

高コレステロール改善サポートコース (約6か月間)

コレステロールがやや高めの方は、生活習慣を見直すことが大切です。保健師、管理栄養士が継続して、生活改善をサポートします。

■スケジュール■

□ 8月	血液検査+問診、食事・運動調査
□ 9月	サポート面接 (初回)
□ 10月	サポート面接 (1か月目)
□ 11月	血液検査+サポート面接 (2か月目)
□ 平成20年1月	血液検査+サポート面接 (4か月目)
□ 平成20年3月	血液検査+サポート面接 (6か月目)

※食事・運動調査は、7月30日(月)午後または7月31日(火)午後に保健センターで行います (予約制)。

※サポート面接は、保健センターで行います (予約制)。

対象 平成19年8月1日現在、市内在住の40～64歳までの方で、1年以内の血液検査で、総コレステロールがおおむね220mg/dl以上の方

定員 20人 (先着順)

費用 無料

申込み 6月20日(水)から7月11日(木)までに電話で保健センターへ

※申込み後、生活調査票、血液検査受診券などをお渡しします。

羽村市三師会設立 20周年記念事業 「第19回ムシ歯の誕生日」

同時開催!

日時 7月8日(日)午前10時

午後1時

会場 ゆとろぎ

◆講演会「小児のメタボリック症候群」松山健さん(福生病院副院長)・「認知症の

理解と対応のコツ」植田宏

樹さん(秋川病院副院長)

◆体験コーナー ふらつき検査・口臭の測定・高齢者の擬似体験など

◆スタンプリ

共催 羽村市三師会・羽村市後援 多摩西部歯科技工士会・西多摩医師会・西多摩歯科医師会・西多摩薬剤師会

▼デジカメ同好会

パソコン操作法、画像編集法、野外撮影会などを行っています。見学は事前に連絡してください。

電子メールアドレスがあれば尚可

毎週木曜日午前中/ゆとろぎ/月額200円、入会費110

00円/☎55417359

✉yaital8@hotmail.com 矢板

▼はむら女声コーラス

歌の好きな方、ハーモニーを楽しんでみませんか。文化祭、お母さんコーラス大会、ボラン

ティアなどで発表しています。

毎週金曜日午前9時40分/正

午/福祉センター、ゆとろぎ他

/月額5000円/指揮者

富田邦明、伴奏者桜井三津

子/☎55515565青木

▼羽村護身道サムライ・スポーツクラブ

けがの心配がない、エアソフト剣を使います。護身術を身につけたい方など、どなたでもどうぞ。

毎週土曜日正午/午後1時/

スポーツセンター/指導鎌田

業継(拓心館次席師範)/☎0

▼羽村合気クラブ

興味のある方、精神修養や護身技術を身につけたい方、初心者・経験者など、どなたでもどうぞ。

毎週土曜日午前9時30分/正

午/スポーツセンター/指導

鎌田業継(合気道武蔵塾師

範)/☎55511234青木

▼TEPCOふれあいコン

サート参加者募集

東京電力、文化協会共催のコ

ンサート(しゅうさえこさんと

歌おう)に、市内合唱団とともに

合唱に参加する方を募集し

ます。性別・年齢は問いません。

コンサート8月25日(土)※練習

は7・8月に3回程度実施/曲

目夏の思い出、羽村市の歌、

千の風になつて、しゅうさん作

曲の新曲2曲/☎554166

55松本☎55418913井上

▼玉ちゃんひろば

保育園や幼稚園に行ってい

ないお子さん、保護者の方に保

育園を開放しています。

第2水曜日・第4木曜日午前9

時30分/11時/玉水保育園/参

加費無料/持ち物うわば

き・スリッパ(保護者の方)/

☎55412003玉水保育園

会/申込み6月30日(土)までに

申込み☎55513775へ

▼自然と思ひ切り遊ぼうよ

ちびっ子キャンプで!

夏休みの思い出を「羽村で!」

を合言葉に体験教室を行います。

8月4日(土)6日(月)(2泊3日)

/羽村堰下レクリエーション広

場/対象小学生/定員30人/

参加費6000円/申込み7

月21日(土)午前9時から午後4時

までにスポーツセンターロビーへ

☎55510204羽村キャン

プ愛好会代表 清水・矢藤

▼マイマイひろば

障害を持った方たちが、野外

で活動したり旅行をしたりし

て楽しんでいるサークルです。

一緒に活動しませんか。

☎55912522菊池

▼第38回羽村市総合体育大会

兼第15回羽村市民ゴルフ大会

8月30日(木)/青梅ゴルフ倶楽

部/定員100人(先着順)

/プレー費1万3500円

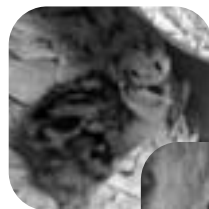


どうぶつ公園の仲間たち
ベビーラッシュ！

動物公園で、新しい命が次々と誕生しています。4月7日(土)にフンボルトペンギンが、5月19日(土)にワオキツネザルが、20日(日)にニホンザルが生まれました。モルモットやウズラも繁殖の時期を迎えています。みんな元気に育っています。

ウズラのひなは、
どきどきハズオン
でご覧いただけます。

とてもかわいい新しい仲間たちに、ぜひ会いに来てください。



ウズラ



ワオキツネザル

6月の休日診療

6月17日(日)	[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 渡邊歯科医院	☎ 570-1688
6月24日(日)	[休日] 松田医院	☎ 554-0358
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 矢野歯科医院	☎ 555-3363

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時

[準夜] … 午後5時～10時

※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
注意してください。

問合せ 保健センター

問合せ 動物公園

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 10	11	12	13	14	15	市土・日開庁 16
男女共同参画のまちづくり推進事業 日 時 6月16日(土)午後1時30分～4時 会 場 ゆとろぎレセプションホール ■第1部 基調講演(講師 上野いく子さん) ■第2部 ワークショップ ■第3部 まとめと質疑						図 [休] 館内整理日 ☐ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前10時～
市土・日開庁 17	18	19	20	21	22	市土・日開庁 23
	☐ [休] 臨時休館日	東 おしゃべり場 午前10時～ ☐ お好み講座 (民謡) 午後0時30分～	東 スポーツの日 (一輪車) 午後3時受付	市議会常任委員会 午前10時～ 午後1時～ ☐ お好み講座 (華道) 午前10時～ 中 こぐまひろば 午前11時～	☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～ 西 あそびの ポケット 午前11時～	
市土・日開庁 24	25	26	27	28	29	市土・日開庁 30
動 ネイチャー ゲーム 午後1時～		東 あそびの ポケット 午前11時～ ☐ お好み講座 (民謡) 午後0時30分～	東 スポーツの日 (バレーボール) 午後3時受付	中 あそびの ポケット 午前11時～ 東 こぐまひろば 午前11時～	市議会本会議 午前10時～ ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	

市	市役所(土・日)	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(土・日)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(土・日)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(土・日)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
図	図書館(月)	☎ 554-2280
ス	スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓	弓道場(月)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水	水道事務所(土・日)	☎ 554-2269

コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター	
	市役所内(土・日)	☎ 579-7785
	地域包括支援センター相談連絡所	
	いこいの里	☎ 579-0151
	羽村園	☎ 555-8815
保	保健センター(土・日)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
子	子ども家庭支援センター(土・日)	☎ 578-2882

中	中央児童館(金)	☎ 554-4552
西	西児童館(火)	☎ 554-7578
東	東児童館(月)	☎ 570-7751
産	産業福祉センター(月)	☎ 570-0144
リ	リサイクルセンター(土・日)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(土・日)	☎ 555-1111
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(土・日)	☎ 570-7474
		☎ 570-7474
農	農産物直売所	☎ 579-5467
動	動物公園(月)	☎ 579-4041
休	自然休暇村	☎ 0551-48-4017

※()内は休館日

