

※情報アラカルトは、18ページから右へ読み進めてください。

商工会から

**全国労働衛生週間説明会
参加者募集**

日 9月7日(金)午後2時～4時30分 **会** ゆとろぎ小ホール **定** 200人(先着順) **内** 全国労働衛生週間の実施要綱についてなど **講** 青梅労働基準監督署安全衛生課長など **申・問** 8月15日(水)午前8時30分から、電話で商工会へ ☎ 555-6211

官公署などから

**「一・二・三・四・縄文ライフ
～縄文人と数～」展
“巡回バスツアー” 参加者募集**

縄文時代に人々が意識した「数」について、井戸尻考古館・北杜市考古資料館・八ヶ岳美術館の3館が共同で行う企画展。その関連イベントとして、本年、日本遺産にも登録された八ヶ岳西南麓の史跡と3つの博物館を巡るバスツアーです。
集合 9月17日(月)午前7時30分 **集合場所** 八王子駅南口 **費** 8,000円(昼食・入館料含む) **定** 30人(先着順) **申・問** 8月17日(金)～9月10日(月)に北杜市郷土資料館へ ☎ 0551-32-6498

**全国一斉「子どもの人権110番」
強化週間**

児童虐待やいじめなど、小さなことでも遠慮しないで相談してください。
日 8月29日(水)～9月4日(火)の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時) **電話相談** ☎ 0120-007-110 (全国共通番号)

※強化週間以外も、土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時15分に相談に応じえています。

相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎ 03-5213-1234 ㊟ 2513

**子育て応援
とうきょうパスポート
夏休みキャンペーン実施!**

協賛店が、夏休み限定の「商品の割引き」「夏休み限定プランの実施」などサービスの提供を行い、子育てを応援する東京都の制度です。

キャンペーンに参加している協賛店やサービス内容は「子育て応援とうきょうパスポート」アプリや、運営サイトで確認できます(随時更新中)。ぜひ「子育て応援とうきょうパスポート」を活用して、家族でお楽しみください!

対 妊娠中の方や中学生以下のお子さんがある世帯 **期** 8月31日(金)まで

※実施期間は店舗によって異なる場合があります。

問 福祉保健局計画課子育て応援事業担当 ☎ 03-5320-4115

※福祉保健局のウェブサイトもご覧ください。



▲子育て応援とうきょうパスポートQRコード

**60歳以上対象
はむら筋力向上プロジェクト**

シニア世代の皆さんの筋力低下を改善、健康で元気なカラダづくりを目指します。

【初回】「体力・体組成測定 & 新しいスクワット講座」 筋肉量や骨密度を測ってみましょう!

日 9月9日(日)、9月15日(土) **測** 定 午前9時30分～正午(随時)

講座 ①午前10時～②午前11時～ **会** 9月9日(日): スポーツセンター会議室 / 9月15日(土): スポーツセンター第1ホール

対 60歳以上で医師に運動を禁止されていない方

※ペースメーカー使用の方は体組成測定はできません。

持 動きやすい服装・靴 (9月15日(土)は室内用運動靴が必要)

※測定時に裸足になることがあります。

※初回はどちらかの日を選んで直接会場へ。

【2回目以降】「筋力アップ総合講座」 筋力トレーニングやストレッチ、ウォーキングや栄養学について学びましょう!

日 9月29日(土)～平成31年1月(月2回ペースで実施) **会** スポーツセンター会議室など **定** 30人(先着順) **費** (1回)はむすば会員: 無料 / 非会員: 500円 **講** 山田洋一さん(健康運動実践指導者・CSCS) **主** (一財)

はむら総合型スポーツクラブはむすば

申・問 8月21日(火)から、火～金曜日の午後2時～5時に、直接はむら総合型スポーツクラブはむすば連絡事務所へ ☎ 519-5712 (スポーツセンター1階)

水中エアロビクス

泳げなくても大丈夫! 水の中で楽しく体を動かしませんか。

日 9月6日(木)～10月25日(木)の毎週木曜日午後3時～3時50分 **会** スイミングセンター **対** 16歳以上 **定** 35人(先着順) **費** 市内在住・在勤 400円 / 市外 600円(保険料・入場料含む) **持** 水着・水泳帽・タオルなど

主・問 NPO法人羽村市体育協会 ☎ 555-1698

洗濯機で指を大けがする事故に注意してください

洗濯機の脱水槽が停止する前に洗濯物を取り出そうとして、衣類が指にからまり、切断する事故が発生しています。ゆっくりした回転でも危険です。洗濯・脱水槽が確実に停止してから洗濯物を取り出してください。

■こんな時は故障の恐れがあり危険です

①脱水途中、フタを開けてから15秒以内に脱水槽が止まらない時

②フタロックが解除されても(脱水終了音が鳴っても)、洗濯・脱水槽が止まらない時

このような場合は、速やかに購入した販売店に相談してください。

問 (一社) 日本電機工業会家電部 ☎ 03-3556-5887



▲脱水が完全に止まってから洗濯物を取り出しましょう

知っていますか? 建退共制度

建退共制度とは、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。この制度は、事業主が労働者の働

いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を払うという、業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方 **対象となる労働者** 建設業の現場で働く方 **掛け金** 日額 310円

※詳しくは、「建退共」ウェブサイトを確認してください。

問 建退共東京支部 ☎ 03-3551-5242

**東京都立八王子盲学校
学校公開**

日 9月14日(金)午前9時～午後0時50分 **会** 東京都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22)

内 授業公開・個別相談・寄宿舎見学など

問 東京都立八王子盲学校 ☎ 042-623-3278

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる? <缶はそのまま! ペットボトルはつぶして出してネ!の巻>

減右衛門 量右衛門

あれ、いったい何の音だろう?

バリバリッ! ゲン!

やっとなんか涼しくなってきたよ。昼間は暑くて散歩できないからね。

明日、収集日だから、ペットボトルをつぶして

こんばんは。こんな時間に何してるんですか?

つぶさないんだよ!

中はずいぶんきれいに洗ってね

つぶすとカサが減るしね。

そうだね。気をつけるよ...

でも、「近所迷惑になるから、夜はやめようね。」

缶をつぶすと、材質を選別する機械が識別しにくくなってしまっただね。