

介護する男性のための

# 家族介護者リフレッシュの会

～ みんなで話して不安や迷いを発散 ～

参加者募集中

9月11日(土)

当日のスタッフは  
男性の専門職が  
担当します。

午前10時～午前11時30分

生涯学習センターゆとろぎ  
学習室1・2

他の人がどんな介護をしているか知りたい、外出先での介護に気を遣う、家で介護を続けるか施設にお願いするか悩む…など、男性介護者の「こんなときどうしてる？」をみんなで話しに来ませんか。

同じ立場だからこそわかる苦労や工夫をわかちあい、新しい知識を得たりストレスを発散したりしましょう！

当日は、介護の専門職や高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターの男性スタッフが、皆さんの分からないことなどについて、専門的なアドバイスをいたします。

対象：妻や母を介護する男性介護者

定員：10人(予約優先)

参加費：無料

申込み：9月3日(金)17時まで  
電話・メールで

今後の予定

11月23日(火・祝)	生涯学習センターゆとろぎ	認知症の方を介護する
令和4年 2月23日(水・祝)	講座室1	男性・女性介護者

【申込み・問い合わせ】

羽村市 高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係  
(月)～(金) 午前8時30分～午後5時まで

☎ 042-555-1111 内線198

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※メールの場合は、件名に「家族介護者リフレッシュの会申込」と記入してください。