

みんな知ってる？

ヘルプカード

ヘルプマーク

のこと！



今回はヘルプカード・ヘルプマークについて説明するよ！

ヘルプカードやヘルプマークを身につけている人を見かけたらどう行動したら良いのか考えてみよう！

問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎ 172

ヘルプカード

障害のある方が困っていたとき「どうしたら良いかわからなかった」「声をかけて良いか迷った」という経験をしたことはありませんか。

ヘルプカードは、障害などがあるために手助けを必要とする方が持ち歩くものです。困っている時に手助けをしてほしい内容や、緊急連絡先が書けるようになっています。

ヘルプカードを身につけている方が困っていたら、カードに書いてある内容に合った手助けをしてください。



できることはなんだろう？

困っていたら、声をかけよう

交通機関の事故など、急に変わったことに対応することが難しい方や、立ち上がる、歩く、階段の上り下りなどの動作が難しい方がいます。

電車・バスの中で、席をゆずろう

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢でいることが難しい方がいます。

また、外見からはわからないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを感じることがあります。

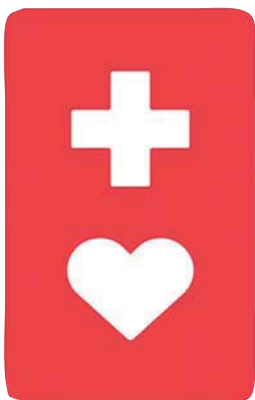
災害時は、安全に避難するための手助けをしよう

目が見えにくい方や音が聞こえにくい方、体に障害がある方など自力での避難が難しい方がいます。

ヘルプマーク

ヘルプマークは、手助けや理解してほしいことが外見からはわからない方が、身につけるものです。

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら、電車内で席をゆずるなど、思いやりのある行動をとりましょう。



ヘルプカード・マークの配布

❖ヘルプカード❖

身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方、難病の方などに配布しています。

❖ヘルプマーク❖

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方または妊娠初期の方などに配布しています。



9月後半の休日診療

17日(日)	[休日] 山川医院 ☎ 554-3111 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099 [歯科] 羽中歯科クリニック ☎ 554-2202
18日(月) 敬老の日	[休日] 山口内科クリニック ☎ 570-7661 [準夜] 高水医院 (瑞穂町) ☎ 557-0028 [歯科] 渡邊歯科医院 ☎ 570-1688
23日(土) 秋分の日	[休日] 小崎クリニック ☎ 554-0188 [準夜] 高沢病院 (瑞穂町) ☎ 556-2311 [歯科] ホンダデンタルクリニック ☎ 554-4184
24日(日)	[休日] 西多摩病院 ☎ 554-0838 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099 [歯科] 羽村歯科医院 ☎ 570-4618

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応) 問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または(有)臼井設備工業所(☎555-5576)へ

今日も どうぶつ公園日和

元気いっぱい!

7月21日、アミメキリンの赤ちゃんが生まれました。性別はオスで、母親の「小町」は3頭目、父親の「タツキ」にとっては初めての子どもです。生まれたときの頭までの高さは約175cm、体重は推定60kg。よく走り回り、とても元気です。



▲アミメキリンの赤ちゃん

ぜひ会いに来てください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

- 市 市役所 ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ(出) ☎ 570-0707
- 図書館(出) ☎ 554-2280
- ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(出)
- スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- 弓道場(月) ☎ 555-9255
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- 水道事務所(出) ☎ 554-2269
- コミュニティセンター ☎ 554-8584
- 市民活動センター(出) ☎ 555-1111

- 福 福祉センター ☎ 554-0304
- い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- 介 地域包括支援センター市役所内(出) ☎ 579-7785
- 地域包括支援センターあさひ(出) ☎ 555-8815
- 保 保健センター(出) ☎ 555-1111
- 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 農 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 動 動物公園(月) ☎ 579-4041
- リ リサイクルセンター(出) ☎ 578-1211
- 消 消費生活センター(出) ☎ 555-1111
- 子 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882

- 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
- 東 東児童館(木) ☎ 570-7751
- 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎ 570-7474
- 富 富士見斎場 ☎ 555-6269
- 瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
- フ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
- 病 公立福生病院 ☎ 551-1111
- 給 羽村・瑞穂地区学校給食センター(出) ☎ 554-2084
- 自 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
- シ ルバー人材センター(出) ☎ 554-5131
- 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

9

月後半のカレンダー

15日(金)	☒ [休] 館内整理日 ☒ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～ ☒ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～
16日(土)	市 土・日窓口開庁 郷 特別展「食事の道具ーデザインと機能から見た羽村のくらしー」(12月23日(土)まで) ▶ 午前9時～午後5時 ☒ 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～
17日(日)	市 土・日窓口開庁
18日(月) 敬老の日	☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ [休日開館]
19日(火)	☒ [休] 振替休館 市議会 ▶ 午前10時～(決算審査特別委員会) 東 こぐまひろば ▶ 午前10時30分～
20日(水)	市議会 ▶ 午前10時～(決算審査特別委員会) ☒ 賢治の猫と雨ニモマケズ展 (10月1日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 西 こぐまひろば ▶ 午前10時30分～ ☒ 加美分室おはなし会 ▶ 午後3時～ 東 スポーツの日「ライナップとなわとびをしよう」(対象：小・中学生) ▶ 午後3時～4時
21日(木)	市議会 ▶ 午前10時～(決算審査特別委員会) 中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
22日(金)	
23日(土) 秋分の日	市 土・日窓口開庁 第17回はむらふるさと祭り ▶ 正午～午後6時30分(小作駅東口駅前多目的広場・周辺) ☒ 児童文学講演会・幻燈会 ▶ 午後2時～
24日(日)	市 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第十六回作品展(10月1日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 第17回はむらふるさと祭り ▶ 正午～午後6時30分(小作駅東口駅前多目的広場・周辺)
25日(月)	
26日(火)	東 あそびのポケット ▶ 午前11時～
27日(水)	中 昼間の月の観測会 ▶ 午後4時～4時30分 中 ファミリー天体観測会 ▶ 午後7時～8時
28日(木)	中 あそびのポケット ▶ 午前11時～
29日(金)	市議会本会議 ▶ 午前10時～(最終日)
30日(土)	市 土・日窓口開庁 郷 季節展示「お月見かざり」(10月8日(日)まで) ▶ 午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 郷 ミニ展示「フクロウの仲間たち」(12月16日(土)まで) ▶ 午前9時～午後5時

※ () 内は休館日