



特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

確定申告で医療費控除の対象になる場合があります

【対象となるサービス】

- 在宅の方
 - ①医療費控除の対象となる居宅サービス（医療系サービス・介護予防サービスを含む）
 - 訪問看護
 - 訪問リハビリテーション
 - 居宅療養管理指導
 - 通所リハビリテーション
 - 短期入所療養介護
 - 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（二体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る）
 - 複合型サービス（医療系サービスを含む組合せで提供される場合に限る）
 - 生活援助中心型の訪問介護の部分を除く）
- ②①と併せて利用する場合のみ医療費控除の対象となるサービス（介護予防サービスを含む）
 - 訪問介護（生活援助中心型を除く）
 - 夜間対応型訪問介護
 - 訪問入浴介護
 - 通所介護
 - 短期入所生活介護
 - 地域密着型通所介護
 - 認知症対応型通所介護

○小規模多機能型居宅介護

- 定期巡回・随時対応型訪問介護看護（二体型事業所で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る）
- 複合型サービス（医療系サービスを含む組合せで提供される場合に限る）
- 生活援助中心型の訪問介護の部分を除く）
- 地域支援事業の訪問型、通所型サービス（生活援助中心型のサービスを除く）
- ※いずれも居宅（介護予防）サービス計画に基づいて利用したもののみ。

介護保険施設に入所している方

- ①指定介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）・地域密着型介護老人福祉施設：「施設介護サービスに対する自己負担額（1～3割）と食費・居住費に係る自己負担額の合計額の2分の1」が控除の対象
- ②介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院：「施設介護サービスに対する自己負担額（1～3割）と、食費・居住費に係る自己負担額」が控除の対象
- ※介護福祉士などによる喀痰吸引など

の対価も対象となります。

※介護保険サービス事業者は、利用者に対して医療費控除対象額を記載した領収書を交付してください。

- 問合せ 申告方法・手続きについて：青梅税務署 ☎0428-1221-3185 / 介護保険制度について：高齡福祉介護課介護保険係 ☎144

介護保険料は社会保険料控除の対象です

介護保険料は、健康保険や年金の保険料と同様に、確定申告の際に社会保険料控除として申告することができます。 ※介護保険料が公的年金から特別徴収されている場合は、その年金を受給している方のみ申告することができます。

- 問合せ 申告方法・手続きについて：青梅税務署 ☎0428-1221-3185 / 介護保険制度について：高齡福祉介護課介護保険係 ☎144

介護保険負担限度額認定証を申請する方へ

介護保険負担限度額認定証は、住民税（市民税・都民税）非課税世帯の方が対象です。認定証を申請する方は、必ず確定申告または住民税の申告をし

てください。

- 問合せ 高齡福祉介護課介護保険係 ☎143

おむつにかかる医療費控除に必要な書類を市から発行できます

寝たきり状態や治療上必要な方のおむつ代は、医療費控除の対象になる場合があります。医療費控除を受けるには、「医療費控除の明細書」と医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

次の①②の両方にあてはまる方は「おむつ使用証明書」の代わりに「市が主治医意見書の内容を確認した書類」を市から発行できます。

- ①おむつ代にかかる費用の医療費控除を受けたいことが2年目以降の方
- ②要介護認定の際の「主治医意見書」により、寝たきり状態で尿失禁の可能性のあることが確認できる方

- 必要書類 介護保険被保険者証、来庁する方の身分を証明できるもの
- 問合せ 申告方法・手続きについて：青梅税務署 ☎0428-1221-3185 / 「市が主治医意見書の内容を確認した書類」について：高齡福祉介護課介護認定係 ☎145

要支援・要介護の方および、その方を介護している方へ

確定申告手続きに利用できる認定書を発行します

障害者控除対象者認定書

住民税（市民税・都民税）や所得税の確定申告の際、この認定書を添付することで、本人またはその扶養者が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

対象 市内に住民票があり、身体障害者手帳などの交付を受けていない65歳以上で、要介護認定された方など

認定基準

◆障害者控除

- ・要介護状態にあり、日常生活自立度がランクAの方
- ・認知症であり、日常生活自立度がⅡまたはⅢの方

◆特別障害者控除

- ・要介護状態にあり、日常生活自立度がランクB以上の方
- ・認知症であり、日常生活自立度がⅣ以上の方
- ・寝たきり状態である方

認定基準②

所得税または市民税・都民税の申告の対象となる年の12月31日（年の途中で亡くなられた場合は、亡くなられた日）

申請できる方

本人とその家族（扶養している方） ※介護度・日常生活自立度など、個人情報に関する問合せに電話で答えることはできません。

申請方法

市役所1階高齡福祉介護課に、対象となる方の介護保険証を持参してください。郵送でも受け付けます。詳しくは、市公式サイトを確認してください。



【日常生活自立度の区分（要介護認定時の状態）】

- ・ランクA：屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしで外出できない。
- ・ランクB以上：屋内での生活に何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体である。
- ・Ⅱ・Ⅲ：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが多少みられる。
- ・Ⅳ以上：日常生活に必要な意思疎通に、困難さが頻繁にみられる。

- 問合せ 高齡福祉介護課高齡福祉係 ☎177



第104回 私も自然？



▲クール先生

クール エコちゃん、知ってるかい。私たちの祖先は、木を切ったり、シカやクマを獲ったりするとき「感謝します」という儀式をしたんだ。作物が採れたときもそれぞれの土地のやり方で感謝を示し、ささげものをしたりしたんだよ。

エコ 食事の時に「いただきます」と言うのもその1つですよ。

クール そう。人間は自然の一部で木々も動物も同じ仲間、人はそれらによって生かされていると感じていた。自然の循環を大切にすると生活をしていけば、子孫が困るようなことにはならないはずなんだ。

エコ たしかに、20年、30年後のことを真剣には考えていないかも。

クール 物は豊かになり便利にはなりましたが、森林が減ると雨の量も少なくなり、空気が乾燥して火災が起きやすくなるという悪い循環になってしまふ。大河の



▲エコちゃん

水は減り、地球の自然は持続可能ではなくなってきたりしているかもしれない。

エコ 何とかしなきゃ！

クール 人間が自然を「資源」として利用するという考え方を変えないとね。私たちは自然の一部で、孤立した生き物ではないんだ。例えば、森は木々が土の中の菌類のネットワークを通じて養分や薬用成分を分かち合っているし、目に見えない生物の働きはとて大きい。それらを含めすべての生物はつながり合い、互いを必要とし、支え合っているのが地球上の生物の姿なんだよ。

エコ 生物多様性の話を思い出します。一つの種の絶滅が、ほかの生物にも影響を与えて絶滅の危機を広げると。

クール それを忘れてはいけないね。我々も自然の一部であると謙虚に受け止めない。

エコ 「自然と人間」ではなく「私も自然」と考えることが大事ですね。

- 問合せ 環境保全課 ☎227