

4 基本健康診査等の実施状況

老人保健法に基づき40歳以上の市民を対象に、毎年6月～7月、9月～10月に市内医療機関において基本健康診査を実施した。

		平成17年度			平成18年度			平成19年度		
		対象者数	実施者数	受診率	対象者数	実施者数	受診率	対象者数	実施者数	受診率
受診状況 (40歳から74歳)	全体	24,532人	4,802人	19.5%	24,787人	4,970人	20.0%	25,125人	5,045人	20.0%
	国保	10,522人	3,232人	30.7%	10,926人	3,479人	31.8%	10,938人	3,391人	31.0%
		人 数			人 数			人 数		
健診結果	要指導	1,813人			1,624人			人		
	要医療	2,324人			2,638人			人		

5 国保ヘルスアップ事業の実施状況

国保ヘルスアップ事業は、生活習慣病の予防を目的とした保健事業であり、平成19年度の6月～7月に実施された基本健康診査の受診者のうち、国保加入者を対象に実施した。

メタボリックシンドロームの該当者・予備群を抽出後、国保ヘルスアップ事業の案内通知を送付し、生活改善の指導を行うものであり、動機付け支援と積極的支援の2コースを設け実施した。抽出条件・実施状況は以下のとおり。

①対象者抽出条件

	40歳～64歳	65歳～74歳
動機付け支援対象者抽出条件	BMI25以上で下記が1項目以上 ①高中性脂肪血症または低HDLコレステロール血症 ②収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上 ③空腹時高血糖が110mg/dl以上またはHbA1cが5.2%以上	BMI25以上で下記が1項目以上 ①高中性脂肪血症または低HDLコレステロール血症 ②収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上 ③空腹時高血糖が110mg/dl以上またはHbA1cが5.2%以上
積極的支援対象者抽出条件	BMI25以上で下記が2項目以上 ①高中性脂肪血症または低HDLコレステロール血症 ②収縮期血圧が130mmHg以上または拡張期血圧が85mmHg以上 ③空腹時高血糖が110mg/dl以上またはHbA1cが5.2%以上	

注) 服薬・治療中の者も含む

②実施状況

	対象者	参加者	実施率
動機付け支援	163人	36人	22.1%
積極的支援	229人	27人	11.8%
合計	392人	63人	16.1%