

テレビはむら

■テレビはむらの放送時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分 ②午後5時～5時30分
③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・市ホームページで使用することがあります。

※市役所連絡所および市公共施設でビデオテープの貸出・交換を行っています。ご利用ください。

問合せ 広報広聴課広報係



生涯学習センターゆとろぎオープン

トピック

テレビはむらで見る はむらの今年一年

今年1年間にテレビはむらで放映したニュースや特集番組などから、「はむらの今年1年」を振り返ります。

平成18年は、あなたにとってどのような年でしたか!?

テレビはむらニュース

最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。

ニュース①

第37回羽村市文化祭

10月27日(金)・11月3日(金)

今年で37回目を迎えた羽村市文化祭。

今年春にオープンしたばかりの生涯学習センターゆとろぎでの初めての文化祭です。

毎年多くの団体の参加で盛り上がりを見せている文化祭には、今年も80団体が参加し、日頃の活動の成果を発表しました。

10月25日(水)の第1期から11月5日(日)のホール発表までの10日間、ゆとろぎには約1万人が訪れ、羽村の文化に触れたひとときとなっていたようでした。

ニュース②

第37回羽村市産業祭

11月3日(金)

秋のイベントとして欠かすことのできない羽村市産業祭も37回目を迎えました。今年は11月3日(金)から5日(日)まで3日間の開催となりました。

今年のテーマは「結集」。会場となった富士見公園には、工業、商業、建設業、農業など、文字どおり市内の産業が結集しました。

3日間とも好天に恵まれた今年の産業祭。会場には延べ10万人が訪れ、それぞれに市内の産業に親しんでいました。



健康+ガイド

平成18年度健康づくり標語

「始めよう 健康づくりは 未来の宝」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

「ひまわり」を 活用しよう

東京都では、24時間、電話とインターネットで医療機関の案内をしています。休日実施の医療機関の紹介もあります。

医療機関案内(24時間体制)
電話受付

☎03-5272-0303

URL <http://www.himawari.metro.tokyo.lk/>

awari.metro.tokyo.jp/

URL (携帯電話専用)

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

metro.tokyo.jp/kl/

聴覚・言語障害者向けファックス受付

クス受付

健康づくり推進員のちょっといい話

メタボリックシンドロームを防ごう！

メタボリックシンドロームとは…内臓脂肪がたまることにより、高脂血症や糖尿病、高血圧症がいくつか引き起こされる状態をいいます。「ちょっと悪い」程度の検査数値でも、いくつか重なっていると、動脈硬化が進行し、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こす可能性が高くなります。

■あなたは大丈夫？

～内臓脂肪を見た目でチェック

ズボンやスカートがきつくなったらご用心！

腹囲（おへその高さで測る）が

◆男性 85センチ以上

◆女性 90センチ以上 である



メタボリック予防7か条

- 1 食べ過ぎないで腹八分目！
- 2 アルコールはほどほどに！
- 3 寝る前は食事をしない！
- 4 週に2～3回は歩こう！
- 5 たばこはやめよう！
- 6 睡眠を充分取り、ストレス解消を！
- 7 定期的に検査を受けよう（油断大敵！）

！！ 一日一回健康リフレッシュ！！

FAX 03-5285-8080
外国語による相談窓口(英語・中国語・ハングル・タイ語・スペイン語)

☎03-5285-8181
(午前9時～午後8時)

麻しん風しん混合

予防接種について

平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれのお子さんで、過去に「麻しんワクチン」

および「風しんワクチン」を接種したお子さんは、「麻しん風しん混合ワクチン」を第二期として公費で1回接種できます。

対象となるお子さんの保護者に、予防票を郵送しています。接種期間は平成19年3月31日までです。

接種医療機関など不明な点は保健センターへ問い合わせてください。

NEWS

青少年健全育成の日が行われました！



11月11日(土)青少年健全育成の日、生涯学習センターゆとろぎと前面道路で「青少年健全育成の集い」や「青少年フェスティバル」が行われました。雨にもかかわらず、多くの方が訪れました。

今後も青少年の健全育成にご協力よろしくお願ひします。

「青少年健全育成の集い」では次の方が表彰されました。

■青少年健全育成成功労者

柴田 登さん/川村 明さん/早野和則さん
田村澄子さん/橋野利久さん/大谷友樹さん
平 一弘さん/細谷幸寿さん/小林高夫さん
清水亮一さん/菊地正彦さん/宮原浩司さん
荒木利恵さん/小林美代治さん/濱田龍夫さん
古平周一さん/阿部真由美さん
鈴木英夫さん/小林克巳さん

■模範青少年

鈴木 彩さん/鵜野淳企さん

■青少年健全育成ポスターコンクール入賞者

優秀賞以上の方を表彰しました。

入賞者は広報はむら11月1日号をご覧ください。

問合せ 生涯学習センターゆとろぎ ☎570-0707

12月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (実施日の1週間前からの予約制)	6日(水)	午後1時30分～4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談 (予約が必要です)	5日(火)		
相続・遺言等 暮らしの手続き相談	13日(水)		
行政・人権 身の上相談	21日(木)		
法律相談 (実施日の1か月前からの予約制)	12月 1日(金) 7日(木) 16日(土) 1月 11日(木) 19日(金) 27日(土)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前からの予約制) ※羽村市・福生市のどちらでも相談できます	<羽村市> 6日(水)・20日(水)	午後1時30分～4時30分	福祉事務所相談室 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 13日(水)・27日(水)	午前9時～午後0時50分	福生市役所市民相談室 551-1511
健康栄養相談	14日(木)・28日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	21日(木)	午前10時～11時	
健康・体力相談	10日(日)	午前10時～11時30分 午後2時～3時30分	スポーツセンター 555-0033
外国籍市民相談 (英・ス・韓・タガ) (予約が必要です)	8日(金)・22日(金)	午後1時～4時	羽村ふれあい地域 づくり公社 579-2211
特別金融相談 (事前にご連絡ください)	12日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時 (土・日曜日は 予約相談のみ)	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日 (羽村市地域包括 支援センターは 月～金曜日)	午前9時～午後7時 土曜日は午後5時まで (羽村市地域包括支援センターは午後5時まで) *電話は24時間対応	羽村市地域包括支援センター (羽村市役所内)579-7785 地域包括支援センター 相談連絡所 「いこいの里」579-0151 「羽村園」555-8815
介護相談	同上	同上	同上
母子・婦人 生活相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	子育て支援課内 555-1111
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～午後5時	東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
	各私立保育園		
火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578	
火・木・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者 生活支援相談	月～金曜日	午前8時30分～午後5時15分	福祉センター内障害者生活支援センター 555-1210
	ピアカウンセリング 16日(土)	午後2時～4時	

税金などの納期

■平成18年度

固定資産税・都市計画税(第3期)

→12月25日(月)

問合せ 納税課納税係

納税は便利な口座振替で!

人口と世帯

■人口と世帯(平成18年11月1日現在)

男 29,335人(65)

女 28,113人(33)

計 57,448人(98)

*うち外国人登録 1,759人

世帯数 24,162世帯(76)

()は前月比

■10月中の異動人口

出生 46人/死亡 39人

転入 366人/転出 275人

問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

■開所日

毎週月～金曜日、第1・3・5土曜日

※年内は12月27日(水)まで開所し、新年は1月5日(金)からの開所となります。

■開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理課区画整理係

水道の漏水などの問合せ

水道事務所または鈴木土建㈱までお願いします。

水道事務所 ☎554-2269

鈴木土建㈱ ☎554-2414

シルバー人材センター 入会説明会

12月15日(金)午後1時～2時

*シルバー人材センター(羽東2-3-1)へ直接お越しください。

問合せ シルバー人材センター

☎554-5131



ヒマラヤユキノシタ
原産地 ヒマラヤ ゆきのした科

花のたより



常緑で艶のある肉厚の葉、地面を這う節くれ立った太い茎、寒さにめげず鮮やかなピンクの花を冬に咲かせるなど、長い年月を寒暑風雪に耐えてゆっくりと生長する丈夫さ力強さに、ヒマラヤの厳しい環境もかくやと思わせるものがあります。

(写真・文) 中島勝衛さん

12月の休日診療

[休日]	塩澤医院	☎ 554-7370
12月3日(日)	[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科] 羽村歯科医院	☎ 570-4618
[休日]	滝浦医院	☎ 555-2655
12月10日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 平三歯科医院	☎ 554-0066

[休日] [歯科] …午前9時～午後5時
[準夜] …午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
ご注意ください。 問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 26	27	28	29	30	1 ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～	市土・日開庁 2 ☒ 子ども放送局 午前11時～
市土・日開庁 3 ☒ 開館日 午前9時～正午 午後1時～4時	4 市議会本会議 午前10時～	5 市議会本会議 午前10時～ ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	6 市議会本会議 午前10時～ ☒ スポーツの日 (だるまさんが 転んだ・じゃん けん列車) 午後3時受付	7 市 手話通訳 午前9時～正午 ☐ お好み講座 (華道) 午前10時～	8 市議会常任委員会 (予定) 午前10時～ ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時～ ☒ おしゃべり場 午前10時～	市土・日開庁 9 ☒ 幼児向け おはなし会 午前10時30分～ 子ども放送局 午前11時～ ☒ おもちゃの病院 午前10時～、午 後1時～
市土・日開庁 10 ☒ 子ども映画会 午前10時～	11 市議会常任委員会 (予定) 午前10時～ ☒ こぐまひろば 午前11時～	12 ☐ お好み講座 (民踊) 午後0時30分～	13 ☒ スポーツの日 (バドミントン) 午後3時受付	14 ☒ おしゃべり場 午前10時～ ☒ こぐまひろば 午前11時～	15 ☒ [休] 館内整理日 ☐ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前10時～ ☒ あそびのポケット 午前11時～	市土・日開庁 16

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|------------------------------|
| 市 市役所 (土・日) ☎ 555-1111 | ☐ コミュニティセンター ☎ 554-8584 | ☒ 中央児童館 (金) ☎ 554-4552 |
| 羽村駅西口連絡所 (土・日) ☎ 554-8320 | ☒ 福祉センター ☎ 554-0304 | ☒ 西児童館 (火) ☎ 554-7578 |
| 三矢会館連絡所 (土・日) ☎ 554-8214 | ☒ いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678 | ☒ 東児童館 (月) ☎ 570-7751 |
| 小作台連絡所 (土・日) ☎ 554-9656 | ☒ 地域包括支援センター | ☒ 産業福祉センター (月) ☎ 579-6425 |
| 生涯学習センターゆとろぎ (月) ☎ 570-0707 | 市役所内 (土・日) ☎ 579-7785 | ☒ リサイクルセンター (土・日) ☎ 578-1211 |
| 図書館 (月) ☎ 554-2280 | 地域包括支援センター相談連絡所 | ☒ 消費生活センター (土・日) ☎ 555-1111 |
| スポーツセンター (月) ☎ 555-0033 | いこいの里 ☎ 579-0151 | ☒ 農産物直売所 ☎ 579-5467 |
| スイミングセンター (月) ☎ 579-3210 | 羽村園 ☎ 555-8815 | ☒ 動物公園 (月) ☎ 579-4041 |
| 弓道場 (月) ☎ 555-9255 | 保健センター (土・日) ☎ 555-1111 | ☒ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017 |
| 郷土博物館 (月) ☎ 558-2561 | 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 | |
| 水道事務所 (土・日) ☎ 554-2269 | 子ども家庭支援センター (土・日) ☎ 578-2882 | |

※ () 内は休日