

## ゆとりぎ学習文化講座

### 健康のためのやさしい詩吟

腹式呼吸によるやさしい詩吟の発声を学ぶことで、健康で生き生きとした生活を送ること、また生涯学習のきっかけづくりも目指します。

**日時** 2月16日(金)・23日(金)、3月2日(金)・9日(金)各日午後2時～4時

**会場** ゆとりぎ

**対象** 一般(市内在住の方優先)

**定員** 15人(申込多数の場合抽選)

**費用** 1000円(全4回)

※別途、教材費が200円かかります。

**持ち物** 筆記用具

**講師** 市野清風さん(詩吟神風流西吟会教授、

いこいの里詩吟講師)

### 初めての水墨画

基本的な水墨画の描き方、筆使いなどを初歩から学びます。初心者向けの講座です。この機会に水墨画を学びませんか。

**日時** 2月20日(火)・27日(火)、3月6日(火)・13日(火)各日午前10時～正午

**会場** ゆとりぎ

**対象** 高校生以上の方(市内在住の方優先)

**定員** 15人(申込多数の場合抽選)

**費用** 2000円(全4回)

※別途、材料費が200円かかります。

**持ち物** 筆記用具、筆(1500円くらい)、白

い皿、筆洗い容器(何でも可)、雑巾

**講師** 戸崎節子さん(墨友会講師、日本選抜美術家協会理事、国際美術大賞展評論家賞、ほか

#### 共通事項

**主催** 羽村市教育委員会

**協力** 羽村市文化協会

**申込み・問合せ** 1月16日(火)～2月4日(日)に、電話・郵送・市役所電子申請サービスまたは直接

ゆとりぎへ ☎570-0707 〒205-1003 羽村市緑ヶ丘1-11-5 (電話・直接

の場合、月曜日を除く午前9時～午後5時)

※郵送の場合は、はがきに「住所・氏名・電話番号・受講希望する講座名」を記入してください。



## ゆとりぎ市民講座

### iPS細胞と夢の医療

2006年8月にiPS細胞(人工多能性幹細胞)についての理論が発表され、その後、京都大学の山中伸弥教授が2012年のノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

今回の講座は、21世紀の大発見であるiPS細胞について、その第一線で活躍している研究者から直接話を聞き、iPS細胞と夢の再生医療がどう実現しつつあるかを学びます。

**日時** 3月3日(土)午後1時30分～3時30分

**会場** ゆとりぎ

**対象** 一般(市内在住の方優先)

**定員** 100人(申込多数の場合抽選)

**費用** 無料

**持ち物** 筆記用具

**講師** 村田聡一郎さん(横浜市立大学大学院医学研究科臓器再生医学准教授)

**主催** 羽村市教育委員会

**一時保育** 対象：1歳6か月～未就学児、定員：4人(先着順)、費用：700円、申込期限：2月23日(金)の午後5時までに、ゆとりぎ窓口へ

**申込み・問合せ** 1月16日(火)～2月23日(金)に、電話・市役所電子申請サービスまたは直接ゆとりぎへ ☎570-0707 〒205-10003 羽村市緑ヶ丘1-11-5 (電話・直接の場合、祝日以外の月曜日を除く

午前9時～午後5時)

▲電子申請QRコード



## 平成29年度羽村市市民提案型協働事業

### わくわく楽しい工作塾 創作作品展

平成28年度から工作塾に参加した児童の創作を中心に、平成24年度からのゆとりぎ協働事業関連の作品などを含めた約70点を展示します。

子どもたちの元気な活動の成果をご覧いただくと共に、地域の子どもたちに図画工作の楽しさを届けます。

**日時** 1月20日(土)・21日(日)の午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

**会場** ゆとりぎ1階展示室

**同時開催**  
小学生を対象にした「ワークシヨップ・二足歩行ロボット作り」を行います。

**時間・定員**

□20日(土)：午前10時～・5人、午前11時～・5人、午後1時～・4人、午後2時～・4人

□21日(日)：午前10時～・4人、午前11時～・4人、午後1時～・4人

**費用** 無料

※直接会場へお越しください。

**主催** 羽村市おもちゃ病院ねじまわし

**問合せ** 羽村市おもちゃ病院ねじま

わし事務局 ☎554-4665  
(山口)

### はむら市民ギャラリー

はむら市民ギャラリーは文化芸術の振興を目的に市民が自主的に管理・運営する市民ギャラリーです。

#### 第二十回作品展

「油彩、水彩画展」

**土曜会45回美術展最終記念展**

46年前に発足し福島重徳先生(故人)の指導を受け、郷土の文化発展のために研鑽・努力してきた「土曜会」による作品展です。数々の美術展にも入選を果たしています。

**日時** 1月21日(日)～28日(日)の午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)

**会場** コミュニティセンター2階 談話ホール

**出展者** 土曜会(石田良実さん、中野喜一さん、高橋隆助さん、島田雅由さん、中原幸政さん)

**問合せ** 市民ギャラリー運営委員会

(伊藤) ☎090-6533-0229

※平成30年度市民提案型協働事業の募集については16ページをご覧ください。

## 第131回ミニブルーム交流カフェ

### マイナー競技からメジャーへの挑戦

「生涯スポーツの卓球を通して子供の人間の育成と強化と健康づくり」

「創業をしてみたいけれど、どうすれば実現できるのだろうか?」「創業に必要な心構えは何だろうか?」「現役社長の話を聞いてみたい」そんな方のために、創業の実現に向けてお手伝いするのが「ミニブルーム交流カフェ」です。

今回のセミナーは、昨年市内に卓球スタジオを開業した野中直広さんを講師に、卓球を通して子ども的人間の育成と強化と健康づくりについて学びます。

**日時** 1月31日(水)午前10時～正午(受付は午前9時30分)

**会場** TTA東京西多摩卓球スタジオ(羽村市川崎1-5-16)

**定員** 20人(先着順)

**費用** 無料

**講師** 野中直広さん(TTA東京西多摩卓球スタジオ代表)

**申込み・問合せ** 1月29日(月)午後5時までに、電話またはファクスで創業支援センターTTA MA(事務局：多摩信用金庫)へ ☎526-7766 FAX 528-0940

※電話の場合は、土・日曜日を除く午前9時～午後5時です。

※「ブルーム交流カフェ」ウェブサイトからも申し込むことができます。

## 健康料理講習会 食べて元気!冬の血管ケア!高血圧予防!

おいしく食べて、しなやかで丈夫な血管を保ちましょう。冬に多くなりがちな塩分を、無理なく控える工夫も紹介します。

**日時** 2月20日(火)午前9時30分～午後0時30分

**会場** 保健センター

**定員** 30人(先着順)

**費用** 300円(材料費)

**持ち物** 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

**内容** 健康づくりミニ講座(高血圧予防)と調理実習

**申込み・問合せ** 1月16日(火)から、電話または直接保健センターへ ☎625(土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時)

1月16日(火)から、電話または直接保健センターへ ☎625(土・日曜、祝日を除く午前8時30分～午後5時)