

スポーツ



スイミングセンターから

市内小・中学校教員の水泳実技研修会のため、次の日程はプールの一般利用はできません。ご了承ください。

日時 6月8日(金)午後2時～4時

問合せ スイミングセンター ☎ 5579

ー 3210

「歩いて帳」を配付しています

教育委員会では、手軽にウォーキングを行うきっかけとして毎年5月を「ウォーキング月間」と定め、多摩川スリーデイウォークなどのイベントの開催や歩いた歩数や距離が記録できる「歩いて帳」の無料配付を行っています。ぜひ利用してください。

対象 市内在住・在勤の方

配付場所 スポーツセンター、スイミングセンター

問合せ スポーツセンター ☎ 5555-0033

ご協力ください



商業統計調査

6月1日を基準日として、経済産業省による商業統計調査を行います。この調査は、国の商業活動の実態を明らかにし、商業に関する施策の基礎資料を得ることを目的に、5年に1度行うものです。

調査期間中は、調査員証を携帯した調査員が事業所へ伺いますので、ご協力をお願いします。

調査対象 卸売業、小売業を営むすべての事業所

調査期間 5月中旬～7月末ごろ

問合せ 庶務課庶務文書係

動物公園から



弓道射会

羽村市弓道会の皆さんが芝生広場で射会を行います。古来から伝わる伝統技術をご覧くださいませるか。

日時 6月3日(日)1部：午前11時～

2部：午後2時～(雨天中止)

問合せ 動物公園 ☎ 57914041

社会福祉協議会から



第7回 福祉文化祭

市内の高齢者や障害施設に入通所している方、ボランティアの方などの趣味の作品などを展示します。

日時 6月2日(土)午前10時～午後4時

会場 福祉センター

主催 羽村市ボランティア連絡協議会

後援 羽村市教育委員会・羽村市社会福祉協議会

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 55410304

官公署から



■西多摩保健所 アルコール講演会

アルコール依存症からの回復
～家族のできること～

専門医の講演会と、実際に依存症から回復を続けている方の体験談です。

日時 5月31日(木)午後1時30分～4時

会場 福生市民会館

対象 アルコール問題を持つ方とその家族、保健・医療・福祉関係機関職員

定員 80人

申込み・問合せ 西多摩保健所保健対策課 ☎ 0428-22-6141

■浄水場施設見学会

水道週間に小作浄水場の施設見学会を行います。

日時 6月1日(金)～7日(木)午前10時～正午、午後1時～4時

会場 東京都水道局小作浄水場(羽村市小作台4-2-1)

問合せ 小作浄水場事務係 ☎ 55414911

■都立羽村養護学校 ボランティア養成講座(入門)

日時 ①6月30日(土)午前9時～正午
②7月7日(土)午前9時～午後0時30分
③9月8日(土)午前9時～午後0時30分
④10月6日(土)午前9時～午後2時

会場 都立羽村養護学校

対象 都内在住・在学の方

定員 30人

費用 無料(保険代・交通費・昼食代別)

申込み 6月22日(金)までに、住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、郵送またはファクスで〒205-0001

1羽村市五ノ神319-1都立羽村養護学校ボラ講座(入門)山口正美へ

問合せ 都立羽村養護学校社会教育PTA部 ☎ 55410829 FAX 55413853

健康 + ガイド

平成19年度健康づくり標語

「広めよう健康づくり、みんなの輪」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

胃がん・肺がん検診

日時 ①6月8日(金)午前8時～

②6月16日(土)午前7時30分～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

定員 ①50人②100人

費用 無料

内容 胃がん検診：腹部間接レント

ゲン撮影

肺がん検診：胸部直接レント

ゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は喫煙者と希望者のみ

次に該当する方は、受診で

きません。

①妊娠中、妊娠の可能性が

ある方②胃や肺に病気があり治療中の方

申込み 5月16日(水)午前8時

30分前から電話または直接保健センターへ

「もぐもぐ」教室

離乳食 中期・後期教室

離乳食をゴックンと飲み込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう。

赤ちゃんと合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方などについて楽しく学びます。

日時 6月12日(火)午前10時

～11時30分

会場 保健センター

対象 平成18年8～10月生

まれの乳児とその保護者

定員 15組(先着順)

内容 離乳食中期・後期のポイント／離乳食調理デモンストラクション／試食(保護者の方)／育児ワンポイント講座／みんなで話そう

「離乳食と育児について」

申込み 5月17日(木)午前8時30

分から電話で保健センターへ

※対象のお子さん以外を連れ

ての参加は、ご遠慮ください。

団体のひろば



☆「すもう」

5月

▼「すずらんの会」歌謡ショー

どなたでも参加できます。

6月9日(土)午後1時～
／コミュニティセン
ター／ゲストⅡ法城美

鈴(クラン専属) ☎090-2456-17227羽村

▼「新舞踊「東流をどりの会」

6月17日(日)午後1時～／ゆと

ろぎ大ホール／入場無料／特

別出演Ⅱ相原ひろ子・石垣まさ

ひろ(ヒクターレコード専属)

／☎554-4727今井

▼「盆踊り新曲講習会」

どなたでも参加できます。

6月30日(土)午後1時～／スポー

ツセンター／参加無料／持ち

物Ⅱ上履き／☎554-4727今井

▼「募集しています」

▼「第4回「身近な水環境の全

国一斉調査」

身近な羽村の水環境を調べよう!

全国統一の調査マニュアルと器材

で、市内の多摩川、玉川上水、湧水

など12地点で水質を調査します。

6月3日(日)午前9時～正午／

対象Ⅱ小学生以上／申込みⅡ5

月25日(金)までに☎555-16

658吉澤(羽村環境まちづく

りの会)または☎555-15490金子(こどもエコクラブ)へ

▼「大正琴体験教室(中之島流)

基本から説明します。
毎月第1・3水曜日午前10時～
正午／五ノ神会館／講師Ⅱ茂木

知子(家元代行)／※大正琴の
用意あり。お持ちの方は持参可。

／☎555-8412瀧島

▼「Sweet Kids Club

平成19年度(8期)生

歌やダンス、読み聞かせによる

耳からの英語(園児)、英語を

使つてのコミュニケーションを基

本に、リスニング・スピーキング

を強化、小学校6年生で英検5

級程度を目指します(小学生)。

夏休みは横田基地で自分の英

語力を試します(希望者のみ)。

毎週水曜日クラス①午後2時45

分～(園児)②午後3時50分～

(小学校低学年)③午後4時55分

～(小学校中学生、毎週金曜日

クラス①午後2時30分～(園児)

②午後3時35分～(小学校低学

年)③午後4時40分～(小学校中

学生)④午後5時45分～(小学校

高学年)※各1時間／ゆとろぎ

学習室／費用Ⅱ4000円(3

回、入会金Ⅱ10000円※ワー

健康はむら 21 の紹介コーナー

「支えあい いきいきと暮らせるまち」実現のために

重点目標 ～生活習慣病を予防しよう～

目標 6 生活習慣病に関心を持とう！

☆健康についての情報を活用しよう

☆講習会などに参加しよう

保健センターでは、健康料理講習会や健康づくり推進員だよりの発行などを行っています。活用してください。

はむら健康の日は、健康についての情報を得る良い機会です！

■はむら健康の日■

日時 5月20日(日)

午前11時30分～午後2時30分

(ウォークイズラリー 午前10時出発)

会場 保健センター

■健康セミナー■

「メタボリックシンドロームからの脱出」

～元気で長生きするために～

日時 5月26日(土) 午後2時～4時

会場 ゆとろぎ大ホール

▶はむら健康の日に参加して「はむらリップちゃん風船」をゲットしよう！



男の料理教室

「初心者でも本格料理!!」

簡単に作れる本格的な料理の紹介や、健康に役立つ食事について学ぶことができます。

料理は初めてという方も気軽に参加してください。

期日／内容

6月7日(木)／本格麻婆豆腐

6月13日(水)／鱈(ちし)をおろしてア

ジな照焼き(カレー風味)

※いずれも午前9時30分～午後

0時30分

※1日のみの参加もできます。

会場 保健センター

対象 市内在住の男性

定員 20人(先着順)

持ち物 三角巾・エプロン・

筆記用具・300円(材料

費・健康手帳(お持ちの方

※みそ汁の塩分測定希望者は、

みそ汁180mlをお持ちく

ださい。

申込み 5月17日(木)午前8時30

分から電話で保健センターへ

▼第5回はむら・市民交流団
碁大会
6月17日(日)午前9時30分～ゆ
とろぎ講座室1・2/対象||市
内在住・在勤の方、市内囲碁
サークルの会員※子ども可/定
員||70人(先着順)/費用||1
000円(弁当・賞品・その他
※当日徴収/申込み||5月15日
(火)から氏名・電話番号・段また
は級を☎5555-3264矢
ヶ崎または☎5555-208
7島谷へ/主催||はむら・市
民交流団碁大会実行委員会/
後援||羽村市教育委員会

▼羽村フェニックスジュニア
バレーボールクラブ
全員バレーで都大会へ行こう。
毎週水曜日午後4時30分～8時
土・日曜日午前9時～午後5時
/富士見小学校体育館/対象
||小学生/月額||3000円
/☎554-9797 ☎09
0-3802-5052川越

円・入会金||1000円/☎0
428-22-4920井出
▼書道サークルひまわり

▼ウルトラBBC(バスケット
ボール)
一緒に楽しく練習しましょう。
毎週水曜日午後3時30分～6
時/スポーツセンター/対象
||小学校4～6年生/定員||
若干名/月額||1000円、
年額||5000円(保険代)/
指導||田村香/☎579-2
413柿崎(午後8時以降)

▼ファイニッシュクラブ
水中運動、競技水泳を練習し、
楽しく心身を鍛えませんか。
初心者・中高年者歓迎。
毎週水曜日午前9時～11時/
スイミングセンター/月額||
3000円、年額||10000円、
保険料||1500円/持ち物
||水着・帽子・ゴーグル・タ
オル/講師||宮崎京子/☎5
55-1148大泉

▼羽村児童合唱団
音楽祭や文化祭参加、クリス
マス会、施設訪問などを予定し
ています。口のあけ方や歌う
ときの姿勢などを勉強しなが
ら、楽しく合唱しませんか?
第2・4土曜日午後2時～4時
(変更する場合あり)/第2土
曜日:ゆとろぎ音楽室、第4
土曜日:コミュニティセン
ター視聴覚室/月額||100
0円/指導||杉浦康枝、ピア
ノ||大平要/☎554-66
55松本(音楽連盟)☎554
-8913井上(合唱団代表

▼俳句 水炎句会(創流)
楽しみながら俳句を作ってみ
ませんか。初心者大歓迎。
毎月第2土曜日午後1時30分～
4時30分/本町会館/月額||1
000円/指導||宗内教雄(俳誌
創流)主宰/☎554-1153
3山城☎554-2150八木

▼文化琴 羽衣会
従来の琴の半分の大きさで、手
軽さと美しい音色が人気です。
5月17日(木)午後1時～3時/
ゆとろぎ学習室/費用無料/
☎554-11569沼田

▼詩吟の会(社)日本詩吟学院
始めてみませんか? 携ってみ
ませんか? 心に栄養を!
毎週水曜日午後1時～3時30分
/五ノ神会館会議室/☎552
-3414木村 URL: http://
www.t-net.ne.jp/~younginkai/



どうぶつ公園の仲間たち

ヒョウ柄の美しいカメ登場!

前回のオオナマズに続いて大きい動物第2弾。ヒョウモンガメがやってきました。甲羅の長さが最大で70cmにもなるアフリカに生息している大型のリクガメです。名前のとおり甲羅にヒョウウのような黒い模様がありますが、草食でおとなしいカメです。今は15cmほどのかわいらしい大きさです。

なかよし広場にいます。皆さん、ぜひ見に来てください。
問合せ 動物公園



5月の休日診療

- 5月20日(日) [休日] 西多摩病院 ☎ 554-0838
- [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
- [歯科] 平三歯科医院 ☎ 554-0066
- 5月27日(日) [休日] 柳田医院 ☎ 555-1800
- [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
- [歯科] 本田歯科医院 ☎ 554-5902

[休日] [歯科] … 午前9時～午後5時
[準夜] … 午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
注意してください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
13 市土・日開庁	14	15 ☒ [休] 館内整理日 ☒ おしゃべり場 午前10時～ ☒ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	16 ☒ スポーツの日 (ドッジボール) 午後3時受付	17 ☒ お好み講座 (華道) 午前10時～ ☒ あそびのポケット 午前11時～	18 ☒ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前10時～	19 市土・日開庁 ☒ 動物愛護チャリティーフリーマーケット 午前9時～ (雨天時:26日(土)) ☒ 小学生向けおはなし会 午前11時～
20 市土・日開庁 ☒ 動物愛護チャリティーフリーマーケット 午前9時～ (雨天時:27日(日)) ☒ はむら健康の日 午前11時30分～	21	22 ☒ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	23 ☒ スポーツの日 (なわとび・大なわ) 午後3時受付	24 ☒ こぐまひろば 午前11時～ ☒ こぐまひろば 午前11時～	25 ☒ あそびのポケット 午前11時～	26 市土・日開庁 ☒ コミュニティフェスティバル 午前9時～ ☒ 羽村市健康セミナー 午後2時～
27 市土・日開庁 ☒ 市内春の市内いっせい美化運動・春の花いっぱい運動 ☒ コミュニティフェスティバル 午前9時～	28	29 ☒ あそびのポケット 午前11時～ ☒ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	30 ☒ スポーツの日 (ドッジボール) 午後3時受付	31	1	2 市土・日開庁

第28回 青空市
日時 5月19日(土) 午前9時～正午
会場 富士見公園 C グラウンド

- ☒ 市役所 (土・日) ☎ 555-1111
- ☒ 羽村駅西口連絡所 (土・日) ☎ 554-8320
- ☒ 三矢会館連絡所 (土・日) ☎ 554-8214
- ☒ 小作台連絡所 (土・日) ☎ 554-9656
- ☒ 生涯学習センターゆとろぎ (月) ☎ 570-0707
- ☒ 図書館 (月) ☎ 554-2280
- ☒ スポーツセンター (月) ☎ 555-0033
- ☒ スイミングセンター (月) ☎ 579-3210
- ☒ 弓道場 (月) ☎ 555-9255
- ☒ 郷土博物館 (月) ☎ 558-2561
- ☒ 水道事務所 (土・日) ☎ 554-2269
- ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584
- ☒ 福祉センター ☎ 554-0304
- ☒ いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- ☒ 地域包括支援センター 市役所内 (土・日) ☎ 579-7785
- ☒ 地域包括支援センター相談連絡所 いこいの里 ☎ 579-0151
- ☒ 羽村園 ☎ 555-8815
- ☒ 保健センター (土・日) ☎ 555-1111
- ☒ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- ☒ 子ども家庭支援センター (土・日) ☎ 578-2882
- ☒ 中央児童館 (金) ☎ 554-4552
- ☒ 西児童館 (火) ☎ 554-7578
- ☒ 東児童館 (月) ☎ 570-7751
- ☒ 産業福祉センター (月) ☎ 570-0144
- ☒ リサイクルセンター (土・日) ☎ 578-1211
- ☒ 消費生活センター (土・日) ☎ 555-1111
- ☒ 羽村駅西口土地区画整理事務所 (土・日) ☎ 570-7474
- ☒ 農産物直売所 ☎ 579-5467
- ☒ 動物公園 (月) ☎ 579-4041
- ☒ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017

※ () 内は休館日



平成19(2007)年5月15日発行 第709号
URL = http://www.city.hamamura.tokyo.jp
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎ 042-555-1111 FAX 042-554-2921