



出前講座

羽村市地域包括支援センターでは、羽村市在住・在勤の方を対象に出前講座を実施しています。町内会や高齢者クラブ、近所のお友達など、5名以上のグループ・団体でお申し込みください。

介護

介護にかかわるテーマの中から皆様の知りたいことを授業やワークを行います！

テーマの例

| | | | |
|------|-------|--------|------|
| 介護保険 | 介護の費用 | 介護サービス | 福祉用具 |
| 認知症 | 介護予防 | 介護の仕事 | 看取り |

皆様の身近なテーマから健康で自宅で過ごすため方法を考えましょう！

テーマの例

| | | | |
|--------|--------|------|------|
| 健康で暮らす | 病気について | 人生会議 | 健康体操 |
| 食事について | 介護の費用 | 体力向上 | 権利擁護 |

生活健康

問い合わせ先

羽村市地域包括支援センターあゆみ

TEL 042-570-1200

〒205-0016 羽村市羽加美1-9-2
Mail ayumi@tokushinkai.jp

地域の高齢者の相談窓口の地域包括支援センターの職員が分かりやすく説明します！

説明だけでなく、全体でのグループディスカッションやワーク形式で学習しながら、参加者の意見を聞くことができます！



羽村市地域包括支援センター
facebookの3包括合同ページ
で包括の情報を発信しています！

