

お詫びと訂正

広報はむら12月15日号「ゆとろぎ」に掲載した次の2つの記事に誤りがありました。
お詫びして訂正いたします。

■10ページ

「日本語教師ボランティア入門」

○「1. 日本語教師入門」の定員

45人(先着順) ↓「40人(先着順)」

○「4. 日本語教室見学②」の日時

2月11日(木)午前10時～正午

↓「2月18日(木)午前10時～正午」

○「1. 日本語教師入門」を除く参加費

1000円(3回分)

↓「500円(3回分)」

「中高年のための地域活動入門講座」

○「3. そば打ち講座」の講師

島田辰雄さん ↓「島田辰夫さん」

図書館

☎554-2280

購読雑誌のアンケート

図書館で購読する雑誌について、アンケートを行います。購読希望の雑誌や意見のある方は、ぜひ協力してください。

期間 1月5日(火)～31日(日)

配付・回収場所 図書館本館・小作台

図書室・図書館各分室

ボランティア養成講座
「ストーリーテリング」

「昔むかし、あるところに...」。昔から語り継がれてきたおはなしは、子どもたちの心を養う糧となります。

おはなしを覚えて語るストーリーテリングを学んでみませんか。

日時 1月22日・29日、2月12日・26日(いずれも金曜日・全4回)

午前10時～正午

会場 本館ボランティア室

対象 学校や地域の子どもの集まる

場所、おはなしに携わるボランティア活動をする予定のある方

講師 平塚ミヨさん(くにたちお話の会)

※一時保育あり(対象:1歳半～未就学児/費用:1回50円/申込み:1月12日(火)まで)

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

※貸出しは一人2冊までです。

スポーツセンター

☎555-0033

1月期間限定プログラム
エアロビクス 1.5

エアロビクス1と2の間のエアロビクス1.5を期間限定で行います。

エアロビクス1では物足りない、エアロビクス1から少しステップアップ

したいけど、エアロビクス2は自信がないという方など、ぜひ参加してください。

日時 1月9日・16日・23日・30日(いずれも土曜日) 午前11時～正午

会場 トレーニングルーム

対象 中学生以上の方

定員 70人(先着順)

参加費(1回) 市内在住・在勤の方:100円(中学生50円)、市外の方:150円(中学生70円)

持ち物 運動のできる服装・室内用運動靴・タオル・ふた付きの飲み物など

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日チケットを購入後、着替

えを済ませてから2階トレーニングルームへ

問合せ NPO法人羽村市体育協会

☎555-1698

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

※各実施日のエアロビクス1は、15分

早まり、9時45分からとなります。注意してください。

スイミングセンター

☎579-3210

タイムトライ&レッスン

日時 1月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午後4時～6時

会場 プール

対象 小学生以上の方

参加費 1回500円(保険料込み、プール入場別途)

申込み プール利用券(2時間)購入後、プール受付へ

フレッシュランド西多摩

☎570-2626

イベント案内

■粗品プレゼント

1月2日(土)・3日(日)に来館した方に、先着順(数量限定)で粗品をプレゼントします。

■お正月作品展

期間 1月2日(土)～17日(日)

■連鶴作品展

期間 1月19日(火)～2月14日(日)

※ホームページもご覧ください。

市民活動・ボランティアセンター
はむら 5578-5252

音訳(朗読)講習会&ステップアップコース

「音訳」とは、視覚障害のある方のために広報や本などの文字情報を音声にして伝える作業です。

音訳(朗読) 技術のレベルアップを目的とした講習会を行います。ぜひ、参加してください。

日時 1月26日、2月9日・23日、3月2日・16日(いずれも火曜日・全5回)午後7時~9時

会場 福祉センター

対象 音訳(朗読)講習会を受講したことがある方

定員 20人(先着順)

参加費 1000円(全5回分・別途テキスト代300円)

内容 発声・音声表現・朗読など

講師 村野みずさん(東京都認定音訳講師)

申込み・問合せ 1月5日(火)~21日(木)

(月曜日、祝日を除く)の午前9時から午後7時まで(日曜日は午後5時まで)に、電話または直接、市民活動・ボランティアセンターはむらへ※駐車場に限りがあります。車での来場は遠慮してください。

保健センター

5555-1111



健康インフォメーション

健康料理講習会

なるほど!味付け「めりはり」術

高血圧予防

味付けに「めりはり」を上手に取り入れると、おいしさのほか、減塩効果も期待できます。「めりはり」のコツを学んで、メニューに取り入れませんか。

日時 1月28日(木)午前9時30分~午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

参加費 300円(材料費) 持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(お持ちの方)

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁180mlを持参してください。 申込み 1月5日(火)から、電話または直接保健センターへ

第20回羽村市献血キャンペーン

けがや病気、高齢化などにより輸血を必要とする年代の方が増えてきていますが、少子化に伴い献血できる年代の方が減っています。

皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日時 1月19日(火)午前10時~午後3時30分

会場 羽村駅東口駅前ロータリー

対象 16~69歳の方(65歳以上の方は、60~64歳に献血経験のある方)

内容 400ml・200ml献血

主催 羽村市献血推進協議会

※駐車場はありません。車での来場は遠慮してください。

※直接会場へお越しください。

※献血の実施に伴い、コミュニケーションはむらんのバス停が変更となります。当日は、バス停の案内板をご覧ください。ご理解とご協力をお願いします。

こころの健康づくり講座

こころの根っこを育てよう!~楽しく子育てするためのハッピーアドバイス~

育児や家事、仕事などで毎日が忙しく過ぎていると感じたら、一息ついてみませんか。

講座では、親子の関わり大切さや楽しく子育てするためのアドバイスなどを話します。子育て中の方だけでなく、家族や地域の方、子育ての仕事に関わる方なども気軽に参加してください。

日時 2月6日(土)午後2時~4時

会場 ゆとろぎ講座室1

対象 市内在住・在勤の方

定員 70人(先着順)

参加費 無料

講師 高本 恵さん(カウンセラー)

保育 対象...1歳半~未就学児/定員...8人(先着順)/費用...50円(おやつ代)/申込み...1月22日(金)まで

申込み 1月6日(水)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ

忘れていませんか!

麻しん・風しん予防接種(MR)

近年10~20代の方を中心に、麻しん(はしか)患者が増加しています。感染すると重症化することもあります。

必ず接種してください。

第1期 満1歳~2歳未満

第2期 平成15年4月2日~16年4月1日生まれ

第3期 平成8年4月2日~9年4月1日生まれ(中学校1年生相当)

第4期 平成3年4月2日~4年4月1日生まれ(高校3年生相当)

※第2・3・4期の接種期限は、3月31日(水)までです。

※詳しくは、問い合わせください。



中央児童館 ☎ 554-4552
 東児童館 ☎ 570-7751
 西児童館 ☎ 554-7578
 図書 ☎ 554-2280
 とろ ☎ 570-0707

中央児童館

■手作りおもちゃ教室〜弓矢〜

日時 1月9日(土)①午前10時〜②午後1時〜

対象 幼児(保護者同伴)〜小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

※直接会場へお越しください。

■ファミリー天体観測会

〜すばる・オリオン大星雲など〜

日時 1月25日(月)午後6時〜8時

対象 小学生〜18歳の方(中学生以下は保護者同伴)

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

※天候不順の場合は、館内で星座の解説をします。
 ※当日は暖かい服装でお越しください。

西児童館

■手作り教室〜足早いバレンタインデーのお菓子作り〜

日時 1月16日(土)午前10時〜正午

対象 小学生〜18歳の方

定員 20人(先着順)

参加費 40円(材料費)

持ち物 上履き・エプロン・三角巾・手拭タオル

申込み 1月6日(水)〜15日(金)の午前9時から午後4時30分まで、本人が電話または直接西児童館へ

図書館

楽しいおはなしをします。友だちを誘って来てください。保護者の方も一緒にお楽しみください。

■幼児向けおはなし会

パネルシアター「てぶくろ」や、絵本の読み聞かせなどをします。

日時 1月9日(土)午前11時〜

■小学生向けおはなし会
 ストーリーテリング「えとのはじまり」などのおはなしをします。

日時 1月16日(土)午前11時〜

■赤ちゃん向けおはなし会

絵本「とつことつことつこと」などのおはなしをします。

日時 1月20日(水)午前11時〜

入場料 いずれも無料
 ※直接会場へお越しください。

ゆとろぎ

■子ども映画会

日時 1月10日(日)午前10時30分〜11時30分

入場料 無料

上映作品 子ぞうのエルマー／りんごの袋／おじいさんとてぶくろのお家／雪渡り(変更の場合あり)

運営協力 はむら16mm映像研究会
 ※直接会場へお越しください。



1月のテレビはむら
 TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」アナログ放送21チャンネル、デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間■
 ①午前9時〜9時30分
 ②午後5時〜5時30分
 ③午後9時〜9時30分

特別番組 市長と語るうら2010

平成22年の年頭にあたり、市内外で活躍している市内在住の方を招き、並木市長、角野教育長とともにこれからの夢や希望、今年の抱負などを語っていただく新春の特別番組です。

今年のゲストは、市内3つの中学校で生徒会活動をしてきた中学生3人です。

対談の様子は、7〜10ページにも掲載しています。

これからのテレビはむらラインアップ

●シリーズ 小・中学生音楽フェスティバル、季節の話題 など

問合せ 広報広聴課広報係

