

特に記載がない場合の受付時間は土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前8時30分～午後5時です。申込みの記載がない場合は直接会場へ。費用の記載がない場合は無料です。

講座・講演会

ヤングケアラー支援研修

子どもが子どもとして暮らせるために、ヤングケアラーの多機関支援について考える。

「子どもが子どもとして暮らすために」「大事な存在として尊重されるために」子どもの権利を守る視点から、大人たちが家庭の問題や大変さに気づき、寄り添い、どう支援につなげるか、関係機関の皆さんと一緒に考えます。

日時 2月21日(水)午後2時～4時

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

対象 子どもがいる家庭に関わる関係機関の方、関心のある市内在住の方

定員 250人(申込み順)

講師 【基調講演】堀越 栄子さん(NPO 法人さいたまNPOセンター代表理事・日本女子大学名誉教授) 【対談】堀越 栄子さん、山下 のぞみさん(リオン西多摩きょうだいの会 代表)

申込み・問合せ 2月19日(月)までに、電話、Eメールまたは直接、子ども家庭支援センターへ ☎57812882

ファシリテーター講座「聞く・話す・気づくを深める対話術」

地域活動やサークル、職場など日々の暮らしの中で、相手にきちんと伝えたい、つもらでも伝わっていないことはありますか。実践を交えながら、明日から使える「聞く」「話す」「気づく」を深める対話術を楽しく学びます。

日時 3月3日(日)午前9時30分～正午

会場 プリモホールゆとろぎ2階講座室2

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

講師 佐藤 イク子さん・小山 則夫さん (social unit UDON)

申込み・問合せ 2月29日(木)までに、「住所、氏名、電話番号」を、申込みフォーム、Eメール、電話または直接、地域振興課市民活動センター係 ☎631へ



▲申込みフォーム

☐s107000@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、件名に「ヤングケアラー支援研修申込み」、本文に「参加者の氏名、電話番号」を記入してください。

第2回消費生活講座 オリジナル「なべぼうし」づくり & 試食会

はむらエニアフションポイント対象事業

加熱した鍋に被せて、余熱で調理。



素材のうまみを引き出す「なべぼうし」を手作りしてみませんか。保温調理した具だくさん味噌汁の試食もあります。

日時 2月26日(月)午前10時～正午

会場 消費生活センター2階活動室

定員 15人(市内在住・在勤の方優先。申込み多数の場合は抽選)

参加費 500円(当日集金)

持ち物 おにぎり2個、マイ箸、飲み物(好きな布で作る方は、130cm×90cmの木綿生地を2枚)

申込み・問合せ 2月1日(木)～9日(金)

健康

羽村市コロナワクチンコールセンター 2月29日(木)で終了

新型コロナウイルスの特例臨時接種(自己負担なしの接種)が3月31日(日)で終了することに伴い、羽村市コロナワクチンコールセンターは2月29日(木)で運営を終了します。

3月1日(金)以降はコールセンターの電話番号は使用できなくなります。新型コロナウイルスの予約・問合せは健康課 ☎629へ

※接種券の再発行などは保健センターの窓口で行います。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種 助成券有効期限は3月31日(日)

対象者には、昨年4月下旬に、接種助成券(はがき)を郵送しています。接種を希望する方は、3月31日(日)までに、契約医療機関で受けてください。なお、今年度が特例措置の最終年度となります。

に、「住所、氏名、年齢、電話番号」を、電話またはEメールで、消費生活センター ☎640へ



▲Eメール作成用フォーム

講演会「高齢者虐待について知る! その『違和感』が未然に防ぐ!」

日時 2月27日(火)午後2時～4時

会場 プリモホールゆとろぎ小ホール

対象 市内在住・在勤の方

定員 100人(申込み順)

講師 森田 由里さん(東京社会福祉士会 ぱあとなあ東京所属 専門職 後見人認定社会福祉士)

申込み・問合せ 2月1日(木)から、電話、ファクス、Eメールまたは直接、高齢福祉介護課 介護予防・地域支援係 ☎196へ



▲申込みフォーム

FAX 55517323

☐s304200@city.hamura.tokyo.jp

羽村市ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけたり話を聞いたりして、必要な支援につなげて見守る人のことです。支援したい気持ちはあっても、どう対応していいかわからない、対応方法を知りたいという方に、受けていただきたい内容です。

日時 3月1日(金)午後2時～4時 (受付:午後1時30分から)

会場 プリモホールゆとろぎレセプションホール

定員 50人(申込み順)

内容 サインに気づこう/傾聴の仕方を知ろう/自分が抱えるストレスに気づき、対処を考えよう など

講師 加藤 雅江さん(杏林大学保健学部健康福祉学科教授)

※詳しくは、市公式サイトを確認してください。

申込み・問合せ 2月5日(月)(市外の方は2月19日(月))～29日(木)に、申込みフォームまたは電話で、健康課(保健センター内) ☎625へ



▲申込みフォーム

カラダ塾 タンパク質と野菜がとれるお手軽韓国風メニュー ～体重コントロール～

年齢に合った体重コントロールの方法と、栄養バランスよく食べる工夫を紹介いたします。

日時 2月28日(水)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 20人(申込み順)

費用 300円(調理実習代)

持ち物 筆記用具、エプロン、バンドナ、健康手帳(持っている方)

※調理実習中はマスクを着用してください。

内容 健康講座、調理実習、個別相談(希望者)

申込み・問合せ 2月2日(金)から、電話またはEメールで、健康課(保健センター内) ☎624へ

☐s30500@city.hamura.tokyo.jp

※Eメールで申し込むときは、「タイトル」に「2月カラダ塾参加希望」、本文に「①氏名 ②年齢 ③日中連絡のつく電話番号 ④住所」を記入してください。