羽村市市民活動情報紙

きずな

No.45
平成30年(2018)
9月15日発行

育もう地域のきずなと郷土愛

今月の「きずな」

- ☀自分のやりたいこと、できていますか？
  あなたのチャレンジしたい気持ちを応援します！
- ☀市民活動団体の社会貢献活動
  羽村市おもちゃ病院　ねじまわし／よりみちサロンふじみ を紹介します。
- ☀市民活動講座「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」を開催しました。
- ☀助成金情報
- ☀シリーズ「NPO法人のつくり方」その2 ～NPO法人になるために必要なこと～
- ☀団体のひろば

市民活動センターのご案内

名　　称	羽村市市民活動センター
所 在 地	羽村市役所 東庁舎２階 ２番窓口
開所日時	月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前８時３０分～午後５時１５分
連 絡 先	地域振興課 市民活動センター係 TEL 555-1111　内線 631・632

愛情＼ギュッ／と
ず～っと
はむら

編集
羽村市市民生活部地域振興課
市民活動センター係

自分のやりたいこと、できていますか？

あなたのチャレンジしたい気持ちを応援します！

市では、市民の皆さんが地域活動やボランティア活動などに興味を持ち、関心のある活動に、誰でもいつでも気軽に参加できるよう、広報紙の発行や講座の開催などのさまざまな取組みを行っています。

今回、何かを始めたり、チャレンジしてみたりしたいけれど、何から始めていいかわからない方向けの講座「女性のキャリアデザイン支援講座」「女性のチャレンジ支援講座」を開催します。男性の参加も可能です。一歩踏み出すきっかけとして、講座に参加してみませんか！

こんなお悩みを抱えている方は、ぜひ参加してください！

- 何かを始めてみたい、チャレンジしたいと思うけれど、何をしたらいいのかわからない…
- 趣味や特技を生かした活動がしたいけれど、自分一人ではちょっと不安…
- 地域での活動に興味があるけれど、参加する勇気が出ない…　　など

女性のキャリアデザイン支援講座・女性のチャレンジ支援講座のお知らせ

※男性の参加、一つの講座のみの参加も可能です！

9/21㈮

女性のキャリアデザイン支援講座

chapter1

『これがワタシの生きる道』

一人ひとりが“自分らしい”将来設計を行い、地域活動や就労などに一歩踏み出すきっかけをみつける講座です。

9/28㈮

女性のチャレンジ支援講座

chapter2

『みんなあなたを応援している！今、一歩を踏み出そう』

チャレンジするために必要となる意識や時間の使い方について学び、考えることで、今後の具体的な活動へつなげられるような講座です。

≪講座の共通事項≫

時　間　午前10時～正午
会　場　生涯学習センターゆとろぎ 講座室1
定　員　各20人（先着順）
参加費　無料
講　師　ライフコーチ みつはしあきこさん
申込み・問合せ　企画政策課企画政策担当

講師　ライフコーチ
みつはしあきこさん

TEL 042-555-1111 内線366、Fax 042-554-2921、メール s101000@city.hamura.tokyo.jp

市民活動団体の社会貢献活動紹介

羽村市おもちゃ病院　ねじまわし

活動の柱は、原則無料の「おもちゃ病院」（おもちゃの修理）と「工作教室」（工作などのもの作り指導）で、３児童館と２幼稚園で実施しています。また、要請を受けて生涯学習センターゆとろぎや小学校、幼稚園、児童館、環境フェスティバルなどで工作教室を実施し、年間800名にのぼる児童生徒の皆さんに参加してもらい、楽しんでもらっています。平成24年度からは、市との協働事業として「工作塾」を開催し、地域の小中学生延べ100名を超す参加者に、質の高い科学工作を楽しんでもらいました。平成30年度からは、「自主開催」で市教育委員会と社会福祉協議会の後援を受けて、18名の受講者で９月から福祉センターでスタートしました。

会員の高齢化などで活動参加率の低下と新会員の入会も難しい状況ですが、地域や児童生徒の要望がある限り、工夫をしながら、先ずは会員自らが楽しむことを大切に、活動を続けていきたいです。

おもちゃ病院の様子

工作教室の様子

【団体紹介】

仕事や趣味で培った技量を活かし、生涯学習として異世代と交流しながら、楽しく健康で豊かな人生を送ることを目的に、平成12年に発足、会員数は現在11名です。おもちゃの修理や子どもたちへの指導にご興味がある方の入会をお待ちしています。

問合せ先
羽村市おもちゃ病院
ねじまわし
代表 山口　脩
TEL 042-554-4665

よりみちサロンふじみ

よりみちサロンふじみでは、「サロン（集い場・カフェ）事業」や「ミニ・デイ（介護保険外・有償サービス）事業」、「臨床心理士等（有資格者）による無料相談」を実施しています。また、有償サービスとして、介護保険でできないことのご自宅でのお手伝いや外出・通院等の付き添いのお手伝いなどもしています。

ご利用に際しての年齢制限等はなく、健康維持の目的や交流の場（仲間作り）の提供・ボランティアによる傾聴やレクリエーションを行い、癒しの空間とストレス解消ができるように活動しています。

レクリエーションの様子

ふじみカフェの様子

【団体紹介】

地域で気軽に寄れる居場所を提供するため、主に福祉関係（介護従事者、介護経験者等）のボランティア団体で構成し活動しています。

問合せ先
よりみちサロンふじみ
代表 三浦喜美恵
TEL 070-5517-6423

市民活動講座
「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」を開催しました。

７月４日、11日、18日に「外国人おもてなし語学ボランティア育成講座」を開催しました。「おもてなし講座」と「語学講座（英語）」をセットにした全5回の講座に、27名が参加されました。

おもてなし講座（3.5時間）

外国人に対する「おもてなし」の心を身に付けるため、異文化理解や外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識等について、動画視聴やグループワークを通じて学習するとともに、対応が困難なケースを想定したヘルプカードの使い方を学習しました。

語学講座（２時間×４回）

中学校で学習する程度の語彙や表現を用い、道案内などに必要な定型文等を学習するとともに、受講者同士のロールプレイングを交えながら、英語やジェスチャーを使用したコミュニケーションについて学習しました。

講座の様子

本講座は、今年で３回目の実施でしたが、定員以上の応募があり、参加率も非常に高いことから、ボランティア意識や関心が高まっていることが伺えました。参加された皆さんは、熱心に、講座を受講され、グループワークやペアワークなどでも、積極的にコミュニケーションを図り、楽しみながら学んでいました。

≪助成金情報≫

【公益財団法人パナソニック教育財団】

2018年度 子どもたちの“こころを育む活動”大募集

対　　象：家庭・学校・地域・企業などが連携し、それぞれの立場で子どもたちのこころを育むために献身・努力している団体
締　　切：９月28日（金）
助成金額：全国大賞：50万円（１件）／優秀賞（５件程度）：20万円
問 合 せ：〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-10 第２ローレルビル６階
公益財団法人パナソニック教育財団 こころを育む総合フォーラム事務局
TEL：03-5521-6100　FAX：03-5521-6200

シリーズ「NPO法人のつくり方」その2

～ＮＰＯ法人になるために必要なこと～

市民活動団体がより自立した自主的な活動をするために、NPO法人になる方法があります。今回は、シリーズ第２弾として、NPO法人になるための要件について、わかりやすくお伝えします！

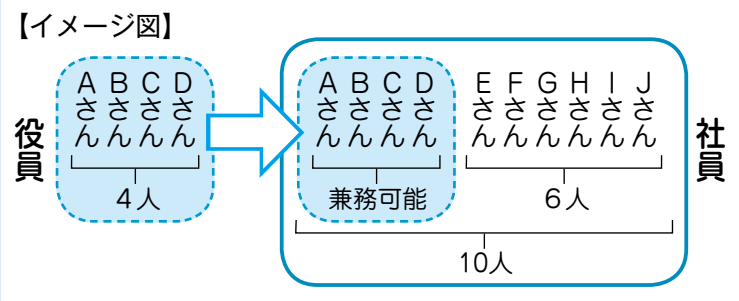
特定非営利活動法人の“非営利”ってどういう意味？

「非営利」と聞くと、利益を出してはいけない、何かモノを販売してはいけないというイメージがあるかもしれませんが、活動を通じて収益を上げても問題ありません。非営利とは、事業収益から諸経費・人件費を引き、残った利益を活動に使う資金にすることです。

NPO法人には、何人いればいいの？

NPO法人を設立するには、「理事」「監事」「社員」が必要です。理事は３人以上、監事は１人以上を置かなくてはなりません。つまり、合計４人以上の役員がいることが必須であり、特定非営利活動促進法（NPO法）では、最低10人以上の社員を必要としています。ただし、社員と役員は兼務できるため、役員４名を社員とすれば、あと６人のメンバーを集めれば、NPO法人の設立認証申請の社員人数の要件はクリアすることができます。

NPO法人の役割構成



構成員	役　　割
理事	NPO法人の業務を遂行したり、理事会を開催して意思決定したりする。
監事	理事を監督したり、法人の財産の状況を監査したりする。
社員	社員総会で議決権を持つ人をいい、NPO法人の構成メンバーのこと。

やってはいけないことって何？

①「営利※」を目的とすること
②「宗教」を目的とすること
③「政治」を目的とすること
④「政治家への支援」などを目的とすること
⑤ NPO法人の目的と関係のない事業を行い、本来の事業に支障が出ること
⑥「暴力団」または「暴力団の構成員」、「暴力団の構成員でなくなった日から５年を経過していない人の統制下にある団体であること」
⑦特定の個人、法人、団体などの利益を目的として事業を行うこと

※「営利」とは…活動によって得た利益を構成員に分配することを目的とすること

団体のひろば

おでかけください

●親亡き後の備えについて ～働けない子どもの生活設計と資金計画～

心の病を持つ子ども達が不安のない将来を送るための経済的自立について、専門家からのお話を伺います。／㊐10月13日(土)午後1時30分～4時30分／㊝福生市さくら会館（JR青梅線牛浜駅東口下車 徒歩5分）／㊋どなたでも／㊍100人（先着順）／㊎無料／㊒村井英一（ファイナンシャル・プランナー）／㊏FHMの会／㊙TEL042-555-7488 浅見

●お茶道教室（初心者）

東京2020大会まで、あと2年。日本のおもてなしの神髄は茶道にあります。茶道を通じて、おもてなしを身に付けませんか。／㊐第1・3金曜日午後1時30分～5時／㊝ゆとろぎ和室／㊎月額2,000円／㊒裏千家 大塚宗勝／㊏羽村茶道会／㊙TEL042-555-5338 大塚／㊓茶道には、ひざや腰が痛くても、或いは正座ができなくても楽しむことができる「立礼(りゅうれい)」というお点前があります（椅子に座って行うお点前）。立礼によるお点前で茶道を楽しみませんか。

●うたごえ大合唱

羽村市文化際に参加し、参加者全員による「うたごえ大合唱」を開催します。歌詞を見ながら、童謡・唱歌・懐メロを合唱します。／㊐10月14日(日)午後2時～3時／㊝ゆとろぎ小ホール／㊍250人（先着順）／㊎無料／㊏歌声喫茶／㊙TEL070-2172-2622 吉田、直接会場へお越しください。

●河鹿園特別例会

英語スピーチサークルの特別例会を青梅河鹿園で実施します。歴史を感じる建物でスピーチを楽しみましょう！／㊐9月29日(土)午後1時～3時／㊝青梅河鹿園／㊋18歳以上／㊍10人（先着順）／㊎1,000円／㊒なし（会員相互で学び合うサークルです）／㊏West Tokyo Toastmasters Club／㊙TEL090-8519-2909 當間／㊓HP： https://westtokyotoastmasters.wordpress.com/

●ワンコインマジック体験

あなたもワンコインでマジックができるようになってみませんか？2日間マジック体験会を実施します。／㊐11月9日(金)・30日(金)午後7時～8時30分／㊝福祉センター／㊋小学生以上／㊎500円（2日間）／㊒小俣道代／㊏さくらマジッククラブ／㊙TEL090-6543-5771、0428-22-5169 小俣

募集しています

●コール樹々

歌の好きな方、一緒に歌いませんか。月一度のボイストレーニングも行っています。見学はいつでも大歓迎します。／㊐毎週土曜日午後2時～4時／㊝福祉センター／㊋女性／㊎月額5,000円／㊒1,000円／㊒重山禎弘／㊙TEL042-557-0642、080-5008-3990 小川

●コスモヨーガサークル

心と体をリフレッシュしませんか？／㊐毎週木曜日午前10時～11時30分／㊝コミュニティセンター／㊎月額2,500円、他に運営費として月額500円／㊒敷物（バスタオル）／㊒広瀬由美子／㊙TEL090-1837-3933 勝田（※午後のみ）、042-579-1103 山田

●和太鼓 灯音（ビート）

和太鼓で一緒に楽しく汗をかきませんか？初心者、見学、体験OK！HPあります。／㊐毎週水・金曜日／㊝羽村第二中学校 他／㊋7～50歳位まで／㊎月額3,000円（大人）・2,500円（小人）／㊒運動できる格好で室内履き必要／㊙TEL090-2626-4553 宇津木祐司／㊓和太鼓灯音（ビート）HP：http://wadaikobeat.shisyou.com

●NPO法人 メンタルフレンド

精神障がいの人と共に資源回収や食事会を行っています。話し相手や居場所作りをサポートしてくれる方を募集します。／㊐不定期／㊝メンタルフレンド事務所（栄町2-9-17コーポ川上103）他／㊋精神障がいに理解のある方、調理が得意な方や普通自動車免許のある方を歓迎します。／㊙TEL080-5518-0804 西村／㊓第1・3火曜日午後1時から食事会の見学ができます。見学については、TEL090-8110-6980 代表 三浦へ

●羽村太極拳同好会

太極拳に興味がある方、仲間づくりしたい方、基礎から学びたい方等。試しに見学、体験してみませんか？／㊐毎週木曜日（月4回上限）午前9時30分～11時／㊝フレッシュランド西多摩体育館／㊋初心者／㊎月額1,000円／㊒上履き／㊒日本武術太極拳連盟A級指導員公認資格を持つ講師が担当／㊙TEL042-555-2367 事務局 宮川善弘／㊓入会も退会も随意任意

●心と体の健康ヒーリング　彼岸志会

心と体の健康ヒーリングをしませんか。瞑想と手技により、自己回復力を活発化させ、心が癒され、体がゆったりとします。／㊐第3水曜日午前10時～12時／㊝コミュニティセンター第二研修室／㊋女性／㊎1回3,000円／㊒ドリンク、タオル／㊙メール：higashi2050002@gmail.com

記号の意味　㊐日時　㊝会場　㊋対象　㊍定員・募集人数　㊎費用　㊒入会金　㊒持ち物　㊒期限
㊒講師・指導　㊒出演　㊏主催　㊏共催　㊒後援　㊙問合せ・申込　㊓その他

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK