

【広報はむら令和5年12月1日号】




広報

はむら

12月1日号

令和5(2023)年

 市民公募 Photo

「初雪」

撮影：鈴木 京子さん

場所：旧下田家住宅付近

(令和4年1月6日撮影)

愛情ギュッとす〜っとはむら 

12月3日～9日は

障害者週間

障害者週間は、障害のある方の福祉についての関心と理解を深めるために「障害者基本法」で定められています。誰もが人格と個性を尊重し、支え合う「共に生きる社会」に向けた環境づくりをしていきましょう。

問合せ 障害福祉課障害福祉係☎172

地域の理解とともに。生きる力を育てる「東京都立羽村特別支援学校」

羽村市五ノ神319-1
☎554-0829

東京都立羽村特別支援学校

校長 外山 裕介さん



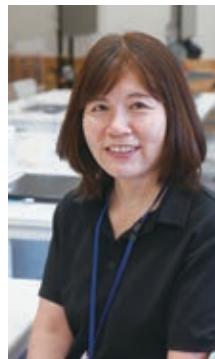
わが校は、ほかの特別支援学校よりも歴史が長く、重度・重複障

害の子も受け入れながら、特別支援教育を手探りで研究してきたという土壌があります。先生方のプロ意識も高いです。

子どもたちに対しては、障害のある子の人権に配慮した環境を作りたいと考えています。合っているか間違っているかだけを指導するのではなく、一緒に考え、間違っても受け止めて良い、安心できる人間関係の中で生活できるようにしたいと思っています。

東京都立羽村特別支援学校は、知的障害特別支援学校です。児童・生徒は現在466人。今年開校50周年を迎えました。日頃から、地域とのさまざまな交流を積極的に図っています。ヒノトントンZOOの動物の餌を量って袋詰めしたり、エントランスの清掃をしたり。羽村団地の花いっぱい運動などにも協力しました。中学部主任の遠藤洋子先生に話を伺いました。

子どもたちがより良く生きていくために、地域の理解が必要と遠藤先生は言います。「学校や子どもの様子を実際に見ると、良い理解者になってくれる方が多いです。この子たちが社会に出たとき、特別な目で見るとはならず、地域の一員として扱ってもらうために、学校としてできることを模索しています」



▲遠藤 洋子さん

そろ再開できそうです。校内でフットサルをしていた高等部3年生の武藤 快さんは、学校が好きだと話してくれました。

「友達と話したり部活したりして楽しいし、先生も明るくて勉強も面白いです」これから子どもたちは、江戸街道公園（にっぽーく）に設置するインクルーシブ遊具のモニタリングにも挑戦します。遊具を実際に使って、感想や希望などを市や事業者に伝えるのです。

「自分で考えてそれを表明することは、子どもたちが『自分らしく生きる力』を鍛える良い機会。『自分がこうなりたい』という将来に向かって、自分で生き方を決めていけるように、これからも工夫しながら支援していきたいです」と遠藤先生。

障害の有無などに関わらず、誰もが互いのあるまま認め受け入れるインクルーシブ社会への入り口が見えるような気がしました。



▲武藤 快さん
今年度の前期生徒会長。サッカー部に所属しています。好きな教科は理科だそうです。

「ご存じですか」「障害者差別解消法」……問合せ 障害福祉課障害者支援係(内)185

国や市町村などの行政機関、会社、お店などの民間事業者に、障害を理由とする「不当な差別的取扱い」をしないことや、「合理的な配慮の提供」をすることが規定されています。

■「してはいけないこと」「不当な差別的取扱い」
正当な理由なく、障害を理由として、サービスの提供を拒否するなど、障害のない人と異なる対応をすることです。

×障害を理由に入店や施設の利用を断る。
×障害者向けの物件はないと言って対応しない。

■「しなければならないこと」「合理的配慮の提供」
障害のある人から何らかの配慮を求めると意思表示があった場合に、負担になりすぎない範囲で対応をすることです。

◎筆談や読み上げなど、伝える方法を工夫する。
◎段差がある場合に、キャスター上げやスロープの利用などの補助を行う。

配慮が必要だということが外見からはわかりづらい障害もあります。また、けがや病気により体が不自由になるリスクは誰にでもあります。

障害があってもなくても安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指しましょう。

障害者週間展示とハンディキャップサービス

……問合せ プリモライブラリーはむら 554-22800

■障害者週間展示

障害について理解が深まる図書や、活字による読書が困難な方のための資料を展示します。

期間 12月1日(金)～14日(木)

会場 プリモライブラリーはむら

■ハンディキャップサービス

視覚障害などで活字による読書が困難な方や、高齢または身体的理由で図書館に来館す

ることが困難な方に、次のサービスを行っています。利用登録が必要なサービスもあります。詳しくは問い合わせてください。

- ◆点字図書・大活字本・朗読CDの貸出し(利用者カードがあればどなたでも借りられます)
- ◆録音図書(DAISY版図書)の貸出し
- ◆対面朗読サービス
- ◆宅配サービス

インクルーシブ遊具でネーミングライツ

12月1日から、江戸街道公園の愛称が「にっぽーく」になります

■ネーミングライツ事業

江戸街道公園のネーミングライツ・パートナーに、日都産業株式会社の応募があり、江戸街道公園の愛称が「にっぽーく」に決定しました。12月1日からの愛称を使用します(すでに発行している印刷物などは従前の表記のままですが、今後新たに発行するものについては、原則、愛称を使用します)。

※愛称は、一般的な呼称として用いるもので、条例などに規定している正式な施設名称を変更するものではありません。

※インクルーシブな遊び場※づくりに向けた遊具体験会やワークショップも行う予定です。

【命名権者】日都産業株式会社(公園遊具製造業)

【契約期間】令和5年12月1日から5年間

【ネーミングライツの対価】インクルーシブ遊具3基、

案内板2基の設置(総額795万7400円相当)

※インクルーシブな遊び場:障害の有無、年齢、性別などに関係なく、みんなで手を取り合いながら遊べる環境です。遊びを通じて自分の能力を伸ばし、助け合い、関わり合う機会を提供することを目的としています。

問合せ 公園について…土木課(内)282
ネーミングライツについて…財政課(内)320





11月1日、羽村市自治功
 労者等表彰式典をプリモホー
 ルゆとりでを行い、自治の振
 興や公益の増進などに功労の
 あつた方(団体)を表彰しま
 した。

問合せ 秘書広報課秘書係
 (内)306

令和5年度 自治功労者等表彰

自治功労章

水野 義裕さん
西川 美佐保さん

永年にわたり、羽村市議会議員として、市民福祉の向上と地方自治の振興発展に貢献されました。

清水 亮一さん

永年にわたり、消防団員の公職にあつたほか、農業委員会会長職務代理並びに委員として、地域社会の発展に寄与されました。

自治表彰

印南 修太さん

多年にわたり、羽村市議会議員として、市民福祉の向上と地方自治の振興発展に貢献されました。

江本 裕子さん

多年にわたり、教育委員会委員並びに教育長職務代理者等の公職にあつて、市の教育振興に寄与されました。

中村 孝文さん

多年にわたり、個人情報保護審議会委員並びに副会長として、地域社会の発展に寄与されました。

内田 映子さん **菅谷 幸恵さん**

多年にわたり、社会福祉委員並びに民生児童委員協議会副会長等の公職にあつて、地域社会

の発展に寄与されました。

福井 妙子さん

多年にわたり、社会福祉委員として、地域社会の発展に寄与されました。

佐久間 由幸さん

多年にわたり、交通安全推進委員会委員の公職にあつたほか、社会福祉委員として、地域社会の発展に寄与されました。

河村 茂さん

多年にわたり、障害者計画等審議会委員の公職にあつたほか、介護給付費等の支給に関する審査会委員として、地域社会の発展に寄与されました。

古川 光昭さん

多年にわたり、男女共同参画推進会議委員等の公職にあつたほか、地域包括支援センター運営協議会委員として、地域社会の発展に尽力されています。

関谷 進一郎さん

多年にわたり、保健衛生医師並びに校医等の公職にあつて、地域社会の発展に寄与されました。

中野 多美子さん

多年にわたり、介護認定審査会委員の公職にあつたほか、保健衛生医師として、地域社会の発展に寄与されました。

高田 治さん

多年にわたり、校医等の公職にあつたほか、保健衛生医師として、地域社会の発展に尽力されています。

武田 浩さん

多年にわたり、保健衛生医師として、地域社会の発展に尽力されています。

河野 要人さん

多年にわたり、生涯学習審議会委員等の公職にあつたほか、交通安全推進委員会委員として、地域社会の発展に尽力されています。

小林 房江さん

多年にわたり、個人情報保護審議会委員等の公職にあつたほか、交通安全推進委員会委員として、地域社会の発展に尽力されています。

清水 武さん

多年にわたり、行政連絡委員の公職にあつたほか、交通安全推進委員会委員として、地域社会の発展に尽力されています。

後藤 邦夫さん **加藤 章二さん**

多年にわたり、交通安全推進委員会委員として、地域の交通安全に尽力されています。

本堂 家吉さん

多年にわたり、交通安全推進委員会委員として、地域の交通安全に尽力されています。

清水 貢さん

多年にわたり、消防団員並びに団長として、地域の消防防災活動に精励し、市民生活の安全に貢献されました。

野崎 和也さん **玉井 亮太さん**

馬場 淳生さん **中野 純吾さん**

多年にわたり、消防団員として、地域の消防防災活動に精励し、市民生活の安全に貢献されました。

山下 忠義さん

多年にわたり、社会福祉法人羽村市社会福祉協議会理事として、社会福祉の増進に寄与されました。

上野 勇さん

多年にわたり、少年少女ソフトボール部監督として、青少年の健全育成や非行防止等に尽力されています。

中野 裕さん

多年にわたり、羽村市青少年対策地区委員会会長等として、青少年の健全育成や非行防止等に尽力されています。

中根 尚子さん **青梅信用金庫**

理事長 平岡 治房さん
 公益のために市に対し多額の金品を寄付されました。

避難行動要支援者制度とは、高齢の方や障害のある方などのうち、避難について特に支援が必要な方（避難行動要支援者）の名簿や個別避難計画を事前に作成し、災害時の安否確認や避難誘導などに役立てる制度です。

今年度から対象となる方に、12月下旬に提供同意・作成同意の確認をするための通知を送付します。ご協力をお願いします。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係☎ 217

▼ 避難行動要支援者名簿

▼対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方（施設入所の方は除く）

- ① 75歳以上で構成する世帯の方
- ② 介護保険制度の要介護3以上の方
- ③ 身体障害者手帳1級または2級の方
- ④ 愛の手帳1度または2度の方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- ⑥ 難病指定を受けている方で、避難するための支援が必要な方
- ⑦ そのほか避難について支援が必要と市長が認めた方

▼名簿に記載する事項

氏名、性別、生年月日、住所、緊急連絡先、避難支援の理由など

▼名簿の提供先（避難支援等関係者）

町内会・自治会、自主防災組織、民生委員・児童委員、羽村市社会福祉協議会、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生消防署、福生警察署、そのほか、避難支援などの実施に関して市長が必要と認める関係者

※災害時には、本人の同意が得られていなくても、必要な範囲内で名簿情報を提供する場合があります。

▼ 個別避難計画

▼対象 市内在住で、次のいずれかに該当する方（施設入所の方は除く）

- ① 介護保険制度の要介護3以上の方
- ② 身体障害者手帳1級または2級の方
- ③ 愛の手帳1度または2度の方
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の方
- ⑤ 難病指定を受けている方で、避難するための支援が必要な方
- ⑥ そのほか避難について支援が必要と市長が認めた方

※個別避難計画は段階的に作成しています。今年度は、玉川一丁目・二丁目、羽東三丁目、羽中三丁目、羽加美四丁目の対象となる方に送付します。

※その他の地域の方でも、個別避難計画を作成することができます。防災安全課防災・危機管理係に問い合わせてください。

▼計画に記載する事項

避難行動要支援者名簿に記載の情報のほか、避難を支援する方、避難場所、避難経路、避難をするにあたっての留意点など
※計画の提供先（避難支援等関係者）は、避難行動要支援者名簿の提供先と同じです。



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。



「シャトレーゼ」指定保養施設を利用しよう

問合せ 地域振興課地域振興係内 202

(株)シャトレーゼホールディングスが所有するホテル・ゴルフ場・スキー場などのレジャー施設を優待料金で利用することができます。さらにホテル・ゴルフ場はその利用料の一部を市が負担する保養事業を行っています。
シャトレーゼホテル談露館だんろかんとを新たに保養施設として指定しています。ぜひ利用してください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

負担額 (株)シャトレーゼホールディングスが設定する優待料金から、ホテル・ゴルフ場は、さらに1人1回の利用につき、市が2000円を負担します(利用券の交付)。

※申請が必要です。利用できる施設の一覧や連絡先、利用方法など詳しくは、市公式サイトを確認してください。

※年度内に1人2回まで。市の予算上限に達し次第終了。

※施設によりサービスや料金が異なります。詳しくは直接、各施設にお問い合わせください。



▲シャトレーゼホテル談露館



▲シャトレーゼスキーバレー小海



▲シャトレーゼスキーバレー野辺山

はむりんクイズ まちがいさがし

2つの絵に7か所の違いがあるりん♪探してみてね!



はむら市民と産業のまつり

＝ 11月4日・5日＝

第1回となる今回、会場のS&Dスポーツパーク富士見にはさまざまなブースが並び、たくさんの人で賑わいました。

<紹介PRコーナーやイベントの様子>



▲野菜の宝船／農産物共進会展示・即売



▲羽村市商工会工業部会のじゃがいもチャリティ



▲ICUラムズによる楽器演奏とサンパで会場は大盛り上がり!



▲鍵盤と連動して画面に花が咲くミュージックタパストリー体験(カシオ計算機株式会社)



▲羽村市商工会の包丁研ぎ・まな板削り



▲羽村連・みたか連による阿波踊り



▲参加者がペイントした傘でできたアンブレラストリート



▲煙体験ハウス(福生消防署)



▲お囃子も会場を盛り上げました。

青少年健全育成の日事業

＝ 11月11日・12日＝

4年ぶりに大々的に行われました。ステージショーや手作り体験、模擬店などたくさんのイベントを多くの方が楽しみました。



▲【青少年健全育成の集い】模範青少年や青少年健全育成に功績のあった方などが表彰されました。



▲【子どもフェスティバル】地域の小学生がさまざまな模擬店に挑戦!どこも大盛況でした。



▲【子どもフェスティバル】自分たちで段ボールを自由につなげて迷路を作りました。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

表彰

令和5年度秋季善行表彰

(一社) 日本善行会から次の団体が表彰されました。

社会福祉

■ごるちえ

特別養護老人ホームなどで行う音楽演奏を通してボランティア活動により社会福祉に尽力されている功績が認められました。

問合せ 秘書広報課秘書係 ⑨306

東京都消防褒賞

■高水翼さん(羽村市消防団第1分団長)
多年にわたり、消防団活動に尽力され、地域の安全確保に貢献されている功績が認められました。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係 ⑨207

青少年健全育成功労者および模範青少年表彰

11月11日に行った「青少年健全育成功労者表彰及び模範青少年表彰式」で、青少年の健全育成に顕著な功績のあった方や、他の模範となる青少年を表彰しました。

○青少年健全育成功労者(敬称略)

森下千鶴子/中村公仁/高橋里美/塚本徳宗/小峯幹高/松下記代/山口順一

○模範青少年(敬称略)

千葉幹哲/富岡真矢/野崎三桜/菅原司

※詳しくは市公式サイトをご覧ください。

問合せ 子育て支援課児童青少年係 ⑨262

二十歳

令和6年 羽村市二十歳のつどい

20歳の皆さんの前途を祝して、「二十歳のつどい」を行います。式典後には、著名人のビデオメッセージやスタッフが制作した恩師スライドショーを上映します。

日時 1月8日(月・祝) 午前11時

開式(受付)：午前10時30分から)

会場 プリモホールゆとろぎ大ホール

対象 平成15年4月2日〜平成16年4月1日生まれの方

※当日は案内状をお持ちください(11月下旬頃送付予定)。

※市外在住の方も参加できます。参加希望の場合は連絡してください。

問合せ プリモホールゆとろぎ(生涯学習推進課) ☎57010707

健康

胃がん・肺がん・乳がん検診(第4期)

日時

○胃がん・肺がん検診：2月18日(日)・19日(月)各日午前8時〜正午

○乳がん検診：2月18日(日)午前8時〜午後4時

※2月18日(日)は胃がん・肺がん・乳がん検診を同日に受診できます。

※時間指定不可。時間は受診券に記載します。

会場 保健センター

対象

○胃がん・肺がん検診：検診日現在40歳以上で市内に住民票がある方(喀痰検査は50歳以上)

○乳がん検診：検診日現在40歳以上で市内に住民票があり、昨年度未受診の女性(今年度、個別医療機関で受診済みの方も除く)

次に該当する方は、受診できません
胃がん：①〜⑧ 肺がん：①〜⑤
乳がん：①〜⑥

①今年度すでに同検診を受診した方

②妊娠中または妊娠の可能性がある方、授乳中の方

③現在、検診を受ける部位に病気があり、治療中または経過観察中の方

④職場で受診する機会のある方

⑤検査時補助を必要とする方

⑥ペースメーカーなどの人工物を挿入している方(乳がん検診は不可、胃がん検診は腹部の場合不可)

⑦腸閉塞の既往、バリウム製剤にアレルギーのある方

⑧過去1年以内に開腹手術、整形外科手術、心筋梗塞、脳梗塞などの疾患を発症したことのある方

定員 各日、各検診80人程度(申込多数の場合は抽選)

※受診決定者には、1月下旬に受診券を送付します。抽選に外れた方にも連絡します。

費用 胃がん・肺がん検診500円 / 乳がん検診1600円

※生活保護を受けている方は受給証明書を当日提出してください。無料になります。

※令和5年度乳がん検診無料クーポン券をお持ちの方は当日提出してください。

内容 胃がん検診(胃部デジタルX線撮影・バリウム検査)、肺がん検診(胸部デジタルX線撮影・喀痰検査)、乳がん検診(マンモグラフィ)

注意事項
□喀痰検査を希望する場合は、申込みに条件を必ず記入してください。喀痰検査だけの受診はできません。条



件に該当しない方には容器を送りません。

〈喀痰検査条件〉 対象者は①および②

の両方に該当する方

① 検診日現在、50歳以上

② 1日の喫煙本数×喫煙年数≧600

以上の方（喫煙指数）

申込み 12月1日(金)～14日(木)（必着）

に、電子申請または必要事項を記入

の上郵送で、健康課へ

宛て先 〒205-

0003 羽村市緑ヶ

丘5-5-2 羽村

市保健センター がん

検診担当



▲電子申請

【必要事項】

① 検診希望日（第1希望・第2希望・

いつでも可）② 希望する検診名

③ 住所 ④ 氏名 ⑤ 生年月日および

年齢 ⑥ 連絡先（日中連絡可能な番

号）

※喀痰検査を希望する方は喫煙指数

（1日の喫煙本数×喫煙年数）

注意

※家族で検診を希望する場合も、1人

1枚の申込みが必要です。

※往復はがきで申し込み必要はありません。

問合せ

健康課（保健センター内）☎626

子宮頸がん予防接種

■子宮頸がんはワクチンで予防できる
唯一のがんです

「子宮頸がん」は、ヒトパピローマ

ウイルス（HPV）と呼ばれるウイル

スが原因であることが多く、子宮頸が

ん患者の90%以上でこのウイルスが見

つかっています。

HPVは、女性の多くが一生に一度は

感染するといわれるウイルスです。感

染しても、ほとんどの人は自然に消え

ますが、一部の人ではがんになってしま

うことがあります。感染を防ぐことが、

がんにならないための手段です。

HPVのワクチンは最大で子宮頸が

んの原因の90%を防ぐことができます。

公費（無料）接種対象者

○小学校6年生相当（今年度12歳）～高

校1年生相当（今年度16歳）の女子

○接種機会を逃した、平成9年4月2

日～平成19年4月1日生まれの女性

（令和6年度まで）

※詳しくは、市公式サイト「子宮頸が

ん予防接種」のページをご覧ください。

くか、問い合わせください。

問合せ 子育て相談課母子保健・相談

係（保健センター内）☎697

健康管理術

「身体を動かすこと」を増やそう！続けよう！

運動だけでなく、毎日行っている仕

事、家事、通勤、通学などの日常生活

の動作に「くしながら動く」「くついで

に動く」といったちよつとした工夫と意

識をプラスすることで、効果的な健康

づくりができます。

○身体を動かすことでの健康効果

・糖尿病や心臓病、脳血管障害、がん、

足腰の痛み、うつ、認知症などのリス

クを下げる。

・加齢に伴う筋力や柔軟性の低下を予防

し、転倒や骨折のリスクを下げる。

・免疫力の低下を予防し、感染症にかか

りにくくなる。

・気分転換やストレス解消など、こころ

の健康が保てる。

○手軽に始められるウォーキング

ウォーキングで健康効果が得られる

歩数の目安は次の通りです。65歳以上

の方は、介護予防・フレイル予防のため

にも、日頃から適度に身体を動かす

ことが大切です。

・18～64歳：8000～1万歩程度

・65～74歳：7000歩以上

・75歳以上：5000歩以上

問合せ 健康課（保健センター内）☎626

○プラス・テン（+10）で活動量を
増やそう！
忙しくて運動する暇がないという方
でも、日常生活に少し工夫を加えて、
今よりも10分多く身体を動かすことが、
体力の維持・向上、健康増進に確実に
つながります。

- ・エレベーターやエスカレーターではな
く、階段を使う。
- ・いつもより遠くのスーパーまで歩いて
買い物に行く。
- ・歩くとき、歩幅を広くして早く歩く。
- ・テレビを見ながらストレッチ（柔軟
体操）をする。
- ・掃除や洗濯など家事はキチキチ動く。

自分に合ったスタイルを見つけて継
続することは、いつまでも元気に健康
でいられる秘訣です。

【参考資料】とうきょう健康ステーション（東
京都保健医療局）／健康長寿ネット（公財）
長寿科学振興財団

保健センターでは、保健師・管理栄養士
による体調や食事、
こころの相談に応
じています。気軽
にご相談ください。



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認してください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

杏林大学共催 運動健康増進プログラム 体力チェックと運動講座

体力測定を行い、結果の解説と今後の生活に役立つ運動の方法をアドバイザーします。

日時 12月16日(土)

午前コース：午前10時～正午
午後コース：午後1時30分～3時30分

※どちらかを選んでください。

会場 S&Dスポーツアリーナ羽村

※室内履きは不要です。

対象

○令和5年4月1日現在、市内在住の20～79歳の方

○体力測定を受けたことがある場合は、前回の体力測定から半年以上経過している方

○医師に運動を制限されていない方
定員 各回10人(申込順)

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

※動きやすい服装・靴でお越しください。

内容 体力測定

【共通項目】血圧測定・握力測定・体

組成測定・長座体前屈・上体起こし

【20～64歳】立ち幅跳び・反復横跳び・

急歩

【65～79歳】開眼片足立ち・10m障害

物歩行・6分間歩行

講師 石井 博之さん・相原 圭太さん

ん・楠田 美奈さん(杏林大学保健学部)

申込み 12月2日(土)～13日(水)の午前9

時～午後5時に、電話または直接S&Dスポーツアリーナ羽村へ(月曜日休館)

問合せ 健康課(保健センター内)

☎ 625 / S&Dスポーツアリーナ羽村
☎ 555-0033

募集

「はむらん」に広告を出しませんか

コミュニティバス「はむらん」は、毎日市内を走り、年間約18万人の方が利用しています。

市民の足として地域に密着する「はむらん」に広告を掲載しませんか。

車内広告

「はむらん」全4コースの中からコー

スを選んで、広告を掲載することができます。

広告掲載期間 1か月単位

広告料 1コース

1枠3000円

規格 B3版横

(縦364mm×横

515mm)以内

掲載場所 窓上・中

吊りが選べます。



※申込みは随時受け付けています。

車内アナウンス広告

「はむらん」全4コースの中からコー

スを選んで、お好きなバス停で放送することができ

ます(距離が短いなどの理由により、一部放送できないバス停

があります)。

広告掲載期間 1年単位(令和6年4

月～令和7年3月)

広告料 1コース1バス停6万円

規格 原則60文字以内(平仮名換算)

申込み 2月29日(木)までに、西東京バ

ス(株)五日市営業所青梅支所へ

問合せ 西東京バス(株)五日市営業所青
梅支所 ☎ 0428-3210621
/ 都市計画課 ☎ 288

令和6年度 老人福祉センター じゅらく苑の利用希望団体募集

令和6年度にじゅらく苑の利用を希望する団体を募集します。

貸出場所

□老人集会室(定員100人)

□第1老人研修室(定員6人)

□第2老人研修室(定員10人)

貸出時間区分

□午前：午前9時～正午

□午後：午後1時～4時30分

□夜間：午後5時30分～10時

対象団体 市内在住の60歳以上の方

人以上で構成するサークル

利用料 無料

申込み 12月15日(金)午後5時まで、必要書類を直接、高齢福祉介護課高齢福祉係へ提出してください。

※必要書類は高齢福祉介護課高齢福祉係に配布します。今年度利用している団体には、連絡責任者に送付します。

※利用は、1月16日(火)午後1時30分からの調整会議で決定します。調整が必要な団体には連絡します。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 176

おうちでできる オンライン フレイル予防体操「1月コース」

■初めてでも安心、サポートばっちり！

スマホやパソコンを使って、自宅にいながらフレイル予防体操に参加できます。はじめは集合して講師が対面で機器の使い方をサポートするので、パソコンやオンライン初心者も安心！

新しいチャレンジでフレイル予防に取り組んでみましょう。

日時 1月10日～2月28日の毎週水曜

日、時間は各日午前10時～11時30分

会場 プリモホールゆとろぎまたは

参加者自宅

対象 市内在住の65歳以上の方で、

次の①～③にあてはまる方

①1人で安全に運動ができる方

②メールを送受信できるマイク・カメラ付き端末（パソコン、タブレット、スマートフォンなど）を持っている方

③教室時に自分の姿や背景となる自宅内が映っても良い方

定員 10人（申込順）

※費用は無料ですが、通信料などは参加者負担

申込み・問合せ 12月1日(金)～1月5日(金)に、電話、Eメール、申込みフォームまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係(内)197へ

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「おうちでできるオンライン体操申込」、本文に「住所、氏名、年齢、連絡先の電話番号」を記載してください。

※会場などについて詳しくは、市公式サイトをご覧ください。



▲申込みフォーム



状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

令和5年度 羽村市スポーツリーダー養成講習会

地域のスポーツ活動団体の指導者の資質向上を図るための講習会です。

指導者だけでなく、どなたでも参加できます。全6科目を受講した方を、羽村市スポーツリーダーとして認定します。



■羽村市スポーツリーダー養成講習会日程等

期 日	会 場	内 容
1月13日(土) 午後1時30分～4時	プリモホール ゆとろぎ	・羽村市のスポーツ推進とスポーツリーダーの役割 ・スポーツとメンタルヘルス
1月20日(土) 午後1時30分～5時15分	S&Dスポーツアリーナ羽村 ※動きやすい服装で参加してください。	・スポーツ事故、体罰・ハラスメントについて ・ウォーミングアップ・クーリングダウンの指導法および指導ポイント
1月28日(日) 午後1時～4時45分		・スポーツ栄養学の基礎 ・心肺蘇生法講義・実習

申込み 12月5日(火)～23日(土)に、申請書に必要事項を記入の上、ファクス、Eメールまたは直接、S&Dスポーツアリーナ羽村へ（直接の場合の受付時間は午前9時～午後5時。月曜日休館） FAX 554-9974

✉ s70505@city.hamura.tokyo.jp

※申請書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

問合せ S&Dスポーツアリーナ羽村 ☎ 555-0033

安全・安心

年末防犯・交通安全・火災予防パトロール週間

■安全で安心な日常を目指して

パトロール週間

「自分たちのまちは、自分たちで守る」という理念のもと、市民主体による団体、町内会・自治会、学校関係者、福生警察署、福生消防署、羽村市消防団、羽村市交通安全推進委員会、福生警察署管内防犯協会羽村支部などが協力・連携し、市内をパトロールします。

期 間 12月14日(木)～20日(水)

出発式および羽村駅東口パトロール

協力団体などの代表者による出発式を行い、終了後に羽村駅東口周辺のパトロールを行います。

パトロールを行います。

日 時 12月14日(木)午後6時30分から

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

(内) 216

12月1日～7日はTOKYO交通安全キャンペーン

世界一の交通安全都市TOKYOを目指します。重点は次の6つです。

【重点1】二輪車の交通事故防止

【重点2】飲酒運転の根絶

【重点3】高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

【重点4】夕暮れ時と夜間の交通事故防止

【重点5】自転車と電動キックボード等の交通ルール遵守の徹底

【重点6】違法駐車対策の推進

車などを運転する方も歩行者も、ルールを守って行動しましょう。

※市では18歳以下および65歳以上の方に、自転車ヘルメット購入費の補助を行っています。詳しくは市公式サイトをご覧ください。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

問合せ 防災安全課防犯・交通安全係

(内) 216

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

お問い合わせください(申請には印鑑や各種書類が必要です)。

(内) 216



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分〜午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

宝くじ助成金で消防団に ポータブル電源を配備

(一社)自治総合センターからの宝くじ助成金で、災害時の活動で使用するためのポータブル電源を7台購入し、消防団に配備しました。

この助成事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として行っているコミュニティ助成事業です。

問合せ 防災安全課防災・危機管理係☎214



譲り合う気持ちで騒音を減らそう

音は人の活動に伴って発生するもので、なくすことはできません。代表的な騒音には次のようなものがあります。

- ① 家庭用機器からの音（冷蔵庫、洗濯機、乾燥機、掃除機の音など）
- ② 家庭用設備、住宅構造面からの音（空調機、バス・トイレの給排水、ドアの開閉音など）
- ③ 楽器・音響機器などからの音（ピアノ、ステレオ、テレビの音など）
- ④ 生活行動に伴う音（話し声・泣き声・笑い声、飛び跳ねる音など）
- ⑤ 工場・指定作業場から発生する音
- ⑥ 自動車など交通に伴って発生する音
- ⑦ 建設工事に伴って発生する音
- ⑧ その他（自動車・オートバイの空ぶかしの音、ペットの鳴き声、風鈴の音など）

騒音を減らすために

社会生活を営む上で、他人の迷惑になるような音は、できるだけ出さないように工夫することが必要です。

簡単な工夫で問題の解決が期待できない場合は、次のような防音対策が必要になります。

- ① 発生源を影響の少ない離れた場所へ移す。
- ② 発生源を囲うなど、音の伝わる経路

を遮る。

- ③ グラスウールなど音を吸収する効果の大きい材料を内面に貼る。
- ④ 集合住宅の飛びはね音を和らげるために、防振効果のあるゴム材などを使用する。
- ⑤ 音の伝わる経路に塀などを建て、音を遮断する。

騒音には基準値が決まっているものもありますが、基準値より騒音の程度が低ければ解決するというものではありません。一人一人が普段から心がけて、必要以上の音を出さないよう注意し、近隣に配慮することが大切です。

お互いが譲り合う気持ちをもって話し合い、みんなが住みやすいまちにしていきたいでしょう。

問合せ 環境保全課☎226

市内の貴重な動植物や、外来種の 目撃情報を提供してください！

多種多様な動植物種を保存し、人と野生生物との共存を図っていくためには、野生生物の生息、生育環境の保全・外来種の防除など、さまざまな取り組みが必要です。

公園、緑地、河原などで見かけた生き物や植物の情報を、ぜひお寄せください。

環境

家庭用パソコンは 市では回収できません

家庭で不用となったパソコンは、市では回収できません。処分する場合は、次のいずれかの方法で処分してください。

(1) パソコンメーカーによる回収

家庭で不用になったパソコンは、メーカーが回収し、資源として再利用されます。各メーカーの連絡先、回収方法、回収・再資源化料金など詳しくは問い合わせてください。

問合せ (一社) パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685

(2) 宅配便による無料回収

市の連携・協力事業者が、宅配便による回収を行っています。回収品目

パソコン本体が含まれている場合、1箱分の回収料金が無料となります。プリンターなどの周辺機器も一緒に回収できます(無料となる箱のサイズと重量の上限は、3辺合計140cm以内、重量20kg以下)。個人情報データの消去サービスもあります。

回収方法、回収対象品目など詳しくは、リネットジャパンリサイクル(株)のウェブサイトを確認してください(12月1日(金)から料金が改定されます)。

※市公式サイトからも、(一社)パソコン3R推進協会やリネットジャパンリサイクル(株)のウェブサイトを見ることができます。

問合せ 生活環境課☎204



目撃した方は

貴重な動植物（カワラノギクなど）や特定外来生物（アライグマなど）を目撃した方は、環境保全課に次のような情報提供をお願いします。また、可能であれば写真の提供もお願いします。

- ・発見した動植物名
- ・発見した日時・場所
- ・発見した量（数や面積）
- ・発見者情報（氏名、連絡先）

対象となるのは、貴重な動植物や特定外来生物ですが、はっきりとそれとはわからない場合も、ぜひ一報ください。
※特定外来生物：もともと日本にいなかった生物が、人間の活動によって

ほかの地域から入ってきたもの。在来の野生

動植物、農作物や人に危害を加えるなどの問題が出ています。

問合せ 環境保全課 ④225



選挙

12～1月は寄附禁止PR強化期間（冬期）

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。

政治家が選挙区内の方にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を

リサちゃんといくるちゃんのこれ知ってる？ 《ペットボトルが変身！！の巻》



皆さんが分別したペットボトルは市指定収集袋の材料としてリサイクルされています。引き続き分別にご協力をお願いします！
問合せ 生活環境課 ④205

状況により、施設が休館したり、事業などが変更・延期・中止になる場合があります。最新情報は、市公式サイト・各施設のウェブサイトで確認してください。

求めることも禁止されています。

■みんなで徹底しよう「三不運動」

- 政治家は有権者に寄附を贈らない！
- 有権者は政治家に寄附を求めない！
- 政治家から有権者への寄附は受け取らない！

問合せ 選挙管理委員会事務局 ④684

相談

ひきこもりについての相談を受け付けています

「ひきこもり」とは、さまざまな要因の結果として社会的な参加（就学・就労・家庭外での交流など）を避け、原則として6か月以上にわたっておむね家庭にとどまり続けている状態のことをさします。「ひきこもり」は誰にでも起こりうることです。

市では、相談内容に応じて、東京都と連携し、関係機関や専門機関である「東京都ひきこもりサポートネット」の紹介を行っています。

「生活自立相談窓口」では、経済的な困窮状態にある方を対象に、経済的なことや、日常生活・社会生活に関する困りごとについての相談に応じており、ひきこもりについての相談も可能です。悩んでいる方は一度、連絡して

みてください。

問合せ おおむね15～34歳の方：子育て支援課児童青少年係 ④263 / おおむね35歳以上の方（生活自立相談）：社会福祉課庶務係 ④107

スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のための、個別対応による相談会です。

日時 1月6日(土)午前9時30分～午後0時30分

会場 コミュニティセンター

対象 都内在住の60歳以上で、スマートフォンの使用について疑問や不安のある方

※1人当たり最大30分まで。

※来場者多数の場合は、終了時刻前に受付けを締め切ることがあります。

※自分のスマートフォンについて相談したい場合はお持ちください。

講師 東京都委託の専門アドバイザー
主催 東京都デジタルサービス局戦

略部

問合せ スマートフォン普及啓発事業事務局 ④050-5536-6049
(午前9時～午後5時。年末年始を除く)



審議会などの傍聴

第九次羽村市コミュニティバスはむらん運営推進懇談会(第2回)

日 12月11日(月)午後2時30分から
会 市役所東庁舎4階大会議室A
定 5人(先着順)
問 都市計画課 ☎ 276

第7回羽村市地域福祉計画審議会

日 12月11日(月)午後7時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(先着順)
問 社会福祉課庶務係 ☎ 477

第7回障害者計画等審議会

日 12月13日(水)午後7時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(先着順)
問 障害福祉課障害福祉係 ☎ 172

第7回羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

日 12月14日(木)午後7時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人(先着順)
問 高齢福祉介護課高齢福祉係 ☎ 175

第4回子ども・子育て会議

日 12月19日(火)午後7時から
会 市役所東庁舎4階特別会議室
定 5人
問 子育て支援課保育・幼稚園係 ☎ 233

※審議会の日程は、変更になる場合があります。市公式サイトなどで当日確認してください。
※会議は一部傍聴できない場合があります。

施設から

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

1月から、第2・第4駐車場が使えません

プリモホールゆとろぎの第2・第4駐車場は、今年度末で廃止となります。駐車場廃止に伴う工事のため、1月から、当該駐車場は利用できなくなります。

第1・第3駐車場は、引き続き利用できますが、来場の際はできるだけ公共交通機関を利用してください。ご理解、ご協力をお願いします。

駐車場位置



羽村ゆとろぎアーツプロジェクト 2023
「はむらのさわりごこち」

■武蔵野美術大学芸術文化学科協同企画 展覧会

学生の目を通した「羽村」がさまざまな方法で表現されます。

【展覧会】

日 12月20日(水)～27日(水)の午前10時～午後5時 会 展示室

【鑑賞プログラム】

学生と対話しながら作品を楽しみます。

日 12月24日(日)①午前11時～11時40分 ②午後3時～3時40分

会 展示室 定 各回20人(申込順)

【ワークショップ】

クリスマスオーナメントを作ろう!

日 12月24日(日)午後1時～2時

会 創作室1 対 市内在住・在学または出身の小・中学生

※小学校1・2年生は保護者同伴

定 10人(申込順) 主 武蔵野美術大学芸術文化

科学研究室 共 羽村市

教育委員会 申 鑑賞

プログラムとワーク

ショップ…12月5日

▲申込み

フォーム 12月5日(火)からの午前9時～

午後8時に、電話、

直接または申込みフォーム

からゆとろぎへ

※1月以降、駐車場が満車になるような場合には、ほかの公共施設の駐車場をご案内します。



◀ゆとろぎ駐車場の廃止について

有料広告

スマホで出来る
ちょっとステキなこと。

募集ヤ!

TOKYO
スマホサポ-9-

知っているか?

東京都「スマホサポーター」を募集しています。

☎ 0570-050-516
[平日9時～17時] 東京都

※ナビダイヤル通話料金がかかります。
一部のIP電話からはご利用になれません。

羽村市・多摩エリアのお葬式なら

見積り、ご相談無料

～女性スタッフが在籍する葬儀屋さん～

瑞穂セレモニー

24時間
365日対応 0120-995-123

〒190-1214 東京都西多摩郡瑞穂町むさし野2-61-1



納棺師
西村 洋
にしむら ひろし

主催 共催 後援 受付 資 応募・申込資格 申込み 問合せ

状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

子育て

1歳児教室
「1歳ちゃん♪集まれ〜！」

日 12月19日(火)午前9時30分〜11時
会 保健センター 対 12月に1歳になる市内在住のお子さんと保護者
定 8組(申込順) 持 母子健康手帳、バスタオル、飲み物
内 1歳児の特徴、卒乳、食事など
申・問 12月6日(水)午前9時から、電話または直接、子育て相談課 母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 692 へ

お子さんの発達に関する相談

①子どもの発達に関する総合相談
日 月〜金曜日(祝日を除く) 対 18歳以下
②ことばの相談
12月の相談日 8日(金)・27日(水)
①②共通 会 保健センター
申・問 子育て相談課 母子保健・相談係(保健センター内) ☎ 694

健康づくり応援コーナーを 活用しよう

健康に関するパンフレットや健康料理レシピ、検診や健康づくり事業を紹介しています。買い物のときに立ち寄ってみてください。

健康づくりコーナー設置場所

- 農産物直売所…S&Dスポーツ アリーナ羽村隣
- 自然派野菜直売所バジ・バジ… JAにしたま本店隣

問 健康課(保健センター内) ☎ 626

親マル親医療証の更新

ひとり親家庭等医療費助成制度
親医療証は、毎年1月1日更新です。更新後の医療証(有効期間…1月1日〜12月31日)は「藤色」です。継続認定の方には12月下旬に新しい医療証を送付します。現況届が完了していない方には医療証は発行できません。

新規の認定を希望する方は、市公式サイトを確認するか、問い合わせてください。



ひとり親家庭等医療費助成制度

親とは
ひとり親家庭等の医療費を助成する制度です。助成を受けるには申請が必要です。資格要件、所得制限など、詳しくは市公式サイトを確認してください。

問 子育て相談課 手当・助成係 ☎ 237

ご存じですか、児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当を受けるには申請が必要です。資格要件、所得制限など、詳しくは市公式サイトを確認してください。

問 子育て相談課 手当・助成係 ☎ 237



税金

令和6年度償却資産申告書を送付します

令和6年1月1日(賦課期日)に市内で事業を行っている個人または法人の方は、その事業を営むために所有している機械や器具、備品、駐車場設備や賃貸住宅の外構などの償却資産について、1月31日(水)までに申告してください。

これまでに登録している方には、12月上旬に償却資産申告案内を送ります。案内が届かない方や新しく事業を開始した方は、課税課資産係に連絡してください。

申告期間 1月4日(木)〜31日(水)(令和6年1月1日現在の償却資産についての申告)

eLTAx(エルタックス)による電子申告

インターネットを通じて、オフィスや自宅から申告できます。eLTAxに対応した市販の税務・会計ソフトが利用できるほか、eLTAx対応ソフトウェアのPCdesk(ピーシーデスク)を無料でダウンロードすることもできます。

詳しくはeLTAxのウェブサイトをご覧ください。

問 課税課資産係 ☎ 153

▲ eLTAx ウェブサイト



有料広告

地域密着! 廃棄物処理ならおまかせ

お片付け 長年放置されたお部屋・あかずの間など…
廃棄物でお困り事はありませんか?
このお悩み私達が解決します!

丸順商事(有)
富士見平2-1-14
(受付時間)8:30~17:00
☎ 042-554-2229

丸順商事株式会社 検索

Before After

不動産の購入・売却は当社へ

株式会社 **山一ホーム** 設立37年

(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (公社)東京都宅地建物取引業協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

新築戸建 注文住宅
土地 マンション

0120-727-444
〒197-0012 東京都福生市加美平2-14-1
TEL 042-539-7755
FAX 042-539-7766

信越と実績の山一グループは、本道の満足を目指します。



状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどを確認するか、問い合わせてください。

受験生チャレンジ支援貸付事業

東京都では、受験生のいる一定所得以下の世帯を対象に、学習塾代や高校・大学などの受験費用の貸付けを無利子で行っています。対象受験校に入学すると返済が免除されます（要手続き）。申込みの相談は1月末までです。相談は早めをお願いします。

資①世帯の生計中心者であること ②世帯の総収入または総所得が一定基準以下であること ③世帯員の預貯金などの保有額が600万円以下であること ④土地・建物を所有していないこと（居住中のものを除く） ⑤都内に引き続き1年以上在住している（住民票がある）こと ⑥生活保護受給世帯でないこと、など **貸付対象・限度額**①学習塾など受講料…20万円以内（家庭教師を除く） ②受験料…高校受験料27,400円以内/大学・専門学校など受験料8万円以内 ※詳しくは問い合わせください。
問社会福祉協議会 ☎ 554-0304

シルバー人材センターから

シルバー入会説明会


日12月15日(金)午後1時30分から **持**印鑑、年度会費2,000円 ※当日写真を撮影します。
会・問シルバー人材センター ☎ 554-5131

官公署などから

福祉のしごと合同就職面接会 in 青梅

福祉分野で就職を希望する方を対象に、就職面接会を行います。
日12月15日(金)午後1時30分～4時（受付…午後1時～3時）
内参加企業PR、企業との面接
会青梅市福祉センター（青梅市東青梅1-177-3） **参加企業**10社（予定） **持**複数枚の履歴書（複数企業の人事担当者と直接面接ができます）、筆記用具
問ハローワーク青梅職業相談コーナー ☎ 0428-24-9163

摂食嚥下機能支援シンポジウム

■食べるを考える～人生を「食」で支えるために～
日1月25日(木)午後6時30分～8時30分 **会**多摩立川保健所（オンラインおよび集合開催） **定**集合は若干名（申込順） **共**西多摩保健所、多摩府中保健所、多摩立川保健所
申・問右の二次元コードから西多摩保健所へ ☎ 0428-22-6141
※手話通訳が必要な場合は、申込時に記載してください。
 ▲西多摩保健所ウェブサイト

第20回「こどもからの人権メッセージ発表会」in 奥多摩

西多摩8市町村の小学生が、「人権の大切さ・素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気付き・体験を発表するほか、全国中学生人権作文コンテスト東京都大会応募作品の中から西多摩の生徒の作文を発表します。
日12月9日(土)午後1時30分～4時30分 **会**奥多摩文化会館（奥多摩町小丹波82番地） **共**多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会
問奥多摩町福祉保健課 ☎ 0428-83-2777

拉致問題を考える講演会とコンサートの集い

日12月17日(日)午後1時開演 **会**浅草公会堂 **出演**●講演…蓮池薫さん（学校法人柏専学院新潟産業大学経済学部准教授） ●コンサート…東泉オーケストラ、台東区立駒形中学校 **共**全国人権擁護委員連合会、関東人権擁護委員連合会、東京都人権擁護委員連合会、法務省、東京法務局 **共**（公財）人権擁護協力会 **後**東京都、台東区
申・問12月11日(月)までにファクス、またはEメールで、東京都人権擁護委員連合会へ ☎ 03-5363-3081 FAX 03-5363-3076
✉ jinken01_tokyo_moj_bal@i.moj.go.jp

後期高齢者医療制度の被保険者の方に、ジェネリック医薬品差額通知を送付します

現在服用している先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代（自己負担額）がどれくらい軽減できるかわかる通知書を、12月中旬に送付します。
対生活習慣病などで先発医薬品を処方されていて、薬代の軽減が一定額以上見込まれる方

※すべての被保険者にお送りするものではありません。
問ジェネリック医薬品差額通知サポートデスク ☎ 0120-629-016（開設期間）発送日の翌日（12月中旬）～1月31日（月～金曜日の午前9時～午後5時。12月29日～1月3日は除く）

はむいんクイズ

問題

最近わたしが練習している楽器は何でしょう？

12月1日号で、わたしがあちこちでヒントを出しているりん♪文字を並べかえてみてね！

▲答えは12月15日号で！

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時です。費用の記載がない場合は無料。申込みの記載がない場合は直接会場へ。

プリモホールゆとろぎ

(月曜休館) ☎ 570-0707

ゆとろぎ国際理解講座
「実は知らない日本とトルコの
深い絆～親日国トルコを知ろう～」

日 1月20日(土)午後1時30分～3時30分
会 講座室1 定 50人(申込順)
講 三沢 伸生さん(東洋大)



▲三沢 伸生さん

学社会学部教授) 申 12月1日(金)(市外の方は12月8日(金))からの午前9時～午後8時に、電子申請または直接、ゆとろぎへ



◀電子申請

プリモライブラリーはむら

(月曜休館) ☎ 554-2280

大人のためのおはなし会
ほっとするひとときを一緒に

日 12月14日(木)午後2時から(1時間程度)
会 ゆとろぎ講座室1 定 40人(先着順)
内 紙芝居「モチモチの木」ほか
出演 おはなしほっとん(図書館ボランティア)

館内整理日(休館日)

期 12月15日(金)

焼きそばやコロッケ、和菓子、羽村米など羽村の逸品を用意してお待ちしています。
日 12月15日(金)午前9時～午後3時
会 観光案内所(羽東1-13-15)

問 商業協同組合事務局 ☎ 555-5421

福生病院企業団から

職員募集

■助産師

資 助産師資格のある方または免許取得見込みの方(令和6年春の国家試験受験者対象) ●既卒…令和6年4月1日現在、55歳未満で助産師経験3年以上 ●新卒…令和6年4月1日現在、35歳未満

■看護師

資 看護師資格のある方または免許取得見込みの方(令和6年春の国家試験受験者対象) ●既卒…令和6年4月1日現在、45歳未満で看護師経験1年以上 ●新卒…令和6年4月1日現在、35歳未満

■助産師・看護師共通

募 集 人 員 若干名(交替制勤務可能な方に限る) 採 用 予 定 令和6年4月1日 試 験 日 1月13日(土) 試 験 科 目 エントリーシート、適性検査、個別面接 応 募 方 法 12月1日(金)～22日(金)の午前9時～午後5時に、次の書類を受験者本人が直接または郵送(簡易書留)で提出 ①福生病院企業団職員採用試験受験申込書(公立福生病院ウェブサイトからダウンロード(2枚)) ②資格免許証の写し(取得見込みの方は、卒業見込証明書および成績証明書)

提 出 先 ・ 問 合 せ 〒197-8511 福生市加美平1-6-1 福生病院企業団事務部総務課 ☎ 551-1111 ☎ 2512 ※待遇や当院の概要など詳しくは、ウェブサイトを確認してください。



15日市を行います!

同日開催!「本町西口商店会スタンプリリー」の抽選会

時間 午前10時から(景品がなくなり次第終了。1人10回まで)

令和6～8年度の入札などに参加する方へ

福生病院企業団が発注する令和6・7・8年度の物品買入れ等競争入札等に参加する方は、次の期間内に申込書を提出してください。

受付期間等

区 分	受付日	受付番号	受付場所
継続申込者および新規申込者	1月23日(火)	3000番～3200番	多目的ホールB
	1月24日(水)	3201番～	

時間 いずれも午前9時～午後0時30分、午後1時30分～5時 提出書類 該当する競争入札参加資格審査申込書を公立福生病院ウェブサイトからダウンロード



問 福生病院企業団
経 理 課 設 施 用 度 係
☎ 551-1111 ☎ 2550

▲公立福生病院ウェブサイト

社会福祉協議会から

歳末たすけあい運動募金にご協力ください

12月1日(金)から行う歳末たすけあい運動募金にご協力をお願いします。

募 金 期 間 ●各戸募金…12月10日(日)までを目安に、各町内会・自治会単位 ●一般募金…12月28日(木)まで、会社・事業所および個別の募金を社会福祉協議会で受け 募 金 の 使 途 市内の要援護世帯へ見舞金の給付、小地域福祉活動の助成、ボランティア育成事業、福祉団体への助成

※詳しくは問い合わせてください。

問 社会福祉協議会 ☎ 554-0304

★5ページの間違い探しの答え★

①壁にかかっている絵 ②暖炉の上のお皿の模様 ③テーブル下の猫の顔 ④ツリー横のプレゼントの数 ⑤ツリーの飾りの位置 ⑥はむりんの布団 ⑦ベッド横の靴下

休日診療を利用するときはマスクを着用してください。感染症対策にも協力をお願いします。年齢状況によってはほかの医療機関を紹介する場合があります。休日準夜診療は内科系の診療となります。

■ 12月の休日診療

3日(日)

- [休日] 松原内科医院 ☎ 554-2427
- [準夜] 羽村市平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- [歯科] おざわ歯科クリニック ☎ 579-1500

10日(日)

- [休日] 西多摩病院 ☎ 554-0838
- [準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
- [歯科] 加藤歯科クリニック ☎ 554-8887

17日(日)

- [休日] 松田医院 ☎ 554-0358
- [準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001
- [歯科] 羽村チューリップ歯科 ☎ 578-8284

24日(日)

- [休日] 栄町診療所 ☎ 555-8233
- [準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221
- [歯科] くさか歯科 ☎ 555-7793

29日(金)

- [休日] いずみクリニック ☎ 555-8018
- [準夜] 小林病院(入間市) ☎ 04-2934-5121
- [歯科] 森谷歯科医院 ☎ 555-9872

30日(土)

- [休日] わかくさ医院 ☎ 579-0311
- [準夜] 小林病院(入間市) ☎ 04-2934-5121
- [歯科] DenTrust ☎ 555-7064

31日(日)

- [休日] オザキクリニック羽村院 ☎ 554-0188
- [準夜] 熊川病院(福生市) ☎ 553-3001
- [歯科] 平三歯科医院 ☎ 554-0066

■入間市の小林病院を利用する場合は、診察の内容に関わらず預り金として1万円を支払い、後日、病院の通常診療時間に再度来院し、精算となります。

※原則、休日・歯科診療は午前9時～午後5時、準夜診療は午後5時～10時です。

※必ず来院前に電話連絡をしてください。受診時間を指定する場合や、医療機関によって受付時間が異なる場合があります。

※受診する時は保険証を忘れずにお持ちください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応)へ【☎ 03-5272-0303、聴覚・言語障害者向け FAX 03-5285-8080】

問合せ 健康課(保健センター内) ☎ 623

■人口と世帯

■人口と世帯(令和5年11月1日現在)

男 27,636人(50) 女 26,881人(26)
計 54,517人(76) 世帯数 26,679世帯(82)
()は前月比

■10月中の異動人口

出生 25人/死亡 45人
転入 301人/転出 205人

問合せ 市民課受付係 ☎ 121

■ 12月25日(月)が納期限の税金・保険料

■令和5年度

固定資産税・都市計画税(第3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(いずれも普通徴収)(第6期) 問合せ 納税課 ☎ 190

■粗大ごみの日曜日直接持込受付

■12月の受付日時

12月3日(日)午前9時～11時45分、午後1時～4時
問合せ リサイクルセンター ☎ 578-1211



水道の漏水の問合せ

市の指定を受けた工事業者で修理できます。
緊急の場合は、水道事務所 ☎ 554-2269 へ

■ 12月のフレイル予防体操

ベーシック教室	7日(休) 19日(火)	いこいの里 じゅらく苑	30人 (申込不要・先着順)
筋トレ教室	13日(水) 26日(火)	じゅらく苑 いこいの里	各回10人 (申込順)
オンライン教室	25日(月)	Zoom (オンライン)	各回30人 (申込順)

対象 市内在住の65歳以上の方

※申込開始日時は毎月1日の午前9時です。

※いこいの里には上履きを持参してください。

問合せ 高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎ 197

■ 12月のしごと相談

相談名	日時	会場・電話
ハローワークの出張相談	12月13日(水) ・27日(水) 午後1時30分～ 3時30分	産業福祉センター ※問合せはハローワーク青 梅へ ☎ 0428-24-9163

- プリモホールゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- プリモライブラリーはむら(月) ☎ 554-2280
- S&Dスポーツアリーナ羽村(月) ☎ 555-0033
- S&Dスイミングプラザ羽村(月) ☎ 579-3210
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- 水道事務所(土)(日) ☎ 554-2269
- コミュニティセンター(月) ☎ 554-8584
- 市民活動センター(土)(日) ☎ 631
- リサイクルセンター(土)(日) ☎ 578-1211
- 消費生活センター(土)(日) ☎ 640
- ヒトントン ZOO(月) ☎ 579-4041
- 弓道場(月) ☎ 555-9255
- 保健センター(土)(日) ☎ 622～626

- いこいの里(日) ☎ 578-0678
- 地域包括支援センターあさひ(土)(日) ☎ 555-8815
- 地域包括支援センターあゆみ(土)(日) ☎ 570-1200
- 地域包括支援センターあかしあ(土)(日) ☎ 578-5508
- 福祉センター ☎ 554-0304
- 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 農産物直売所 ☎ 579-5467
- 羽村駅西口土地区画整理事務所(土)(日) ☎ 570-7474

- 子ども家庭支援センター(土)(日) ☎ 578-2882
- 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- 西児童館(火) ☎ 554-7578
- 東児童館(木) ☎ 570-7751
- 富士見斎場 ☎ 555-6269
- 瑞穂斎場 ☎ 557-0064
- 公立福生病院 ☎ 551-1111
- 羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)(日) ☎ 554-2084
- シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131
- 羽村市観光案内所(火)(水) ☎ 555-9667
- 防災行政無線の放送内容を確認できます ☎ 0120-554-994

※()内は休館日 ※☎番号の代表電話は市役所 ☎ 555-1111 です。

■ 12月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談（予約制）	12月6日(水) 1月10日(水)	午後1時30分～4時	市民相談室（市役所1階） 555-1111 ⑤ 541 ※相談は、原則対面で行います。
税務相談（予約制）	12月5日(火) 1月9日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等暮らしの手續相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月12日(火) 1月9日(火)		
登記相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月19日(火)		
住宅建築なんでも相談 （実施日の1か月前からの予約制）	1月17日(水)		
行政・人権身の上相談（予約制）	12月21日(木)		
法律相談 （実施日の1か月前からの予約制）	12月7日(水)・ 15日(金)・23日(土) 1月4日(木)・ 12日(金)・27日(土)	午後1時30分～5時 （土曜日は午前9時30分 ～午後1時）	
女性・SOGI 悩みごと相談（羽村市） 女性等悩みごと相談（福生市） （実施日の1か月前からの予約制） ※ SOGI（性的指向・性自認）に関 する悩みを抱える方も対象です	<羽村市> 12月6日(水)・20日(水) 1月17日(水)・31日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室（市役所1階） ※予約は市民相談係へ 555-1111 ⑤ 541
	<福生市> 12月13日(水)・27日(水) 1月10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 ※予約は広報広聴係へ 551-1529
健康なんでも相談	12月14日(木)・21日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 ⑤ 626
特別金融相談 （前日までに予約）	12月12日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談（予約が必要です）	月・火・水・ 金曜日	午前9時～正午、 午後1時～4時	市民課 555-1111 ⑤ 140
羽村駅西口土地区画整理事業に 関する相談	月～金曜日	午前10時～正午、 午後1時～4時	羽村駅西口土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター 555-1111 ⑤ 641
生活自立相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	社会福祉課 555-1111 ⑤ 107
教育相談（予約が必要です）	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者総合相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域包括支援センター あさひ 555-8815 あゆみ 570-1200 あかしあ 578-5508
ひとり親・女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て相談課 555-1111 ⑤ 239
子どもと家庭に関する総合相談 （子育て世代包括支援センター）	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692 発達に関する相談（要予約） ⑤ 694 子ども家庭支援センター 578-2882
育児相談	12月21日(木)	午前10時～11時	母子保健・相談係 555-1111 ⑤ 692
子育て相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	太陽の子保育園 子育てひろば 555-5780 子育てひろば たつのこ 555-9080
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
高次脳機能障害に関する相談 （予約が必要です）	12月19日(火)	午後2時～4時	障害福祉課 555-1111 ⑤ 186
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者（児）相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	地域活動支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング （精神障害）12月26日(火)	午後1時～4時	ピアカウンセリング（精神障害のみ） フリーダイヤル 0120-294-992
ふくし（権利擁護等） 法律相談（前日までに予約）	12月20日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉センター 554-0304

口状況により相談を行わない場合や、日程・会場・方法などが変更になる場合があります。

また、祝日は相談を行わない場合があります。各担当へ問い合わせてください。

いつもの家事が仕事になる！

生活支援家事ヘルパー・家事サポーター養成研修 参加者募集

高齢の方のお宅の掃除や買い物・介助などを手伝うための技術を学ぶ研修です。終了後は、市内の協力団体に登録し、有償ボランティアとして活動することができます。

日時 2月7日(水)・14日(水)・21日(水)の午前9時30分～午後4時

会場 コミュニティセンター2階研修室

対象 市内で活動できる18歳以上の方

定員 10人(申込順)

申込み・問合せ 12月1日(金)～1月19日(金)の午前9時～午後5時に、電話、Eメールまたは直接、高齢福祉介護課介護予防・地域支援係 ☎197へ

✉ s304200@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「生活支援家事ヘルパー・家事サポーター養成研修申込」、本文に「住所、氏名、生年月日、連絡先」を記載してください。



ヒノトントンZOO
 (羽村市動物公園)
 NEWS

クリスマスの動物

もうすぐクリスマスの時期がやってきます。クリスマスに関連する動物といえば「トナカイ」ですが、今回はキリストにちなんで「ロバ」を紹介します。

ロバはキリストが生まれた家畜小屋にいたこともあり、日本にクリスマスの風習が伝わった当初、サンタクロースの相棒は、ロバだったんですよ。ロバはちょっとのんびり屋のイメージですが、実はとても賢くてウサギのように長い耳がかわいいです。



▲クリスマスイベントでは、ロバが大活躍！



▲日本初のクリスマス小説(明治時代)の表紙

12月の休園日

4日(月)、11日(月)、18日(月)

※25日(月)以降、年内は休まず開園します。

1月の休園日

1日(月・元日)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

※8日(月・祝)は開園します。

問合せ ヒノトントンZOO ☎579-4041



▲ヒノトントンZOO公式サイト



▲ヒノトントンZOO公式X(旧Twitter)

市公式サイト

羽やすめ

X(旧Twitter)

Facebook

Instagram

YouTube



状況により、施設が休館したり、事業が中止・延期になる場合があります。最新情報は市公式サイト・各施設のウェブサイトなどで確認するか問い合わせてください。