



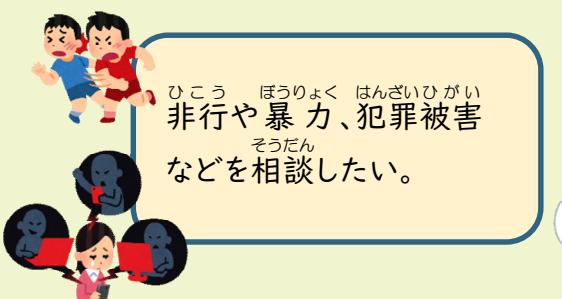
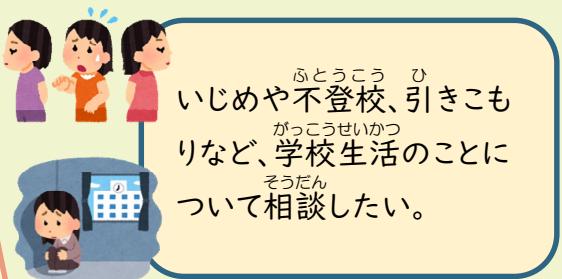
じどう  
児童・生徒のみなさんへ

ふあん  
なや  
不安や悩みがあるときは … ひとり なや  
ひとりで悩まず、相談しよう



あかるる すうじ まいめ そだんまどぐち ばんごう  
・赤丸の数字は、2枚目の相談窓口の番号です。  
た そだんまどぐち まいめ  
・他の相談窓口も2枚目にあります。

いじめ・不登校に関する相談  
主に、SNSを含む



えすえぬえすとうきょういくそだん  
**SNS等教育相談**

かんが  
えすえぬえす とうきょう  
**考え方！いじめ・SNS@Tokyo**

3

4

2

1

6

きょういくそだんいっぽん とうきょうと そだん  
**教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン**

とうきょうと じ どう そだん  
**東京都児童相談センター**

**ヤング・テレホン・コーナー**

学校生活の悩みに関する相談  
心・性・命などを含めた



**こたエール**

**こころといのちのほっとライン**

じどう せいと せいぼうりょく まも そだんまどぐち  
**児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口**

10

11

8

9

12

せいぼうりょく きゅうえん な な  
**性暴力救援ダイヤルNaNa**

でんわそだん  
**こころの電話相談**

