

福祉センター臨時職員募集

■心身障害児通所訓練指導事業

「青い鳥」指導員

募集人員 1人

応募資格 保育士・ヘルパー2級以上・

社会福祉主事などの資格を有し、週

5日勤務できる方

勤務時間 午後1時30分～5時15分

勤務地 福祉センター

賃金(時給) 1000円

応募期間 7月17日(火)～31日(火)

採用予定 8月上旬(応相談)

※電話で連絡し、履歴書を持参してください。

※緊急な職員の欠員に対応するために、随時臨時職員の登録を受け付けています。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 555-11200

官公署から



■夏祭り2007 in 羽村養護

学校

ゲームや飲食店などの模擬店、和太鼓、ダンス、バンドなどの発表を行います。

日時 7月21日(土)午前11時30分～午

後3時30分(雨天実施)

会場 羽村養護学校校庭(雨天時は体育館)

参加費 無料

主催 東京都教育委員会

企画運営 羽村養護学校夏祭り実行委員会

問合せ

羽村養護学校夏祭り実行委員会 ☎ 554-0829

■はたらく消防の写生会優秀作品展示

栄小学校、小作台小学校の児童が描いた消防隊員や消防車両の優秀作品を展示します。

期間 8月8日(水)～12日(日)

会場 羽村市役所1階ロビー

※優秀作品は、福生消防署ホームページにも掲載します。

問合せ 福生消防署予防課 ☎ 552-0119

■「みどり東京・温暖化防止プロジェクト」ロゴマーク募集

オール東京62市区町村共同事業

都内の市区町村が東京の緑保全や温室効果ガス削減への取り組みで連携・共同し、各自自治体の地域特性に応じた自然環境保護、温暖化防止対策を推進するためのロゴマークを募集します。

募集内容 自作未発表の作品で、東京

都の62市区町村の共同事業であること、東京の緑の保全と温暖化防止の大切さをアピールできるロゴマーク

応募先・問合せ 8月3日(金)(当日消

印有効)までに、〒102-0007 2

千代田区飯田橋3-5-1(財)特別区

協議会事業推進課へ ☎ 03-521

0-9068

■薬物乱用防止啓発用ポスター・標語募集

青少年の薬物乱用防止対策の一つとして、中学生を対象に薬物乱用防止ポスター・標語を募集します。

募集テーマ 薬物乱用防止を訴えるもの

応募資格 都内在住の中学生および都

内の中学校に在籍している方

応募条件

①規格 ポスター部門：四つ切りまたはB3判程度の用紙を原則縦に使用

標語部門：40字以内

②応募は、1部門につき一人1点。

③作品は、未発表のものに限ります。

④作品は、原則返却します。

⑤東京都選考入賞作品の著作権は、東京都に帰属するものとします。

⑥東京都選考入賞作品は、都の啓発用

リーフレットの表紙やポスターなど、

薬物乱用防止啓発事業に活用します。

※東京都選考入賞作品の使用については、東京都の判断により利用を許可

することがあります。

応募方法 作品(ポスターの場合は裏面)に学校名・学年・組・氏名・年齢

を記入し、作品を学校でとりまとめ

て、羽村市保健センター(薬物乱用防

止ポスター・標語の募集事務局)へ

締切 9月14日(金)(当日消印有効)

問合せ 東京都福祉保健局薬務課 ☎

3-5320-4505/羽村市保

健センター ☎ 555-1111

■8月1日(水)「東京しごとセンター多摩」オープン

多摩地域の皆さんへのサービス向上のため、「東京しごとセンター多摩」を開設します。

民間就職支援会社のアドバイザーによる就職支援や年代別セミナー・プログラムを行います。

利用日時 月～金曜日午前9時～午後6時

所在地 東京都労働相談情報センター

国分寺事務所2階(国分寺市南町3

1-22-10)

※プログラムやセミナーはすべて無料

です。

問合せ 東京都産業労働局就業推進課

☎ 03-5320-4708、東京

しごと財団 ☎ 03-5211-123

15(7月31日(火)まで) ☎ 042-

329-4510(8月1日(水)から)



平成20年度 健康づくり標語募集

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに広く活用します。

応募資格 市内在住の方

応募期間 7月17日(火)～9月7日(金)(必着)

※作品の応募は1人1作品

※作品は、未発表のものに限りです。

応募方法

- ① 公共施設に設置の応募箱
応募用紙に作品と必要事項を記入し、応募箱へ
※応募箱は、保健センター・図書館・スポーツセンター・

スイミングセンター・ゆとろぎ・富士見公園クラブハウス・コミュニティセンターにあります。

② 郵送・ファクス・Eメール
作品と住所・氏名・電話番号を記入し、保健センター「健康づくり標語」係へ
〒205-0003 緑ヶ丘5-5-2 FAX 554-4767
✉s305000@city.hamura.tokyo.jp

※ファクス・Eメールによる
応募の場合は、件名を「健康づくり標語応募」と記入してください。

※匿名による応募は無効となります。

発表・表彰 第16回健康フェア会場(10月7日(日)、富士見公園)で行います。

忘れていませんか?

予防接種

母親から子どもに受け継がれた病気に対する抵抗力(免疫)は、自然に下がっていきます。感染症にかからないよう予防接種を受けましょう。

注意してください!

● 他の予防接種を受けるまでの間隔に違いがあります。

● 一つの予防接種で時期をずらして複数回接種するものがあります。

● 予防接種の種類により、接種年齢が異なります。

● 計画を立て、必ず期間内に受けましょう。

※接種可能な対象年齢は誕生日の2日前までです。

誕生日の前日は無料での接種ができません。注意してください。不明な点は、問い合わせください。

※予診票を紛失した方、転入した方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

予診票送付時期

■ BCG、ポリオ、三種混合、麻しん・風しん混合(I期)

↓ 3・4か月児健診の案内に同封しています。

■ 麻しん・風しん混合(II期)

↓ 就学する1年前の4月

■ 二種混合
↓ 小学校6年生になる4月



おでかけください

▼チエリークラシックバレエ
発表会
毎週水曜日にスポーツセンターで活動しています。日ごろの練習の成果をぜひ見に来てください。
8月5日(日)午後4時～(午後3時30分開場) / ゆとろぎ大ホール / 演目Ⅱバキータ、ディズニー 他 / ☎555-6350
岡崎

▼羽村草友会「サギ草・山野草
展示会
丹精込めて育てた珍しい山野草などを展示します。先着で花の苗や球根などを差し上げます。
8月18日(土)・19日(日)午前9時30分～午後4時 / コミュニティセンターロビー / ※青梅信用金庫でサギ草などの鉢植えの即売も行います。
☎554-6292 関根

▼はむらふれあいウォークラリー・スタッフ募集
11月18日(日)に行う「はむらふれあいウォークラリー」のコマ地図作成など、準備から参加しませんか。ウォークラリーは、コマ地図を頼りにゴールを目指し、途中のチェックポイントでゲーム・問題解答をしながら市内を散策します。
1回目準備会Ⅱ8月18日(土)(予定) / 対象Ⅱ中学生以上で当日参加できる方 / ☎555-17058 羽村市青少年アドバイザー連絡会秋吉(昼間) ☎hams.frnd@d4.dion.ne.jp



募集しています

▼草原の会 読書サークル
司馬遼太郎の著書『街道をゆく』や小説などの読書を行います。月1回午前10時～正午(7月は21日(土)に行います。) / ゆとろぎ学習室 / 年額Ⅱ1200円 / ☎579-2877 渡辺

↑「船」

7月

「オサカナスキヤネ」で血液サラサラ食生活を！

血液の流れは、健康のバロメーターの一つです。最近、血液の流れを良くする食品がわかってきました。

血液をサラサラにする効果が大きい8種類の食品の頭文字をつなげると「お魚好きやね」になります。この「オサカナスキヤネ」を上手に取り入れて栄養バランスの良い食事を心がけましょう。

オ お茶 (渋味成分カテキンの抗酸化作用により、白血球の流れを良くし、コレステロールを下げる作用があります)

サ 魚 (青背魚に多く含まれる不飽和脂肪酸の作用により、血液の流れをよくします)

カ 海藻 (新陳代謝を活発にし、ぬめり成分が血糖値の上昇を防ぎ、コレステロール値を低下させる作用があります)

ナ 納豆 (ナットウキナーゼという酵素には、血栓をとかす働きがあります)

ス 酢 (赤血球の膜をしなやかにします)

キ きのこ (コレステロールや血糖を減少させ、免疫力を活性化させます)

ヤ 野菜 (食物繊維、ビタミン、ミネラルにより抗酸化力があります)

ネ ねぎ類 (ツンとするにおい成分が血栓の生成を予防する働きがあります)

「オサカナスキヤネ」を取り入れて、バランスのよい食事をしましょう。

ス(酢)を料理に取り入れましょう！

主菜(肉・魚・卵・大豆)
サかな、ナっとう



お茶

副菜(野菜・きのこ・海藻)
カいそう、キのこ、ヤさい、ネぎ

主食
(ご飯・パン・麺類)

具だくさん汁物
1日1杯

■ 広報はむら団体のひろばへの掲載方法 ■

● 掲載できるもの

原則として市内在住の方で、市内の公共施設を利用して活動している団体などの発表会・展示会など催しものの案内や会員募集などです。

● 締切り

締切りは発行日の1か月前です。

締切りが土・日曜日、祝日にあたる場合は、その前日です。ホームページ、または広報広聴課にある掲載申込用紙に必要事項を記入し、直接広報広聴課広報係へ提出してください。

※掲載依頼は先着順に受け付けます。締切りまでにお持ちいただいても、すでに依頼が多数ある場合は希望の月に掲載することができません。あらかじめ、ご了承ください。

※内容は正確に記入してください。掲載後に生じた問題については、市は一切責任を持ちません。
※同一内容のもの(団体の会員募集を含む)の掲載は、3か月以上間隔をあけてください。

問合せ 広報広聴課広報係

▼ くれは会

絵に興味のある方、一緒に水彩画を描いてみませんか。
第1・3木曜日午後1時30分～4時30分/富士見公園クラブハウス/持ち物:絵の道具/講師:沢井呉羽/☎554-1338 4高橋

▼ 西馬音内盆踊りを楽しむ会

8月にバスツアーを行い、踊りも行います。
第1火曜日午後2時～4時(7月31日(火)に行います)/ゆとろざりハーサル室/月額1000円/持ち物:浴衣/講師:大橋 栄/☎555-1250

村田 ☎555-5633 吉田

▼ 家計すっきり特別個別相談

家計を改善して貯蓄を増やしたい、住宅ローンや学資保険などの正しい選び方が知りたい、見直しがしたい。勧められている商品が自分に合っているのか知りたい方など、連絡してください。

ファイナンシャルプランナーたち ちが懇切丁寧に対応します。

NPO法人 JCFP 西多摩支部 羽村出張所(五ノ神4-13-7-502) / 費用1000円(1回50分) / ☎042-1513-4007 NPO法人 JCFP 西多摩支部 URL: <http://www.jcfdp.or.jp>



どうぶつ公園の仲間たち

幼虫から成虫に!

毎年、日の出町在住の志茂さんから200～300匹のカブトムシの幼虫をいただいています。今年も無事に成虫に育ちました。

今年は例年より早いペースで羽化していて、これからが最盛期です。

カブトムシは、夜活発に活動します。

夏休み期間中に
行っている夜間開園で、ぜひご覧ください。



問合せ 動物公園

7月の休日診療

7月15日(日)	〔休日〕横田クリニック ☎ 554-8580 〔準夜〕福生市保健センター ☎ 552-0099 〔歯科〕あさひ公園通り歯科医院 ☎ 555-7904
7月16日(月) 海の日	〔休日〕栄町診療所 ☎ 555-8233 〔準夜〕みずみクリニック(瑞穂町) ☎ 568-0300 〔歯科〕おざわ歯科クリニック ☎ 579-1500
7月22日(日)	〔休日〕山川医院 ☎ 554-3111 〔準夜〕福生市保健センター ☎ 552-0099 〔歯科〕いながき歯科 ☎ 555-6018
7月29日(日)	〔休日〕羽村相互診療所 ☎ 554-5420 〔準夜〕平日夜間急患センター ☎ 555-9999 〔歯科〕井上歯科医院 ☎ 554-7735

〔休日〕「歯科」：午前9時～午後5時
〔準夜〕：午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。注意してください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
15 〔市・日開庁〕 動夜間開園 ～午後8時 (8月26日(日)までの金・土・日曜日、祝日)	16 海の日 〔休〕郷 〔休日開館〕 ※動物公園は、17日(火)は閉園します。	17 〔休〕館内整理日 〔東〕おしゃべり場 午前10時～／ あそびのポケット 午前11時～ 〔中〕お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	18	19 〔中〕お好み講座 (華道) 午前10時～ 〔中〕あそびのポケット 午前11時～ 〔東〕こぐまひろば 午前11時～	20 〔中〕早朝開館開始 午前9時～ (～8月31日(金)) 〔中〕お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前10時～	21 〔市・日開庁〕 〔中〕小学生向け おはなし会 午前11時～
22 〔市・日開庁〕 〔中〕子ども映画会 午前10時30分～ 〔郷〕夏休み企画展 (～9月2日(日))	23 〔休〕臨時休館日	24 〔中〕西多摩百景 写真展Ⅱ 午前10時～ (～8月5日(日)) 〔中〕お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	25 神明台会館 結核検診 午前10時～ 午後1時30分～	26	27 〔中〕お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	28 〔市・日開庁〕 〔中〕羽村駅東口周辺 第32回 はむら夏まつり 午後3時～
29 〔市・日開庁〕 〔中〕羽村駅東口周辺 第32回 はむら夏まつり 午後3時～	30	31 〔中〕お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	1	2	3	4 〔市・日開庁〕

水上公園開園中 (9月2日(日)まで)

開園時間 午前10時～午後6時
料金 1日券 子ども300円、大人600円
2時間 子ども100円、大人300円

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| 〔市〕 市役所 (土・日) ☎ 555-1111 | 〔中〕 コミュニティセンター ☎ 554-8584 | 〔中〕 中央児童館 (金) ☎ 554-4552 |
| 〔中〕 羽村駅西口連絡所 (土・日) ☎ 554-8320 | 〔福〕 福祉センター ☎ 554-0304 | 〔西〕 西児童館 (火) ☎ 554-7578 |
| 〔中〕 三矢会館連絡所 (土・日) ☎ 554-8214 | 〔い〕 いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678 | 〔東〕 東児童館 (月) ☎ 570-7751 |
| 〔中〕 小作台連絡所 (土・日) ☎ 554-9656 | 〔介〕 地域包括支援センター | 〔産〕 産業福祉センター (月) ☎ 570-0144 |
| 〔中〕 生涯学習センターゆとろぎ (月) ☎ 570-0707 | 〔中〕 市役所内 (土・日) ☎ 579-7785 | 〔リ〕 リサイクルセンター (土・日) ☎ 578-1211 |
| 〔中〕 図書館 (月) ☎ 554-2280 | 〔中〕 地域包括支援センター相談連絡所 | 〔消〕 消費生活センター (土・日) ☎ 555-1111 |
| 〔中〕 スポーツセンター (月) ☎ 555-0033 | 〔中〕 いこいの里 ☎ 579-0151 | 〔区〕 羽村駅西口土地区画整理事務所 (土・日) ☎ 570-7474 |
| 〔中〕 スイミングセンター (月) ☎ 579-3210 | 〔中〕 羽村園 ☎ 555-8815 | 〔農〕 農産物直売所 ☎ 579-5467 |
| 〔中〕 弓道場 (月) ☎ 555-9255 | 〔保〕 保健センター (土・日) ☎ 555-1111 | 〔動〕 動物公園 (月) ☎ 579-4041 |
| 〔中〕 郷土博物館 (月) ☎ 558-2561 | 〔平〕 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 | 〔休〕 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017 |
| 〔中〕 水道事務所 (土・日) ☎ 554-2269 | 〔子〕 子ども家庭支援センター (土・日) ☎ 578-2882 | |