



おでかけください

▼はむら女声コーラス30周年記念コンサート「空いろにきらめいて」

8月に行われた第29回全日本おかあさんコーラス全国大会in札幌出場のご感動を皆さんにお伝えできたらと思っています。

11月12日(日)午後2時〜(午後1時30分開場) ゆとりろぎ大ホール／定員11856人／入場無料
☎5555-3744 藤原

▼第3回FHMの会「心の病」講演会

統合失調症の薬について FHMの会では、毎年1回、地域の方とともに心の病についての理解を深めるために講演会を行っています。現代はストレス社会と言われ、心の病を持つ人々は200万人を超えています。病気や薬について正しい知識を持つことが、心の病を理解



合「シカ」

するきっかけとなります。今回は薬について専門家をお呼びしています。

11月18日(土)午後1時30分〜/福生市さくら会館3階ホール／入場無料／主催FHMの会(福生市・羽村市・瑞穂町地区精神障がい者家族会)／☎5301-7233 山崎
☎080-1107-9116 47増田

▼創立50周年記念友愛学園祭

記念企画、模擬店、バザー、ステージ、ゲームを行います。
10月29日(日)午前11時〜午後2時30分(小雨決行)／☎0428-7414192 社会福祉法人友愛学園学園祭実行委員会

募集しています

▼水泳サークルエンジェルフィッシュ
スポーツの秋向け元気な女性を募ります。指導者2人で四泳

法を練習しています。

毎週金曜日午前10時〜正午／スイミングセンター／月額2800円・入会金11000円／
☎554-9626 佐々木
FAX 554-3270 桜沢

▼せきれい会

体力維持、転倒防止のため、水中ウォーキング他、初心者の方に水泳の基礎から指導します。無料体験あります。

毎週水曜日1部：午前9時〜11時・2部：午前11時〜午後1時／スイミングセンター／月額3000円(入館料含む)・入金11500円／☎554-4657 飯村(1部) ☎558-2293 青砥(2部)

▼羽村水中健康クラブ(水中運動と水泳)

水の浮力を利用して、腰痛・膝痛の方も楽にできる水中ウォーキング他と水泳です。初心者の方歓迎。無料体験あります。

毎週火曜日午後2時〜4時／スイミングセンター／月額3000円(入館料含む)・入会金15000円／☎554-2163 加藤

▼羽村マジッククラブ 初心者手品教室(年末年始はあなたが主役)

11月17日(金)、12月1日(金)・15日(金)午後7時〜8時30分／福祉センター／対象：初心者(大人)／定員20人／費用3000円(材料費)／講師：浅井精治(日本奇術協会師範)／申込み10月31日(火)までに鶴岡へ ☎558-6844 FAX 558-1335

▼ファースト・ライズ・ダンスーズ

60歳以上でもがんばりますよ。ワルツ・タンゴ・ルンバ・チャチャを行います。初心者大歓迎。
11月7日(火)・21日(火)・28日(火)午前9時30分〜11時30分／スポーツセンター2ホール／対象：初心者／費用110000円／☎5410736 宇野沢

▼コルひまわり

平均年齢74歳ですが、元気はつらつ歌うシニアコーラス女声合唱団です。11月3日(金)の文化祭では「モーツァルトがいつぱい」を歌います。一緒に楽しく歌いませんか。
毎週木曜日午前10時〜正午／ゆとりろぎ／月額3500円／指導者：佐々木克仁／☎555-5338 大塚

▼国家試験免除 第3級アマチュア無線技士養成課程講習会

1日で簡単に3級免許を取得できます。受講者を募集します。

10月29日(日)午前9時30分〜午後7時5分(法規・モリス・無線工学・修了試験)／スポーツセンター／対象：4級免許取得者／定員54人／受講料1万2750円(教材費・免許申請費含む)／主催：財日本アマチュア無線振興協会／申込み10月23日(月)までに羽村ARCハムラズ秋吉 ☎5517058(昼間)

▼第16回はむら・ふれあいウォークラリー

コマ地図に従ってチェックポイントを通過し、ゴールを目指します。
11月18日(土)(雨天時11月19日(日))／参加資格：25人のグループ(小学校低学年だけの参加はできません)／費用11人3000円(保険・参加賞代)／主催：羽村市青少年アドバザリ連絡会／共催：羽村ふれあい地域づくり公社／申込み11月2日(木)から16日(木)までにコミュニティセンター受付へ ☎5517058 秋吉(昼間)
※詳しくは広報はむら11月1日号(羽村ふれあい地域づくり公社から)をご覧ください。



10 月の休日診療

[休日]	小崎クリニック	☎ 554-0188
10 月 15 日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] おざわ歯科クリニック	☎ 579-1500
[休日]	いずみクリニック	☎ 555-8018
10 月 22 日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 宇野歯科医院	☎ 555-8241
[休日]	山口内科クリニック	☎ 570-7661
10 月 29 日(日)	[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科] 金子デンタルクリニック	☎ 554-1503

[休日] [歯科] ...午前 9 時～午後 5 時

[準夜] ...午後 5 時～10 時

※各医院によって受付時間が異なる場合があります。ご注意ください。

問合せ 保健センター

どうぶつ公園の仲間たち

手に乗って園内散歩

今年 6 月に動物公園に仲間入りしたワシミズクの「ホルス（エジプトの神様の意）」ですが、林飼育員の手に乗って園内を散歩するようになりました。

普段は柵越しにしか見ることはできませんが、散歩中はその大きさや息づかいが間近に感じられる絶好のチャンスです。「ホルス」の機嫌がよければ記念撮影も可能です。

夕方によく散歩します。運がよければ会えるかも？



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 15	16 ☐ [休] 臨時 西 こぐまひろば 午前 11 時～	17 ☑ [休] 館内整理日 東 おしゃべり場 午前 10 時～ ☐ お好み講座 (民謡) 午後 0 時 30 分～	18	19 ☐ お好み講座 (華道) 午前 10 時～ ☑ こぐまひろば 午前 11 時～	20 ☐ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前 10 時～ 西 あそびのポケット 午前 11 時～	市土・日開庁 21 ☑ 小学生向け おはなし会 午前 10 時 30 分～ こども放送局 午前 11 時～
市土・日開庁 22 勤 ネイチャーゲーム 午後 1 時～	23	24 東 あそびのポケット 午前 11 時～ ☐ お好み講座 (民謡) 午後 0 時 30 分～	25 ☑ 赤ちゃん向け おはなし会 午前 10 時 45 分～	26 東 こぐまひろば 午前 11 時～ ☑ あそびのポケット 午前 11 時～	27 ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前 10 時～	市土・日開庁 28 ☑ こども放送局 午前 11 時～
市土・日開庁 29	30 西 こぐまひろば 午前 11 時～	31 ☐ お好み講座 (民謡) 午後 0 時 30 分～	1	2	3	市土・日開庁 4

動物愛護チャリティフリーマーケット

日 時 10 月 21 日(土)・22 日(日)
午前 9 時～午後 3 時 30 分

会 場 動物公園

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

市	市役所 (土・日)	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所 (土・日)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所 (土・日)	☎ 554-8214
	小作台連絡所 (土・日)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ (月)	☎ 570-0707
図	図書館 (月)	☎ 554-2280
ス	スポーツセンター (月)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター (月)	☎ 579-3210
弓	弓道場 (月)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館 (月)	☎ 558-2561
水	水道事務所 (土・日)	☎ 554-2269

コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里 (月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター	
	市役所内 (土・日)	☎ 579-7785
	地域包括支援センター相談連絡所	
	いこいの里	☎ 579-0151
	羽村園	☎ 555-8815
保	保健センター (土・日)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
子	子ども家庭支援センター (土・日)	☎ 578-2882

中	中央児童館 (金)	☎ 554-4552
西	西児童館 (火)	☎ 554-7578
東	東児童館 (月)	☎ 570-7751
産	産業福祉センター (月)	☎ 579-6425
リ	リサイクルセンター (土・日)	☎ 578-1211
消	消費生活センター (土・日)	☎ 555-1111
農	農産物直売所	☎ 579-5467
動	動物公園 (月)	☎ 579-4041
休	自然休暇村	☎ 0551-48-4017

※ () 内は休館日



環境にやさしい大豆インキで印刷

古紙配合率100%再生紙を使用しています