

# 自然休暇村から



「秋の日は釣瓶落とし」のことわざのように急に日が短くなつてきました

清里は、『収穫の秋・食欲の秋・芸術の秋』。各種イベントが目白押しです。休暇村では、指定管理者制度移行1周年を記念して、10月21日(土)に「まぐろ祭り」を行います。おいしいまぐろを食べに、そして清里の秋を満喫しに、ぜひお越しください。

五ノ神囃子保存会の皆さんによる祭りばやしも予定しています。

イベント情報などは、ホームページをご覧いただい

問合せ 自然休暇村

☎ 0551-48-4017  
URL <http://hamura-kyukason.jp/>

お問い合わせは羽村市役所☎ 555-1111 へ

# スイミングセンターから

## アクアビクス（水中エアロビクス）

泳げない方も楽しめます。水中で体を動かしましょう。

日時 10月5日・12日・19日（いずれも木曜日）午後3時～3時50分

対象 16歳以上の方

定員 35人（先着順）

参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：

対象	16歳以上の方
定員	30人（先着順）
参加費	市内在住・在勤の方：400円、市外の方：
内容	実技50分
内 容	600円

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

日時 毎週水曜日午後2時～3時

対象 25人（当日先着順）

## ■誰でもかんたんエクササイズ

どの年代の方でも参加できる簡単な筋力トレーニングや軽体操です。ジム券のみで参加できます。

日時 每週水曜日午後2時～3時

対象 16歳以上の方

定員 30人（先着順）

参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：

対象	16歳以上の方
定員	30人（先着順）
参加費	市内在住・在勤の方：400円、市外の方：
内 容	600円
内 容	600円

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

日時 毎週木曜日午後1時30分～2時30分

対象 20人（当日先着順）

参加費 1回300円（当日会議室前で受付）

内 容 下半身の筋力トレーニングやストレッチにより全

身の柔軟性を高めます。

## 飛び込みレッスン＆タイム測定（10・11月期）

タイムを計つて技術向上を確認したい方、大会に出たいが、飛び込んだことがない方など、ぜひ参加してください。

申込み 当日の午後2時から2時50分までに1階

プール受付前へ（事前の申込みは行っていません）

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

日時 10月26日・11月2日・9日・16日（いずれも木曜日・全4回）午後4時～6時

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

## 第7回初心者水中ウォーキングシェイプアップ講習会

水の特性・歩き方の種類や方法を教えます。引き締め効果のある筋力トレーニングも行います。

日時 10月25日(水)午後2時～2時50分

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

内 容 木曜日・全4回

定員 10人（先着順）

参加費 レッスン費 2000円（保険料込み）

内 容 ※別途、入場料がかかります。

申込み 10月10日(火)から20日(金)の午前9時から午後5時までにスイミングセンターへ

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

## 福祉



### タクシー費用助成・自動車ガソリン費助成

対象 タクシーまたはガソリン費助成の認定を受けている方

助成限度額 1万5000円まで（平成18年4～9月分）

請求期日 10月10日(火)まで(祝日を除く)

請求に必要なもの 4月から9月までの領収書(プリペイドカード方式で給油された方も必要です)、印鑑

問合せ 障害福祉課障害福祉係

### 難病患者福祉手当の現況届を提出してください

難病患者福祉手当を受けている方は、10月31日(火)までに現況届を提出してください。届出用紙を送付しますので、必要事項を記入し、必ず提出してください。

※平成18年1月1日以降に新規申請した方は不要です。用紙も送付しません。

現況届は、引き続き手当を受けられるかどうかを決める大切なものです。

「現況届」を提出するまで、手当の支給ができませんので注意してください。

申請に必要なもの ④医療券・印鑑

問合せ 障害福祉課障害福祉係

## 子育て



### 10月のおしゃべり場

テーマ 勇気づけ

■中央児童館 10月12日(木)

■西児童館 10月13日(金)  
10月17日(火)

※時間はいずれも午前10時～11時30分

申込み 電話で子ども家庭支援セン

タ一へ(当日参加也可)

問合せ 子ども家庭支援センター☎578-12882

### 児童手当・児童育成手当を支給します

10月は、10月期分(6～9月)の児童手当・児童育成手当の支払い月です。

10月中旬に指定の口座へ振り込みますので、確認してください。

※児童手当法の制度改正に伴う認定支給分も併せて支給します。

問合せ 子育て支援課子育て支援係

## 子育て講演会

子どもの健やかな育ちを地域で支える  
「ゆたかな心を育てるには」

はむら保育展と同時開催します。

## 平成18年度の市指定収集袋(減免袋)を11月から交付します

生活保護世帯や遺族基礎年金受給者(年金コード2750・2850)、老齢

日時 11月19日(日)午前10時30分～正午  
会場 ゆとろぎ小ホール  
講師 三沢直子さん(明治大学教授)  
※保育あります(定員15人。先着順)  
おやつ代50円

保育申込み 11月10日(金)までに子ども家庭支援センターへ  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター☎578-12882

※保育申込み 11月10日(金)までに子ども家庭支援センターへ  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター☎578-12882

※保育申込み 11月10日(金)までに子ども家庭支援センターへ  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター☎578-12882

※保育申込み 11月10日(金)までに子ども家庭支援センターへ  
申込み・問合せ 子ども家庭支援センター☎578-12882

### あさひ公園グラウンドフェンス改修工事

あさひ公園グラウンドは、11月8日(水)から平成19年3月31日(土)まで、フェンス改修工事を行うため利用できなくなります。

ご理解とご協力を願います。  
問合せ スポーツセンター☎555-10033



### 油・断・快適！下水道 ♪下水道に油を流さないで！

下水道に油を流すと、中で固まつてしまったり、悪臭の原因となります。また、固まつた油がオイルボールになつて、東京湾や河川に流れ出てしまいます。

環境を守るには、皆さんの協力が不可欠です。一人ひとりが排水のマナーを守ることで大きな改善効果が得られます。

問合せ 東京都下水道局／下水道課工務管理係

福祉年金受給者(緑色の年金手帳所持者)、児童扶養手当受給世帯、特別児童扶養手当受給世帯、心身障害者の非課税世帯などの方を対象に、市指定収集袋(減免袋)の交付を11月1日(水)から行います。※詳しくは、広報はむら10月15日号でお知らせします。

**まちをきれいに！ごみポイ捨て  
防止にご協力を**

道路や公園などに、捨てられるごみ

があとを絶ちません。まちの美観が、

心ない人のため損なわれています。「ご

みを捨てない・捨てさせない」取り組み

をしてまちの美観を守りましょう。

現在、一部の市民の方や事業所などが

社会奉仕活動として、定期的に道路、公

園などの清掃をしていただいています。

皆さんのご協力を願いします。

※道路を清掃した際のごみを入れる袋

は市で事前に交付します。

問合せ 道路・管理課管理係

清掃奉仕活動専用ごみ袋（＝ボランティア袋）：生活環境課生活環境係

**都市緑化月間(10月1日㈪～31日㈫)**

樹木などの「緑」には、大気の浄化、地球温暖化防止や火災の延焼防止などさまざまな効用があります。

10月は都市緑化月間で、毎年全国的に緑化推進のための運動が展開されます。今年度の全国統一テーマは『ひろげよう 育てよう みどりの都市』です。

全国各地で都市緑化祭が行われ、10月6日(金)には数寄屋橋公園（銀座）で苗木、花鉢などの配付が行われます。

1株の花を植えることも緑化推進の第

1歩です。緑豊かなおいのあるまちづくりにご協力ください。

問合せ 公園緑政課公園緑政係

方は、変更手続きを行ってください。  
問合せ 立川社会保険事務所☎ 523-10351／保険年金課国民年金係

**10月は明るい選挙推進活動の  
「話しあい強調月間」**

有権者一人ひとりが選挙に対する関心を持ち、政治に対する意識の向上を図るため、各町内会・自治会から推薦された「明るい選挙推進委員」が中心となり、各地域で話しあい活動を行います。

ぜひ参加してください。

問合せ 選挙管理委員会事務局

**保険・年金**



**■第8回・第9回羽村市長期総合計画審議会**

直接会場へお越しください

**■第8回・第9回羽村市長期総合計画審議会**

日 時 第8回 10月6日(金)午後6時～  
第9回 10月16日(月)午後6時～

会 場 市役所4階特別会議室

定 員 10人（希望者多数の場合は抽選）

問合せ 企画課企画担当

**■第5回福祉施策審議会**

市の福祉施策が時代の変化に的確に対応した内容となつているかを審議します。

**■第3号被保険者の変更手続きを**

サラリーマン・公務員（第2号被保険者）に扶養されている配偶者の方を、第3号被保険者といいます。第3号被保険者は個人では保険料を納める必要がなく、手続きも第2号被保険者の勤務先が行っています。

第2号被保険者が転職や退職した場合は、市役所での変更手続が必要になります。その時、第3号被保険者がいる場合は併せて手続きをお願いします。その他の理由で扶養ではなくなった第3号被保険者の

**■都市計画マスター・プラン審議会**

まちづくりの指針となる都市計画マスター・プランの見直しについて審議します。

**■10月の個人開放プログラム**

会 場	ス ポーツセンター
種 目	開 放 日 時
バドミントン	金曜日午後6時～10時
テニス	水曜日午後6時～10時
インディアカ	第2・4火曜日午後6時～10時
卓球	常時 (指導は土曜日午後7時～10時)

※すべてワンポイント指導があります。

対 象 市内在住・在勤の方

※運動着、室内用運動靴、バドミントンのシャトル、卓球の球などは各自でご用意ください。

**■夜間校庭使用受付(11月分)**

会 場	ス ポーツセンター受付窓口
名 称	日 時
羽村東小・羽村三中	10月15日(日)～25日(水)

定 員 16人（希望者多数の場合は抽選）  
問合せ 都市計画課都市計画係

**ス ポーツ**



**第31回フィールドゴルフ大会**

日頃の練習の成果を試してみませんか。

日 時 10月28日(土)午前9時15分～正午  
(午前8時30分～受付)※雨天中止

会 場 富士見公園グラウンド

定 員 144人（先着順）  
参加費 200円（当日集めます）

申込み・問合せ 10月4日(水)から21日  
(土)までに電話・ファクスまたはE

メールでスポーツセンターへ☎ 555-5154 FAX 554-9974  
✉ s705005@ci.ty.hanura.tokyo.jp

## 文化・教育



### 就学相談をご利用ください

心身に障害があると思われるお子さんの入学や進路などについて就学相談を行っています。電話でも受け付けています。就学先の様子を知りたい場合は、見学や体験入学ができます。お気軽にご相談ください。

相談日時 月～金曜日の午前8時30分～午後5時

#### 対象

- 来年度から、市立小・中学校の心身障害学級および養護学校・盲学校・ろう学校への入学や進学を希望する方
- 心身の障害などにより、現在の小・中学校生活についての悩みのある方
- 問合せ 教育総務課学校事務担当

### 就学時健康診断

来年4月に小学校に入学するお子さんを対象に、入学準備のための健康診断を行います。対象のお子さんには通知を送付します。就学する学校で受診できない場合は他の学校で受けてください。

通知が届かない場合は、該当の学校以外で受診する場合は、必ず連絡してください。

#### 日程

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 日程                     | 10月22日(日)       |
| ■ おはなし会第一部 (幼児～小学校低学年) | 午前10時30分～／定員60人 |
| ■ おはなし会第二部 (小学校中学年～大人) | 午前11時20分～／定員60人 |
| ■ 読書推進講座 (一般市民)        | 午後2時30分～／約80人   |

※読書推進講座のみ保育あり：1歳6か月～未就学児 (15人・先着順)

- 羽村東小学校：10月31日(火)
- 羽村西小学校：11月7日(火)
- 富士見小学校：10月17日(火)
- 栄小学校：10月25日(水)
- 松林小学校：11月21日(火)
- 小作台小学校：11月14日(火)

● 武蔵野小学校：11月28日(火)

● 時間 午後2時～(午後1時40分～受付)

● 問合せ 教育総務課学務係

### 秋の読書週間（10月27日(金)～11月9日(木)）イベント

たくさんの本と出会えるように、さまざまな催しを行います。

#### 全国子ども読書推進フェスティバル

全国で、「子ども夢基金」(独立行政法人国際青少年教育振興機構)の助成で、子どもの読書推進を目的におはなし会や読書推進講座が行われています。今回は羽村市で、おはなし会や読書や読み聞かせの大切さについての講座が行われます。

### ■公社の教室案内

#### 羽村ふれあい地域づくり 公社から

##### ■子ども英語教室

英語を使ったゲームで遊びましょう。

日 時 11月1日から30日までの毎週水・木曜日午後3時30分～4時10分 (23日を除く・全9回)

会 場 コミュニティセンター  
対 象 小学校4～5年生

定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)

※結果は10月10日(火)に電話で通知します。

抽 選 10月10日(火)  
申込み 10月9日(月)までに電話でコミュニティセンター (☎5554-8584)

または公社へ

問合せ ふれあい地域づくり公社 ☎5791-2211 (平日のみ)

会場 ゆとりぎ講座室1  
申込み・問合せ 10月1日(土)午前10時から電話または直接図書館へ  
※読書推進講座は申込みは必要ありません。

あかちゃん向けおはなし会  
0歳からあかちゃん向けのおはなし会です。ペベットやわらべうた、まねっこして絵本と遊びましょう。

日 時 10月25日(水)午前10時45分～(午前10時30分開場)  
会場 図書館ボランティア室  
※直接会場へお越しください。

会場でも作れる、そば作りを行います。  
定員 20人(応募者多数の場合は抽選)  
※結果は10月19日(木)に電話で通知します。

参加費 1000円(保険・資料・材料代込み)  
持ち物 エプロン、筆記用具、持ち帰り用パックおよび袋

申込み いずれも10月2日(月)から15日(日)午後5時までに、電話でコミュニティセンター (☎5554-8584) または公社へ  
問合せ ふれあい地域づくり公社 ☎5791-2211 (平日のみ)

会場 コミュニティセンター  
講師 三枝アマリア  
■伝承料理教室  
家庭でも作れる、そば作りを行います。  
日 時 11月12日(日)午前9時～正午  
会場 コミュニティセンター  
参加費 400円  
講師 三枝アマリア

### ■コミニュニティハイキング

日 時 10月14日(土)午前6時30分出発  
集合場所 コミュニティセンター  
定員 45人(応募者多数の場合は抽選)  
最少催行人員 30人  
抽選 10月10日(火)

※結果は10月10日(火)に電話で通知します。  
参加費 5200円  
申込み 10月9日(月)までに電話でコミュニティセンター (☎5554-8584)

または公社へ

問合せ ふれあい地域づくり公社 ☎5791-2211 (平日のみ)