

### スイミングセンター・プール・サウナの1時間券

1月16日(火)からいつでも利用できるようになります。ぜひ、利用してください。

販売時間 午前9時〜午後8時30分  
利用時間 午前9時〜午後8時50分  
料金

#### 市内の方

プール 大人：2000円、小人：50円

サウナ 2500円

#### 市外の方

プール 大人：3000円、小人：70円

サウナ 3500円

問合せ スイミングセンター ☎ 579-3210

## 選挙



### 羽村市議会議員選挙立候補予定者説明会

4月22日(日)に行われる羽村市議会議員選挙の立候補予定者説明会を行います。

日時 2月14日(水)午後2時〜

会場 市役所分庁舎2階活動室

※出席者は一候補者につき2人以内

問合せ 選挙管理委員会事務局

### 統一地方選挙

#### 東京都知事選挙

○告示日 3月22日(木)

○投票日 4月8日(日)

#### 羽村市議会議員選挙

○告示日 4月15日(日)

○投票日 4月22日(日)

問合せ 選挙管理委員会事務局

## おでかけください



### 暖かい伊豆で過ごしませんか

暖かい伊豆半島で、新鮮な海の幸を味わいながら、ゆったりと過ごしませんか。市では、宿泊料金の一部を助成しています。

#### 契約保養施設

##### 民宿おく(西伊豆堂ヶ島温泉)

静岡県賀茂郡西伊豆仁科1952-12

☎ 0558-15210624

##### 民宿巴(ともえ)

静岡県沼津市戸田526

☎ 0558-19412772

宿泊料 中学生以上7875円・小学生以下7350円

※幼児の料金は、各海の家にお問い合わせください。

助成対象 市内在住の方

助成金(一泊につき) 大人2000円・子ども1500円

助成限度 同一年度1人2泊まで

宿泊申込 直接海の家へ

問合せ コミュニティセンター ☎ 554-8584、市民生活安全課地域

ふれあい係

## 社会福祉協議会から



### バザー用品をお寄せください

はむらふれあい福祉バザー実行委員会は、2月25日(日)に福祉センターでバザーを行います。

家庭で眠っている品物などがありましたら、提供してください。

バザー用品受付 1月22日(月)から2月13日(火)の午前9時から午後4時30分

までに直接社会福祉協議会(福祉センター)へ

受付物品 未使用品(雑貨、衣料、賞

味期限内の食料品など)

※連絡をいただければ受け取りに伺います。

※町内会・自治会でも提供品の取りまとめに協力をいただいています。

問合せ 社会福祉協議会 ☎ 554-10304

## 官公署から



### 西多摩地域保健医療協議会委員募集

地域の保健医療サービスのあり方などを検討します。

任期 平成19年4月1日〜平成21年3月31日

対象 青梅市・福生市・羽村市・あ

きる野市・瑞穂町・日の出町・檜原村・奥多摩町在住の20歳以上の方

定員 3人以内

応募方法 2月15日(木)(消印有効)までに、「健康なまちづくりのために住民としてできることやりたいこと」について1200字以内にとりまとめ、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入して、〒198-0004 2 青梅市東青梅5-19-6 西多摩保健所企画調整課企画調整係へ

問合せ 西多摩保健所企画調整課企画調整係 ☎ 0428-2216141

# 健康+ガイド

平成 18 年度健康づくり標語

「始めよう 健康づくりは 未来の宝」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

## 麻しん風しん混合

### 予防接種

平成12年4月2日〜平成13年4月1日生まれのお子さんで、過去に「麻しんワクチン」および「風しんワクチン」を接種したお子さんは、「麻しん風しん混合ワクチン」を第二期として無料で1回接種できます。

対象となるお子さんの保護者に、予防票を郵送していただきます。接種期間は3月31日までです（入学式の前日までではありません）。

## 健康栄養相談

### を利用してください

「検査でコレステロールが高いと言われた」「最近、血圧が高くなってきた」という方はいませんか。

健康栄養相談では、保健師・管理栄養士が食事や運動などの生活習慣を伺いながら生活改善の具体的な方法を一緒に考えていきます。血圧測定も行います。

気軽にお越しください。

日時 毎月第2・4木曜日  
午後1時30分～3時

今後の予定 1月25日、2月8日・22日、  
3月8日・22日

会場 保健センター

費用 無料

※当日直接会場へお越しください。

※相談者が多い場合は、お待ちいただくことがあります。



はむリップちゃん

私は「はむリップちゃん」。「健康はむら21」のシンボルマークなんだ。

「健康はむら21」は、羽村に住むすべての人が、生涯健康でいきいきと暮らすことができるように策定した計画だよ。

「健康はむら21」の内容は、今後広報はむらで少しずつ紹介していくよ！市ホームページも確認してね。

<http://www.city.hamura.tokyo.jp/kenkou/keikaku/keikaku.html>

接種医療機関など、詳しくは問い合わせてください。  
小学校入学前までに忘れずに受けましょう。

## 第17回羽村市

### 献血キャンペーン

多くの皆さんの温かいご協力をお願いします。

日時 1月24日(水)午前10時

午後3時30分

会場 羽村駅東口

対象 16歳以上の方

※車でのお来場はご遠慮ください。

## 妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科健診を受診しませんか。

実施期間 通年

対象 市内在住の妊娠中の方(妊娠中に1回のみ)

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、健康保険証

受診方法 下記の市内歯科健診医療機関で予約後、受診してください。

### 妊婦歯科健診医療機関一覧

※下記の医療機関以外は受診不可

医療機関	電話	医療機関	電話
金子デンタルクリニック	554-1503	西東京歯科医院	554-6480
高田歯科医院	555-5903	野崎歯科クリニック	555-3316
沖倉歯科	555-4331	井上歯科医院	554-7735
生駒歯科羽村診療所	555-3139	つしま歯科医院	579-1800
宇野歯科医院	555-8241	ホンダデンタルクリニック	554-4184
おざわ歯科クリニック	579-1500	本田歯科医院	554-5902
森谷歯科医院	555-9872	くさか歯科	555-7793
福留歯科医院	555-7064	ますだ歯科医院	551-8686
あさひ公園通り歯科医院	555-7904	中野歯科医院	554-7053
加藤歯科クリニック	554-8887	平三歯科医院	554-0066
うすい歯科医院	579-1199	渡邊歯科医院	570-1688
皆川歯科クリニック	555-8219	羽中歯科クリニック	554-2202
羽村歯科医院	570-4618	矢野歯科医院	555-3363
いながき歯科	555-6018		

# 団体の ひろば



募集しています

## ▼書道クラブ

初心者から教えます。毛筆・筆ペン・ペンで漢字・かな・実用書まで楽しく学びませんか。

土曜日(月3回)(1月は20日・

27日※無料体験あり)午前9時30分〜11時30分/ゆとろぎ学習室3/子ども(幼児〜中学生)

書き方と毛筆、大人(高校生以上)ペン・筆ペン・毛筆(2つ選択可)/月額2子ども2500円、大人3000円、入会

金1000円/道具持参/0428-24-6485井上

▼**たちばな(社交ダンス)**

金曜日(月4回)午後1時〜3時/中央館/対象初心者/月額2000円/0555-11094小園井

▼**詩吟の会(日本詩吟学院)**

奥の細道、万葉集、新体詞等々、いにしえの人々の思いを、声に



「大関千代大海、立ち会(張り手)」



「ピカソ/ハトセ抱く子ども」

出して吟じてみませんか。

毎週木曜日午後1時〜4時頃/

五ノ神会館2階会議室/0552-3414木村

## ▼羽村将棋クラブ

将棋の好きな方、初心者、小中学生、女性、中年の方大歓迎。第1・3日曜日(月2回)午前9時〜正午/ゆとろぎ/月額1000円/0554-0484関塚

▼**さわかダンス金曜会社交ダンス**

レッスン中の見学自由です。金曜日(月3回)午後1時30分〜3時15分/産業福祉センターホール/月額2000円、入会金1000円/指導者木下典子/0554-6640井原

▼**墨水会(書道)**

初心者の方歓迎。見学自由。第1・3水曜日(月2回)午後7時〜9時/ゆとろぎ学習室/月額1000円、入会金2

▼**羽村市スキー連盟 ジュニア**

000円/講師細瀬八重子/0554-5343伊藤

ポール講習・ポール滑走・ジュニアテスト・タイムレースを行います。3月24日(土)・25日(日)(1泊2日)/長野県菅平高原スキー場/対象小中学生で自分の身の回りの世話ができる方(応相談)/定員40人(先着順)/参加費9800円(宿泊費・交通費・保険料含む)/申込み住所氏名年齢・性別・電話番号・スキー歴・レンタルスキーの有無を、電話またはファクスで羽村市スキー連盟中野へ0554-12360 FAX 555-6345 h.t.p://www.hamura-ski.com

▼**羽村市テニス連盟 テニス教室**

寒い時季ですが、春に向けて体を動かしてみませんか。2月18日(日)・25日(日)、3月4日(日)午前9時30分〜正午/羽村高校/対象市内在住・在勤の18歳以上の方/定員20人/参加費1000円/申込み2月4日(日)までに往復はがきに住所・氏名・性別・電話番号を記入し、〒198-0024青梅市新町5-35-39 宿谷哲へ0428-32-2293

## 文化財 消防演習

1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日、奈良県の法隆寺で、解体修理中の金堂が火災になり、白鳳時代に描かれた十二画壁画が焼失してしまいました。

これを契機に、昭和25年に文化財保護法が制定され、昭和30年1月26日からこの日を文化財防火デーとして文化財施設の点検と防火設備の整備を行うとともに、消防演習などを行ってきたもので、今回で53回目になります。

市では今年も、福生消防署、羽村市消防団、神社関係者による文化財消防演習を行います。

日時 1月21日(日)

午前9時30分〜

会場 松本神社

問合せ 市民生活安全課  
防災係

消防団は人の生命・財産を守るために地域で活躍



## 「自分たちのまちは自分たちで守る」の精神で活動

消防団は、市民の生命、身体および財産を火災から保護するとともに、水火災や地震などの災害を防除し、またこれらの災害による被害を軽減することを任務としています。

団員は、消防・防災に関する知識や技術を習得し、火災発生時の消火活動、大規模災害発生時の救助・救出活動、避難誘導など、地域住民の生命や財産を守るために活躍しています。平常時は、訓練のほか、応急手当の普及指導、特別警戒、広報活動などを行い、地域の消防力・防災力の向上に重要な役割を担っています。

消防団員として、地域と一緒に守りましょう。

対象 市内在住で18歳以上45歳未満の健康な方  
※入団は、平成19年4月1日から。

問合せ 羽村市消防団事務局(市民生活安全課防災係)

消防団 団員募集



どうぶつ公園の仲間たち

ミニブタの寝正月

広報はむら 12月15日号で紹介した、今年の干支イノシシの子孫にあたるブタが、なかよし動物園で暮らしています。からだの小さなミニブタで、種類はポットベリー（太鼓腹の意）。両親と子ども総勢6頭の大家族です。寝ることが大好き！今年もさっそく寝正月です。

1日2回、「エサやり隊」でエサをあげることができます。

たまに園内を散歩しますので、ぜひ会いにきてください。



1月の休日診療

- [休日] 小崎クリニック ☎ 554-0188
- 1月21日(日) [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
- [歯科] 矢野歯科医院 ☎ 555-3363
- [休日] いずみクリニック ☎ 555-8018
- 1月28日(日) [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099
- [歯科] ホンダデンタルクリニック ☎ 554-4184

[休日] [歯科] …午前9時～午後5時  
 [準夜] …午後5時～10時  
 ※各医院によって受付時間が異なる場合があります。  
 注意してください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
14 [市土・日開庁]	15 ☐ [休]	16 ☒ [休] 館内整理日 ☒ おしゃべり場 午前10時～ ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	17 ☒ スポーツの日 (なわとび・ビーチドッジボール) 午後3時受付	18 ☐ お好み講座 (華道) 午前10時～ ☒ こぐまひろば 午前11時～	19 ☐ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前10時～ ☒ あそびのポケット 午前11時～	20 ☒ 小学生向けおはなし会 午前10時30分～ 子ども放送局 午前11時～
21 [市土・日開庁] ☒ ネイチャーゲーム 午後1時～	22	23 ☒ あそびのポケット 午前11時～ ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	24 ☒ 羽村駅東口 献血キャンペーン 午前10時～ ☒ スポーツの日 (バドミントン) 午後3時受付	25 ☒ こぐまひろば 午前11時～ ☒ あそびのポケット 午前11時～	26 ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	27 ☒ 子ども放送局 午前11時～
28 [市土・日開庁] ☒ ひな人形展 (～3月11日(日))	29	30 ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	31 ☒ スポーツの日 (ミニテニス) 午後3時受付	<b>第9回地域教育シンポジウム</b> 「たったひとつの“いのち”だから…」 日時 1月20日(土)午後2時～ 会場 コミュニティセンター 3階ホール ※詳しくは、6ページをご覧ください。		

- ☒ 市役所(土・日) ☎ 555-1111
- ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584
- ☒ 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- ☒ 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320
- ☒ 福祉センター ☎ 554-0304
- ☒ 西児童館(火) ☎ 554-7578
- ☒ 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214
- ☒ いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- ☒ 東児童館(月) ☎ 570-7751
- ☒ 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656
- ☒ 地域包括支援センター
- ☒ 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- ☒ 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
- ☒ 市役所内(土・日) ☎ 579-7785
- ☒ リサイクルセンター(土・日) ☎ 578-1211
- ☒ 図書館(月) ☎ 554-2280
- ☒ 地域包括支援センター相談連絡所
- ☒ 消費生活センター(土・日) ☎ 555-1111
- ☒ スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- ☒ いこいの里 ☎ 579-0151
- ☒ 農産物直売所 ☎ 579-5467
- ☒ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210
- ☒ 羽村園 ☎ 555-8815
- ☒ 動物公園(月) ☎ 579-4041
- ☒ 弓道場(月) ☎ 555-9255
- ☒ 保健センター(土・日) ☎ 555-1111
- ☒ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
- ☒ 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- ☒ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- ☒ 水道事務所(土・日) ☎ 554-2269
- ☒ 子ども家庭支援センター(土・日) ☎ 578-2882

※( )内は休日

はむら  
 平成19(2007)年1月15日発行 第701号  
 URL = http://www.city.hamura.tokyo.jp  
 〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎ 042-555-1111 FAX 042-554-2921