

■卓球教室

文部科学大臣認定の卓球公認コーチが指導します。

期日 11月26日、12月3日・10日(いずれも日曜日)

コース

①上達したい選手の実践コース

午前10時～正午

②楽しみたい方の基本習得コース

午後1時～3時

③健康増進のラージボールコース

午後3時30分～5時30分

定員 各コース12人(先着順)

料金 大人800円、子ども(小学生以下)400円

※練習後、お風呂で汗を流せるお得なセットプランです。

持ち物 ラケット、シューズ、運動しやすい服装(ラケットは貸出可)

申込み 電話または直接フレッシュユランド西多摩へ

問合せ フレッシュユランド西多摩 ☎ 570-2626

URL <http://www.nishiei.or.jp>

官公署から



■都立羽村養護学校第31回文化祭

劇や合唱などの舞台発表や、作品展示、販売などを行います。

日時 11月17日(金)午前9時30分～午後3時40分/18日(土)午前9時30分～午後2時40分

会場 都立羽村養護学校

問合せ 都立羽村養護学校 ☎ 554-0829

■西多摩保健所講演会

脊髄小脳変性症について
病気と治療の最新情報

日時 11月24日(金)午後2時～4時

会場 あきる野ルピア
対象 患者・家族・関係者

定員 50人
講師 菅谷慶三さん(都立神経病院
神経内科医長)

申込み・問合せ 11月17日(金)までに西多摩保健所保健対策課へ ☎ 0428-12216141

■オープンガーデンはむら

羽村市観光協会では、花づくり、庭づくり、お庭見学の輪を通じて、庭園主・来訪者の方の交流の機会をつくり、

草木を楽しんでいただくため、オープンガーデンはむらを発足しました。
オープンガーデンとは
イギリスで始まった、個人の庭(プライベートガーデン)をチャリティーとして一般に公開するものです。
※詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 羽村市観光協会(羽村市商工会館内) ☎ 555-6211

■11月9日(木)～15日(水)は秋の火災予防運動

「火の用心」
防火防災の集いを行います。

日時 11月10日(金)午後1時～3時30分

会場 福生市民会館

内容 火災予防業務功労者などの表彰および講演会

問合せ 福生消防署 ☎ 552-0119

■11月は犯罪被害者支援推進月間です

犯罪による被害を受けた方やその家族の方の電話相談を行っています。

①福生警察署犯罪被害者相談係
受付 24時間
電話 551-0110

②被害者支援都民センター
受付 月・木・金曜日午前9時30分～午後5時30分/火・水曜日午前9

時30分～午後7時

電話 03-5287-3336

③犯罪被害者ホットライン

受付 月～金曜日午前8時30分～午後5時

電話 03-3597-7830

※②・③は祝日、年末年始を除く

問合せ 福生警察署 ☎ 551-0110

■全国一斉「女性の人権ホットライン」

女性に関する各種の人権相談を、電話で受け付けます。

日時 11月13日(月)～19日(日)午前8時30分～午後7時30分

※土・日曜日は午前10時～午後5時

電話 0570-070-810
(全国共通番号)

相談担当者 人権擁護委員、法務局職員

問合せ 東京都人権擁護委員連合会事務局 ☎ 03-5689-0512

■東京都景観計画(素案)の公表および意見募集

募集期間 11月1日(水)～30日(木)

詳しくは、東京都都市整備局ホームページ <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>、東京都都市整備局

窓口、多摩建築指導事務所(立川合同庁舎)をご覧ください。

問合せ 東京都都市整備局市街地企画課 ☎ 03-5388-3265

■東京都最低賃金改正

東京都最低賃金は、10月1日から、「時間額719円」となりました。月給制、日給制、時間給制などすべてに適用されます。

問合せ 東京労働局賃金課 ☎03-3814-5318

■小規模企業共済制度

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社などの役員の方が事業をやめたり退職したりした場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。ぜひご利用ください。

申込み・問合せ 商工会、商工会議所
青色申告会、金融機関の本店の窓口へ
制度の運営について 独立行政法人中小企業基盤整備機構 (http://www.smei.go.jp/kyosai/index.html)へ

■経営セーフティ共済（中小企業倒産防止共済制度）

経営セーフティ共済は、取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に陥ったときに資金を借入れることができる制度です。

万一に備え、加入をご検討ください。
申込み・問合せ 商工会、商工会議所、金融機関の本支店の窓口へ

制度の運営について 独立行政法人中小企業基盤整備機構 (http://www.smei.go.jp/kyosai/index.html)へ

mr.i.go.jp/kyosai/index.html)へ

■第二回体験型環境教育プロジェクト「世界子ども環境フォーラムin多摩」

市内の小学生も参加している環境活動についての発表です。世界銀行のテレビ会議システムを使用して、スリランカの小学生との交流なども行います。皆さんの来場をお待ちしています。

日時 11月4日(土)午後1時25分～
会場 中央大学多摩キャンパス8号館(八王子市)

対象 多摩地域在住の小学生とその保護者、一般市民

共催 社団法人学術・文化・産業ネットワーク多摩・国土交通省国営昭和記念公園事務所・あきしま水辺の楽校

後援 NPO法人先端教育情報研究所・昭島市・立川市・羽村市・八王子市の各教育委員会

問合せ (社)学術・文化・産業ネットワーク多摩 体験型環境教育プロジェクト学生委員会 (中央大学細野研究室) ☎042-674-4140



中央児童館 (金) ☎554-4552
東児童館 (月) ☎570-7751
ゆとろぎ (月) ☎570-0707
※ () 内は休館日

東児童館

「親子クッキング」

〜ドロップクッキーを作ろう〜

日時 11月16日(木)午前10時30分～11時30分

対象 市内在住の2歳以上のお子さんとその保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 うわばき(スリッパ)・エプロン

・三角巾・手拭タオル・飲み物(お茶)

材料費 50円(1組分)

申込み 11月7日(火)から14日(火)の午前

9時から午後4時30分までに本人が電話または直接東児童館へ

子ども映画会

親子でお楽しみください。

日時 11月12日(日)午前10時～11時30分

上映作品 モチモチの木／ありとときりぎりす／森のはずれのシャックリのぼうけん／青い鳥(変更あり)

会場 小ホール

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

運営 はむら16mm映像研究会

中央児童館

ウィンターフェスティバルスタッフ募集

12月17日(日)に行うウィンターフェスティバルの準備スタッフを募集します。

活動日 12月6日(水)・9日(土)・10日(日)・13日(水)・16日(土)・17日(日)

対象 ウィンターフェスティバル当日を含む4回以上参加できる市内在住の小学校2年生から高校生

定員 15人(先着順)

申込み 11月11日(土)から18日(土)の午後4時30分までに本人が電話または直接中央児童館へ

接中央児童館へ

手作りおもちゃ教室／はがき飛行機

日時 11月11日(土)①午前10時～②午後1時～

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

テレビはむら

■テレビはむらの放送時間■

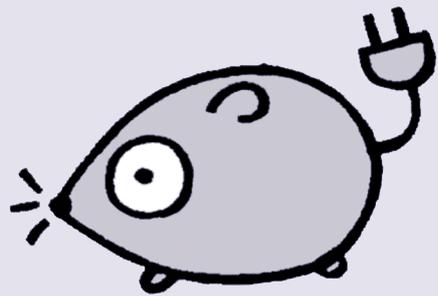
「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・市ホームページで使用する場合があります。

※市役所広報広聴課および市役所連絡所など市公共施設でビデオテープの貸出・交換を行っています。利用してください。

問合せ 広報広聴課広報係



昨年の文化祭



第37回羽村市文化祭 第37回羽村市産業祭

今年の春にオープンしたゆとろぎでの初めての文化祭には、展示からホール発表まで、市内の文化活動の成果が一同に集まります。

今年の産業祭のテーマは「結集」。さまざまな産業と人々が触れ合える産業祭。模擬店や特産店、ステージショーにプレイランドなど、今年も盛りだくさんの内容です。

テレビはむらでは、文化祭、産業祭の模様をダイジェストでお送りします。



昨年の産業祭

テレビはむらニュース

二ニュース①

第6回はむらふるさと祭り

9月30日(土)・10月1日(日)

はむらふるさとまつりは、「よきこいそーらん」を中心に、子どもから大人まで、学校や地域、それぞれが取り組んでいる活動の成果を披露できる機会となっています。

1日目は、好天に恵まれ絶好のお祭り日和となりましたが、2日目は一転して雨の降りしきる中での開催となりました。

しかし、今年も、参加者の皆さんの迫力のある踊りが、会場の方たちにパワーを与えてくれました。



二ニュース②

稲作体験・稲刈り

10月14日(土)

羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会が主催している稲作体験。

6月に、子どもたちによって植えられた苗は、夏場の台風や雹害などでその成長が心配されましたが、稲刈り当日のこの日までに元気に成長しました。

参加した子どもたちは、自分たちが植えた稲を、慣れない手つきながらも一生懸命刈り取っていました。

この日刈り取った稲は、稲木に掛けられ、乾燥させた後、脱穀となります。





愛の献血に
ご協力ください

日時 11月9日(木)午前10時
～正午、午後1時15分～3
時45分

会場 市役所西側駐車場
内容 400ml・200ml献血
対象 16歳以上の方

胃がん・肺がん検診

日時 12月7日(木)午前8時～
保健センター
対象 40歳以上の市民の方

次に該当する方は、受診できません。

①妊娠中または妊娠の可能性
がある方

②胃や肺に病気がある方

定員 50人

費用 無料

内容 胃がん検診：腹部間
接レントゲン撮影
肺がん検診：胸部直接レン
トゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、希望者に行い
ます。

申込み 11月2日(木)午前8時
30分から電話で保健セン
ターへ

嘱託・臨時職員の募集

保健センターでは、乳幼児
健診、平日夜間急患センタ
ーなどに従事していただく嘱
託・臨時職員の登録者を募集
しています。

※「登録制」とは、市の仕事
が一時的に増えた時などに
登録していただいている方
の中から条件に合う方にお
願いする方法です。

職種

①保健センター従事の嘱託職

員(保健師・栄養士・助産
師・看護師・歯科衛生士の
有資格者)

②保健センター従事の臨時職
員(看護補助：資格は必要
ありません。)

③平日夜間急患センター従事
の嘱託職員(看護師・医療
事務の有資格者で経験のあ
る方)

登録に必要なもの 顔写真
(3cm×3cm・証明写真でな
くても結構です。)

登録資格 平成18年4月現在、
63歳未満の方

勤務日数

①：指定された平日3時間
程度

②：平日(土曜日含む)の夜
間5時間程度、および指定
された日曜日・祝日などの
夜間6時間程度

※登録台帳は、保健センタ
ーにあります。詳しくは、保
健センターへ問い合わせて
ください。

健康づくり推進員のちょっといい話

きちんと知ろう！認知症予防～高齢者の健康づくり～
もし、あなたの大切な方が認知症になったら…自分もいつか認知
症になってしまうの？

認知症を防ぐためには、まずきちんとどういう病気か知ること、
そして、どうしたら防げるのか、一人ひとりが心がけることが大切
です。

認知症予防の2つのポイント

- 健康なからだづくり…
ウォーキングなどの有酸素運動は、脳の血流を増やし活性化します。
- 脳を使う生活を…
生涯にわたる趣味や仕事などで脳をイキイキさせましょう！
また、家族や友人との会話など、人づきあいを脳を活発にします。

健康づくり推進員は応援します！

「認知症をかくさず生きられる地域づくり」
※12月7日(木)、認知症予防講演会を行います。
詳しくは、2ページをご覧ください。



第14回健康づくり標語
コンクール受賞作品決定！

応募総数 23点から、来年度の健康
づくり標語が決まりました。ご応募
ありがとうございました。

優秀作

広めよう 健康づくり みんなの輪
田村 一二さん

佳作

健康は 輝く明日への パスポート
熊野 雅子さん

佳作

今日もまた 明るく楽しく 健康づくり
田村 美好さん