

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業

はじめようスポーツ!! 「障害者スポーツのススメ」

ヨーロッパで生まれ、パラリンピック正式種目である「ボッチャ」を学び、楽しく体験しませんか。
日時 ①11月27日(火)午後1時～2時30分、②12月16日(日)午後1時～2時30分、③12月23日(日)午後1時～3時
会場 ①福祉センター大会議室、②スポーツセンター第2ホール
対象 市内在住・在勤で、障害の有無に関わらずどなたでも
定員 ①20人程度、②・③50人程度(いずれも先着順)
持ち物 運動できる服装・室内用運動靴・タオル・飲み物など
内容 ルールや競技説明、実技
※③12月23日(日)は1チーム3～6人で参加する大会を行います。
講師・指導 羽村市スポーツ推進委員協議会
主催 羽村市スポーツ習慣定着促進事業実行委員会
協力 羽村市社会福祉協議会、社会福祉法人そよかぜ
申込み・問合せ ①11月25日(日)、②・③12月9日(日)までに、電話または直

接スポーツセンターへ ☎5555-0033 (月曜日を除く午前9時～午後5時)

フィジカル(体幹)トレーニング教室

スポーツの基礎となるフィジカル(体幹)トレーニングの指導を受け、競技力の向上を目指しませんか。
日時 11月25日(日)1部(小学生)午前10時～11時30分・2部(中学生)午後1時～2時30分/12月22日(日)1部(小学生)午後1時～2時30分・2部(中学生)午後3時～4時30分
会場 スポーツセンター第3ホール
対象 1部:市内在住の小学校4～6年生、2部:市内在住の中学生
定員 50人(先着順)
持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物など
講師 西村典子さん(日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)
主催 羽村市スポーツ習慣定着促進事業実行委員会
申込み・問合せ 11月1日(木)～18日(日)に、電話または直接スポーツセンターへ ☎5555-0033 (月曜日を除く午前9時～午後5時)

チューリップ球根の植付けに参加しませんか

来年の春に向けて、チューリップ球根の植付け作業をしていただけるボランティアを募集します。
日時 11月12日(月)・14日(水)・16日(金)・18日(日)の午前9時～正午(1日のみの参加も可能です)
集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)
持ち物 作業のできる服装、軍手、長靴
申込み 11月9日(金)までに「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ
チューリップオーナー募集中
来春、見事に咲き誇る自分のチューリップを觀賞しませんか。チューリップ球根の栽培管理などは、農業者がオーナーに代わって行います。
チューリップオーナーの球根の植付けは、11月18日(日)に行います。
参加費 個人の方:1口500円、団体・法人の方:1口1万円(何口でも可)



教育

平成31年度 羽村市立小・中学校新1年生保護者説明会日程

平成31年4月に羽村市立小・中学校に入学するお子さんの保護者を対象に、学校の様子、入学するまでの準備、心構えなどについて説明会を行います。
※日時などは変更になる場合があります。
※保護者説明会に出席できなかった方にも、学校では随時説明を行っています。詳しくは直接学校へ問い合わせてください。
問合せ 学校教育課学務係 ☎358

募集

都営住宅入居者募集

①世帯向(一般募集住宅)
②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)
③居室内で病死などがあつた住宅
申込み 11月13日(火)まで(必着)に、郵送で渋谷郵便局へ
決定方法 12月20日(木)午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選
募集案内の配布
配布期間 11月1日(木)～9日(金)
配布場所・時間
・市役所2階都市計画課・1階案内:午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)
・市役所各連絡所:午前9時～午後1時(土・日曜日を除く)
問合せ 11月1日(木)～13日(火):東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-01010-810/そのほかの期間: ☎03-3498-1894(いずれも土・日曜日、祝日を除く)

健康セミナー 「糖尿病に負けないために」
糖尿病予防について、医師・管理栄養士・スポーツトレーナーが実践を交えてわかりやすく話します。糖尿病や糖尿病予備群の方はもちろん、血糖値が高めと言われた方や糖尿病予防に関心のある方、この機会にぜひ参加してください。
日時 12月6日(木)午後2時30分～4時30分
会場 ゆとろぎレセプションホール
対象 市内在住・在勤の方
定員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具
内容 「糖尿病に負けないために」:柳田和弘さん(柳田医院院長)、「食べて予防する糖尿病」:亀山こころさん(柳田医院・管理栄養士)、「日常生活、ちょっとした工夫で運動療法」:鈴木裕子さん(柳田医院・スポーツトレーナー)
服装 動きやすい服装(運動の実践を行います)
申込み・問合せ 11月1日(木)から、電話または直接保健センター ☎624へ

◆新1年生保護者説明会日程

Table with 4 columns: 学校名, 日程(平成31年・開始時刻), 会場, 電話. Rows include 羽村東小学校, 羽村西小学校, 富士見小学校, 栄小学校, 松林小学校, 小作台小学校, 武蔵野小学校, 羽村第一中学校, 羽村第二中学校, 羽村第三中学校.

健康

平成31年度健康づくり標語コンクール受賞作品決定

応募総数28点から、来年度の健康づくり標語が決まりました。たくさんのお応募ありがとうございました。
優秀作
良い習慣 続けて健康 いつまでも
北原耕一さん
佳作
健康は 未来につなぐ 明日への力
千本一枝さん
健康は 今日からやる その 気持ちから
橋本武弘さん
問合せ 保健センター ☎623