

第72回羽村市市民体育祭について

担当：スポーツ推進課

1 日 時

令和元年10月13日（日）午前8時45分～午後3時30分（予定）

※ 雨天の場合は14日（体育の日）に順延する。

※ 14日（体育の日）も雨天等で実施できない場合は中止とする。

2 会 場

富士見公園グラウンド

3 主 催

第72回羽村市市民体育祭実行委員会

4 後 援

羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、NPO法人羽村市体育協会

5 協 力

羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署

6 実行委員会の組織

町内会・自治会、NPO法人羽村市体育協会、スポーツ推進委員協議会、一般スポーツ団体、少年少女スポーツ団体から推薦された役員による。

7 プログラム

- (1) 日頃、身体を動かす機会の少ない市民を含めた広い範囲の方々を対象に実施するため、主としてレクリエーション的な種目を中心に構成する。
- (2) 種目数は20種目以内とし、種目ごとに出場者の対象を定める。
- (3) 出場者は当日その場で参加できるようにする。ただし、町内会・自治会対抗種目については、各町内会・自治会で出場者を選出する。

8 参加者と表彰

出場者全員に参加賞を配布する。

町内会・自治会対抗種目については、上位6チームを表彰する。また、総合優勝旗を授与する。

小・中学校対抗リレー、職場対抗リレーについては、上位3チームを表彰する。

9 会議及び会場準備の予定

- | | | | |
|--------------|----------|---------|----------|
| (1) 第1回実行委員会 | 9月 5日（木） | 午後7時30分 | ゆとろぎ小ホール |
|--------------|----------|---------|----------|

※ 出席対象者…市長、議長、副市長、教育長、町内会連合会長、町内会連合会副会長、交通安全推進委員会会長、町内会・自治会長、実行委員（子ども以外）

- | | | | |
|--------------|-----------|---------|-------------|
| (2) 正副責任者会議 | 9月25日（水） | 午後7時30分 | スポーツセンター会議室 |
| (3) 第2回実行委員会 | 10月 1日（火） | 午後7時30分 | ゆとろぎ小ホール |
| (4) 前日会場準備 | 10月12日（土） | 午後2時～ | 富士見公園グラウンド |
| (5) 当日会場準備 | 10月13日（日） | 午前7時30分 | 〃 |

※ 10月12日（土）が雨天により前日の会場準備ができない場合は、10月13日（日）午前6時30分から準備を行うこととする。

10 その他

- ・オリンピック・パラリンピック気運醸成事業として、全員参加可能な「東京五輪音頭-2020-」をプログラムに追加、オリンピックとパラリンピアン等を各1名招致し、市民スポーツの振興及びスポーツを通じた健康づくりの推進を図る。

第72回羽村市市民体育祭プログラム

期 日 令和元年10月13日(日) ※雨天順延時は14日(体育の日)

会 場 富士見公園グラウンド

開会式 午前8時45分

準備体操 簡単な準備運動(NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

No.	種 目	対 象 者	予 定 人 数	競 技 内 容	集 合 時 間	開始予 定時間
1	50m 競走	小学生以上	358	小学生から大人まで各年代別を実施する。	9:10	9:30
2	パン食い競走	60歳以上	80	1回8人で、10レース行う。 (定員になり次第出場者を締め切る。)	入場集合 9:20	9:40
③	二人三脚	町内会・自治会 対抗種目	312	1チーム8人で、二人三脚のリレーをする。 1組が50m(1/4周)走る。	9:20	9:50
4	400mリレー	小学4年生以上	168	1チーム4人で、1人が100m(半周)を走る。 (ナンバーカードは各チームで用意する。) 受付場所：招集テント(9:20~9:50)※時間厳守	9:50	10:20
5	親子のきずな	幼児と親	250	親子でセンターラインまで走り、参加賞を拾い親が子をおんぶまたは抱っこしてゴールまで走る。	入場集合 10:25	10:45
⑥	むかで競走	町内会・自治会 対抗種目	390	5人1組で、両足を結んでむかでとなって、女子から男子へリレーする。	10:25	10:55
7	小・中学校対抗リレー	小・中学生 ※事前申込	104	小学校の部は8人(男子4人、女子4人)で、中学校の部(男女別)は4人でチームを作り、対抗リレーをする。 (ナンバーカードは主催者で用意する。)	10:45	11:20
8	職場対抗リレー	市内事業所 ※事前申込	60	市内事業所ごとに、女子1人以上を含む計4人でチームを作り対抗リレーをする。(ナンバーカードは各チームで用意)	11:10	11:40
9	紅白玉入れ	幼 児	240	紅白に分かれて、玉を籠に入れる。	入場集合 11:40	12:00
10	パレード	市内のスポーツ 団体等	1,500	市内のスポーツ団体等の紹介をする	11:50	12:15
11	東京五輪音頭 -2020-	全 員	300	「東京五輪音頭-2020-」を皆で踊ろう!		12:35
12	表 彰			健康づくり標語の表彰を行う。 プログラム№3・6・7・8の表彰を行う。		12:40
13	障害物競走	小学生以上	352	走路にある障害を越えて走る。	12:50	13:15
14	大玉みこし	60歳以上	80	1チーム4人で竹棒に大玉を乗せリレーする。	入場集合 13:15	13:35
⑬	はむらラリ	町内会・自治会 対抗種目	273	1チーム7人でいろいろな障害を越えながらリレーする。	13:15	13:45
16	紅白くす玉割り	小学1~3年生	240	紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割る。	入場集合 14:00	14:15
17	エイトターン	小学4年生以上	200	5人1組で竹棒につかまり、8の字を描くように旗を回る。	14:05	14:30
⑱	市民総力リレー	町内会・自治会 対抗種目	468	小学生から50歳以上の方の12人でチームを作り、リレーする。	14:15	14:45
参加予定人数合計			5,375			

* ○囲み数字は町内会・自治会対抗種目

* 参加者は、集合時間までに招集テント前に集合(入場集合競技を除く)

* 年齢の基準日は、体育祭当日とする。

* 「小・中学校対抗リレー」「職場対抗リレー」競技は、事前申込をした団体

整理体操 整理体操(NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

閉会式 午後3時30分(予定)

第72回羽村市市民体育祭への オリンピック・パラリンピアン等招致について

担当：東京オリンピック・パラリンピック準備室

羽村市では、『羽村市における東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関する取組基本方針』を定め、「東京2020大会を契機として、市民のスポーツへの関心を高め、健康づくりの意識の高揚を図り、体力・運動能力の向上に繋げていく。また、パラリンピック競技種目の紹介等の普及啓発活動により、障害者の理解促進や障害者スポーツの振興を図り、障害者の社会参加の拡大に繋げていく」取組みを推進している。

その一つとして、「第72回羽村市市民体育祭へのオリンピック・パラリンピアン等招致事業」を実施し、東京2020大会に向けて市民と一緒に盛り上げていける気運醸成事業を展開する。

●招致者（予定）

①オリンピック 1名

藤原 新（ふじわら あらた）氏

ロンドン2012オリンピック 陸上競技 男子マラソン 日本代表

②パラアスリート 1名

村上 清加（むらかみ さやか）選手

東京2020パラリンピック競技大会（陸上競技 短距離走・跳躍）で活躍が期待される注目選手

※ 翌日順延の場合にも、上記2名の招致者を予定している。

※ 怪我や競技大会参加等により、招致者が変更となる場合もある。

※ 当日の出演内容は、各種競技種目のスターターや、リレー等への出走を予定。

令和元年度 第 28 回羽村市健康フェア実施計画

担当：健康課

- 1 日 時 令和元年 10 月 13 日（日） 午前 9 時 30 分 ～ 午後 1 時 30 分
※ 雨天の場合、10 月 14 日（月）に順延
- 2 主 催 羽村市
- 3 会 場 富士見公園 C グラウンド及びクラブハウス
- 4 テーマ 「良い習慣 続けて 健康いつまでも」（令和元年度健康づくり標語）
- 5 目 的
 - ・市民が健康づくりを「体験」できる場を提供し、健康づくりへの関心を高め、健康行動の習慣化を図る機会とする。
 - ・医師等によるヘルスチェックにより健康管理への意識づけを行う。

6 内 容

（1）羽村市三師会によるヘルスチェック

羽村市医師会・羽村市歯科医師会・羽村市薬剤師会の協力により下記の内容で実施

【会 場】 富士見公園クラブハウス 2 階ミーティングルーム

【受付時間】 午前 10 時～午後 0 時 30 分

【定 員】 先着 75 人（参加者には記念品贈呈）

【測定内容等】 ①視力②眼圧③口臭④血管年齢⑤血圧⑥結果説明

（2）健康づくりエリア

① 血圧測定コーナー

- ・家庭での血圧測定方法と測定値の見方等についての普及啓発
- ・血圧測定と結果説明

② 体脂肪測定コーナー

- ・体脂肪を測定し、BMI を算出、結果説明

③ 健康アップコーナー（体重（体脂肪・BMI）とがん予防に関する情報提供コーナー）

- ・適塩チェックの実施と関連した内容の健康教育
- ・胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん予防の普及啓発
- ・がん検診の情報提供や周知 ほか

④ 栄養コーナー

- ・栄養バランスのとれた食事に関する健康教育、栄養相談

⑤ ロコモ・フレイル予防コーナー（杏林大学に講師を依頼）

- ・ロコモティブシンドロームや生活習慣病予防につながる「運動の習慣化」についての健康教育
- ・ロコチェックなどの体験

⑥ 脳力アップコーナー

- ・軽度認知障害（MCI）と認知症予防についての健康教育
- ・脳力アップトレーニングの実施
- ・地域包括支援センターのPR

(3) 子育て応援コーナー（子どものあそび場も兼ねる）

- ・手作りおもちゃの展示
- ・体を使った遊びの紹介と体験 ほか

(4) 薬物乱用防止・献血推進PRコーナー

東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会および日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業所の協力により普及啓発を行う。

(5) 結核検診（会場：クラブハウス前・受付時間：午前9時30分～午後1時30分）

- ・18歳以上の市民を対象にした検診の実施

(6) 健康づくり標語の表彰

来年度、保健センター事業において活用する「健康づくり標語」の応募の中から、入選作を選定して表彰する。

(7) 体育祭のパレード参加

健康づくりの普及啓発を目的として、健康づくり推進員の協力によりパレードに参加する。

7 後援団体

- ・羽村市医師会
- ・羽村市歯科医師会
- ・羽村市薬剤師会

8 協力団体

- ・日本赤十字社 東京都赤十字血液センター立川事業所
- ・東京都薬物乱用防止推進福生・羽村・瑞穂地区協議会
- ・羽村市健康づくり推進員
- ・杏林大学

9 その他

第72回羽村市市民体育祭と同時開催のため、雨天による順延、中止の決定は、当日午前7時に市民体育祭と連動して決定する。

第28回羽村市健康フェア 案内図

(羽村市富士見公園クラブハウス及び段上グラウンド)
 【令和元年10月13日(日) 雨天の場合10月14日(月)】

テニスコート

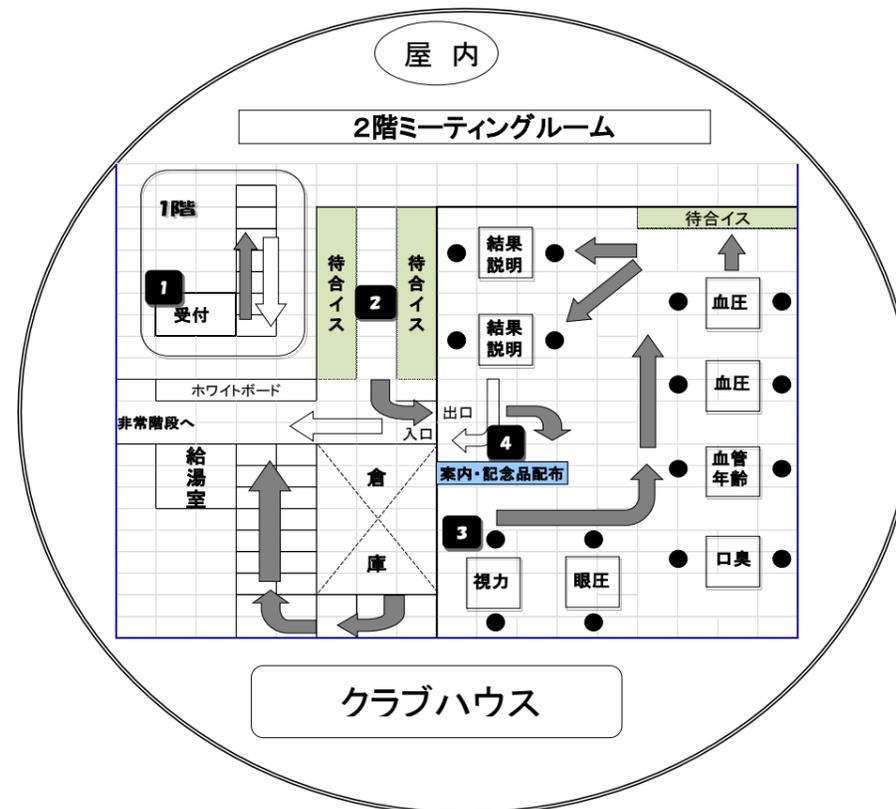
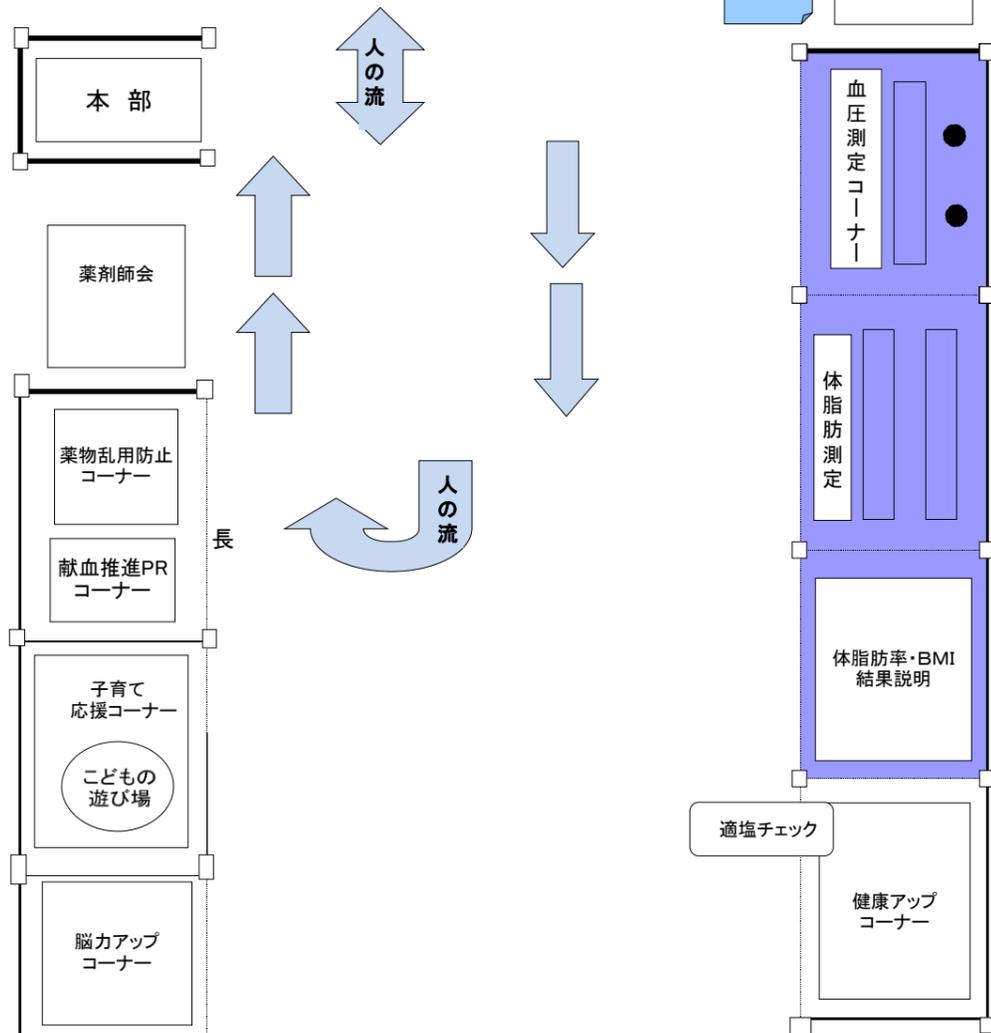
結核検診



三師会
ヘルスチェック
クラブハウス

段上グラウンド

市民体育祭・招集・競技説明場所



三師会によるヘルスチェック【クラブハウス】	
受付時間	午前10時～午後0時30分
定員	先着75名(参加者には記念品進呈)
内容	①視力 ②眼圧 ③口臭 ④血管年齢 ⑤血圧 と結果説明

健康チェック・健康づくりのコーナー【Cグラウンド】	
★ 血圧測定コーナー	血圧測定と結果説明
★ 体脂肪測定・BMI	体重、体脂肪を測定しBMIとあわせて結果説明
★ 健康アップコーナー	体重(体脂肪・BMI)・がん予防に関する情報提供コーナー
★ 栄養コーナー	栄養バランスの取れた食事等に関する健康教育・栄養相談
★ ロコモ・フレイル予防コーナー	ロコモティブシンドロームや生活習慣病予防につながる「運動の習慣化」について
★ 脳力アップコーナー	認知症予防についての健康教育など
★ 子育て応援コーナー	手作りおもちゃの紹介・体を使った遊びの紹介
薬物乱用・献血推進	薬物乱用防止と献血推進に関するPR
結核健診	18歳以上の市民の胸部レントゲン撮影

★ 推進員に協力を
いただくコーナー

この会場図は今後変更される場合があります。