

文化・教育



図書館 蔵書点検のため休館します

資料の一斉点検などを行う蔵書点検のため、次の期間は休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間 11月6日(火)～18日(日)

※期間中は、小作台図書室と各分室も休館します。本の返却は、本館および小作台図書室のブックポストを利用してください(図書のみ。視聴覚資料は20日(火)以降に、直接カウンターへ返却してください)。

※休館期間中、システム入替えのため、

図書館ホームページの閲覧とメールの送受信ができない期間があります。ご了承ください。

※休館に伴い、図書などの貸出期間が変更となります。詳しくは、広報はむら10月15日号または市ホームページをご覧ください。

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

フレッシュランド西多摩から

教室案内

● プラティス教室 ●

日時 11月2日・9日・16日・30日
(いずれも金曜日) 午後2時～3時

参加費 (1回) 羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円、その他に在住の方：1100円

※お風呂3時間の料金が含まれます。

● フラダンス教室 ●

日時 11月7日(水)・21日(水)・28日(水)
午後1時～2時

参加費 (1回) 羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円、その他に在住の方：1100円

※お風呂3時間の料金が含まれます。

● 和紙ちぎり絵講習会 ●

日時 11月21日(木)第1回：午前10時～正午、第2回：午後1時～3時

材料費 各回1575円

各教室の会場 フレッシュランド西多摩各教室の申込み 随時フロント受付または電話でフレッシュランド西多摩へ

問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626

■ ホームページもご覧ください ■



第16回はむらふれあいウォークラリー参加者募集

コマ地図を頼りに約5kmをゆつくり歩いてゴールを目指します。

途中のチェックポイントでクイズを解きながら新しい羽村を発見しましょう。豪華賞品が多数あります。

日時 11月18日(日)午前8時30分～午後2時 (現地解散)

※雨天の場合は、スポーツセンター第2ホールでゲームなどを行います。

集合場所 午前8時30分までに富士見公園クラブハウス前

※集合場所とゴール場所は異なりますので、徒歩で参加してください。

対象 小学生以上の方

※車椅子での参加も可能です。

チーム 2～5人

※小学校低学年のみの参加はできません。

参加費 (1人) 小学生100円、中学生200円、高校生以上300円(保険、飲み物代他)

※昼食は、各自、持参してください。

申込み 11月2日(金)から16日(金)までの午前9時から午後5時までに「コミュニティセンター」にある申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてコミュニティセンターへ

※羽村市産業祭の会場でも受け付けます。

共催 羽村市青少年アドバイザー連絡会・羽村ふれあい地域づくり公社

後援 羽村市青少年対策地区委員会

連絡協議会

問合せ ふれあい地域づくり公社 ☎ 5579

12211/羽村市青少年アドバイザー

連絡会 秋吉 ☎ 555-7058 (昼間)

12211/羽村市青少年アドバイザー

福生病院組合



看護職の地域就業を支援します

東京都では、看護職の方の再就業を支援し、身近な病院で、再就業に向けた研修や相談ができるようになりました。公立福生病院では、この地域就業支援病院の指定を受け、研修と就業相談を行います。

日程 第2クール：平成20年1月16日(水)～24日(木) (申込締切12月28日(金))、
第3クール：平成20年2月21日(木)～29日(金) (申込締切平成20年2月7日(木))
※第1クールの受付は終了しました。
時間 午前10時～午後4時(土・日曜日を除く)

会場 公立福生病院
対象 助産師・保健師・看護師・准看護師の免許を有する方
費用 無料

内容 最新の医療に関する講義、採血や注射などの演習、病棟看護体験および就業相談

※研修は3種(1・5・7日間コース)のプログラムを用意しています。
申込み 電話で公立福生病院へ

※電話連絡後、応募用紙を送付します。
※詳しくは、公立福生病院ホームページをご覧ください。問い合わせせてく

ださい。
問合せ 公立福生病院看護部 ☎551-1111

官公署等から



■11月9日(金)から15日(木)まで
秋の火災予防運動実施

「備えよう 防火の心と 住警器」
(住警器：住宅用火災警報器)
防火防災のつどいを行います。

日時 11月9日(金)午後1時～3時30分
会場 ゆとろぎ小ホール

内容 火災予防業務協力功労者などの表彰および防災講演会

問合せ 福生消防署予防課 ☎552-0119

■(社)学術・文化・産業ネットワーク多摩
第3回フレンドシップ・コンサート
in TAMA

ウィーン・フィル・メンバーによる
ウィーン・ザイフェルト弦楽四重奏団
演奏会

日時 11月11日(日)午後3時30分～
(午後3時10分開場)

会場 パルテノン多摩大ホール(多摩市落合2-35)

入場料 小・中学生800円、高校生

以上1000円(全席自由)
演奏 シューベルト『弦楽四重奏曲第14番 死と乙女』、ヨハンシュトラウスII『シユネルボルカ作品348』、

フアリヤ、チャイコフスキーなど4曲
チケット パルテノン多摩 ☎042-376-8181 で発売中(当日受取り可)。

特典 青少年のための音楽ワークショップ

※同四重奏団が指導する公開リハーサル(午後2時20分)を聴くことができます。

問合せ (社)学術・文化・産業ネットワーク多摩 ☎591-8540 office@nw.tama.jp

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

夫・パートナーからの暴力や職場などでのセクシュアル・ハラスメントおよびストーカー行為など、女性をめぐる各種の人権相談を電話で受け付けます。人権侵害の疑いのある事案を認識した場合、事案に応じた措置を講じます。気軽に相談してください。

日時 11月12日(月)～18日(日)午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時～午後5時
電話番号 0570-070-810 (全国共通番号)

相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

問合せ 東京都人権擁護委員連合会事務局 ☎03-5689-0512

■西多摩保健所講演会

脊髄小脳変性症について～病氣と治療の最新情報～

日時 12月11日(火)午後2時～4時

会場 西多摩保健所

対象 患者および家族の方

定員 30人(先着順)

申込み・問合せ 11月30日(金)までに、電話で西多摩保健所保健対策課へ ☎0428-22-6141

■「ごぞんじですか! 検察審査会

検察審査員に選ばれたらご協力を!

交通事故、詐欺などの被害にあったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持つている方のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますので、気軽に相談してください。

検察審査会は、11人の審査員が各事件の審査に当たります。審査員は、選挙権を持つている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときは、ご協力をお願いします。

問合せ 八王子検察審査会事務局 ☎042-642-5195



中央児童館

手作り教室 く機械体操人形を作ろうく

日時 11月10日(土)①午前10時〜②午後1時〜
対象 小学校低学年
参加費 無料
講師 ボランティア「ねじまわし」
問合せ 中央児童館 ☎554-4552

ウィンターフェスティバル スタッフ募集

12月16日(日)を行うウィンターフェスティバルの準備スタッフを募集します。
活動日 12月5日(水)・8日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・16日(日)
対象 ウィンターフェスティバル当日を含む4回以上参加できる市内在住の小学校2年生から高校生
定員 15人(先着順)
申込み 11月10日(土)から17日(土)の午後4時30分までに、本人が電話または直接中央児童館へ
問合せ 中央児童館 ☎554-4552

東児童館

手作り教室 くピザしよくにんになろうく

日時 11月10日(土)午前10時〜正午
対象 市内在住の小学生以上
定員 20人(先着順)
持ち物 うわばき・エプロン・三角巾・手拭タオル・飲み物(お茶)・材料費80円
申込み 11月2日(金)から9日(金)までの午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接東児童館へ
 ※キャンセルの場合は、前日までに連絡してください。
問合せ 東児童館 ☎570-7751

ゆんぽん

子ども映画会

親子でお楽しみください。
日時 11月11日(日)午前10時30分〜11時30分
上映作品 北風のくれたテーブルかけ／森のなかまたち／きんいろのしか／ドナルドダックとちよきんばこ(都合により変更あり)
参加費 無料
運営 はむら16mm映像研究会
 ※直接会場へお越しください。
問合せ ゆとろぎ ☎570-0707

11月のテレビはむら



第38回羽村市文化祭・産業祭



今年で38回目を迎える羽村市文化祭と産業祭。毎年多くの方が訪れ、賑わいを見せる羽村の秋の一大イベントです。

文化祭の今年のテーマは「明日への飛躍、文化の集い」。市内で活動している文化団体などが一堂に会す、ふれあいと交流の場です。

産業祭の今年テーマは「挑む」。市内のさまざまな産業と消費者団体が集まり、チャレンジしている姿を市民の皆さんにアピールします。

番組では、二つの祭典をダイジェストでお伝えします。

問合せ 広報広聴課広報係

■テレビはむらの放映時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放映しています。

- ①午前9時〜9時30分
- ②午後5時〜5時30分
- ③午後9時〜9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。

健康+ガイド

平成19年度健康づくり標語

「広めよう 健康づくり みんなの輪」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

愛の献血に

ご協力ください

日時 11月9日(金)午前10時
～正午、午後1時15分～3
時45分

会場 市役所西側駐車場

対象 16～69歳の方(65歳

以上の方は、60歳から64歳

までに献血の経験がある方)

内容 400ml・200ml献血

胃がん・肺がん検診

日時 11月18日(日)、12月8日(土)
いずれも午前7時30分～

会場 保健センター

骨太教室 参加者募集

骨粗しょう症が気になる方に、3つの予防教室を紹介します。複数のコースに参加することも可能です。ぜひ、参加してください。

■医師コース【骨粗しょう症 正しく知って防ごう】

骨粗しょう症の仕組みや予防・最近の治療法などについて、わかりやすく話します。

日時 11月16日(金)午後1時～2時45分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具

講師 山田 学さん(羽村整形外科/リウマチ科クリニック院長)

申込み 電話で保健センターへ(受付中)



■栄養コース【カルシウムの吸収アップで防ごう】

丈夫な骨をつくるために、カルシウムの吸収を高める食材や献立のポイント、骨を丈夫にするレシピを紹介します。

日時 11月27日(火)午前9時30分～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

費用 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具

※味噌汁の塩分測定を希望する方は、味噌汁180ccを持参してください。

申込み 11月5日(月)から電話で保健センターへ



■運動コース【骨粗しょう症 コツコツ運動で防ごう】

運動により、適度に骨に力がかかると、骨をつくる細胞が活性化し、カルシウムが骨につきやすくなります。講義や運動実習を通して、骨を支える筋力の維持・強化や転倒・骨折を防ぐために無理なく始められる骨によい運動を紹介します。

日時 11月28日(水)午前9時30分～正午

会場 スポーツセンター

対象 市内在住の方

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具・汗拭きタオル・室内履き・運動しやすい服装

申込み 11月5日(月)から電話で保健センターへ



対象 40歳以上の市民の方
定員 各100人
内容 胃がん検診：腹部間接レントゲン撮影
肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査
※喀痰検査は、喫煙者と血痰のある方が受診できます。
※妊娠中または妊娠の可能性がある方、胃や肺に病気が

ある方は受診できません。
費用 無料
申込み 11月2日(金)午前8時
30分から電話または直接保
健センターへ
赤ちゃん準備クラス
(両親学級)
～お父さん、
お母さんになる方へ～

赤ちゃんの入浴やミルクの作り方などを体験してみませんか。夫婦で気軽に参加してください。
日時 11月25日(日)①午前10時
～正午②午後2時～4時
※申込みの際に①または②のどちらかを選んでください。
会場 保健センター
対象 主に初産の妊婦とその家族

定員 ①、②それぞれ15組
持ち物 母子健康手帳・筆記用具・父親ハンドブック(母子保健バックに同封されたもの。ない方は当日差し上げます。)
内容 赤ちゃんの入浴、おむつ交換の仕方、ミルクの作り方など育児全般
申込み 随時、電話または直接保健センターへ