

ゆとろぎ



ゆとろぎ催しもの情報

生涯学習センターゆとろぎ

休館日 月曜日（祝日の場合は開館）

〒205-0003 羽村市緑ヶ丘 1-11-5

☎ 570-0707 FAX 570-6422 <http://www.hamura-tokyo.jp/>

✉ s703000@city.hamura.tokyo.jp

■ギャラリー■

平成 18 年度ゆとろぎ講座作品展

平成18年度の各講座受講生の作品を展示します。実習の成果が一同に集まります。

日 時 2月24日(土)～3月3日(土) 午前9時～午後5時

会 場 展示室

入場料 無料

中根喜七郎さん 寄贈コレクション展

市内に在住していた中根喜七郎さんから寄贈された作品を展示します。

日 時 第1期：3月6日(火)～11日(日)

第2期：3月13日(火)～18日(日)

午前10時～午後5時（6日は午後1時30分から、18日は午後4時まで）

会 場 展示室

入場料 無料

■工房■

パソコン講座「Word 中級」

少し凝った資料やチラシの作り方を学びます。

日 時 3月2日・9日・16日・23日（いずれも金曜日・全4回） 午前10時～正午

会 場 講座室2

対 象 Word 初級講座を受講した方または同等の知識・技術を習得している方で、一般的な資料を作ることができるレベルの方

定 員 15人（申込多数の場合は抽選）

受講料 1,500円（全4回分）

※一時保育有り（有料・要予約）。

申込み 2月15日(木)（必着）までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育利用の有無を記入し、往復はがきでゆとろぎへ

趣味の園芸 第1回「サギ草講習会」

日本の野生ランの代表サギ草の植え付け講習を行います。

日 時 3月4日(日) 午後1時30分～3時30分

会 場 創作室1

定 員 30人（申込多数の場合は抽選）

受講料 200円

材料費 800円

※一時保育有り（有料・要予約）。

申込み 2月20日(火)（必着）までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・一時保育利用の有無を記入し、往復はがきでゆとろぎへ

中村あゆみコンサート 2007 in ゆとろぎ

日 時 3月3日(土) 午後6時～

（午後5時30分開場）

※詳しくはゆとろぎへ

チケット販売中!

ゆとろぎ インターネットのチケット 予約始めました

ゆとろぎ主催公演のチケットが、羽村市の生涯学習のホームページ（<http://www.hamura-tokyo.jp/>）から手軽に予約できるようになりました。ぜひ利用してください。

独立・起業を目指す人、
実現した人を応援します

独立・起業者の交流の場

「ブルーム交流カフェ」

独立・起業を考えている方、既に起業した方、起業に興味がある学生の方など、ぜひ参加してください。

第一線で活躍する多摩地域の創業者によるセミナーと、各界の専門家も参加する情報交換と人脈づくりのための交流会を行います。

期 日 2月14日(水) 午後6時～8時30分

①セミナー 午後6時～7時

テーマ 今、話題の『日本初の色付きコーヒーを作って』く小さな店だから出来る事く

講師 唐沢洋司さん（自家焙煎コーヒー豆専門店からさわ珈琲店（青梅市）店主）

②交流会 午後7時～8時30分

セミナー講師を交えての交流会です。

会 場 産業福祉センター2階ホール

参加費 500円

共 催 社団法人学術・文化・産業ネットワーク多摩、羽村市、青梅信用金庫、多摩信用金庫
申込み・問合せ 電話で商

工業活性化推進室へ
☎ 570-10040

※当日参加もできますが、できるだけ事前に申し込んでください。



スポーツ指導者・コーチ・リーダー・スポーツ愛好者のための講習会

1日 時 2月24日(土)午後2時～4時30分 ■■
説明 午後2時～2時15分

「羽村市スポーツ・レクリエーション振興計画と国民体育大会東京大会の概要」…平成25年までの市のスポーツ振興計画の概要と国民体育大会東京大会への羽村市のエントリーについて

講師 堀松英紀(羽村市教育委員会体育課)

講演 午後2時15分～4時30分

「トップアスリートの競技に対する考え方や望ましい監督像」…多くのスポーツ選手の取材から、「選手はどのようなことを思い、考え、苦悩し、勝つことを目指すのか。また、どのような指導者が望まれるのか。」を話します。

講師 宮嶋泰子さん(テレビ朝日アナウンサー、報道ステーションディレクター兼リポーター、スポーツジャーナリスト)

2日 時 3月2日(金)午後7時30分～9時30分 ■■

講義・実習 ※動きやすい服装でお越しください。

「自分のできる身体調整法」…筋力トレーニング、ストレッチの正しいからだの使い方などの講習、トレーニングの補助の方法を実習

講師 古田裕子さん(NHK「きょうの健康」講師、早稲

田大学オープン教育センター講師)

会場 スポーツセンター

定員 100人

持ち物 筆記用具

参加費 無料(1日のみの受講も可)

共催 羽村市教育委員会・NPO法人羽村市体育協会

企画協力 NPO法人羽村市体育協会指導広報部

申込み・問合せ 電話・ファクスまたはEメールでスポーツセン

ターへ ☎5555-0033 FAX5554-9974 ☒st05005@ci

ty.hamura.tokyo.jp

第29回

なわとび大会

「冬」といえば、なわとび。友達や家族で、何回跳べるかチャレンジしてみませんか。

日時 2月24日(土)午前9時30分～正午

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料

持ち物 とびなわ、室内用運動靴

内容

【第1部 級別判定会】

種目別回数により、参加者全員に認定証を差し上げます。

【第2部 チャンピオン大会】

①前回し一重とび

②前回し二重とび

③後回し一重とび

【第3部 レクリエーション大会】

参加者全員でレクリエーションゲームを行います。

主催 羽村市体育指導委員協議会

申込み 当日会場受付へ

問合せ スポーツセンター ☎555-0033



2・3月パソコンセミナー

生徒募集

会場 産業福祉センター

定員 各コース10人(先着順)

テキスト 別料金。詳しくは問い合わせてください。

申込み・問合せ 受講料を添えて、直接産業福祉センターへ ☎5791

6425

■市内在住・在勤の方 2月7日(水)

■市内在住・在勤の方 2月7日(水)

午前9時～

※毎週Microsoft Office Specialist

試験実施中!

URL <http://www.wing-i.hamura.tokyo.jp>

ra.tokyo.jp

コース名	受講料	日時
初めてのパソコンお勧めコース(2日間)	3000円	2月10日(土)・11日(日) ▷午後1時～4時
ワードの初級編(2日間 or 3日間)	3000円	2月17日(土)・18日(日) ▷午後1時～4時 3月6日(火)～8日(木) ▷午前10時～正午 3月10日(土)・11日(日) ▷午後1時～4時
ワードの応用編(2日間)	3000円	3月27日(火)・28日(水) ▷午後1時～4時
エクセルの初級編(2日間 or 3日間)	3000円	2月24日(土)・25日(日) ▷午後1時～4時 2月27日(火)・28日(水) ▷午後6時～9時 3月13日(火)～15日(木) ▷午前10時～正午
エクセルの応用編(2日間)	3000円	3月20日(火)・21日(水) ▷午後1時～4時
デジカメ編集	2000円	3月24日(土)▷午後1時～5時
アクセス初級編(3日間)	5000円	2月13日(火)～15日(木) ▷午後6時～9時
アクセス応用編(3日間)	5000円	2月20日(火)～22日(木) ▷午後6時～9時

Question 教えて！

先月、2年間住んだ賃貸アパートを退去しました。

敷金として家賃2か月分の12万円を預けていましたが、不動産屋からハウスクリーニング代と畳・ふすまの張替代として12万1000円の請求通知が届きました。

このことは、退去時の原状回復の特約として契約書に書いてあるということです。汚さないように注意して使っていたのに支払わなければならないのでしょうか。

Answer お答えします

敷金の精算に際して、借主は原状回復義務を負うといわれますが、ここでいう「原状回復」とは完全に入居時の状態に戻すということではありません。

平成16年に賃貸住宅のトラブルを防止するため制定された「東京都賃貸住宅紛争防止条例&賃貸住宅トラブル防止ガイドライン」には、原状回復の基本的な考え方や借主の負担などについて詳しく解説されています。

また、通常の原状回復義務を超えた負担である特約が有効となるためには、一定の要件が必要とされています。

相談者には、このガイドラインに沿って話し合いをするようアドバイスしました。

※ガイドラインは、消費生活センターで配付していますので利用してください。

問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111

**教えて！
消費生活センター**
特約のある賃貸アパートの契約、
退去時の費用負担は…？

**困ったら、
まず 消費生活
センターへ**

2月の消費生活講座 「粗食のすすめ」

健康で長生きの秘訣！日本人にあった日本人本来の食事の話です。

日 時 2月27日(火)午前10時～

会 場 消費生活センター（市役所分庁舎）

定 員 100人（先着順）

講 師 幕内秀夫さん（管理栄養士。ベストセラー「粗食のすすめ」他、著書多数）

※保育有り（2歳児以上。保育費50円）。

申込み・問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111

西多摩地域共催消費生活講座

表示「遺伝子組み換えでない」はホント？

～簡単な実験から遺伝子組み換え食品について考える～

日 時 2月20日(火)午後1時30分～4時

会 場 消費生活センター（市役所分庁舎）

定 員 24人（先着順）

費 用 無料

内 容

■実験■ 豆腐や豆乳など身の回りにある大豆加工食品に、遺伝子組み換え大豆が使用されていないかどうか試験紙を用いて実験

■講義■ 「遺伝子組み換え食品とは？」 遺伝子組み換えの表示についてなど

講 師 澤木佐重子さん（コンシューマー技術教育研究会）

共 催 西多摩地域消費者行政事務連絡会・東京都多摩消費生活センター

申込み・問合せ あきる野市商工観光課 ☎ 558-1867 / 羽村市消費生活センター ☎ 555-1111

自然休暇村から

一年で一番寒さが厳しい2月。休暇村では1月に入って大雪が降りました。

今月は、体の中から温まる日本酒にまつわるイベントを企画しました。このイベントで寒さを乗り切りましょう！

【第二回 あなたが決める

地酒ランキング】

5種類の地酒とお通しセットで、お1人様1000円です。チェックインの際、係員へ申し込んでください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。詳しくは、ホームページをご覧ください。

2月のKOYOMI湯

「日本酒の湯」

自然休暇村周辺の道路は凍結しています。お越しの際は道路情報を確認し、スタッドレスタイヤの装着とタイヤチェーンの携行をお忘れなく！

問合せ 自然休暇村

☎ 0120-471-4017

☎ 0551-481-4017

URL <http://hamura-kyukason.jp/>

動物公園イベント情報

※別途入園料がかかります。

●水鳥・野鳥観察会●

日本池に飛来する水鳥や園内に遊びに来ている野鳥を観察します。いろいろな鳥を観察することができます。

日時 2月18日(日)午後1時30分～3時30分

●落ち葉プール●

ふわふわ落ち葉の中で遊びませんか。

日程 3月18日(日)まで

●いろいろを囲んで動物Q&A●

寒い季節になりました。動物公園の暖かいいろりを囲んで動物の話を楽しみましょう。

日程 3月18日(日)までの土・日曜日、祝日午後1時～4時

◆動物公園ボランティア募集◆

動物公園では、動物ガイドや園内管理ボランティアを募集中です。

動物公園でボランティアをしてみたい方はぜひ連絡してください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

金属ってなに？

金属で出せるものは、金属製品で、他の材質がいつさい使用されていないものです。取っ手が金属でないものも出すことができます(できるだけ取り外して出してください)。

(例) そのまま出せるもの：スプーン、フォーク、ナイフ、スコップ、スパナ、画びょう、釘、クリップ、ホチキスの針、ぬい針、針金ハンガーなど
できるだけ取っ手を取り外すもの：鍋、フライパン、やかん、包丁など

そのまま出せるもの



できるだけ取っ手を取り外すもの



ゴミが変わります

●1 分別種類の追加●

分別種類に、「硬質プラスチック」と「金属」を追加します。

●2 「燃やせるごみ」収集回数の変更●

燃やせないごみの収集回数を、月2回から月1回に変更します。

●3 軟質プラスチック製品などを「燃やせるごみ」に●

ビニール袋などの軟質プラスチック製品、ビデオテープやCDの本体などを、「燃やせるごみ」に変更します。

●4 ペットボトル収集日の変更●

ペットボトル収集日を、硬質プラスチック収集日と同じ日にします(これまでどおり、拠点回収も行います)。
※詳しくは、広報はむら1月1日号をご覧ください。