

フレッシュランド 西多摩から

ピラティス体験教室

体育館で、ピラティスの無料体験教室を行います。

※体験教室後、入浴される方に限ります。

日時 8月7日(火)午後2時～3時

申込み・問合せ フロントまたは電話
でフレッシュランド西多摩へ ☎ 570-2626

切り絵展示会

瑞穂切り絵同好会による切り絵作品の展示会を行います。

期間 8月7日(火)～19日(日)

問合せ フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626

納涼氷彫刻実演

鶴見義雄さん（日本氷彫刻会技能検定師範・日本氷彫刻会本部名誉師範）が氷彫刻の実演を行います。

日時 8月19日(日)午後1時～5時

問合せ フレッシュランド西多摩

☎ 570-2626

福生病院組合から

職員募集

■看護師■

受験資格 昭和47年4月2日以降に生まれた方で、当該免許を有する方（平成20年春に免許取得見込みの方を含む）

募集人員 50人程度

■助産師■

受験資格 昭和42年4月2日以降に生まれた方で、当該免許を有する方（平成20年春に免許取得見込みの方を含む）

募集人員 10人程度

※いづれも、募集人員は欠員状況により増減することがあります。

◎三交代勤務可能な方に限ります。

◎地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。

採用予定日 平成20年4月1日

試験日 1次試験：9月1日(土)、2次試験：9月2日(日)（申込状況により、1

次試験と同日に行う場合があります。）

試験内容 適性検査・小論文・面接

申込書と要項の配付・受付期間／場所

8月1日(水)～20日(月)（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時／福生病院組合事務部庶務課（別館2階）

問合せ 福生病院組合 ☎ 551-1111

11

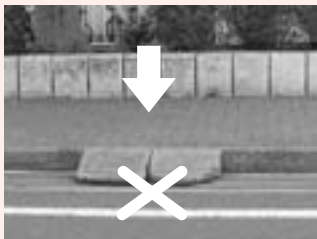
8月10日は道の日です

道路の意義・重要性に対する皆さんの関心と道路愛護の気持ちを高めるため、国は「道の日」を制定しています。「道の日」をきっかけに道路について考えましょう。

みんなが快適に利用できるよう、ルールを守りましょう

- 自転車で歩道を走るときは、スピードを出さずに、歩行者に注意してください。
- はり紙、立て看板、置き看板、商品を道路上に陳列しないでください。
- 自転車・バイクなどを放置しないでください。
- 側溝にごみや油などを捨てないでください。
- 交通の支障となる樹木の枝などを道路に出さないでください。

道路に日よけ、看板、工事用施設などを設置するときは許可が必要です



▲道路に車乗り入れ用のブロックを置いてはいけません。

道路に日よけ、看板、工事用施設を設けるなど、道路を継続して使用することを道路の占有といいます。道路を占有するときは、道路法による「占有許可」と「占有料の納付」が必要です。

また、看板などを設置する場合は、東京都屋外広告物条例により、許可申請が必要な場合があります。

道路に置いた物品や看板、道路に出ている樹木の枝などが原因で事故が発生した場合、原因者は責任を問われる場合があります。

問合せ ●道路占有 市道…土木課道路公園係、都道…西多摩建設事務所管理課
☎ 0428-22-2517、国道…相武国道事務所管理第一課 ☎ 042-643-2007
●屋外広告物 土木課道路公園係、多摩建設指導事務所管理課 ☎ 548-2029

パート職員随時募集（登録制）

職種／資格 助産師・看護師／満45歳以下の健康な方で当該免許を有する方

受付期間 随時（土・日曜日、祝日を除く。午前9時～午後5時。）

提出書類 福生病院組合パート職員登録台帳

提出先・問合せ 福生病院組合 ☎ 551-1111

官公署から



■自衛官募集

一般曹候補学生 18～27歳未満の方
航空学生（パイロット） 高等学校卒業
（見込み含む） 21歳未満の方

受付期間 9月上旬まで

試験期日 9月中旬

問合せ 自衛隊厚生募集案内所 ☎55
1-4725

■平成19年度 3R促進ポスター
コンクール作品募集

ごみの減量、過剰包装の抑制、リサイクルへの協力、散乱ごみ対策、「もったいない」の考え方などをテーマとしたポスターを募集します。

募集区分

○小学校低学年の部（小学校1～3年生）

○小学校高学年の部（小学校4～6年生）

○中学生の部

応募規格 四つ切り画用紙（380mm
×540mm）またはB3版を使用。

画材は特に問いませんが、立体性のある作品（のりなどを使用して貼り付けたもの）は審査対象外とします。

応募方法 8月31日（金）までに、作品の裏面に、氏名・年齢・学年・学校名・学校所在地（住所・電話番号）を記

入した紙を貼付し、生活環境課生活環境係へ

注意

○作品は折ったり丸めたりしないでください。

○主催者や、主催者が認める新聞社などが作成する広報用のポスター・パンフレットなどに学校名や氏名が掲載されることがあります。

○応募作品は、1学校につき募集区分ごとに10点以内の応募とします。

表彰 募集区分ごとに、最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作数点を選定し、賞状と副賞を授与します。最優秀賞受賞者は、10月に北九州市で開催予定の「3R推進全国大会」で表彰します。

※応募作品の著作権は主催者に属し、応募作品は返却しません。

主催 環境および3R活動推進フォーラム

問合せ 生活環境課生活環境係

■夏休み親子畜産教室

日時 8月10日（金）午前10時～午後2時

会場（雨天決行）

会場（財）東京都農林水産振興財団青

梅庁舎（青梅市新町6-7-1）

対象 小学生とその保護者

定員 20組（申込多数の場合は抽選）

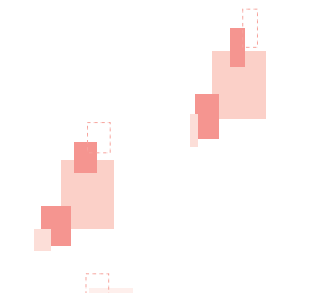
持ち物 エプロン・タオル・帽子・弁当

9月29日（土）・30日（日）はむらふるふり祭り

今年も、小作駅東口広場で、よさこいソーラン踊りを中心とした「はむらふるさと祭り」を行います。

市内で活動している団体の出演を募集します。詳しくは、電話で問い合わせてください。

問合せ はむらふるさと祭り実行委員会委員長 伊藤 ☎554-5581



（試食用のパン有り）・飲み物・空のペットボトル（1.5ℓ2ℓ）

内容 バター・スモークチーズ作り、乳搾り体験など場内見学

申込み・問合せ 8月6日（用）（必着）

までに、往復はがきの往信欄の裏に参加者全員の住所・氏名・電話番号・学年を、返信欄の表に住所・保護者の氏名を記入し、〒198-0002

4青梅市新町6-7-1（財）東京都農

林水産振興財団青梅庁舎「夏休み親子畜産教室」係へ ☎0428-131

12171

■第178回東京都都市計画審議会の傍聴

日時 9月11日（火）午後1時30分～

会場 東京都庁第二本庁舎特別会議室A

定員 15人（申込多数の場合は抽選）

申込み・問合せ 8月22日（水）（当日消

印有効）までに、住所・氏名・電話番号を記入し、往復はがきで〒16

3-8001（住所記載不要）東京

都都市整備局都市計画課へ ☎03-

5388-3225

※一人1通のみ有効。



東児童館

ゲームスペシャル

大玉ころがし、フルーツバスケット、かちぬきじゃんけん、ハンカチおとしなどを行います。

日時 8月7日(火)午後2時～3時30分

対象 小学生以上

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

手作りおもちゃ教室／キッツキ

日時 8月11日(土)①午前10時～

②午後1時～

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

※直接会場へお越しください。

問合せ 東児童館 ☎570-7751

図書館

小作台図書室 夏のおはなし会

大型絵本「大きなかぶ」を行います。

日時 8月7日(火)午前11時～

会場 小作台図書室

※直接会場へお越しください。

夜のおはなし会

夜の図書館でこわいおはなしを聞きませんか。

日時 8月24日(金)午後7時～

対象 原則として小学生

※大人の付き添いが必要です。

申込み 8月1日(水)午前9時から電話

または直接図書館へ

問合せ 図書館 ☎554-2280

ゆめぎ

子ども映画会

日時 8月5日(日)午前10時30分～11

時30分

参加費 無料

上映作品 ぼくは王さま／ぎろろんや

まと10ぴきのかえる／人魚に恋した

男(変更の場合あり)

運営 羽村映画クラブ

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆめぎ ☎570-0707

8月のテレビはむら

トピック

第32回はむら夏まつり

今年で32回目を迎えた「はむら夏まつり」。羽村の夏の大イベントとして、毎年、市内・外から大勢の来場者が訪れ、夏の熱さも吹き飛ばすような賑わいを見せています。

今年から新しいイベントが加わり、今まで以上に盛り上がります。

番組では、熱気溢れるはむら夏まつりの様子をお伝えします。



問合せ 広報広聴課広報係



■テレビはむらの放映時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放映しています。

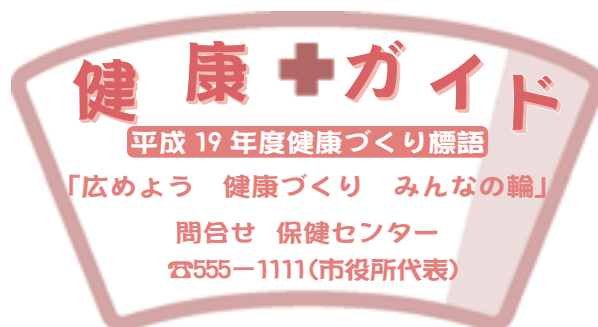
①午前9時～9時30分

②午後5時～5時30分

③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。

※市役所広報広聴課および市役所各連絡所など市公共施設でビデオテープの貸出・交換を行っています。利用してください。



妊産婦にやさしい環境を！
マタニティマークを
ご存知ですか？

マタニティマークは、妊娠中の方が身に付けることで、周りの方が配慮しやすくなるためのものです。

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康維持のためにとっても大切な時期ですが、外見からは妊娠しているかどうかわかりづらいものです。



▲マタニティマーク

マタニティマークを付けている方を見かけた時などは、思いやりのある気遣いをお願いいたします。

※マタニティマークは、厚生労働省ホームページから自由にダウンロードして使用できます。

「ひまわり」を活用してください

「ひまわり」は、東京都が行っている、電話、インターネット、ファクスでの医療機関案内サービスです。活用してください。

医療機関案内（24時間体制）

電話受付

☎03-5272-0303

URL <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

携帯電話 <http://www.himawari.metro.tokyo.jp/kt/wari.metro.tokyo.jp/>

聴覚・言語障害者向け

ファクス受付

☎03-5285-8080

外国語による相談窓口

（英語・中国語・ハンガール・タイ語・スペイン語）

☎03-5285-8181
（午前9時～午後8時）

あなたの標語を健康づくりに！

平成20年度健康づくり標語を募集しています。

応募資格 市内在住の方

応募期間 9月7日(金)（必着）まで

応募方法

①公共施設に設置の応募箱

応募用紙に作品と必要事項を記入し、応募箱へ

※応募箱は、保健センター・

図書館・スポーツセンター・スイミングセンター・ゆとりぎ・富士見公園クラブハウス・コミュニティセンターにあります。

②郵送・ファクス・Eメール

作品と住所・氏名・電話番号を記入し、保健センター「健康づくり標語」係へ

〒205-0003 緑ヶ丘

5-15-2 FAX 554-47

67 ☎s305000@city.hamur

a.tokyo.jp

※ファクス・Eメールによる応募の場合は、件名を「健康づくり標語応募」と記入してください。

※匿名による応募は無効となります。

※作品の応募は1人1作品。

※作品は、未発表のものに限ります。

発表・表彰 第16回健康フェ

ア会場（10月7日(日)、富士見公園）で行います。

健康づくり推進員のちょっといい話 Vol.5

「今日から歩きましょう！ ～楽しく歩きながら、子どもたちを見守ろう～」

ウォーキングは、ゆっくり呼吸をして酸素を取り入れながら行える有酸素運動で、カラダによいことたっぷりです！

時間を決めないで歩こう！

その日の体調に合わせて、無理のない範囲で！

自分のペースで歩こう！

少し息がはずむ位のニコニコペースで！

楽しく歩こう！

羽村には、自然がいっぱい。景色を楽しみながら歩こう！

安全にも一役！

歩きながら、登下校の子どもたちを見守り、安全にも一役かおう！

カロリー ーロメモ

10分間で…消費できます！

- ゆっくり歩きでは…22Kcal
- 急ぎ歩きでは…45Kcal
- 階段（昇り）では…50Kcal

「いつもより、少し歩くスピードを速めてみる」「駅では階段を昇る」など、毎日少しの工夫で、効率よくエネルギーを消費しましょう。

