

# 平成29年度スポーツリーダー養成講習会

スポーツ指導者の育成・資質向上などを目的とした講習会です。

指導者だけでなく、どなたでも気軽に参加してください。前提となる知識や経験は必要ありません。

全科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

**対象** 20歳以上の方

**定員** 80人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具

※2月17日(土)は運動できる服装でお越しください。

**申込み・問合せ** 1月26日(金)まで(12月29日(金)～1月3日(水)、祝日以外の月曜日を除く)に、電話または申込書に必要事項を記入し、ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ

☎ 5555-10033 FAX 5541-9974 (電話・直接の場合、午前9時～午後5時)

✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

※申込書はスポーツセンターで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※各日とも、1科目だけの受講も可能です。

## ■講習会プログラム

期日	会場	内容・時間	講師
① 2月3日(土)	コミュニティセンター 3階ホール	<b>スポーツ基本法と羽村市のスポーツ推進</b> (午後1時35分～2時35分) 国・市のスポーツ推進の現状と、市がスポーツリーダーに期待することについて、理解を深めます。	堀松英紀さん (羽村市スポーツ推進審議会副会長・日本ウェルネススポーツ専門学校講師)
		<b>メンタルヘルスとスポーツ・運動の関係</b> (午後3時～4時30分) スポーツにおけるメンタルヘルスの必要性和重要性を学び、スポーツ・運動と精神面の関係性について理解を深めます。	永松俊哉さん (公財) 明治安田厚生事業団体力医学研究所所長・保健学博士)
② 2月10日(土)	スポーツセンター 会議室	<b>スポーツ事故の法的責任と安全対策</b> (午後1時30分～3時) スポーツにおける事故について、起こり得る責任問題などを理解し、事前に知っておかなければいけないことや点検などについて学びます。	鈴木知幸さん (国士舘大学法学部客員教授・スポーツ政策創造研究所代表)
		<b>スポーツ栄養学</b> (午後3時20分～4時50分) スポーツをする方の栄養の摂り方(食事で気をつけること)や水分補給などの基礎を学びます。青少年の保護者には、実生活でも役立つ内容です。	矢島克彦さん (東京聖栄大学助教・管理栄養士)
③ 2月17日(土)	スポーツセンター 第3ホール	<b>健康なからだづくり-運動の基本-(実技あり)</b> (午後1時30分～3時) 健康なからだづくりのための知識や運動方法について実技を交えて学びます。	榊原あつ子さん (健康管理士一般指導員・健康運動指導士・介護予防運動指導員)
		<b>心肺蘇生法(CPR)講義・実習(AED使用法含む)</b> (午後3時20分～5時) AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法や、意識不明状態の方への対応について学びます。	国士舘大学防災・救急救助総合研究所の救急救命士

## 西児童館

### 「おもしろそくワールド」

工作、ゲーム遊びなどを行います。

**日時** 2月4日(日)午前10時～午後3時(フードコーナーは午前11時～午後2時)

**会場** 西児童館

**費用** 無料

※当日、無料パスポートを配ります。

※フードコーナーのみ、フードチケットを買ってください。  
**フードチケット** 1人1枚100円(市内在住の方限定180枚)

**販売期間** 1月15日(月)～31日(水)の午前9時から午後4時30分まで、各児童館で販売します(本人または保護者が購入)。

※前日は準備のため、正午で閉館します。当日の開館時間は午前10時～午後3時です。

**問合せ** 西児童館 ☎ 5544-7578



## 第20回地域教育シンポジウム

### AIとわたしたちの未来〜想像しよう 人工知能でどう変わる?〜

子どもと大人がテーマについて意見を交換し合う「地域教育シンポジウム」を行います。

羽村第一中学校・都立羽村高等学校演劇部共演による、テーマを基にした寸劇の後、小学生・中学生グループに分かれ、大人を交えてフリートークを行います。

小学生・中学生はもちろん、どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

**日時** 1月20日(土)午後2時〜4時30分(開場午後1時30分)

**会場** ゆとろぎ小ホール  
**定員** 252人(先着順)

**参加費** 無料

※直接会場へお越しください。

**共催** 羽村市教育委員会、第20回羽村市地域教育シンポジウム実行委員会(羽村市立小・中学校PTA連合会、羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会、羽村市青少年育成委員会、羽村市立小・中学校副校長会)

**問合せ** 生涯学習総務課生涯学習推進係 ☎363

## 図書館ボランティア養成講座 子どもと楽しむ科学読物の世界

科学読物とは何か、子どもにおすすめの科学読物にはどんなものがあるのか、科学の本について学んでみませんか。

**日時** ①2月16日(金)②23日(金)③28日(水)の午前10時30分〜午後0時30分

**会場** 図書館本館2階ボランティア室  
**対象**

○科学読物やボランティア活動に関心のある方  
○図書に携わるボランティア活動をしている方

**定員** 各回20人(先着順)  
**参加費** 無料

**内容**  
①子どもの科学の本を知っていますか?

②楽しい科学絵本(本の紹介、評価)  
③子どもと科学の本をつなぐ(科学あそびほか)  
**講師** 塚原博さん(実践女子大学教授、科学読物研究会会員)

**申込み・問合せ** 1月17日(水)〜2月7日(水)(月曜日を除く)の午前10時から午後5時までに、電話または直接図書館へ ☎554-2280

※市外の方は1月20日(土)から受け付けます。  
**一時保育** 対象:1歳6か月〜未就学児、定員:各日4人(先着順)、費用:1人1回50円、申込み:講座申込時に一緒に申し込んでください。

## 「プラチナ未来スクール」

### 事業報告会参加者募集

羽村市と青梅市では「西多摩の未来を考える」をテーマに、NPO法人グリーンズと協力し、地域で活躍する方の紹介や、これから活動を始める方を応援するための事業「プラチナ未来スクール」を行ってきました。

今回の事業報告会では、ゲストの基調講演やこれまでの取組内容の発表と新たなつながりをつくる交流会を行います。地域の魅力を生かしたまちづくりに関心のある方や取り組みたい方などの参加をお待ちしています。

**日時** 1月27日(土)午後2時〜5時(受付午後1時30分)

**会場** 産業福祉センター2階iホール  
**定員** 30人(先着順)

**費用** 1000円(交流会費・当日集金します)

**講師** 小野裕之さん(NPO法人グリーンズ)ほか  
**主催** プラチナ未来スクール実行委員会

**申込み・問合せ** 1月4日(木)〜24日(水)の午前8時30分から午後5時までに、

電話・Eメールまたは直接企画政策課企画政策担当 ☎313 ☎S101000@c1  
E: hamura\_tokyo.jp  
(電話・直接の場合は、土・日曜日、祝日を除く)



▲昨年の様子