下地震への備えとして、一人ひとりが自分を守り、近くにいる人同士が助けあうことが何より大切です。

その一助として「東京防災」

を活用し「避難所運営の手順

と方法」や「マンシヨンの防

災対策」などをテーマとしたホ

リデーセミナーを実施します。

▼日程・会場・定員・テーマ

■第1回 8月20日(日)・都議

会議事堂1階都民ホール・

250人

○木密地域の防災対策

○被災経験者または被災地支

援経験者に学ぶ

■第2回 9月16日(土)・都庁

第一本庁舎5階大会議場・

500人

○避難所運営の手順と方法

○風水害・土砂災害への対策

■第3回 10月22日(日)・都議

会議事堂1階都民ホール・

250人

○マンシヨンの防災対策

○要配慮者・避難行動要支援

者への対策

■第4回 平成30年1月14日

(日)・都庁第一本庁舎5階大

会議場・500人

○地域の危険を知る地域ハザ

ードマップの作成

○「東京防災」に学ぶ首都直

下地震などへの備え

時間 午後2時～4時15分(受

付け午後1時)／対象 都

内在住・在勤・在学の方／申

込み 事前に、住所・氏名・

性別・電話番号などを電話ま

たはファクスで申込先へ(当

日定員に空きがある場合当日

参加可能、複数回の参加も可能

※申込方法など、詳しくは「東

京都防災ホームページ」を

ご覧ください。

●申込先・問合せ 東京防災

学習セミナー事務局 ☎ 03-

3212-3166 FAX 03-

5218-0881 (電話の

場合、土・日曜日、祝日を除

く午前9時～午後5時)

**2017夏耐震キャンペーン**

都では、8月27日(日)～9月

9日(土)に耐震キャンペーンを

行います!

いつ起こるかわからない巨

大地震から私たちの命を守る

ため、建築物の耐震化に向け

た具体的な対策を進めましょう!

**耐震フォーラム**

「いつかくる地震に備えて、知っ

ておこう、耐震化のキホン」

▼日時 8月31日(木)午後1時

～4時15分／会場 都議会議

事堂1階都民ホール／定員

250人(予約制・先着順)

建物の耐震改修工法などの

展示会

▼日時 8月27日(日)～29日(火)

の午前10時～午後6時(最終

日のみ午後4時まで)／会場

新宿駅西口広場イベントコー

ナー(入退場自由)

**耐震化個別相談会**

▼日時 8月31日(木)午前10時

30分～午後1時／会場 都議

会議事堂1階都政ギャラリー

／定員 30組(予約制・先着順)

**防災体験・耐震改修バスツアー**

▼日時・見学先

■Aコース(9月1日(金)午後)

東京大学地震研究所▽マンシヨ

ン(世田谷区)

■Bコース(9月8日(金)午前

～午後)そなエリア▽テナン

トビル(中央区)

■Cコース(9月9日(土)午後)

立川防災館▽マンシヨ(八

王子市)

定員 各コース20人(予約制・

先着順)

**各催し物の申込み** 事前に、

電話・ファクスまたはEメール

で耐震キャンペーン事務局へ

☎ 03-5776-2818

FAX 03-5776-2842

✉ 2017taishin@hwada-gum

i.co.jp

※申込みなどについて詳しく

は「東京都耐震ポータルサ

イト」をご覧ください。

●問合せ 東京都都市整備局

建築企画課 ☎ 03-5338

13339

**あいサポート研修会・相談会**

▼日時 8月24日(木)午後0時30分～4時30分(受付は午後0時30分)／会場 八王子市生涯学習センタークリエイトホール5階ホール・展示室ほか／内容 講演「見えにくさのある子どもに対する支援」眼科医の立場から、本校実践報告、相談コーナー、体験コーナー、展示コーナーなど／講演者 富田香さん(平和眼科)

①申込み問合せ 事前に、電話で都立八王子盲学校へ☎62313278(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

**「法定相続情報証明制度」が法務局でスタート**

現在、法務局(登記所)では、各種相続手続に利用することができ法定相続情報の証明書を無料で発行しています。

制度について詳しくは「法務省 法定相続情報証明制度」でウェブ検索するか問い合わせてください。

②問合せ 登記電話相談室 ☎54017211

**知っていますか？ 建退共制度**

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立している退職金制度です。

この制度は、事業主の方が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払う退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業を営む方／対象労働者 建設業の現場で働く人／掛金(月額) 310円

○国の制度なので安全・確実、申込みは簡単です。

○経営事項審査で加点評価の対象となります。

○掛金の一部を国が助成します。

○掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ税法上全額非課税となります。

○事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算します。

**建退共制度の特例措置**

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を行っています。

**建退共から事業主の皆さんへのお願い**

○共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

○「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するようにしてください。

※詳しくは、建退共ウェブサイトをご覧いただくか問い合わせてください。

③問合せ (独) 勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部東京支部 ☎031355115242

**大学通信教育合同入学説明会**

各大学・大学院・短期大学別の相談コーナーがあり、希望する大学の教職員から講義内容・学習方法・受講手続などについて、直接相談できます。

参加者には大学通信教育の概要、学習方法、開設学科一

覧、取得できる教員免許・資格などが掲載されている小冊子『大学通信教育ガイド』(大学・短大編)・(大学院編)を配布します。

▼日時 9月3日(日)午前11時～午後4時／会場 新宿エルタワー30階(新宿区西新宿1-6-1)／対象 一般および高校生／入場料 無料／参加校 法政大学、中央大学、日本女子大学、日本大学、玉川大学、佛教大学、近畿大学、明星大学、大阪学院大学、創価大学、産業能率大学、愛知産業大学、京造形芸術大学、帝京平成大学、北海道情報大学、大阪芸術大学、聖徳大学、日本福祉大学、武蔵野美術大学、東北福祉大学、東京福祉大学、奈良大学、星槎大学、東京未来大学、帝京大学、姫路大学、環太平洋大学、早稲田大学、大手前大学、吉備国際大学、京都橘大学、日本大学大学院、日本福祉大学大学院、豊岡短期大学、帝京短期大学など52校参加

④問合せ (公財) 私立大学通信協会 ☎031381813

870

**※直接会場へお越しください。第26回「明日のTOKYO」作文コンクール作品募集**

テーマ 私にできるボランティアをはじめの一步を踏み出すために

「誰かの役に立ちたいけれど、何をすればいいのかかわからない」「自分たちの学校や地域をもっと良くしたいけれど、自分に何かできないだろうか」そんな風に考えている人も多いのではないのでしょうか。

これまでのあなたの経験を思い出して、あなたにできることを考えてみませんか。

▼募集期間 9月7日(木)当日消印有効)まで／応募資格 都内在住または在学の中学生 ※応募方法など詳しくは、(一財)東京都人材支援事業団

の「明日のTOKYO」作文コンクール」ウェブページをご覧ください。

⑤問合せ (二財) 東京都人材支援事業団管理課 ☎031529217018

# みんな知ってる？

# 地

# 震

## のこと！



今回は地震について説明するよ！  
みんなも地震について知って、地震  
が起こったときのために何ができる  
か、考えてみよう！  
問合せ 防災安全課防災係 ④ 207

## 地震はどうして起きるの？

地球の表面には、何枚ものかたい板がパズルのようにしきつめられています。この板のことを「プレート」といいます。

このプレート同士がぶつかり合ったり、しずみこんだりすることで、地面が動き、地震が起きます。

地震が起きると、建物がたおれて火事になったり、山がくずれたりするなど、大きな被害が出る場合があります。また、海から近い場所では、ゆれが海に伝わり、津波がおそってくることもあります。

## 地震が起きたら まず、どうしよう？

学校などに行っている時も、家にいる時も、大切なことは同じです。

まずは、自分の体を守るために、次のことをします。

### ①しゃがむ！

まず、体を低くします。

### ②頭・体を守る！

机の下にもぐる、枕で頭をおおうなど、落ちてくるものやたおれてくるものから頭・体を守ります。

### ③じっとする！

ゆれが収まるまで、頭・体を守ったまま、じっと待ちます。



## ふだんからできることは？

地震が起きたときのために、次のことをしましょう。

### ◆学校では…

避難訓練をしんげんに行いましょう。また、通学路の中で、地震が起きたら危ない場所がないか、確認しておきましょう。

### ◆家では…

次のことについて、家族で話し合っておきましょう。

### ▲避難場所▲

地震が起こった時、家族と一緒にいないかもしれません。どこに避難するか、家族がどこに集合するか、決めておきましょう。

### ▲避難する時に持って行くもの▲

避難する時に持って行くものを決めたら、リュックなどにまとめましょう。そして、その置き場所を家族で確認し、みんながわかるようにしておきましょう。

このほかにも、地震が起こった時の約束を決め、家の中で危ない場所がないかなども確認しましょう。



## 総合防災訓練に参加しよう！

9月3日(日)は、総合防災訓練です。  
地震などの災害が起こった時、家族や地域の人と一緒に、何ができるでしょうか？  
防災訓練に参加して、考えてみましょう！



### 8月後半の休日診療

20日(日)	
[休日] 横田クリニック	☎ 554-8580
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
27日(日)	
[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科] いながき歯科	☎ 555-6018

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時  
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。  
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス  
 「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)  
 問合せ 保健センター



### 水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。  
 緊急の場合は、水道事務所または(有)臼井設備工業所  
 (☎ 555-5576) へ

## 今日も どうぶつ公園日和

### 新しく仲間入り!

6月5日、ウサギ(雌と雄)が新しく仲間入りしました。種類は秋田改良種で、全身真っ白、6～7kgにもなるジャンボウサギです。まだ生後半年ですが、すでに3kgもあります。羽村の環境に慣れたら、ウサギとカメの童話ランドで見ることが出来ます。



▲秋田改良種のジャンボウサギ

ぜひ、会いに来て下さい。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

## 8月後半のカレンダー

15日(火)	☒ [休] 館内整理日 15日市 ▶ 午前9時～午後3時(旧市民パトロールセンター(羽村駅西口)) 終戦記念日・黙とうにご協力を ▶ 正午～(1分間) ☒ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～
16日(水)	
17日(木)	
18日(金)	☒ 小学生向け夜のおはなし会 ▶ 午後7時～
19日(土)	☒ 土・日窓口開庁
20日(日)	☒ 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第十五回作品展(8月27日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)
21日(月)	☒ [休] 臨時休館日
22日(火)	
23日(水)	☒ 富士見平分室おはなし会 ▶ 午後3時～
24日(木)	
25日(金)	☒ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
26日(土)	☒ 土・日窓口開庁
27日(日)	☒ 土・日窓口開庁
28日(月)	
29日(火)	☒ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
30日(水)	
31日(木)	

### ◆平和啓発事業◆

日程 8月20日(日)  
 会場 ゆとろぎ小ホール  
 定員 200人(先着順)  
 □「青梅・羽村ピースメッセンジャー」派遣報告会  
 時間 午後1時30分～  
 □「戦争体験語り」  
 時間 午後2時40分～  
 □「本の朗読会」  
 時間 午後3時10分～  
 ※詳しくは、広報はむら8月1日号をご覧ください。

### ◆図書館 夏期早朝開館実施中◆

期間 8月31日(木)まで  
 ■本館 午前9時30分～午後8時  
 ■小作台図書室 午前10時～午後5時

- ☒ 市役所 ☎ 555-1111
- ☒ 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
- ☒ 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
- ☒ 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
- ☒ 生涯学習センターゆとろぎ(出) ☎ 570-0707
- ☒ 図書館(出) ☎ 554-2280
- ※小作台図書室(出) 図書館分室(出)(月)(木)
- ☒ スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- ☒ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- ☒ 弓道場(月) ☎ 555-9255
- ☒ 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- ☒ 水道事務所(出) ☎ 554-2269
- ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584
- ☒ 市民活動センター(出) ☎ 555-1111

- ☒ 福祉センター ☎ 554-0304
- ☒ いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- ☒ 地域包括支援センター市役所内(出) ☎ 579-7785
- ☒ 地域包括支援センターあさひ(出) ☎ 555-8815
- ☒ 保健センター(出) ☎ 555-1111
- ☒ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- ☒ 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- ☒ 農産物直売所 ☎ 579-5467
- ☒ 動物公園(月) ☎ 579-4041
- ☒ リサイクルセンター(出) ☎ 578-1211
- ☒ 消費生活センター(出) ☎ 555-1111
- ☒ 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882

- ☒ 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- ☒ 西児童館(火) ☎ 554-7578
- ☒ 東児童館(木) ☎ 570-7751
- ☒ 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎ 570-7474
- ☒ 富士見斎場 ☎ 555-6269
- ☒ 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
- ☒ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
- ☒ 公立福生病院 ☎ 551-1111
- ☒ 羽村・瑞穂地区学校給食センター(出) ☎ 554-2084
- ☒ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
- ☒ シルバー人材センター(出) ☎ 554-5131
- ☒ 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※ ( ) 内は休館日