

広報

はむら

平成21年12月15日



Main Contents

- お知らせ 1
- 年末・年始のお知らせ 6
- 人事行政の運営などの状況を公表します 11

表紙の写真

動物公園でクリスマス気分

動物公園入口にあるウェルカムガーデン。クリスマスシーズンは、このウェルカムガーデンにサンタクロースなどのクリスマスのデコレーションが飾られ、来園者を迎えてくれます。

ぜひ、お越しください。

(写真：平成20年12月19日(金)撮影)

お知らせ

- 健康運動シンポジウム
- 東京都綱引連盟会長杯争奪 第24回羽村市ふれあい綱引き大会
- スポーツリーダー養成講習会
- 体験学習会 まゆ玉だんごを作ろう!
- 住宅用環境配慮型機器設置費助成(第4期受付開始)

①
②
③

- 羽村市使用料等審議会 答申
- 「出張ハローワーク」開設中!! お仕事探しを応援します
- はむすば事業く親子で楽しむリズム遊び教室
- 羽村市個人情報保護審議会委員募集
- はむらん車内広告募集
- 生涯学習基本計画策定のためのワークショップ参加者募集
- 年末保育
- 羽村にぎわい商品券 第二弾 発売決定!!

④
⑤

- 減右衛門と量右衛門のこれやってる?
- 年末・年始のお知らせ
- 東京都知事感謝状 平成21年度東京都統計功労者
- 東京都スポーツ功労賞表彰
- 日本年金機構が1月1日スタート
- 新しいひとり親医療証の送付
- 社会福祉協議会から
- 官公署等から
- 施設から(スイミングセンター・ゆとろぎ・保健センター)

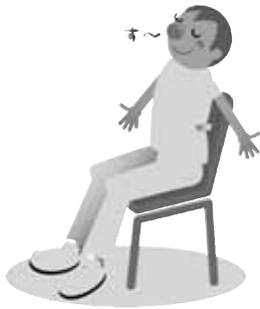
健康運動シンポジウム

生涯を健康に過ごすためには、どのようなことに注意したらよいのか、何をしたらよいのかなどの講義を聞いたあとに、家庭でも簡単にできる運動を行います。自分の健康をもう一度見直してみませんか。

- 日時 1月16日(土)午前10時～11時50分
- 会場 コミュニティセンターホール
- 定員 180人(先着順)
- 参加費 無料
- 内容
 - ①基調講演「健康に生きるために、メタボの予防―続けるためのヒント―」(1時間20分)
 - 講師 松原弘明さん(松原内科医院 副院長)
 - ②実技指導「座ってできるリラクソス運動」(20分)
 - 講師 古田裕子さん(NHKきょうの健康講師)

共催 羽村市教育委員会・はむら総合型スポーツクラブはむすぼ
申込み・問合せ 1月10日(日)までに、
電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ

☎5555-0033
FAX 554-9974
✉s705005@city.hamura.tokyo.jp



東京都綱引連盟会長杯争奪 第24回羽村市ふれあい綱引き大会

運動不足になりがちな冬!綱引きで気持ちの良い汗を流しましょう!一人ひとりの力が小さくても、チームで力を合わせれば怖いものなし。

- 日時 1月24日(日) 開会式:午後0時15分、競技開始:午後1時
- 会場 スポーツセンター第1ホール
- 参加資格 1チーム8人(10人まで登録可)
- 部門(参加資格)
 - ▼町内会・自治会男子の部 16歳以上の市内在住の方で編成するチーム
 - ▼一般男子の部 16歳以上の市内在住・在勤・在学の方で編成するチーム
 - ▼女子の部 16歳以上の市内在住・在勤・在学の方で編成するチーム
 - ▼混合の部 中学生以上の市内在住・在勤・在学の方で編成するチーム
 - ▼小学生の部 市内の小学校4～6年生で編成するチーム
- ※いずれも体重制限はありません。
- ※混合の部の男子は1チーム4人以内とします。
- ※小・中学生のチーム編成は性別自由とします。
- 組合せ抽選および監督会議
- 日時 1月15日(金)午後7時30分
- 会場 スポーツセンター2階会議室
- 申込み・問合せ 1月10日(日)午後5時までに、所定の申込用紙を直接NPO法人羽村市体育協会(スポーツセンター2階)へ☎5555-1698
- ※申込用紙は、NPO法人羽村市体育協会窓口で配付するほか、NPO法人羽村市体育協会ホームページからダウンロードすることができます。

スポーツリーダー養成講習会

スポーツに関する正しい知識を習得し、地域のスポーツリーダーとして活躍しませんか。

全日程に参加した方は、羽村市スポーツリーダーとして認定します。

会場 ①…コミュニティセンター
②・③…スポーツセンター

対象 20歳以上の方

定員 各回 80人（先着順）

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込み・問合せ 1月10日(日)までに、スポーツセンターで配付している申込書に記入し、ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ

☎ 555-0033 FAX 554-9974

✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp

日程	内容（時間）	講師
① 1月16日(土)	羽村市の教育行政とスポーツの活動（午後1時30分～3時） 羽村市のスポーツ振興と羽村市の教育行政の現状を学ぶとともに、市がスポーツリーダーに期待することについて、理解を深めます。	角野征大 （羽村市教育委員会教育長）
	地域におけるスポーツ指導（午後3時30分～5時） 青少年のスポーツ団体も含め、地域スポーツ指導者およびスポーツ実践者として、楽しく指導・実践するための工夫や指導技術について学びます。	川向妙子さん （東海大学体育学部教授）
② 1月17日(日)	スポーツ事故の法的責任とリーダーとしての役割（午後1時30分～3時） スポーツにおける事故について、起こり得る責任問題などを理解し、事前におこななければいけない事務や点検などについて学びます。	日野一男さん （実践女子短期大学教授・日本スポーツ法学会所属）
	ウォーミングアップとクーリングダウンの理論と指導法（午後3時30分～5時） ウォーミングアップとクーリングダウンの必要性や重要性についての理論や、簡単な指導方法、代表的なストレッチングについて実技を交えて学びます。	秋田裕子さん （AFAA 公認フィットネスインストラクター）
③ 1月31日(日)	運動と食事（午後1時30分～3時） スポーツをする人の栄養の摂り方（食事で気をつけること）や水分補給などの基礎を学びます。 青少年の保護者の方は、実生活でも役立ちます。	古田裕子さん （NHK きょうの健康講師・健康運動指導士）
	救急蘇生法（午後3時30分～5時） AED（自動体外式除細動器）による心肺蘇生法や、意識不明状態の人への対応、ねんざなどの簡単な傷害時の対応について学びます。	田中秀治さん （国士舘大学体育学部スポーツ医科学科教授・医学博士）

体験学習会

まゆ玉だんごを作ろう！



かつて、1月15日を中心とする小正月には、これから始まる農作業の無事と農作物の豊作を田畑の神様に祈願する行事が多く行われていました。

養蚕の盛んだった羽村では、新しい年の始まりにまゆの豊作を願って「まゆ玉飾り」が行われていました。郷土博物館では、「まゆ玉飾り」を再現し、展示します。一緒にまゆ玉だんごを作って飾り付けをしてみませんか。

日時 1月9日(土)午後2時～4時

会場 郷土博物館オリエンテーションホール

定員 30人（先着順）

参加費 無料

※未就学児は保護者同伴、小学校4年生以下はできるだけ保護者同伴で参加してください。

申込み・問合せ

12月17日(木)午前9時から、電話または直接郷土博物館へ☎ 558-2561

