

＼高齢のご家族がいる方へ！／

参加者募集

# 家族介護者リフレッシュの会

介護者同士の色々な話が参考になる！

**2月23日** (水・祝)

午前**10**時～午前**11**時**30**分

会 場：生涯学習センターゆとろぎ  
講座室1

対 象：主に認知症の高齢者を  
介護している方

定 員：**10**人 (予約優先) 参加費：無料

申込み：**2月18日** (金) **17時**まで電話・メール・市の窓口で

## 前回参加者の声

他の方の話を聞けて、情報共有に役立ちました。また参加したいです。(40代女性)

皆さんの対応の仕方が大変参考になりました。(80代男性)

他のご家族も苦労されていることが分かった。良いアドバイスとなった。(60代男性)



## 【申込み・問い合わせ】

羽村市高齢福祉介護課介護予防・地域支援係  
(月)～(金) 午前8時30分～午後5時まで  
☎ 042-555-1111 内線198

✉ [s304200@city.hamura.tokyo.jp](mailto:s304200@city.hamura.tokyo.jp)

※メールの際は件名に「家族介護者リフレッシュの会申込み」と記入してください。

市公式サイト

