



## 📖 主な記事

### 1 第70回羽村市市民体育祭 第26回羽村市健康フェア

### 2 イベント情報

子育て応援ニュース／郷土博物館 季節展示「お月見かざり」  
／みんなで体験してみよう！ 田んぼ体験 稲刈り・脱穀／  
秋の味覚！ サツマイモの収穫を楽しみませんか など

### 5 市政の情報

平成29年秋の全国交通安全運動／民生委員・児童委員の委嘱  
／障害のある方のタクシー費用・自動車ガソリン費用を助成  
します（上半期分）／飼い主のいない猫について など

### 8 情報アラカルト

### 14 こどものページ

## 📷 表紙の写真 (平成29年8月28日撮影)

### 水田を守る「かかし」

市内唯一の水田「根がらみ前水田」では、今年も稲穂が立派に育っています。

水田では青少年対策地区委員会の子どもたちが作ったかかしが、豊かに実る稲穂の成長を見守っています。

## 羽村市公式キャラクター



ゆるキャラグランプリ  
2017に出場しています！  
「1日1回」投票して応援  
してりん♪詳しくは、市  
公式サイトを見てね。

はむりん



市政情報を発信しています

# 第 70 回羽村市市民体育祭

スポーツの秋！大空の下で、思い切り体を動かし、みんなで楽しく汗を流しませんか。町内会・自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗種目のほか、当日受付の種目もあります。今年は第 70 回記念はむら〇×クイズや町内会・自治会対抗種目の総合優勝旗贈呈などもあります。ぜひ、参加してください。

さらに、リオ 2016 オリンピック男子マラソンカンボジア代表の「猫ひろし（瀧崎邦明）選手」、リオ 2016 パラリンピック陸上競技女子 400 m で銅メダルに輝いた「辻沙絵選手」が来場予定です。

## 日 時

10 月 8 日(日)  
※雨天の場合は 9 日（月・祝）  
□開会式 午前 8 時 45 分～  
□競技開始 午前 9 時 30 分～

## 会 場

富士見公園グラウンド

## 主 催

第 70 回羽村市市民体育祭実行委員会

## 後 援

羽村市・羽村市教育委員会・羽村市町内会連合会・NPO 法人羽村市体育協会

## 問合せ

スポーツセンター ☎ 555-0033

※詳しくは、広報はむら 10 月 1 日号に掲載するプログラムをご覧ください。



▲昨年の市民体育祭の様子



# 第 26 回羽村市健康フェア

今年も市民体育祭と同時に開催します。家族そろってお越しください。

## 日 時

10 月 8 日(日)午前 10 時～午後 2 時  
※雨天の場合は 9 日（月・祝）

## 会 場

富士見公園 C グラウンド・クラブハウス

## 内 容

健康相談（内科・小児科・眼科・整形外科・歯科・くすり）／結核検診／健康チェック（血圧・脈拍・体脂肪測定、BMI 計算、視力眼圧測定）／糖尿病予防

コーナー（知識編・栄養編・運動編）  
／こころの健康コーナー／がん検診 PR  
コーナー／子どもの遊び場コーナー／  
子育て応援コーナー／薬物乱用防止・  
献血推進 PR コーナー

※健康相談は定員 160 人（先着順）、午後 1 時終了です。

※視力眼圧測定は 40 歳以上の希望者対象で、午後 1 時終了です。

健康づくり あきずに無理なく 継続を  
（平成 29 年度健康づくり標語）

問合せ 保健センター ☎ 623



▲昨年の健康フェアの様子

子育て応援コース

1歳児教室「1歳ちゃん集まれ〜!」

9月の開催日

日時 9月26日(火)午前10時30分〜11時45分(受付は午前10時〜)

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんとその保護者(初めて参加する方に限り  
ます)

※対象のお子さんのみ参加できます。兄弟姉妹などの参加はできません。

内容 1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、遊び方、事故予防についてなど

持ち物 母子健康手帳

ハロー赤ちゃんクラス(両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方などについて話します。

日時 10月21日(土)①午前10時〜正午②午後2時〜4時(①または②のどちらかを選んでください)

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人でも可)

定員 各回15組(予約制)

持ち物 母子健康手帳・父親ハンドブック・筆記用具

申込み・問合せ いずれも、事前に電話または直接保健センター内子育て相談課相談係(☎693)へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

第3回はむらイルミネーション事業

10月7日(土)〜22日(日)に開催される『激辛フェス〜イルミネーションを熱く輝かせる〜』事業の参加店が提供する『チャレンジ(激辛)メニュー』の完食選手権を行います。

激辛料理に挑戦したい人、集まれ!

日時 10月22日(日)午後3時〜

集合場所 小作駅東口駅前多目的広場

対象 高校生以上の方で辛い物に対応できる方(自己責任でお願いします)

定員 個人10人、団体(4人1組)10チーム(い

『激辛朝食の選手権』参加者募集

※朝食ではありません。

いずれも先着順

参加費 無料

申込み・問合せ 10月13日(金)午後5時までに、電話またはファクスで「住所・氏名・年齢・電話番号(団体の場合は団体名、代表者の氏名・住所・電話番号)」を商工会へ☎5555-6211 FAX5555-6210(電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

フィジカルトレーニング(体幹)教室

バスケットボールB3リーグ『東京八王子トレインズ』のコーチが指導してくれます!

バスケットボールだけでなく、さまざまなスポーツに役立つトレーニング内容です。普段からスポーツに取り組んでいる皆さん、東京八王子トレインズのコーチから今話題のフィジカルトレーニングについて指導を受け、スポーツの技術向上を目指しませんか。

日時 10月14日(土)、11月4日(土)

○市内小学生高学年(5・6年生) : 各日午前9時30分〜10時30分

○市内中学生 : 各日午前11時〜午後0時30分

※開始時間5分前までにお越しください。

※2日間で連続した内容となっておりますので両日の参加をおすすめします。

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 普段からスポーツに取り組んでいる市内在住の小・中学生

定員 各50人程度(先着順)

参加費 無料

服装・持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・飲み物(ふた付きのもの)など

内容 各スポーツの技術向上につながるフィジカルトレーニング方法の指導

指導 東京八王子トレインズアカデミーコーチ

申込み・問合せ 10月6日(金)までに、電話または直接スポーツセンターへ☎5555-0033(祝日以外の月曜日を除く午前9時〜午後5時)

※チーム単位で参加する場合はチームで申し込んでください。

## 創業支援スペースiサロン 2周年記念イベント！ 創業者・希望者交流会 創業前の準備・創業後に必要なことを聞いてみよう！

創業支援スペースiサロンを開設し、2年が経ちます。これまでも創業支援セミナーや窓口相談会を開催してきましたが、今後も創業を身近に感じていただき、創業を実現していただくために交流会を行います。

これまで支援を行い、実際に創業した方から創業前にすべき準備や創業後必要になったことを聞くことができます。創業希望者同士で情報交換を行うことで、みんなで創業の不安を解きほぐし、一緒に目標を達成しましょう！

**日時** 10月1日(日)午前9時30分～午後0時30分  
**会場** 産業福祉センター2階iホール  
**対象** 創業に関心がある方、すでに事業を行っている方

**定員** 30人(先着順)  
**費用** 500円(交流会費)

## ゲーデ・ピアノノ五重奏団演奏会

### (公財) 青梅佐藤財団設立40周年記念市民コンサート

ダニエル・ゲーデさん(前ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団コンサートマスター)を中心とした弦楽器メンバーとピアノの五重奏です。

**日時** 11月2日(木)午後7時～(開場午後6時30分)  
**会場** ゆとろぎ大ホール(全席指定)

**入場料** 無料

※入場には鑑賞券が必要です。鑑賞券は9月16日(土)からゆとろぎ窓口で配布します(月曜日を

第1部パネルディスカッション 「創業に必要なこと、考えておくべきこと」

第2部交流会 創業に関心のある方だけでなく、すでに事業を行っている方も交えての交流会です。自分のPRだけではなく、ほかの人の体験やアイデアを聞き、人脈と可能性を広げます。

ファシリテーター 岡宗一郎さん(日本政策金融公庫多摩創業支援センター所長)

申込み・問合せ 9月28日(木)までに「住所・氏名・連絡先」をファクスまたはEメールで産業振興課商工観光係(☎559)へ FAX 579-12590  
✉s206000@city.hamura.tokyo.jp



除く午前9時～午後5時、ただし、祝日の月曜日は配布しません。

※未就学児は入場できません。

**主催** (公財) 青梅佐藤財団  
**共催** 羽村市教育委員会  
**問合せ** NPO法人青梅の青少年を育てる会

☎090-5195-3030 / ゆとろぎ ☎570-0707



## 季節展示 「お月見かざり」

中秋の名月にあわせて、お月見かざりを展示します。お月見は、美しい月を愛でるだけでなく、だんごやススキのほか里芋、栗などの作物を供え、秋の収穫を祝う行事でもありました。博物館で、秋の風情を感じてみてください。

**日時** 9月30日(土)～10月8日(日)の午前9時～午後5時

(月曜日休館・旧下田家住宅は午後4時まで)

**会場** オリエンテーションホール、旧下田家住宅

**入館料** 無料

**問合せ** 郷土博物館 ☎558-2

561



▲昨年のお月見かざり

## ミニ展示 「フクロウの仲間たち」

羽村市の鳥「アオバズク」をご存じですか。今回はアオバズクとその仲間のフクロウ科の鳥について、写真や剥製などを展示するほか、その生態についても紹介します。ぜひお越しください。

**日時** 9月30日(土)～12月16日(土)の午前9時～午後5時

(月曜日休館)

※10月9日(月・祝)は開館します。

**会場** 調べもの室

**入館料** 無料

**問合せ** 郷土博物館 ☎558-2561



▲アオバズク

## みんなで体験してみよう!

## 田んぼ体験 稲刈り・脱穀

羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会では、6月に苗取り・田植えを行いました。10月は稲刈り・脱穀を行います。

「自分の植えた苗はどれくらい成長したかな?」と思っている方や6月に体験できなかった方も、ぜひ参加してください。

### 稲刈り

日 時 10月1日(日)午前8時30分集合・

午前9時開始(雨天決行・荒天中止)

集合場所 宮の下運動公園グラウンド

A B

### 脱穀

日 時 10月14日(土)午前9時30分集合・

午前10時開始(前日または当日雨天の場合は15日(日))

集合場所 踊子草公園

### 共通

会場 根がらみ前水田(羽中四丁目)

※直接会場へお越しください。

対象 中学生以下の方

服装 汚れてもよい服装

主催 羽村市青少年対策地区委員会

連絡協議会

問合せ 児童青少年課児童青少年係 ☎ 263

## 秋の味覚! サツマイモの収穫を楽しみませんか

市内の農家が育てたサツマイモを収穫することができます。自分で収穫したサツマイモの味は格別です。家族やグループで収穫を楽しみませんか。

収穫期 10月中旬〜11月上旬

料金 1区画(10株) 2000円

農園所在地 ①小作台5-16 ②栄町

2-20

区画数 ①50区画②20区画(いずれも

先着順)

申込み 10月3日(火)の午前9時〜正午に、直接産業振興課農政係(市役所

西分室)へ

※10月3日(火)正午以降は、各園主へ直

接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。

※申込時に料金のお支払いをお願いし

ています。おつりのないようにお願

いします。

園主連絡先 ①宮本 ☎ 554-1694

②加藤 ☎ 554-2044

問合せ 産業振興課農政係 ☎ 663

## 平成29年度羽村市市民提案型協働事業

### 市民活動スタートアッププログラム

### 「講座2 グラフィックレコーディング」参加者募集

く散らばっている話や論点を集めて見える化してみよう!

話を進めていく中で次第に論点がずれてしまう事ってありませんか?

そんな時に役に立つのが「グラフィックレコーディング」です。

話し合いを絵や図にして記録する方法を練習して、効果的・効率的な話し合いを実践しましょう。

日 時 9月30日(土)午後1時30分〜4時30分

会場 産業福祉センター 電腦会議室  
定員 30人(先着順)  
参加費 500円

主催 social unit U

DON

申込み・問合せ 事前に、電話または

直接地域振興課市民活動センター係

☎ 632(土・日曜日、祝日を除く午前

8時30分〜午後5時)またはEメールで social unit U

ONLINE: ome.udon@gmail.com

## 平成29年度羽村市市民提案型協働事業 はむら市民ギャラリー

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

### 第十六回作品展

「写真と水墨画展」

沖本又男さん、登茂子さん夫妻の作品を中心に展示します。夫の又男さんが写真を、妻の登茂子さんが水墨画を制作しています。

登茂子さんはいこいの里で講師を務めていて、その生徒の作品も展示します。

日 時 9月24日(日)〜10月1日(日)の午前10時〜午後5時(最終日は午後3時まで)

会場 コミュニティセンター2階 話ホール

出展者 沖本又男さん、沖本登茂子さん、小峰ふさ江さん、木村慶子さん、

斉藤千枝子さん

問合せ 市民ギャラリー運営委員会(伊

藤) ☎ 090-6533-0229

# 平成29年秋の全国交通安全運動

スローガン

やさしさが 走るこの街 この道路

と高齢運転者の交通事故防止

②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗  
用中の交通事故防止

③すべての座席のシートベルトとチャ  
イルドシートの正しい着用の徹底

実施期間 9月21日(木)～30日(土)  
運動の基本 子どもと高齢者の交通事  
故防止

運動の重点

①子どもと高齢者の安全な通行の確保

④飲酒運転の根絶

⑤二輪車の交通事故防止

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係  
④ 216

## 民生委員・児童委員の委嘱

9月1日付で、新たに5人の方が  
民生委員・児童委員に委嘱されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大  
臣から委嘱を受け、地域の相談役・市  
民と行政とのパイプ役として、社会福  
祉の精神に基づき、地域福祉の推進の  
ために活動しています。

生活上の悩みや困りごとがあれば、  
地域の民生委員・児童委員に気軽に相  
談してください。

### 新任者

□篠崎福子さん(川崎1-10-22)

☎554-3034

担当地区：川崎西

□吉野榮喜さん(羽東1-23-27)

☎554-6574

担当地区：本町第一(一部)、旭ヶ丘

※9月1日現在、民生委員・児童委員  
が欠員となっている地区の方で民生  
委員・児童委員へ相談がある場合は、  
社会福祉課へ連絡してください。

問合せ 社会福祉課庶務係④ 112



## オリ・パラ通信 6

### バドミントン Badminton



東京2020パラリンピックの全22  
競技紹介の第3弾としてバドミントン  
を紹介します。

東京2020大会で初めて正式競技  
となるため、具体的なルールや障害区  
分などは、まだ決まっていません。こ  
こでは、現在行われている一般的な大  
会でのルールなどを紹介します。

#### 基本のルールはほとんど同じ

一般のバドミントンと同じように、  
シングルスとダブルスがあり、1ゲー  
ムは21点先取となり、2ゲーム先取で  
勝利となります。

ネットの高さも同じですが、クラス  
によってコートの広さが異なります。  
車いすのクラスでは、シャトルを打  
つ瞬間は競技者の胴体の一部分が車い  
すのシートに接していなければならな  
いなどの特別なルールがあります。

#### 障害の種類や程度によってクラス分け

◎立位上肢：上肢障害(義手の使用は  
不可)

◎立位下肢：下肢障害(義足・松葉杖  
の使用は可)

◎車いす：車いすを使用

さらに障害の程度によって6つのク  
ラスに分かれます。

#### 見どころ

車いすクラスのシングルスは半面の  
コートで行うことで、全面コートより  
攻撃のテンポが速くなります。

そのため、車いすの素早い操作で、  
シャトルの落下点に入るチェアワーク、  
同時に、早い動きとスイングの体勢を  
とる技能、そして配球を読む力が求め  
られます。

スタミナも不可欠ですが、むしろ技  
術の習熟度とメンタルの強さが勝利の  
カギとなります。大量の点差があつと  
いう間にひっ  
くり返ること  
もあります。

コートが狭  
いからこそ  
戦略的な駆け  
引きは見ごた  
えがあります。

■競技会場は国立代々木競技場です。  
問合せ 東京オリンピック・パラリン  
ピック準備室④ 344



▲迫力満点駆け引きとラリー  
(画像提供東京都)

# 障害のある方のタクシー費用・

## 自動車ガソリン費用を助成します(上半期分)

身体障害および知的障害のある方のタクシー費用や自動車ガソリン費用の上半期分を助成します。

**対象** 身体障害者手帳1・2級(下肢・体幹・内部障害については3級以上)、愛の手帳1・2度、脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方で、認定を受けている方

※助成を受けるためには、事前に申請し、認定を受ける必要があります。

**助成限度額** 1万5000円まで(4~9月分)

※期間途中で認定された方などは、限度額が異なります。

**請求期間** 10月1日(日)~10日(火)の午前8時30分~午後5時(土・日曜日の正午~午後1時を除く)

※9日(月・祝)は祝日のため受け付けができません。

**受付窓口** 市役所1階障害福祉課

※今回請求できない場合は、平成30年4月に、平成29年度の下半期分と合わせて請求できます。

**請求に必要なもの** 4~9月分の領収書(納品書やクレジットカード売上票は不可)・印鑑・身体障害者手帳または愛の手帳

問合せ 障害福祉課障害福祉係☎173

# 祝 満100歳



平成29年度中に100歳を迎えられる方を紹介します。これからお元気で過ごしてください。

- 小林 フミさん ○ 大塚 千代さん
  - 遠藤 芳さん ○ 小山内男治さん
  - 西元シヅエさん ○ 松本ユタカさん
  - 南谷 ヨシさん ○ 戸塚 住江さん
  - 中林 弓夫さん ○ 山上 清さん
  - 梅田 ヒデさん
- 問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係☎177

## たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる? <有害ごみの出し方ってどうしてる?の巻>

減右衛門

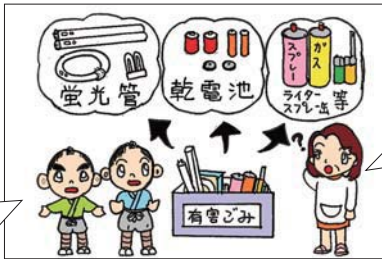
量右衛門

あっ! ちょっと待って!



今日は月に1度の有害ごみの日だから出し忘れないようにしないとね。

間違っはいいませんが、有害ごみも分けて出してほしいんです。\*



えっ? 何か間違えたものがあつたかしら?

収集員さんが車に積むとき分別しているからです。分けてあると助かるでしょ?



あら、そうだったのね。でも、何でかしら?

うん。それはちょっと困ったなあ。



分別を手伝ってくれてありがとう。ついでにこつちも手伝ってくれと助かるわ。

※出し方は、任意の容器(バケツなど)または、透明か半透明の袋に入れて出してください。

## “出張します” ひとり親・女性生活相談

ひとり親家庭の生活全般や女性が抱えているさまざまな悩みについて、産業福祉センターで相談を受けています。市役所には行きにくいと思っている方は、この機会に気軽に相談してください。

**日時** 9月27日(水)午後1時30分~4時  
**会場** 産業福祉センター1階和室

※市役所では子育て支援課で「ひとり親・女性生活相談」を月~金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前8時30分から午後5時まで(正午~午後1時を除く)受け付けています。

問合せ 子育て支援課支援係☎239

# 飼い主のいない猫について

市内には、いまだに数多くの飼い主のいない猫がいます。この原因には、無責任な飼い主が飼養の義務を放棄して、猫を河原や公園に捨ててしまうことなどが挙げられます（猫などの愛護動物を捨てることは法律で禁止されています）。

飼い主のいない猫は、生息環境の違いから、飼養されている猫に比べ、寿命が短く、健康状態も良好ではない場合があります。

市では、動物愛護と環境対策の観点から、飼い主のいない猫に対する不妊・去勢手術費用の助成などの取組みを市内で活動するボランティアの方と協働しながら進めています。

また、次のような苦情が寄せられていますので、情報提供やボランティア活動への協力など、より良い都市環境づくりのために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 飼い主のいない猫による被害など

- 猫に庭を荒らされる
- 敷地内にふんや尿をされる
- 春や秋になると特に鳴き声がうるさい
- 人と動物との共通感染症

問合せ 環境保全課環境保全係 225



## 放射線量の測定結果

▼定点（富士見公園）の放射線量測定結果  
単位：μsv/h（マイクロシーベルト / 時間）

測定日	天候	測定高さ（地上から）		
		5 cm	50 cm	1 m
8月16日(水)	雨	0.060	0.055	0.056

国際放射線防護委員会の2007年勧告によると、一般人（子ども含む）が1年間に浴びる放射線量の限度は、1,000マイクロシーベルトとされています。時間当たりに換算すると0.23マイクロシーベルト/時間となり、それ以下であれば、健康に影響を及ぼすレベルではないと言われています。※測定方法・時間など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 環境保全課環境保全係 226

## 羽村市水道水の放射性物質測定結果

採水日時	検査項目（単位：ベクレル/kg）	
	放射性セシウム 134	放射性セシウム 137
8月21日(月) 午前10時45分	不検出 検出限界値 (0.1)	不検出 検出限界値 (0.2)
目標値(※1)	10	

※1…国が定めた目標値（放射性セシウム 134 と放射性セシウム 137 の合計値）

※不検出とは、( ) 内の検出限界値以下であることを表します。

※検出限界値は、検査機関の周辺環境や測定器の性能、検査物質によって異なります。

※測定方法など詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 水道事務所 ☎ 554-2269



シリーズ 地球温暖化対策  
第24回 暮らしの環境

問合せ 環境保全課環境保全係 225

**エコ** 昨日の夜、エアコンとテレビをつけたままで寝ちゃってしまいました。

**クール先生** 新学期が始まって疲れているのはわかるけど、ちょっと電気の無駄遣いだね。

テレビは普段の生活の中でも見ていないのにつけたままにしていることも多いから特に注意が必要だね。

**エコ** 昨日は夜中に気付くまで5時間もつけたままだったんです。反省。

**クール先生** テレビの定格消費電力が50Wだとすると、5時間つけた場合、電気の使用量は50W×5時間＝250Whということになるね。小さなところからコツコツと節電を心掛けようね。

**エコ** 私、普段は主電源を切ることも心掛けています。

**クール先生** そうだね。家電製品を使っていないときのリモコンからの指示待ちなどに使う電力のことを待機時消費電力というんだけど、家庭で1年間に使われる電気の5.1%を占めているんだよ。

**エコ** えー！そんなに？電源プラグを抜いた方がさらに省エネになるんですね。

**クール先生** そのときは、プラグをコンセントから抜いても機能的に問題ない機器だけ抜くようにしてね。それと細かいことだけど、テレビ画面の表示機能（時計など）をオフにしたり、画面の明るさを下げることで省エネになるんだよ。

**エコ** はい。私はリビングで寝ちゃることがないように頑張ります。



▲クール先生



▲エコちゃん



### 暮らし



#### 羽村駅の自由通路拡幅工事が始まります

9月下旬から通路拡幅工事に着手します。工事は電車の安全運行のため主に夜間に行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、駅の掲示板や市公式サイトをご覧ください。

●問合せ 建築課建築係☎254  
／東日本旅客鉄道(株)八王子支社八王子建築技術センター  
☎042-621-1288

#### 街頭防犯カメラの設置

市では、防犯対策の1つとして犯罪抑止を目的に街頭防犯カメラを設置しています。

市内企業から、防犯カメラ12台とその設置費用の寄贈を受け、次の場所に街頭防犯カメラを設置しました。

- ①もみじ児童公園
- ②小作緑地公園
- ③グリーントリム公園
- ④あさひ公園
- ⑤・⑥富士見公園

- ⑦武蔵野公園
- ⑧小作台1-31
- ⑨羽東3-14
- ⑩羽東2-14 (予定)
- ⑪羽中2-12 (予定)
- ⑫玉川1-1

●問合せ 防災安全課防犯・交通安全係☎216

#### 介護保険給付費通知を送ります

9月下旬に「介護保険給付費通知」を送付します。この通知は、利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないかを確認していただくとともに、介護保険サービスに係る費用への理解を深めていただくための通知で、1月から7月に介護保険サービスを利用した方にお送りします。

事業所から発行された『領収書』や、ケアマネジャーから交付された『サービス利用票』などとあわせて、内容を確認してください。

※介護保険給付費通知は、請求書や領収書ではありません。市への手続きや利用料の納付などの必要はありません。また、確定申告には

### 健康



利用できません。  
●問合せ 高齢福祉介護課介護保険係☎149

#### 特定不妊治療費助成

市では、高額な特定不妊治療(体外受精および顕微授精)を受ける方の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています。

▼対象 次のすべてに該当する方

- 特定不妊治療について、すでに東京都の特定不妊治療費助成の決定を受けている方で、1回の治療に東京都の助成決定額を超える費用がかかった方
- 特定不妊治療の開始日から助成金の申請時まで引き続き市内に居住している方
- ほかの市区町村から同種の助成金を受けていない方

助成額 1回の治療につき助成限度額5万円

#### 助成回数

■初めて助成を受けた際の治療開始日時点の女性配偶者

の年齢が40歳未満のとき：通算6回まで

■40〜42歳のとき：通算3回まで

※43歳以上の方は対象となりません。

※助成対象・回数などについて詳しくは、問い合わせください。

申請方法 「申請書・特定不妊治療受診等証明書・治療費の領収書・東京都の助成金交付決定通知書・印鑑・振込先が確認できるもの(通帳など)」を持参し、直接保健センターへ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

※特定不妊治療受診等証明書は、治療を受けた医師に記入してもらい必要がありま

●問合せ 保健センター☎623



### 子育て



#### もぐもぐ教室〜離乳食生後7か月以降講座〜

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましよう！赤ちゃんに合った食べ物

の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

▼日時 10月26日(木)午前10時〜11時30分/会場 保健センター/対象 平成29年1月1日〜3月15日生まれの乳児とその保護者/定員 15組(先着順)/内容 離乳食のポイント、離乳食調理デモンストラクション、試食(保護者の方が試食します)、みんなで話そう「離乳食と育児について」

●申込み・問合せ 9月19日(火)午前8時30分から、電話で保健センター☎625へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

※対象のお子さん以外を連れての参加は、ご遠慮ください。

**新しい「乳医療証・子医療証」の送付**

10月1日(日)から医療証が新しくなります。該当者には9月下旬に新しい医療証を送付します。有効期限(9月30日)の過ぎた医療証は、破棄していただくか、子育て支援課へ返却してください。また、健康保険の種類が変更となったり、転出などで資格がなくなったりした場合は、子育て支援課へ連絡してください。

**乳幼児医療費助成制度(乳)・義務教育就学児医療費助成制度(子)とは**

市内在住の義務教育就学前の乳幼児・義務教育就学児(小学校1年生〜中学校3年生)が健康保険によって診療を受けたときに、医療費の自己負担金の全額またはその一部を助成するものです。まだ医療証を持っていない方は、申請してください。

※医療証の有効期限は平成30年9月30日までですが、(乳)で6歳・(子)で15歳のお子さんの有効期限は、平成30年3月31日までです。小学校

入学時には、(乳)から(子)への切替えが必要です。  
※詳しくは、平成30年3月1日号発行の広報はむらなどでお知らせします。

●問合せ 子育て支援課支援係(内)237

**子育てママのからだスツキリ教室**

子育てママのからだの悩み「体重・体型」「肩こり・腰痛」「疲れ」を解消しましょう!

▼日時 10月24日(火)午前10時〜正午/会場 ゆとろぎレセプションホール/対象 市内在住の子育て中の母親/定員 15人(先着順)

※お子さん連れの方は、申込時に伝えてください(2歳以下の乳幼児対象)。

内容 健康講座、お手軽プチトレ(運動実習)、一口試食付き栄養講座/持ち物 筆記用具/服装 動きやすい服装・靴(普段着可)

●申込み・問合せ 9月19日(火)から、電話または直接保健センター(内)625へ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

**審議会などの傍聴**

**第2回羽村市特別職報酬等審議会**

▼日時 9月27日(水)午後1時30分〜(2時間程度)/会場 市役所西庁舎3階庁議室

●問合せ 職員課給与厚生係(内)324

**第3回羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会**

▼日時 9月27日(水)午後7時〜/会場 市役所東庁舎4階特別会議室/定員 5人(先着順)

●問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係(内)175

**第9回羽村市使用料等審議会**

▼日時 9月28日(木)午前10時〜/会場 市役所東庁舎4階特別会議室

●問合せ 財政課財政担当(内)319

**第3回羽村市廃棄物減量等推進審議会**

▼日時 9月28日(木)午後2時〜/会場 市役所東庁舎4階

特別会議室  
●問合せ 生活環境課生活環境係(内)204

**第7回羽村市史編さん委員会**

▼日時 9月29日(金)午後2時〜/会場 市役所西庁舎3階庁議室/定員 5人(先着順)

●問合せ 市史編さん室市史編さん担当(内)365

**平成29年度羽村市図書館協議会**

▼日時 10月3日(火)午前10時〜正午/会場 ゆとろぎ2階会議室/定員 5人(先着順)

●問合せ 図書館(内)554-2280

■直接会場へお越しください。  
■会議日程については、変更の可能性がありますので、当日確認してください。  
■会議は一部傍聴できない部分もありますので、ご承知おきください。

**福祉**

**認知症サポーター養成講座**

認知症について正しく理解し、認知症の方と家族を地域であたたく見守る「認知症サポーター」になりませんか。若い方から高齢の方まで参加できます。認知症サポーターの講座を受けた後、何か特別なことをする必要はありません。正しい知識を持ち、付き合い方を理解し、自分のできる範囲で応援してください。

▼日時 10月15日(日)午後3時30分〜5時/会場 羽村三慶病院外来リハビリテーション室/対象 市内在住、在勤の方/定員 20人(先着順)/費用 無料/講師 羽村三慶病院職員キャラバン・メイト/主催 羽村市/共催 (医)三秀会羽村三慶病院

●申込み・問合せ 事前に、電話で羽村三慶病院リハビリテーション科齊藤・小笠原・伊藤へ(内)570-1130(土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時)

## 施設から

### 図書館

☎ 554-2280

#### 読書手帳の表彰を行います

読書週間に合わせて、読書手帳の表彰を行います。

羽村市図書館の「読書手帳」「よむちよ」を使っている方で、本をたくさん読んでいる方を、羽村市教育委員会が表彰します。

基準の冊数を達成した方は、期間中(休館日を除く)に図書館本館カウンターへお越しください。後日、表彰式のお知らせを送付します。

▼表彰日時 11月18日(土)午前10時30分

#### 目標冊数

□中学生以下…500冊(読書手帳5冊)

□高校生以上…1000冊(読書手帳10冊)

対象書籍 羽村市図書館から借りた資料、学校図書館の資料、家にある本(雑誌・漫画・視聴覚資料は除く)のうち本人の「読書手帳」「よむちよ」

にシールを貼ったもの、または書いたものが対象です。

募集期間 9月15日(金)〜10月15日(日)

### スイミングセンター

☎ 579-3210

#### トレーニングルームプログラム

9月18日(月・祝)、10月9日(月・祝)「かたんエンジンョイトレーニング♪」

リーダー(紐状のハシゴ)とピラティスボールを使う、小学生向けの簡単な全身運動です。体を動かすのはもちろん、頭を使って動いたり、コミュニケーションをとったりする体づくりトレーニングを行います。体を動かすことが大好きな子どもや、初めての子どもも大歓迎です。一緒に楽しく汗を流しましょう!

▼日時 9月18日(月・祝)、10月9日(月・祝)の午前11時〜正午/会場 2階会議室

対象 小学生/定員 20人(先着順)/参加費(1回) 500円/持ち物 運動でき

る服装・飲み物・タオル/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

### 弓道場

☎ 555-9255

#### 初心者弓道教室

弓道を体験したい方、再開したい方など、気軽に参加してください。

▼日時 10月7日(土)〜28日(土)の毎週水・土曜日(全7回)

の午後7時〜9時/会場 弓道場/対象 中学生以上の方(中学生は保護者の付添いが必要)/定員 15人(先着順)

参加費 3500円(全7回分・保険料込み)/服装 運動できる服装(上着はポタンのないもの)・靴下または足袋/申込み 9月30日(土)(必着)までに「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入し、郵送またはファクスで弓道場へ

〒205-0001羽村市小作台4-2-8 FAX 555-19255

## シルバー人材センターから

### 「パソコン教室」受講者募集

勉学の秋を迎えるにあたって、パソコンの技量向上を図ってみませんか。

自身のレベルや目的に応じて個人指導が受けられます。見学は随時受け付けています。開講日にお越しください。

▼日時 毎週月曜日…午前10時〜正午、毎週水・木・金曜日…午前10時〜正午・午後1時〜3時/内容 ワード・エクセル入門からオリジナル年賀状作成、アルバム作成ほか、インターネット、メール、写真・動画の加工編集など/受講料(1回・2時間) 1000円

申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ☎ 554-5131(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)

※パソコンの困りごと相談を受け付けています。詳しくは、問い合わせください。(別途費用がかかります)

### 「理科・数学教室」受講者募集

元中学校理科教師の会員による、都立高校などの入学試験に向けた理科(実験含む)・数学を指導する学習教室です。

▼日時 毎週木曜日(祝日、年末年始、第5木曜日を除く)午後4時30分〜6時/会場 シルバー人材センター研修室/対象 中学生/定員 8人(先着順)/受講料(月4回分) 5000円

申込み・問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ☎ 554-5131(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時)



**「学習（補習）教室」受講者募集**

元教師の会員による、基礎学力向上を目的とした学習教室です。

少人数制ですので、きめ細やかに指導します。開講日の中から都合の良い日（コマ）を選択して受講できます。

▼日時 毎週水・木曜日（祝日、年末年始を除く）の午後4時40分～6時10分／会場 シルバー人材センター研修室／対象 小学生／定員 各曜日（1コマ）につき2人（先着順）／受講料（月4回分） 5000円／科目 国語・算数・社会、学校の宿題

①申込み問合せ 事前に、電話または直接シルバー人材センターへ ☎55415131（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

**「英会話教室（入門）・ならし英語教室」受講者募集**

英会話経験の豊富な会員が丁寧に指導します。見学は随時受け付けています。事前にシルバー人材センターへ連絡

してから、お越しください。

**英会話教室（入門）**

趣味や海外旅行などで使える英会話を学びます。中学生のころに学んだことを思い出しながら学習を始めます。

▼日時 毎週火曜日（第5週目を除く）午後2時～3時30分／定員 5人（先着順）

**ならし英語教室**

小学校5・6年生を対象とした教室です。

中学校進学に備えて、習得に時間が必要なスピーキング、ヒアリング、ライティングなどをゆつくり着実に学習し、英語を得意科目にすることを目指します。

▼日時 毎週水曜日（第5週目を除く）午後4時～5時30分／定員 5人（先着順）

**共通**

▼会場 シルバー人材センター研修室／受講料（月4回分）4500円（テキスト代込み）

①申込み問合せ 事前に、電話でシルバー人材センターへ ☎55415131（土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時）

**商工会から**

**食品衛生実務講習会**

食品衛生に関する最新情報および調理場の衛生管理について講習会を行います。

▼日時 10月5日（木）午後2時～3時／会場 産業福祉センター2階iホール／定員 50人程度（先着順）／参加費 無料／持ち物 食品衛生責任者手帳／講師 西多摩保健所食品衛生第一係職員

①申込み問合せ 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎55516211 FAX 55516210

※電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

※ファクスの場合、商工会ウェブサイトから申込書をダウンロードしてください。

**国分寺創業塾（5日間コース）**

起業に関心がある方や起業して間もない方向けに、多彩な分野で活躍する専門家が講師となって、起業に向けた基礎知識や実務ノウハウを体系的に学べるセミナーを行います。先輩起業家の経験や日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなど、実践的で役立つ情報も聞くことができます。

▼日時 11月11日（土）・18日（土）・25日（土）、12月2日（土）・9日（土）（全5日間）の午前10時～午後4時30分（昼食休憩午後0時30分～1時30分）／会場 東京都労働相談情報センター国分寺労政会館3階第3会議室／対象 起業に関心がある方・起業して間もない方／定員 40人（先着順）／受講料 5000円（全5回分、テキスト・資料代込み）

①申込み問合せ 事前に、電話またはファクスで東京都商工会連合会創業支援担当係へ ☎50013885 FAX 50011421

※電話の場合、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時30分です。

※ファクスの場合、商工会ウェブサイトから申込書をダウンロードしてください。

**社会福祉協議会から**

**第71回赤い羽根共同募金にご協力を**

10月1日（日）から赤い羽根共同募金運動が始まります。

今年で71回目を迎える赤い羽根共同募金は、地域福祉の増進を目的に、社会福祉事業や福祉施設・団体の支援に役立てられます。ご協力をお願いします。

▼募金期間 10月1日（日）～31日（火）

活動  
□街頭募金 10月2日（月）午前7時～8時30分・3日（火）午後5時30分～7時に羽村駅・小作駅で行います。

□各戸募金 町内会・自治会ごとに募金活動を行います。

□その他 福祉センター、市内各公共機関などの窓口  
に募金箱を設置します。

①問合せ 社会福祉協議会総務課総務係 ☎55410304

## 官公署などから

### 『全国一斉！法務局休日相談所』開設

土地・建物の相続や贈与などの登記に関する事、土地の境界に関する事、戸籍や国籍に関する事、人権問題などについて、法務局職員・公証人・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員が相談を受け付けます。気軽に相談してください。

また、公証人による相続や遺言に関する講演も行います。

▼日時 10月1日(日)午前10時～午後4時(受け付けは午後3時まで) / 会場 九段第3合同庁舎11階国共用会議室(千代田区九段南1-2-1) 講演

①公証人による講演「遺言と相続について」午前10時30分～11時30分

②法務局職員、司法書士、土地家屋調査士による講演会「未来につなぐ相続登記」午後1時30分～3時

費用 相談・講演とも無料

③申込み・問合せ 事前に、電

話で東京法務局民事行政調査官室へ ☎ 03-5213-1319 (土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分)

### 遺言や大切な契約を公正証書が守ります

10月1日(日)～7日(土)は、公正証書週間です

東京公証人会では、公正証書の作成に関する相談が受けやすくなるよう、特設電話による無料相談を行います。

▼日時 10月1日(日)～7日(土)の午前9時30分～正午、午後1時～4時30分  
※期間中は、土・日曜日も対応します。

特設電話番号 ☎ 03-3502-8239  
④問合せ 東京公証人会 ☎ 03-3502-8050



### 「秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー」参加者募集

平成10年にごみの埋立てが終了し、自然が順調に回復している秋の谷戸沢処分場の様子を見学できるバスツアーを行います。

▼日時 10月21日(土)午前9時30分～午後4時(予定) / 見学場所 谷戸沢処分場 / 集合・解散場所 立川北口公園付近 (JR立川駅北口より徒歩約7分) / 対象 多摩地域在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者の同伴が必要) / 定員 50人(申込多数の場合は抽選) / 参加費 無料 / 持ち物 昼食・飲み物

⑤申込み・問合せ 9月29日(金)(必着)までに、はがきに「谷戸沢ガイドツアー参加希望」と明記し「参加者全員の住所(多摩地域在住以外の方は通勤・通学先も記載)・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・携帯電話番号(持っている方)」を記入の上、郵送で東京たま広域資源循環組合へ 〒190-0181 西多摩郡日の出町大字大久野764

☎ 597-6152

※詳しくは、東京たま広域資源循環組合ウェブサイトをご覧ください。

※当日は写真の撮影やインタビューに協力していただくことがあります。内容はウェブサイトなどで公開する場合がありますのでご了承ください。

### 江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2017

東京信用保証協会は中小企業・小規模事業者の皆さんに対する経営支援の取組みとして、11回目となるビジネスフェアを行います。

新たなビジネスパートナーとの出会いの場として、また新技術や新商品のPRやビジネス交流の場として、ぜひ活用してください。

▼日時 9月28日(木)午前10時～午後5時 / 会場 東京国際フォーラムホールE(千代田区丸の内3-5-1) / 入場料 無料 / 内容 ○283の企業・団体によるブース展示(予定) ○出展者プレゼンテーション

○講演会

### 第1部

「世界経済の潮流と日本の景気を読む」

▼時間 午前11時～午後0時30分 / 講師 熊谷亮丸さん(株)大和総研常務執行役員調査本部副部長チーフエコノミスト)

### 第2部

「日本人が気づかないニッポンのものづくり」

▼時間 午後2時30分～4時 / 講師 ロバートキャンベルさん(日本文学研究者・国文学研究資料館長)

⑥問合せ 東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎ 03-3272-2070

※直接会場へお越しください。※詳しくは、東京信用保証協会ウェブサイトをご覧ください。



平成29年度自衛官募集

自衛官候補生

▼応募資格 18歳以上27歳未満の方／受付期間 年間を通じて行っています／試験期日 受付時にお知らせします

防衛大学校学生

▼応募資格 18歳以上21歳未満の方で、高等学校卒(見込み含む)または高等専門学校3年修了者(見込み含む) または高等学校卒業程度認定試験合格者(見込み含む)

一般(前期)

▼受付期間 9月5日(火)～29日(金)／試験期日 1次：11月4日(土)・5日(日)、2次：12月5日(火)～9日(土)

一般(後期)

▼受付期間 平成30年1月20日(土)～26日(金)／試験期日 1次：平成30年2月17日(土)、2次：平成30年3月9日(金)

防衛医科大学校医学科学生

▼応募資格 18歳以上21歳未満の方で、高等学校卒(見込み含む)または高等専門学校3年修了者(見込み含む) または高等学校卒業程度認定試験合格者(見込み含む)／受付

期間 9月5日(火)～29日(金)／試験期日 1次：10月28日(土)・29日(日)、2次：12月13日(水)～15日(金)

防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

▼応募資格 18歳以上21歳未満の方で、高等学校卒(見込み含む)または高等専門学校3年修了者(見込み含む) または高等学校卒業程度認定試験合格者(見込み含む)／受付期間 9月5日(火)～29日(金)／試験期日 1次：10月14日(土)、2次：11月25日(土)・26日(日)

陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子のみ)

▼応募資格 男子で中学校卒(見込み含む)で17歳未満の方／推薦のみ条件 成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

推薦

▼受付期間 11月1日(水)～12月1日(金)／試験期日 平成30年1月6日(土)～8日(月・祝)のいずれか1日

一般

▼受付期間 11月1日(水)～平成30年1月9日(火)／試験期日

1次：平成30年1月20日(土)、2次：平成30年2月1日(木)～4日(日)

※平成30年3月、高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者の為の採用試験は、原則として9月16日(土)以降に行います。

①問合せ 自衛隊東京地方協力本部福生募集案内所 ☎551-4725

第71回日本臨床眼科学会市民公開講座

「知ればこんなに変わる視覚障がい者の暮らし」

視覚障がいの人には、目がまったく見えない状態の人たちと、メガネやコンタクトを使っても見えにくい、ロービジョンの人たちがいます。

見えにくさを軽減するロービジョンケアや、見えない・見えにくい人びとの生活をサポートする情報端末などの最新の情報を紹介します。

※申込方法など詳しくは、第71回日本臨床眼科学会ウェブサイトをご覧ください。

▼日時 10月15日(日)午後2時～4時30分／会場 東京国際

フォーラムホールC／参加費無料

①問合せ 第71回日本臨床眼科学会市民公開講座受付係 ☎03-5216-5318

ハロートレーニングがば学べスキルアップで早期就職を実現

職業訓練の受講(無料)によるスキルアップを通じて早期就職を実現しましょう。

仕事に結びつくさまざまな訓練コースがありますので、ハローワークに相談してください。

①問合せ ハローワーク青梅 職業相談第二部門 ☎0428-128-8808



有料広告



住みながら工事信頼できた棟梁。老後も安心安全な住居になりました…



契約前から毎回時間に正確でした。やっぱり現場も正確でしたね…



予算内で子供と名世帯住宅へ孫の成長が楽しみです…



ご契約者様専用「お客様センター」生涯家の相談先 大手の安心です…

リフォームなら 新築そっくりさん!

住友不動産の新築そっくりさん 承り時間 9時～20時 土日祝も承ります 立川市栄町6-1立飛ビル3号館2F お問い合わせ・資料のご請求はお電話で。ホームページからどうぞ! ☎0120-813-750 新築そっくりさん東京 検索

熊本地震耐えられました。そっくりさんの耐震補強のおかげです…

# みんな知ってる？

## ヘルプカード

## ヘルプマーク

### のこと！



今回はヘルプカード・ヘルプマークについて説明するよ！

ヘルプカードやヘルプマークを身につけている人を見かけたらどう行動したら良いのか考えてみよう！

問合せ 障害福祉課障害福祉係 ☎ 172

## ヘルプカード

障害のある方が困っていたとき「どうしたら良いかわからなかった」「声をかけて良いか迷った」という経験をしたことはありませんか。

ヘルプカードは、障害などがあるために手助けを必要とする方が持ち歩くものです。困っている時に手助けをしてほしい内容や、緊急連絡先が書けるようになっています。

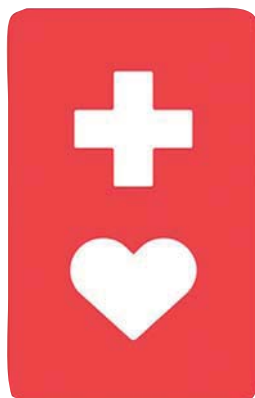
ヘルプカードを身につけている方が困っていたら、カードに書いてある内容に合った手助けをしてください。



## ヘルプマーク

ヘルプマークは、手助けや理解してほしいことが外見からはわからない方が、身につけるものです。

ヘルプマークを身につけた方を見かけたら、電車内で席をゆずるなど、思いやりのある行動をとりましょう。



## できることはなんだろう？

### 困っていたら、声をかけよう

交通機関の事故など、急に変わったことに対応することが難しい方や、立ち上がる、歩く、階段の上り下りなどの動作が難しい方がいます。

### 電車・バスの中で、席をゆずろう

外見では健康に見えても、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢でいることが難しい方がいます。

また、外見からはわからないため、優先席に座っていると不審な目で見られ、ストレスを感じることがあります。

### 災害時は、安全に避難するための手助けをしよう

目が見えにくい方や音が聞こえにくい方、体に障害がある方など自力での避難が難しい方がいます。

## ヘルプカード・マークの配布

### ❖ヘルプカード❖

身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている方、難病の方などに配布しています。

### ❖ヘルプマーク❖

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方または妊娠初期の方などに配布しています。



### 9月後半の休日診療

17日(日)		
[休日]	山川医院	☎ 554-3111
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	羽中歯科クリニック	☎ 554-2202
18日(月) 敬老の日		
[休日]	山口内科クリニック	☎ 570-7661
[準夜]	高水医院 (瑞穂町)	☎ 557-0028
[歯科]	渡邊歯科医院	☎ 570-1688
23日(土) 秋分の日		
[休日]	小崎クリニック	☎ 554-0188
[準夜]	高沢病院 (瑞穂町)	☎ 556-2311
[歯科]	ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
24日(日)		
[休日]	西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	羽村歯科医院	☎ 570-4618

休日・歯科：午前9時～午後5時 準夜：午後5時～10時  
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。  
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス  
「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)  
問合せ 保健センター



### 水道の漏水などの問合せ

市の指定を受けた工事事業者で修理できます。緊急の場合は、水道事務所または(有)臼井設備工業所(☎555-5576)へ

## 今日も どうぶつ公園日和

元気いっぱい!

7月21日、アミメキリンの赤ちゃんが生まれました。性別はオスで、母親の「小町」は3頭目、父親の「タツキ」にとっては初めての子どもです。生まれたときの頭までの高さは約175cm、体重は推定60kg。よく走り回り、とても元気です。



▲アミメキリンの赤ちゃん

ぜひ会いに来てください。

問合せ 動物公園  
☎ 579-4041

- 市 市役所 ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(出) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(出) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(出) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- 図書館(月) ☎ 554-2280
- ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(出)
- スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- 弓道場(月) ☎ 555-9255
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- 水道事務所(出) ☎ 554-2269
- コミュニティセンター ☎ 554-8584
- 市民活動センター(出) ☎ 555-1111

- 福 福祉センター ☎ 554-0304
- い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- 介 地域包括支援センター市役所内(出) ☎ 579-7785
- 地域包括支援センターあさひ(出) ☎ 555-8815
- 保 保健センター(出) ☎ 555-1111
- 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 農 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 動 動物公園(月) ☎ 579-4041
- リ リサイクルセンター(出) ☎ 578-1211
- 消 消費生活センター(出) ☎ 555-1111
- 子 子ども家庭支援センター(出) ☎ 578-2882

- 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
- 東 東児童館(木) ☎ 570-7751
- 区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出) ☎ 570-7474
- 富 富士見斎場 ☎ 555-6269
- 瑞 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
- フ フレッシュランド西多摩(月) ☎ 570-2626
- 病 公立福生病院 ☎ 551-1111
- 給 羽村・瑞穂地区学校給食センター(出) ☎ 554-2084
- 自 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
- シ シルバー人材センター(出) ☎ 554-5131
- 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※ ( ) 内は休館日

## 9

## 月後半のカレンダー

15日(金)	☒ [休] 館内整理日 ☒ おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～ ☒ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～
16日(土)	市 土・日窓口開庁 郷 特別展「食事の道具ーデザインと機能から見た羽村のくらしー」(12月23日(土)まで) ▶ 午前9時～午後5時 ☒ 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～
17日(日)	市 土・日窓口開庁
18日(月) 敬老の日	☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ [休日開館]
19日(火)	☒ [休] 振替休館 市議会 ▶ 午前10時～(決算審査特別委員会) 東 こぐまひろば ▶ 午前10時30分～
20日(水)	市議会 ▶ 午前10時～(決算審査特別委員会) ☒ 賢治の猫と雨ニモマケズ展 (10月1日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで) 西 こぐまひろば ▶ 午前10時30分～ ☒ 加美分室おはなし会 ▶ 午後3時～ 東 スポーツの日「ライクアップとなわとびをしよう」(対象：小・中学生) ▶ 午後3時～4時
21日(木)	市議会 ▶ 午前10時～(決算審査特別委員会) 中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～
22日(金)	
23日(土) 秋分の日	市 土・日窓口開庁 第17回はむらふるさと祭り ▶ 正午～午後6時30分(小作駅東口駅前多目的広場・周辺) ☒ 児童文学講演会・幻燈会 ▶ 午後2時～
24日(日)	市 土・日窓口開庁 ☒ はむら市民ギャラリー第十六回作品展(10月1日(日)まで) ▶ 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで) 第17回はむらふるさと祭り ▶ 正午～午後6時30分(小作駅東口駅前多目的広場・周辺)
25日(月)	
26日(火)	東 あそびのポケット ▶ 午前11時～
27日(水)	中 昼間の月の観測会 ▶ 午後4時～4時30分 中 ファミリー天体観測会 ▶ 午後7時～8時
28日(木)	中 あそびのポケット ▶ 午前11時～
29日(金)	市議会本会議 ▶ 午前10時～(最終日)
30日(土)	市 土・日窓口開庁 郷 季節展示「お月見かざり」(10月8日(日)まで) ▶ 午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 郷 ミニ展示「フクロウの仲間たち」(12月16日(土)まで) ▶ 午前9時～午後5時