

広報 はむら

9月15日号
令和元(2019)年



根がらみ前水田の
稲もだいぶ実ってきたりん♪
小学生のみんなが作った
たくさんのかかしが
お米の番をしているの。



愛情ギュッとす〜とはむら♡♡

10月1日から

幼児教育・保育が無償化されます



手続きは9月中に！

制度の内容や必要な手続きをお知らせします。

無償化の対象となるのは、3〜5歳のすべての子どもと、0〜2歳の住民税非課税世帯の子どもです。無償化を受けるには、手続きが必要な場合があります。保育園や幼稚園などを通じて手続きの案内をしていますが、まだ手続きをしていない方は、必ず9月中に手続きをしてください。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係 231

■無償化の実施内容



無償化の対象	東京都の支援策	市の支援策	保護者の負担項目
保育料（全額）	—	主食費を免除	副食費、その他
保育料（全額）	—		副食費、その他
保育料（上限 37,000 円）	保育料上限額に最大 20,000 円上乗せ		保育料のうち無償化上限を超える部分、副食費、その他
保育料（全額）	月額 1,800 円の負担軽減補助（保護者の所得などによって補助が受けられない場合があります）	月額 3,000 円を保護者へ補助	主食費、副食費、その他
保育料（上限 25,700 円）			主食費、副食費、その他
—			保育料のうち無償化上限を超える部分、主食費、副食費、その他
—	東京都が認可した幼稚園類似施設の利用者に対してのみ、月額 1,800 円に 25,700 円の 3/4 を上乗せした額を上限として補助		保育料、主食費、副食費、その他
利用料（上限 37,000 円）	—	—	利用料の上限を超える部分
利用料（上限 11,300 円）	—	—	
利用料（上限 37,000 円）	—	—	
利用料（上限 37,000 円）	—	—	
利用料（全額）	—	—	—

※年収 360 万円未満相当の世帯、および全所得層の第 3 子以降は副食費が免除になります。



■必要な手続き

【すでに施設を利用している場合】

施設区分	必要な手続き	申請先
認可保育園	手続きは不要	—
認定こども園・新制度へ移行した幼稚園※1(1号)	手続きは不要。ただし、保育の必要性があり、預かり保育を利用する場合は「施設等利用給付認定申請(2・3号)」が必要	利用している施設
認定こども園(2・3号)	手続きは不要	—
認可外保育施設(認証保育所、ベビーシッターなど)	保育の必要性がある場合は「施設等利用給付認定申請(2・3号)」が必要	利用している施設
新制度へ移行していない幼稚園※2	「施設等利用給付認定申請(1号)」または「施設等利用給付認定申請(2・3号)」(保育の必要性があり、預かり保育を利用する場合)が必要	利用している施設

【これから施設を利用する場合】

施設区分	必要な手続き	申請先
認可保育園	「保育給付認定申請」	市役所
認定こども園・新制度へ移行した幼稚園※1(1号)	「教育給付認定申請」 保育の必要性があり、預かり保育を利用する場合は、あわせて「施設等利用給付認定申請(2・3号)」が必要	
認定こども園(2・3号)	「保育給付認定申請」	
認可外保育施設(認証保育所、ベビーシッターなど)	保育の必要性がある場合は「施設等利用給付認定申請(2・3号)」が必要	
新制度へ移行していない幼稚園※2	「施設等利用給付認定申請(1号)」または「施設等利用給付認定申請(2・3号)」(保育の必要性があり、預かり保育を利用する場合)が必要	

※1 新制度へ移行した幼稚園…ルーテル羽村幼稚園

※2 新制度へ移行していない幼稚園…五ノ神幼稚園、さかえ幼稚園、羽村善隣幼稚園、富士学院幼稚園、村野小鳩幼稚園



■その他の事業を利用する場合

●一時預かり、病児・病後児保育、ファミリー・サポート・センター

無償化の対象となるには、事前に「施設等利用給付認定申請(2・3号)」が必要です。

なお、本事業の利用による給付を受けられるのは、保育の必要性があり、保育施設などの利用を希望しているが、利用できていない方に限られます。

※利用料はこれまで通り施設に支払ってください。

後日、補助金を交付します。

問合せ 子育て支援課保育・幼稚園係☎231

●児童発達支援など

現在サービスを利用している方は、無償化を受けるための手続きは必要ありません。

※サービスの利用にあたっては、障害児通所給付費の支給申請などの手続きが必要です。

問合せ 障害福祉課障害者支援係☎185



■無償化の実施内容

区 分	施設類型
保育を提供 (保育の必要あり)	認可保育園
	認定こども園
	認可外施設(認証保育所など)
教育を提供 (保育の必要なし)	認定こども園
	幼稚園(新制度移行園)
	幼稚園(新制度未移行園)
その他 (保育の必要あり)	認可外施設(認証保育所、幼稚園類似施設など)
	一時預かり事業
	幼稚園での預かり保育
	病児・病後児保育事業
その他 (保育の必要なし)	ファミリー・サポート・センター事業
	就学前の児童発達支援など

第72回羽村市市民体育祭



今年もオリンピック・パラアスリートが来場予定です

スポーツの秋！大空の下で、思い切り体を動かし、みんなで楽しく汗を流しませんか。

町内会・自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗種目などを行います。また、誰でも参加できる「東京五輪音頭2020」を一緒に踊りましょう。

詳しくは、広報はむら10月1日号に掲載するプログラムをご覧ください。

日時 10月13日(日)

※雨天の場合は14日(月・祝)

開会式 午前8時45分から

競技開始 午前9時30分から

会場 富士見公園グラウンド

主催 第72回羽村市市民体育祭実行委員会

後援

羽村市・羽村市教育委員会・羽村市町内会連合会・NPO法人羽村市体育協会

問合せ スポーツセンター

☎555-0033

第28回羽村市健康フェア

～良い習慣 続けて 健康いつまでも～

今年も市民体育祭と同時開催！家族そろってお越しください。

日時 10月13日(日)午前9時30分～午後1時30分

※雨天の場合は14日(月・祝)

会場 富士見公園Cグラウンド

内容 血圧・体脂肪測定／健康アップコーナー／栄養コーナー／ロコモ・フレイル予防コーナー／脳力アップコーナー／子育て応援コーナー／薬物乱用防止・献血推進PRコーナー／結核検診

羽村市三師会によるヘルスチェック

受付時間 午前10時～午後0時30分

会場 富士見公園クラブハウス

内容 視力・眼圧・口臭・血管年齢・血圧・

結果説明

定員 75人(先着順)

問合せ 保健センター(内) 623～624



10月1日から年金生活者支援給付金 制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受取りには請求書の提出が必要です。

対象となる方 次の①または②のそれぞれの要件をすべて満たす方

①老齢基礎年金を受給している方

・65歳以上である。

・世帯員全員が市町村民税が非課税となっている。

・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である。

②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

・前年の所得額が約46.2万円以下である。

手続きはお早めに

◇平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から「請求手続きのご案内」が順次届き

ます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

◇平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方

年金の請求手続きと併せて、支援給付金の手続きをしない方は、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

※不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省が、口座番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

問合せ 日本年金機構「給付金専用ダイヤル」 ☎0570-10514092



▲年金生活者支援給付金ウェブサイト

インターネット公売を行います

市では、市税などの滞納処分により差し押さえた財産の公売を行います。今回の公売はヤフー株式会社の運営するインターネット公売システムで行います。

▼公売スケジュール

参加申込期間

9月26日(木)午後1時～10月11日(金)午後11時

入札期間

10月18日(金)午後1時～20日(日)午後11時

最高価申込者決定日時

10月21日(月)午前10時

買受代金納付期限

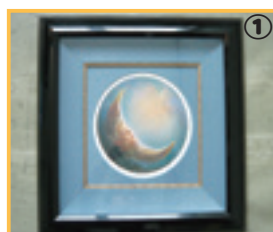
10月28日(月)午後2時30分

※事前に必ず「羽村市インターネット公売ガイドライン」をよく読み、同意の上で参加してください。

※通常の「Yahoo!オークション」とは参加方法などが異なりますので注意してください。

※物件の詳細、参加申込み、入札期間、「羽村市インターネット公売ガイドライン」など、詳しくは「Yahoo!官公庁オークション」のウェブサイトを確認してください。

●出品物の紹介 (一部)



①絵画（見積価額：3,000円～）



②

②軽自動車（見積価額：10,000円～）



③

③腕時計（見積価額：45,000円～）

※見積価額は変更になる場合があります。

税金は指定納付期限までに納めよう！

市税は、教育・文化や福祉の充実、産業の振興、都市整備などの行政サービスを提供するための大切な財源です。指定納付期限までに市税などを納めていただけない場合、差押えや搜索、公売などの滞納処分を執行します。

詳しくは、市公式サイトをご覧ください。
問合せ 納税課機動整理グループ ☎168

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

プレミアム付商品券購入引換券送付のお知らせ

商品券の購入には、市が発行する商品券購入引換券が必要です。購入対象者には、9月下旬から順次送付します。詳しくは7月15日号の広報はむら、市公式サイトなどをご覧ください。

【プレミアム付商品券を購入できる方】

市民税非課税の方（市への申請が必要です）

平成31年1月1日現在、市に住民登録があり、令和元年度の市民税（均等割）が課税されていない方が対象です。ただし、市民税課税者に扶養されている方、生活保護を受給している方などは対象外です。

商品券の購入を希望する方は、商品券購入引換券の交付申請が必要です。

詳しくは、7月下旬に対象と思われる方に送付した通知をご覧ください。

申請受付後、申請内容を審査し、購入対象者には9月下旬から順次発送します。

子育て世帯（市への申請は不要です）

次の住民登録の基準日現在、市に住民登録があるお子さんのいる世帯主の方に商品券購入引換券を順次送付します。

お子さんの誕生日	住民登録の基準日	発送予定日
平成28年4月2日～令和元年6月1日	6月1日	9月下旬
6月2日～7月31日	7月31日	9月下旬
8月1日～9月30日	9月30日	10月下旬

《商品券の購入方法》

商品券購入引換券と本人確認書類を販売場所に提示して、購入してください。

販売価格

1冊4,000円（券面金額500円10枚つづり）

販売期間

10月1日（火）～令和2年2月29日（土）（毎週月曜日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

商品券販売場所

産業福祉センター 1階（緑ヶ丘2-11-1）

《商品券の使用方法》

使用期間

10月1日（火）～令和2年2月29日（土）

使用範囲

市内の商品券が使える商店・事業所で、商品の購入、サービスの提供などを受けることができます。

商品券が使える商店など

商品券購入引換券に同封するなどしてお知らせします。

《プレミアム付商品券の販売に関する問合せ》

羽村市商工会 ☎ 555 - 6211 / 産業振興課商工観光係 ☎ 657

《プレミアム付商品券事業に関する問合せ》

専用ダイヤル ☎ 0570 - 020 - 386 プレミアム付商品券担当

受付時間 午前9時～11時30分／午後1時30分～4時30分（土・日曜日、祝日は除く）

問合せ 企画政策課 ☎ 313



祝

満 100 歳

令和元年度中に100歳を迎える方を紹介します。

これからも元気でお過ごしください。

雨倉静子さん／飯田たかさん／篠原セイさん／
塙 綾子さん／柴田貞治さん／荒井初美さん／
佐藤てるよさん／松林一枝さん

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 177



ハロー赤ちゃんクラス (両親学級)

赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方などについてお話しします。

日時 10月19日(土)

①午前10時～正午②午後2時～4時

※①②のどちらかを選んでください。

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦およびその家族(1人でも可)

定員 15組(先着順)

申込み・問合せ 電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内)

(内693へ)

もぐもぐ教室 ～離乳食生後7か月以降講座～

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学びます。

日時 10月24日(木)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成31年1月1日～3月15日

生まれの乳児と保護者

定員 15人(先着順)

内容

○離乳食のポイント

○離乳食調理デモンストラーション

○試食(保護者の方が試食します)

○育児ワンポイント講座

○みんなで話そう「離乳食と育児について」

※対象のお子さん以外を連れての参加はできません。

申込み・問合せ 9月17日(火)から、電話または直接保健センター(内625へ)

1歳児教室

「1歳ちゃん♪集まれ～」

1歳児の特徴、生活リズム、卒乳、1歳からの食事、遊び方、事故予防についてお話しします。

日時 9月24日(火)午前10時～正午

※10時から順番に身長・体重を測り、手型・足型をとります。

※教室は10時30分から開始します。

会場 保健センター

対象 市内在住の1歳から1歳2か月になるお子さんと保護者

(初めて参加する方に限ります)

※対象のお子さんのみ参加できます。

兄弟姉妹などの参加はできません。

定員 20人(先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込み・問合せ 電話または直接子育て相談課相談係(保健センター内)

(内693へ)

わんわんひろば

手遊びや歌・体操を通してお子さんとの触れ合いを楽しみながら、子育て仲間を作りませんか。

日時 10月29日(火)午前10時30分～11時10分

会場 東児童館

対象 8か月までの乳児と保護者

こぐまひろば

親子で一緒に楽しみながら、子ども同士、親同士の交流も図ることができます。

対象 2歳未満の乳幼児と保護者
※時間は各日午前10時30分～11時10分
※9か月～2歳未満を対象とした内容です。

あそびのポケット

児童館の遊びクリエーターと一緒に、体操や手遊び・工作などをします。

対象 2歳から就学前

※時間は各日午前11時～11時40分

対象 2歳から就学前



日程	会場
10月9日(水)	西児童館
10月31日(木)	中央児童館

わんわんひろば・こぐまひろば・あそびのポケットの問合せ

●中央児童館 ☎ 554-4552
●西児童館 ☎ 554-7578
●東児童館 ☎ 570-7751

日程	会場
10月3日(木)	中央児童館
10月8日(火)	東児童館
10月16日(水)	西児童館



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

助成

身体障害および知的障害のある方のタクシー費用や自動車ガソリン費用の上半期分を助成します

対象 身体障害者手帳1・2級（下肢・体幹・内部障害については3級以上）、愛の手帳1・2度、脳性マヒ・進行性筋萎縮症の方で、認定を受けている方

※助成を受けるためには、事前に申請し、認定を受ける必要があります。

助成限度額 1万5000円まで（4月～9月分）

※期間途中に認定された方などは、限度額が異なります。

請求期間 10月1日（火）～10月10日（木）の午前8時30分～午後5時（土・日曜日の正午～午後1時を除く）

受付窓口 市役所1階障害福祉課

※今回請求できない場合は、令和2年4月に、令和元年度の下半期分と合わせて請求できます。

請求に必要なもの 4月～9月分の

領収書（納品書やクレジットカード売上票は不可）、印鑑、身体障害者手帳または愛の手帳

問合せ 障害福祉課障害福祉係 174

はむら家族プロジェクト

はむら家族「愛情キョウキプロジェクト」はむら



愛情はむら

羽村市で子育てを楽しんでいる「はむら家族」に登場していただいています。今回は「浦野さんファミリー」です。

撮影場所 多摩川河川敷

優子さん（ママ）から一言

娘と多摩川で遊んでみたら、大のお気に入り。近くを通るたびに「行こうよ！」と言うぐらい楽しかったみたい。暮らし始めた当初は、慣れない土地で不安でしたが、ママ友たちにも出会うことができ、今でも仲良くしています。年齢問わず、温かくて優しい人が多い羽村で、たくさんの友だちにめぐりあえ、子どもとワンちゃんと一緒に仲良く暮らしています。

※「東京で子育てしやすいまち」羽村市の魅力やはむら家族の写真・コメントを市公式PRサイトで公開中！「愛情はむら」で検索してください。

問合せ シティプロモーション推進課 399

特定不妊治療費を助成

市では、高額な特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受ける方に、治療費の一部を助成しています。

対象 次のすべてに該当する方

○すでに東京都の特定不妊治療費助成の決定を受けている方で、1回の治療に東京都の助成決定額を超える費用がかかった方

○特定不妊治療の開始日から助成金の申請時まで引き続き市内に居住している方

○ほかの市区町村から同種の助成金を受けていない方

助成額 1回の治療につき助成限度額5万円

助成回数 初めて助成を受けた治療の開始日時時点の女性配偶者の年齢が40歳未満のとき：通算6回まで、40～42歳のとき：通算3回まで

※43歳以上の方は対象となりません。※助成対象・回数などについて詳しくは、問い合わせください。

申請方法 「申請書、特定不妊治療受診等証明書、治療費の領収書、東京都の助成金交付決定通知書、印鑑、

振込先が確認できるもの（通帳など）」を持参し、直接保健センターへ

※特定不妊治療受診等証明書は、治療を受けた医師に記入してもらってください。

※申請書などは事前に保健センターで受け取るか、市公式サイトからダウンロードしてください。

問合せ 保健センター 623

雨水浸透施設設置費を助成

市では、住宅の屋根に降った雨水を地中に浸透させる「浸透ます」などの設置費を助成しています。浸水対策と水循環の保全のために、雨水浸透施設の設置にご協力をお願いします。



▲雨水浸透ます

対象

- (1)市内の戸建住宅・集合住宅を所有する個人の方
- (2)市に納付すべき市税などを完納している方

※助成対象外の地域があります。そのほかの条件などについて詳しくは問い合わせてください。

助成額

標準工事単価※×助成対象となる雨水浸透施設の設置数(限度額40万円)
※標準工事単価：浸透ますの口径などにより異なります。

(例)浸透ます(口径300mm)を4か所設置した場合
標準工事単価(3万1000円)×4か所＝12万4000円(10000円未満切捨て)の助成

問合せ 水道事務所 ☎554-2269

募集

ファシリテーター養成講座

近年、さまざまなワークショップや会議の場で「ファシリテーター」の存在が注目されています。

「ファシリテーター」とは、会議やプロジェクトなどがスムーズに進行するように支援する人のことです。

団体や企業などで活動している方、その活動をサポートしたい方、意見の引出し方を学びたい方など、ぜひ参加してください。

日時 10月27日(日)午前10時～4時
会場 コミュニティセンター2階第一研修室

定員 20人(先着順)

※事前の申込みが必要です。

講師 social unit UDON

申込み 9月17日(火)から「住所、氏名、年齢、電話番号」を電話、Eメール



▲講座の様子

または直接地域振興課市民活動センター係へ

☐s10700@city.hamura.tokyo.jp

問合せ 地域振興課市民活動センター係 ☎632

多摩・島しょスポーツ習慣定着促進事業 走り方教室

【初心者編】

運動初心者の小・中学生を対象に、世界陸上などに出場した経験があるコーチが指導します。

正しいフォームで走ること、スポーツの基本です。運動能力を最大限引き出しましょう。

日時

▼10月22日(火・祝) 第1部：午前9時～10時、第2部：午前11時～正午

▼11月16日(土) 第1部：午前9時～10時 第2部：午前11時～正午

対象 第1部：市内在住の小学校1年生～2年生／第2部：市内在住の小学校3年生～中学生

定員 第1部100人程度、第2部80人程度(どちらも先着順)

【競技力向上編】

日ごろから地域クラブや部活動を行っている小・中学生が対象です。走り方の基礎のほかに、投てきや幅跳びも行います。

日時

▼10月22日(火・祝) 午後1時30分～3時

▼11月16日(土) 午後1時30分～3時

▼12月15日(日) 午前10時～11時30分

▼12月22日(日) 午前10時～11時30分

対象 市内在住の小学校5年生～中学生

定員 70人程度(先着順)

【共通事項】

会場 富士見公園陸上競技場(雨天時は小学校体育館)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル(雨天時は室内用運動靴)

講師 君野貴弘さん(セビリア世界陸上出場、元走り高跳び日本記録保持者) ほか

主催 羽村市スポーツ習慣定着促進事業実行委員会

申込み・問合せ 9月15日(日)～10月12日(土)(9月30日(月)、10月7日(月)を除く)の午前9時～午後5時に、電話

または直接スポーツセンターへ ☎555-0033

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

イベント

みんなで体験してみよう！
田んぼ体験 稲刈り・脱穀

6月に苗取り・

田植えをした田
んぼの稲刈り・
脱穀を行います。

「自分の植えた
苗はどれくらい
成長したかな」
と、思っている方
や、苗取り・田

植えを体験できなかつた方も、ぜひ参
加してください。



稲刈り

日時 9月29日(日)午前8時30分集

合・午前9時開始(予備日10月6日(日))

集合場所 宮の下運動公園グラウンドA

脱穀

日時 10月12日(土)午前9時30分集

合・午前10時開始(予備日19日(土))

集合場所 踊子草公園

共通

会場 根がらみ前水田(羽中四丁目)
対象 中学生以下の方

※天候により日程が変更になることが
あります。

※駐車場に限りがあります。徒歩また
は自転車でお越しください。

※汚れてもよい服装で参加してください。

主催 青少年対策地区委員会連絡協
議会

問合せ 児童青少年課(内)263

秋の味覚 サツマイモ区画売り

市内の農家が育てたサツマイモを、
家族やグループで収穫しませんか。

収穫期 10月中旬～11月上旬

料金 1区画(10株) 2000円

農園所在 ①小作台5-16②栄町2-20
区画数 ①50区画②20区画(いずれも
先着順)

園主連絡先 ①宮本554-6943
②加藤554-2044

申込み 10月2日(水)の午前9時～正午

に直接産業振興課農政係(市役所西
分室)へ

※10月2日(水)正午以降は、各園主へ直
接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。

※申込み時に料金を支払ってください。
い。おつりのないようお願いします。

問合せ 産業振興課農政係(内)663

歩いて、食べて、体験して…
農ウォークに参加しませんか

農ウォークは、市内の農地を歩いて
見学しながら、そこで働く農家の方に
農業の話などを聞き、収穫体験・試食
などを行う「おいしい羽村産農産物」
体験ツアーです。

収穫した農産物は、持ち帰ることが
できます。

日時 10月26日(土)午前8時30分～午
後1時30分(小雨決行)

集合場所 スポーツセンター前

対象 市内在住・在勤の方(市内在
住・在勤の方を含むグループ(4人
以内)での参加も可)

定員 50人(申込多数の場合は抽選)

※昨年参加されていない方優先

費用 1人500円(当日支払って
ください)

持ち物 帽子、飲料水、雨具

主催 羽村市農業委員会

共催 西多摩農業協同組合

協賛 羽村市農業団体協議会、羽村
市農産物直売所運営委員会

申込み 9月30日(月)まで(必着)に、
往復はがきで申し込んでください。

問合せ 産業振興課農政係(内)663

■往復はがきの記入方法

※往復はがきを開いた状態です。



▲前回の様子

〈往信用〉 〒205-8601 羽村市 産業振興課 農政係 行	※何も記入しな いでください。	〈返信用〉 〒000-0000 代表者住所 代表者氏名	住所、氏名、 性別、生年月日、 電話番号 ※傷害保険加入の ため必ず参加者 全員分を記入し てください
--	----------------------------	--	--

健診結果を活かした健康づくり教室 ～運動実習＆血管年齢測定～

国保加入者の方へ特定健康診査（特定健診）の検査結果の見方を、わかりやすく解説します。

また、効果的に健康づくりができる運動実習と、その場で参加者全員に血管年齢測定を行い、結果を説明します。

内容

○検査値の見方について

○血管年齢測定と運動実習

※健診の結果、特定保健指導の対象者に該当した方には、保健指導面接を行います（希望者のみ）。

日時 第1回：11月17日(日)午後1時30分～3時、第2回：12月22日(日)午前9時～10時30分

特定健診（集団健診） 申込受付中！

保健センターで受ける集団特定健診の申込みを受付中です。

第1回…10月20日(日)

第2回…11月17日(日)

★日曜開催で所要時間も1時間程度です。今年度、羽村市特定健診を未受診で、平日に医療機関での受診が難しい方は、ぜひ申込んでください。

※第1回または第2回のどちらかを選んでください。

申込み・問合せ 事前に電話または直接保健センターへ

☎623～627

会場 保健センター

対象 次の①②の両方に該当する方

①令和元年度に羽村市特定健診を受診した方

②説明会の日現在、74歳以下の方

定員 30人（申込多数の場合は抽選）

持ち物 令和元年度の特定健診結果票、健康保険証、筆記用具

※動きやすい服装でお越しください。

申込み・問合せ 第1回9月17日(火)～10月31日(木)、第2回9月17日(火)～11月29日(金)に、電話または直接保健センター☎623～627へ

オリ・パラ通信 30 スポーツクライミング



東京2020オリンピック全33競技の追加競技紹介第4弾は「スポーツクライミング」です。

スポーツクライミング

1940年代後半から1980年にかけて、当時のソビエト連邦が自然の岩場を登る速さを競う競技会を開催していたのが原型とされています。

垂直にそそり立つ壁に設置されたカラフルなホールド（人工の石）を、道具を使わずに登っていく競技です。東京2020オリピックではリード、ボルダリング、スピードの3種目を1人の選手がすべてこなし、その合計点で順位を決める複合種目として実施します。



▲画像提供：東京都スポーツ振興センター

スピード

高さ15メートルの壁に配置されたホールドを、いかに早く登ることができるかを競う種目です。

2人の選手が隣り合わせて登る勝ち抜き方式となります。トップレベルの選手は男子5秒台、女子7秒台でゴールします。選手たちのスピードと、勝敗のゆくえに注目です。

■競技会場：青海アーバンスポーツパーク

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室☎345

ボルダリング

制限時間4分間で、高さ5メートル以下の壁に設定された複数のコースを、何コース攻略できたかを競います。

難易度や強度、不安定度が3種目の中で最も高く、いかに効率の良い動きを見出せるかが勝負の鍵となることから「身体を使ったチェス」とも呼ばれています。驚くような姿勢で、設定コースをクリアしていく姿は圧巻です。

※情報アラカルトは、14 ページから右へ読み進めてください。

西多摩保健所 移転のお知らせ

西多摩保健所は、9 月 30 日(月)に下記へ移転する予定です。

ご理解、ご協力をお願いします。

移転予定日 9 月 30 日(月)

移転先 〒198-0042 東京都青梅市東青梅一丁目 167 番地の 15 (最寄駅…東青梅駅徒歩 5 分)

☎ 0428-22-6141 (代表)

FAX0428-23-3987

※電話番号、ファクス番号は変更ありません。

窓口時間 土・日曜日、祝日を除く午前 9 時～午後 5 時

問 西多摩保健所 ☎ 0428-22-6141

9 月 24 日(火)～30 日(月)は結核予防週間です

結核は過去の病気ではありません。平成 29 年は東京都で 2213 人、西多摩保健所管内では 54 人の患者が結核と診断されています。「咳やたんが 2 週間以上続く」とときには、結核も疑って早めに医療機関を受診しましょう。

症状がなくても、自分の健康管理のために、年 1 回は健康診断などで胸部エックス線検査を受けましょう。

問 西多摩保健所保健対策課感染症対策担当 ☎ 0428-22-6141



▲「健康フェア」でも結核検診が受けられます。「健康フェア」について詳しくは 3 ページをご覧ください。

公証週間～未来への約束を、公正証書が守ります～

東京公証人会では、10 月 1 日(火)～7 日(月)に特設電話を設置して電話相談を行います。期間中は土・日曜日にも受け付けます。

受付時間 午前 9 時 30 分～正午、午後 1 時～4 時 30 分 **特設電話**

番号 03-3502-8239

問 東京公証人会 ☎ 03-3502-8050

東京都最低賃金が改正されます

10 月 1 日から、東京都最低賃金が、時間給 1,013 円に改正されます。東京都内で働くすべての労働者に適用されます。

問 最低賃金について…東京労働局賃金課 ☎ 03-3512-1614 / 最低賃金・業務改善助成金について…東京働き方改革推進支援センター ☎ 0120-232-865

たま川兄弟 減右衛門と量右衛門のこれ知ってる？
《ペンキ缶などの出し方は？の巻》



問合せ 生活環境課④204

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。

※情報アラカルトは、14 ページから右へ読み進めてください。

図書館

(月曜休館) ☎ 554-2280

製本講座参加者募集

図書館ボランティア「本棚」考案の製本法で、製本の基本を学びます。サークルの会報や講習会の資料、コンサートのパンフレット、絵手紙や写真で自分だけの1冊を作ってみませんか。

見本展示 9月18日(水)～10月8日(火)に、図書館で製本の見本を展示します。

日 10月17日(木)午後1時～4時
会 図書館本館2階ボランティア室 **定** 10人(先着順) **費** 500円(テキスト・材料費などを含む)

持 製本原稿(厚さ1～2cm程度、A4またはB5サイズ、縦綴じ限定)
※原稿のない方は相談してください。

申 9月18日(水)～10月8日(火)の午前10時～午後5時に電話または直接図書館へ

ゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

羽村市文化祭特別企画 文化講演会内容変更のお知らせ

10月26日(土)午後4時から開催予定の文化講演会は、講師、演題が次のとおり変更になりました。

講 小池孝行さん(元キルギス大使) **演題** キルギス共和国を知る～キルギス共和国の人々と暮らし～
※入場整理券が必要です(ゆとろぎ窓口で、祝日以外の月曜日を除く午前9時～午後8時に配布しています)。

※以前配布した入場整理券をお持ちの場合は、その入場整理券で入場できます。

社会福祉協議会から

第73回赤い羽根共同募金にご協力を

10月1日(火)から赤い羽根共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は、社会福祉事業や福祉施設・団体の支援に役立てられます。ご協力をお願いします。

期 10月1日(火)～31日(木)

募金活動

▶ **街頭募金** (羽村駅・小作駅)…10月1日(火)午前7時～8時30分、2日(水)午後5時30分～7時

▶ **各戸募金**…町内会・自治会ごと
そのほか、福祉センター、市内各公共機関などの窓口に募金箱を設置します。

問 社会福祉協議会総務課総務係
☎ 554-0304

羽村市ファミリー・サポート・センター事業研修会

子どもの事故予防(ヒヤリ・ハット)

会員だけでなく、子育て中の方や子育てに関心のある市民の方の参加も大歓迎です。

日 10月30日(水)午後2時～4時
会 福祉センター大会議室

申・問 10月18日(金)から(土・日曜日を除く)の午前9時～午後5時に、電話または直接社会福祉協議会へ☎ 554-0304

※駐車場に限りがあります。
※一時保育を希望する方は、事前に相談してください。

成年後見制度 親族後見人のための専門相談

すでに後見人として活動中の方、これから活動する予定の方を対象に、弁護士による専門相談を実施します。家庭裁判所へ提出する書類作成や被後見人な

どの財産管理、身上保護についての不安や疑問に答えます。

日 10月23日(水)午後3時30分～5時30分 **会** 福祉センター2階相談室 **対** ①親族の成年後見人(保佐人・補助人)としてすでに受任している方 ②これから親族後見人(保佐人・補助人)を受任する予定の方 **定** 2人(予約制) **相談員** 清水光子さん(弁護士)

申・問 9月17日(火)～10月18日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時～午後5時に、電話または直接社会福祉協議会へ
☎ 554-0304

官公署などから

不動産無料相談会

不動産に関する法律・税務・取引などの相談に、弁護士・税理士・宅地建物取引士が無料で応えます。

日 10月1日(火)午前10時～午後4時 **会** コミュニティセンター2階研修室

問 (公社) 全日本不動産協会 東京都本部多摩西支部☎ 0428-20-0840

市民公開講演会「口腔ケアの力」

最後まで口から食べるために

日 10月5日(土)午後2時30分～4時 **会** 福生市民会館小ホール
対 一般市民、医療関係者、介護関係者 **講** 五島朋幸さん(ふれあい歯科ごとう・新宿食支援研究会代表) **内** 講演・質疑応答①食べる②口腔ケアのポイント③多職種連携と食支援④私が行っている街づくり

主・問 (一社) 東京都西多摩歯科医師会☎ 0428-23-6222

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

※情報アラカルトは、14 ページから右へ読み進めてください。

しごと

第 28 回創業支援セミナー

■創業事例発表 & セミナー ～羽村市で創業するって実際 どうなの？～

できれば羽村で創業したいけれど、羽村で商売ってどうなんだろう…そんなことを思っている方、ぜひ申し込んでください。

羽村市の創業支援補助金を実際に利用した方からさまざまな話を聞くことができます。

▶セミナー参加者にiサロンオリジナルグッズをプレゼント



日 10 月 6 日(日)セミナー：午前 10 時～正午、情報交換会：午後 0 時 10 分～午後 1 時 **会**産業福祉センター 2 階会議室 **定** 20 人（先着順）**講**坂本明さん（手打ちうどん さかもと）、白澤亮さん（しらさわ整骨院）

申・問 10 月 3 日(木)までに「氏名、住所、連絡先」をファクスまたは E メールで産業振興課商工観光係☎657 へ FAX579-2590
✉s206000@city.hamura.tokyo.jp

羽村市ビジネスハンズオン 支援事業「ビジネスよろず 合同相談会」

「事業承継を行いたい」「消費税増税にはどう対応したら」「キャッシュレス決済について詳しく知りたい」など、事業者のさまざまな悩みを複数の専門家に相談することができます。

また、複数の専門家からアドバイスを受けることで、自分では気が付かなかった課題を見つけることができます。個人事業主も参加することができます。悩みを解決して、新しい経営展

開の可能性を広げましょう。

日 9 月 27 日(金)午後 2 時～5 時
会産業福祉センター i ホール
申・問 9 月 26 日(木)までに「氏名、連絡先、希望時間」を、ファクスまたは E メールで産業振興課商工観光係☎657 へ
FAX579-2590

✉s206000@city.hamura.tokyo.jp

審議会などの傍聴

第 4 回羽村市子ども・子育て 会議

日 9 月 26 日(木)午後 7 時～ **会**市役所東庁舎 4 階特別会議室 **定** 10 人（先着順）

※会議日程については、変更の可能性あります。当日確認してください。

※会議は一部傍聴できない場合があります。

問子育て支援課保育・幼稚園係☎229

施設から

スイミングセンター (月曜休館) ☎ 579-3210

スキルアップレッスン タイムトライアルレッスン

日 10 月の毎週土曜日 **スキル**：午後 4 時～4 時 50 分(クロール、平泳ぎ)、午後 5 時～5 時 50 分(バタフライ、背泳ぎ)／**タイム**：午後 6 時～6 時 50 分 (4 種目)
※小学生は午後 5 時以降、中学生は午後 7 時以降、16 歳以上の保護者の送迎が必要です。

対**スキル**：クロールや平泳ぎ、バタフライを 25 m 泳げるようになりたい小学生／**タイム**：水泳大会で好成績・好タイムを目指している小学生以上の方 (4

種目のうち 1 種目でも 25m 以上泳ぐことができれば参加可能)

定 5 人（先着順）**費****スキル**：4,000 円(全 4 回)、**タイム**：4,800 円(全 4 回) **持**水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル、100 円硬貨(ロッカー代・リターン式)

※休まず通った方には 2 時間のプール無料チケットプレゼント!

申 9 月 28 日(土)～10 月 4 日(金)9 月 30 日(月)を除く)の午前 9 時～午後 8 時 50 分に直接スイミングセンターへ

弓道場

(月曜休館) ☎ 555-9255

初心者弓道教室

弓道を体験、再開したい方を対象にした教室です。

日 10 月 8 日(火)～29 日(火)の毎週火・土曜日午後 7 時～9 時 (全 7 回) **会**弓道場 **対**中学生以上 (中学生は保護者の付添いが必要) **定** 15 人 (先着順) **費** 3,500 円 (保険料込み) **持**運動できる服装 (上着にボタンのない物)・靴下または足袋 **申** 10 月 1 日(火)までに「住所、氏名、年齢、電話番号」を記入し、郵送・ファクスまたは E メールで弓道場へ 〒205-0001 小作台 4-2-8
FAX555-9255

✉kyudo_hamura@yahoo.co.jp



▲羽村市弓道場

申込みの記載のない場合は直接会場へお越しください。費用の記載のない場合は無料です。

情報アラカルト

暮らしに役立つ情報をお届けします

暮らし

9月下旬に介護保険給付費通知を送ります

利用したサービスや利用者負担額などに誤りがないか確認し、介護保険サービスに係る費用への理解を深めていただくための通知です。

事業所から発行された「領収書」や、ケアマネジャーから交付された「サービス利用票」などと併せて、内容を確認してください。

対 6月～7月に居宅サービスを利用した方（施設に入所している方は対象外）

※この通知書は、請求書や領収書ではありません。

※市への手続きや利用料の納付などは必要ありません。また、確定申告には利用できません。

問 高齢福祉介護課介護保険係 **内**144

ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します

この通知書には、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に、自己負担額がどの程度軽減されるかを記載しています。

自分の薬代の節約は医療費全体の節約にもつながります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

対 4月～11月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方

※9月～2月に6回送付します。

※この通知書はジェネリック医薬品に関するお知らせです。手続きの必要はありません。

問 市民課保険係 **内**127

乳医療証・子医療証の更新 10月1日から

10月1日(火)から乳医療証・子医療証が新しくなります。該当者には9月下旬に新しい医療証を送付します。有効期限（今年の9月30日）の過ぎた医療証は、破棄または子育て支援課へ返却してください。

また、健康保険の変更や転出などで資格がなくなった場合は、子育て支援課に届け出てください。

乳幼児医療費助成制度（乳）・義務教育就学児医療費助成制度（子）

市内在住の中学校3年生までの子どもが健康保険による診療を受けたときに、医療費の自己負担金の全額または一部を助成するものです。まだ医療証を持っていない方は、申請してください。

※医療証の有効期限は令和2年9月30日までですが、来春、小学校入学予定・中学校卒業予定の場合は令和2年3月31日までです。

※令和2年4月に小学校入学予定のお子さんには、3月下旬に子医療証を送付します。

問 子育て支援課支援係 **内**237

9月21日(土)～30日(月)は 秋の全国交通安全運動

やさしさが 走るこの街 この道路

基本目標 子どもと高齢者の交通事故防止

重点項目 ①子どもと高齢の方の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止 ②夕暮れ時と

夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ③すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ④飲酒運転の根絶 ⑤二輪車の交通事故防止

自転車事故に備えて保険に加入しましょう

自転車事故は、自分だけでなく相手にも怪我をさせたり、相手の物を壊したりすることがあります。これらの場合に備え、保険に加入しておきましょう。

高齢の方の運転免許自主返納について

運転免許を返納すると「運転経歴証明書」を申請することができます。「運転経歴証明書」は、運転免許を返納した日からさかのぼって5年間の運転に関する経歴を証明するもので、これまで安全運転に努めてきた証明や記念の品となるものです。

「運転経歴証明書」を提示することにより、高齢者運転免許自主返納サポート協議会の加盟店や美術館などで、さまざまな特典を受けることができます。

問 防災安全課防犯・交通安全係 **内**216

自然休暇村 飲食料金を 改定



▲自然休暇村

消費税および地方消費税の改正に伴い、10月1日(火)から自然休暇村の飲食料金を改定する予定です。

ご理解とご協力をお願いします。※詳しくは問い合わせてください。

問合せ

自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

☎ 0551-48-4017

地域振興課地域振興係 **内**202

特に記載のない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。

~子どもの施設から~

ひがしじどうがん
東児童館

☎ 570-7751 (木) 休館日

ぬり絵コンテスト

児童館でぬりえを楽しんで、コンテストに出してみよう！気に入った作品に、ぜひ投票してください。

コンテストに出せる期間 10月5日(土)～13日(日)

投票期間 10月16日(水)～23日(水)

結果発表 10月26日(土)

対象 小学生

手作りおもちゃ教室「ミニミニ空気砲」

ちっちゃな空気砲を作ってのめを倒そう！

日時 10月12日(土)

①午前10時～②午後1時～

対象 幼児～小学生



▲ミニミニ空気砲

先生 おもちゃ病院ね
じまわし

※一緒に行く「おもちゃ病院」ではおもちゃの相談も受けます。

※幼児は大人と一緒に来ててください。

スポーツの日「ボッチャをしよう！」

いろいろな学年の子どもたちが、楽しく安全に遊べるスポーツです。パラリンピックの競技にもなっています。



日時 9月25日(水)午後3時～4時

対象 小学生・中学生

ちゅうおうじどうがん
中央児童館

☎ 554-4552 (金) 休館日

昼間の月観測会・ファミリー天体観測会

【昼間の月観測会】

日時 10月2日(水)午後4時～4時30分

【ファミリー天体観測会】

日時 10月2日(水)午後6時30分～7時30分

※中学生までの子どもは、大人と一緒に来てください。

【共通】

対象 小学生～18歳

※中止のときは、当日の午後3時に決めます。

申し込みのないものは当日、直接会場へ来てね
費用が書いていないものは無料です

中央児童館に聞いてください。

手作り教室「簡単手打ち！肉うどん」

うどん職人になりたい人集まれ！

日時 10月20日(日)午前10時～11時30分

対象 市内に住んでいる小学生～18歳

定員 20人(先着順)

参加費 50円

持ち物 エプロン・三角巾・うわばき・手ふきタオル・マスク・飲み物(お茶など)・参加費

申込み 9月15日(日)～10月15日(火)の午前9時～午後4時30分に自分で電話するか、中央児童館へ来てください。

としよかん
図書館

☎ 554-2280 (月) 休館日

おはなし会

絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

◆本館 赤ちゃん向け

日時 10月5日(土)午前11時から

◆本館 幼児向け

日時 10月12日(土)午前11時から
パネルシアター「おむすびころりん」

◆本館 小学生向け

日時 9月21日(土)午前11時から
ストーリーテリング「ないた赤おに」

◆加美分室おはなし会

日時 9月25日(水)午後3時から

絵本「ぼく、おつきさまがほしいんだ」などの読み聞かせや、かんたんな工作をします。



ゆとろぎ

☎ 570-0707 (月) 休館日

子ども映画会

日時 10月6日(日)午前10時30分～11時30分

会場 講座室1

上映作品 プーさんと大あらし / ドナルド

ダックの防火訓練 / 母をたずねて三千里

企画・運営 羽村映画クラブ

子どものページ

みんな知ってる？

ボッチャ

のこと！

みんなは「ボッチャ」というスポーツを知っているかな。このごろいろいろなところで聞くよね。

今回は「ボッチャ」について説明するりん♪

問合せ 東京オリンピック・パラリンピック準備室 ⑨ 345



「ボッチャ」はどこで生まれたの？

ボッチャはイタリア語で「ボール」という意味。昔のギリシャの球投げというスポーツをもとに、6世紀にイタリアでスポーツとしての原型が考えられたんだ。重い障害がある人も参加できるように工夫されて、ソウル1988大会からパラリンピックの正式な競技になったんだりん♪

「ボッチャ」はどういうスポーツ？

はじめに、ジャックボールという白いボールを投げて、続いて赤と青のボールをそれぞれ6つ、投げたり転がしたりして、どれだけジャックボールに近づけることができるか、競争するの。

手を使ってボールを投げることがむずかしい選手は足でけったり、アシスタントの人に助けってもらったり、すべり台に似た道具を使ってボールを転がしたりして、試合に参加できるんだりん♪



▲日野自動車さくらまつりでのボッチャ体験

「ボッチャ」の面白いところは？

選手は自分の6つの持ち球をどう投げるか作戦を立てるりん♪ ジャックボールに近づけたり、ほかのボールにあててとばしたり、ほ

かのボールをおして近づけたり…。そして最後はどんなふうに勝つか、相手がどんな作戦でくるのか、いろいろなことを考えながら試合をするんだって。試合を見るときは、選手がどんな作戦なのか自分でも考えながら見ると、とっても面白いよ。失敗したように見えても実はそれが作戦で、最後にあっとおどろくようなどんでん返して勝つことがあって、ドキドキするりん♪



どこの国の選手が強いの？

少し前まではヨーロッパが強かったけれど、今はタイガー一番強いんだって。香港や韓国など、アジアも強くなってきたりん。日本もリオデジャネイロ2016大会で銀メダルを取ったし、東京2020大会での活躍が楽しみだりん♪

みんなもやってみよう！

12月8日(日)に「ボッチャはむら大会」があるよ。3人1組で、小学生も参加できるんだりん♪ くわしくは、スポーツセンター（☎ 555-0033）に聞いてみるりん♪

むずかしいことばがあったら調べてみよう！



羽村東口商店会・本町西口商店会共にぎわい事業



第6回はむらにぎわい音楽祭

日時 9月29日(日) 午前11時～午後3時
 会場 羽村駅西口駅前特設会場

出演アーティスト
 決定!

どすこいラッパーズ、ZOMBIE POWDER、輸入道 & DJ MIDO、
 HIPHOP 戦隊 B-BOYGER、LOVE TRAVELERS、SILVA、ミニ瀏剛
 ※午前9時～午後3時は、会場内に模擬店も出店します。

はむらにぎわい GO手 IN スタンプラリー

羽村東口商店会・本町西口商店会の
 スタンプラリー参加店舗で、300円のお
 買い物ごとにスタンプが1個もらえます。
 スタンプを20個集めると、大抽選会に
 参加できます。

期間 9月29日(日)まで

問合せ 羽村にぎわい音楽祭実行委員会
 /産業振興課商工観光係 ☎656

はむらにぎわい音楽祭大抽選会

日時 9月29日(日)午前10時～
 景品がなくなり次第終了

会場 羽村駅西口駅前特設会場

※にぎわい音楽祭会場内で行います。

★はむらにぎわいGO手 IN スタンプラリーの
 抽選会です。当たりが出ると、豪華景品を
 対象としたつかみ取りができます(つかんだボー
 ルの数によって、景品の数量が変わります)。

★先着200人の方に市内で生産された
 新鮮野菜・お花をプレゼント!

今日も



どうぶつ公園日和

9月に入り暑さも和らいできましたね。

動物公園では6月30日に、令和に入って初
 のニホンザルの赤ちゃん「ゆうこ」が生まれま
 した。お母さんの「みちや」は初産でしたが、
 しっかりと子育てしていて、飼育員も安心して
 見守っています。少しずつお母さんから離れて
 の一人遊びが増えてきて、愛らしい姿を見せて
 くれています。

7月22日にも令和2頭目の赤ちゃんが生ま
 れました。とてもかわいらしいので、ぜひ会い
 にきてください。

問合せ 動物公園 ☎579-4041

令和生まれ第1号!ニホンザルの赤ちゃん

