

参加者募集

家族介護者リフレッシュの会

～ 介護者もいきいき元気に！ ～

11月**23**日 (火・祝)

午前**10**時～午前**11**時**30**分

会 場：生涯学習センターゆとろぎ
講座室1

対 象：主に認知症のご家族を
介護している方

定 員：**10**人 (予約優先)

参加費：無料

申込み：**11**月**12**日 (金) **17**時まで電話・メール・市の窓口で

前回参加者の声

大変参考になった。(80代男性)

他のご家族も苦労されていることが分かった。
良いアドバイスとなった。(60代男性)



次回の予定

| | | |
|---|----------------------|---------------------|
| 令和 4 年 2 月 23 日 (水・祝) | 生涯学習センターゆとろぎ 講座室1 | 認知症のご家族を 介護している方 |
|---|----------------------|---------------------|

【申込み・問い合わせ】

羽村市高齢福祉介護課介護予防・地域支援係
(月)～(金) 午前8時30分～午後5時まで

☎ 042-555-1111 内線198

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※メールの際は件名に「家族介護者リフレッシュの会申込み」と記入してください。