

冬のお知らせ

インフルエンザを予防しよう

気温が低くなり空気が乾燥するこれからの季節は、インフルエンザが流行する恐れがあります。感染予防に努めましょう。

予防のポイント

- ★せきエチケットを守りましょう
 - せきやくしゃみの症状があるときは、必ずマスクを着用する。
 - せきやくしゃみをするときは、口と鼻をティッシュやペーパーやハンカチで覆い顔をそむける。
 - 鼻水やたんなどを含んだティッシュペーパーは、すぐにごみ箱に捨て、手を洗う。
 - せきの症状がある場合は人ごみへの外出を避ける。
 - ★日頃から睡眠を充分取り、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。
 - ★予防接種を受けましょう。
- 問合せ 保健センター ☎626

病院？救急車？迷ったら…

#7119 & 東京版救急受診ガイド
年末年始は、風邪・インフルエンザなどの流行や忘年会・新年会での急性アルコール中毒など、救急車の出場が1年の中で最も多くなる時期です。病院か、救急車か。急な病気やけがで迷ったら、電話で、東京消防庁救急相談センター#7119に連絡してください。

ださい。

また「東京版救急受診ガイド」(冊子版・ウェブ版)では、今の症状をチェックしていくことで、緊急度などに関するアドバイスが得られます。東京消防庁ウェブサイトで簡単にアクセスできます。#7119と合わせて、利用してください。

便利です 東京消防庁公式アプリ

消防や救急の情報をいつでも・どこでも・手軽に入手できる安全安心情報



ツールです。チャットボットやマップ機能を中心に、多くの機能を備え、ユーザー個々の興味や関心に合わせて利用できます。

問合せ 福生消防署予防課防火査察係 ☎55210119

新成人の皆さん、成人式に参加しましょう

令和2年羽村市成人式
晴れて成人となり、これから羽ばたこうとしている皆さんの前途を祝し、成人式を行います。

式典後には、アトラクションとして中学校吹奏楽部による演奏や、成人式スタンプが制作した恩師スライドショーを上映する予定です。

対象 平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの方
日時 令和2年1月13日(月・祝)
受付開始：午前10時30分
開式：午前11時
会場 ゆとろぎ大ホール
※当日は、12月上旬に送付する案内状を持参してください。

問合せ 生涯学習総務課生涯学習推進係 ☎363



▲昨年の成人式での様子

年末防犯・交通安全・火災予防パトロール週間

市民が安心・安全に暮らせるまちを目指して
市民主体の団体、町内会・自治会、学校関係者、福生警察署、福生消防署、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生警察署管内防犯協会羽村支部などと協力・連携し、市内をパトロールします。

パトロール週間

期間 12月18日(水)〜24日(火)
実施場所 市内全域
出発式・繁華街パトロール
日時 12月18日(水)
出発式：午後6時30分
※出発式終了後にパトロールを行います。
実施場所 小作駅多目的広場、小作駅東口周辺
※関係団体に所属している方は、ぜひ



▲昨年の出発式の様子

ご協力をお願いします。
問合せ 防災安全課防犯・交通安全係 ☎216

※年末は、粗大ごみの回収およびリサイクルセンターへの持ち込みが大変混み合います。年末の資源・ごみ出しは、計画的にお願いします。

問合せ 生活環境課 ☎204



▲昨年の様子

体験学習会 まゆ玉かざりをつくろう！

お湯と米粉をこねて、まゆに似せたお団子を作り、木の枝に刺してかざりつけをしましょう。合わせて、スマートフォンやメガネを拭くのに便利な真綿の小さなクロスも作ります。

作ったまゆ玉かざりは、令和2年1月13日(月・祝)まで展示します。

日時 令和2年1月5日(日)午後1時〜3時
会場 郷土博物館オリエンテーションホール、旧下田家住宅
対象 どなたでも
※小学校4年生以下は保護者同伴



▲真綿のクロス

定員 30人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、タオル
申込み・問合せ 12月1日(日)午前9時から、電話または直接、郷土博物館へ ☎55812561

リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる？ 〈大掃除は早めにスタート！の巻〉

12月カレンダー 2019						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



月に一度の収集のものは、忘れないようにね！

さあ、大掃除はじめるわよ！