

子育て応援コース

1歳児教室「1歳ちゃん集まれ〜!」

9月の開催日

日時 9月26日(火)午前10時30分〜11時45分(受付は午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんとその保護者(初めて参加する方に限り
ます)

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、遊び方、事故予防についてなど

持ち物 母子健康手帳

ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方などについて話します。

日時 10月21日(土)①午前10時〜正午②午後2時〜4時(①または②のどちらかを選んでください)

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人でも可)

定員 各回15組(予約制)

持ち物 母子健康手帳・父親ハンドブック・筆記用具

申込み・問合せ いずれも、事前に電話または直接保健センター内子育て相談課相談係(☎693)へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

第3回はむらイルミネーション事業

10月7日(土)〜22日(日)に開催される『激辛フェス〜イルミネーションを熱く輝かせる〜』事業の参加店が提供する『チャレンジ(激辛)メニュー』の完食選手権を行います。

激辛料理に挑戦したい人、集まれ!

日時 10月22日(日)午後3時〜

集合場所 小作駅東口駅前多目的広場

対象 高校生以上の方で辛い物に対応できる方(自己責任でお願いします)

定員 個人10人、団体(4人1組)10チーム(い

『激辛朝食の選手権』参加者募集

※朝食ではありません。

いずれも先着順

参加費 無料

申込み・問合せ 10月13日(金)午後5時までに、電話またはファクスで「住所・氏名・年齢・電話番号(団体の場合は団体名、代表者の氏名・住所・電話番号)」を商工会へ☎5555-6211 FAX5555-6210(電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

フィジカルトレーニング(体幹)教室

バスケットボールB3リーグ『東京八王子トレインズ』のコーチが指導してくれます!

バスケットボールだけでなく、さまざまなスポーツに役立つトレーニング内容です。普段からスポーツに取り組んでいる皆さん、東京八王子トレインズのコーチから今話題のフィジカルトレーニングについて指導を受け、スポーツの技術向上を目指しませんか。

日時 10月14日(土)、11月4日(土)

○市内小学生高学年(5・6年生) : 各日午前9時30分〜10時30分

○市内中学生 : 各日午前11時〜午後0時30分

※開始時間5分前までにお越しください。

※2日間で連続した内容となっておりますので両日の参加をおすすめします。

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 普段からスポーツに取り組んでいる市内在住の小・中学生

定員 各50人程度(先着順)

参加費 無料

服装・持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・飲み物(ふた付きのもの)など

内容 各スポーツの技術向上につながるフィジカルトレーニング方法の指導

指導 東京八王子トレインズアカデミーコーチ

申込み・問合せ 10月6日(金)までに、電話または直接

スポーツセンターへ☎5555-0033(祝日以外の月曜日を除く午前9時〜午後5時)

※チーム単位で参加する場合はチームで申し込んでください。

創業支援スペースiサロン 2周年記念イベント！ 創業者・希望者交流会 創業前の準備・創業後に必要なことを聞いてみよう！

創業支援スペースiサロンを開設し、2年が経ちます。これまでも創業支援セミナーや窓口相談会を開催してきましたが、今後も創業を身近に感じていただき、創業を実現していただくために交流会を行います。

これまで支援を行い、実際に創業した方から創業前にすべき準備や創業後必要になったことを聞くことができます。創業希望者同士で情報交換を行うことで、みんなで創業の不安を解きほぐし、一緒に目標を達成しましょう！

日時 10月1日(日)午前9時30分～午後0時30分
会場 産業福祉センター2階iホール
対象 創業に関心がある方、すでに事業を行っている方

定員 30人(先着順)
費用 500円(交流会費)

ゲーデ・ピアノノ五重奏団演奏会

(公財) 青梅佐藤財団設立40周年記念市民コンサート

ダニエル・ゲーデさん(前ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター)を中心とした弦楽器メンバーとピアノの五重奏です。

日時 11月2日(木)午後7時～(開場午後6時30分)
会場 ゆとろぎ大ホール(全席指定)

入場料 無料
※入場には鑑賞券が必要です。鑑賞券は9月16日(土)からゆとろぎ窓口で配布します(月曜日を

第1部パネルディスカッション 「創業に必要なこと、考えておくべきこと」

第2部交流会 創業に関心のある方だけでなく、すでに事業を行っている方も交えての交流会です。自分のPRだけではなく、ほかの人の体験談やアイデアを聞き、人脈と可能性を広げます。

ファシリテーター 岡宗一郎さん(日本政策金融公庫多摩創業支援センター所長)

申込み・問合せ 9月28日(木)までに「住所・氏名・連絡先」をファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係(☎559)へ FAX 579-12590

✉s206000@city.hamura.tokyo.jp



除く午前9時～午後5時、ただし、祝日の月曜日は配布します。

※未就学児は入場できません。

主催 (公財) 青梅佐藤財団
共催 羽村市教育委員会

問合せ NPO法人青梅の青少年を育てる会
☎090-5195-3030 / ゆとろぎ
☎570-0707



季節展示 「お月見かざり」

中秋の名月にあわせて、お月見かざりを展示します。お月見は、美しい月を愛でるだけではなく、だんごやスキのほか里芋、栗などの作物を供え、秋の収穫を祝う行事でもありました。博物館で、秋の風情を感じてみてください。

日時 9月30日(土)～10月8日(日)の午前9時～午後5時

(月曜日休館・旧下田家住宅は午後4時まで)

会場 オリエンテーションホール、旧下田家住宅

入館料 無料

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561



▲昨年のお月見かざり

ミニ展示 「フクロウの仲間たち」

羽村市の鳥「アオバズク」をご存じですか。今回はアオバズクとその仲間のフクロウ科の鳥について、写真や剥製などを展示するほか、その生態についても紹介します。ぜひお越しください。

日時 9月30日(土)～12月16日(土)の午前9時～午後5時

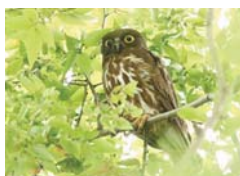
(月曜日休館)

※10月9日(月・祝)は開館します。

会場 調べもの室

入館料 無料

問合せ 郷土博物館 ☎558-2561



▲アオバズク