

スイミングセンターから

指定管理者
事業

■大人向け水泳教室 参加者募集

「水が怖い」という初心者から「もっときれいなフォームで泳ぎたい」という上級者まで、親切・丁寧に指導します。

日時 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日（いずれも日曜日・全10回）午後7時～9時

対象 16歳以上の方
定員 40人（先着順）
参加費 8000円

申込み 9月5日（火）午前9時から24日（日）午後5時までに電話または直接スイミングセンターへ

※当日受付はありません。

※小学生水泳教室も参加者募集中です。

■アクアビクス（水中エアロビクス）

泳げなくても大丈夫です。水の中で音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。

日時 9月7日（木）・21日（木）午後3時～3時50分

対象 16歳以上の方

定員 35人（先着順）

参加費 市内在住の方：・在勤400円、市外の方：600円

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日午後2時から2時50分までに1階プール受付へ

■アクアフエスティバル2006（水中エアロビクス）

年に1度のアクアフエスティバルです。水の中で音楽に合わせて楽しく体を動かしませんか。

日時 9月14日（木）午後3時～4時30分

対象 16歳以上の方

参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 9月2日（土）午前9時から電話またはファクスでスイミングセンターへ（当日受付も可）

■第6回初心者水中ウォーキングシェイプアップ講習会

水の特性・歩き方の種類や方法を教えます。引き締め効果のある筋力トレーニングもを行います。

日時 9月30日（土）午前10時～10時50分

対象 16歳以上の方（初心者）

定員 30人（先着順）

参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円

持ち物 水着・帽子・タオルなど

指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー

申込み 当日の午前9時から9時50分までに1階プール受付へ

■水泳ワンポイントレッスン 毎週木曜日、午前10時～11時（9月7日（木）から再開）

■誰でも簡単エクササイズ 毎週水曜日午後2時～3時

■介護予防教室 毎週木曜日午後1時30分～2時30分

※事前受付は必要ありません。直接お越しください。

問合せ スイミングセンター

☎ 579-3210 FAX 579-3212

自然休暇村から

毎年、残暑が厳しい9月。しかし、清里はすでに暑い夏に終わりを告げ、朝晩は涼しく、過ごしやすくなってきました。清里の山もこれから徐々に色づいてくることでしょう。

街の中であまり見られなくなったトンボも、清里の涼しい空の下でのびのびと飛んでいます。コスモスもそろそろとした風に揺られて、旬の季節を迎えています。一足早い秋の気配を探しに来てください。

9月のKOYOMI湯 レモンバームの湯

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017 良いな 自然はいいな ☎ 0551-48-4017

URL <http://hamura-kyukason.jp/>

指定管理者
事業



犬・猫を飼うためのルールを守りましょう！

生活のパートナーとして、犬や猫をペットとして飼う人が増えていきます。ペットを飼うということは、その動物の命を預かることです。命の重さを考えるとともに、社会の中でのルールを守って飼育してください。



- 生涯一度の登録と、年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。
- 散歩時には、必ずふんを持ち帰りましょう。
- 放し飼いはやめましょう。
- むだ吠えをさせないようにしましょう。

○飼い猫を交通事故や感染症の危険から守り、他人に迷惑をかけることのないよう、室内で飼いましょう。

○首輪や迷子札をつけて、飼い主がわかるようにしましょう。



●野良猫にむやみにエサを与えないでください

エサを求めて猫が集まるため、どんどん仔猫が生まれて野良猫が増え、ご近所とのトラブルの原因になることがあります。「かわいそうだからエサを与えている。」との声を聞きますが、その結果として、病気や交通事故にあって不幸な猫を増やしていることとなります。

●不妊・去勢手術について

飼い主が、仔猫・仔犬を望んでいない場合は、不妊・去勢手術をすることを考える必要があります。飼育できずに捨ててしまうことは、絶対にしてはならない行為です。捨てられた動物たちは、飢えや病気に苦しむのです。

●相談してください

ペットの飼い方やしつけなどで不明な点や飼い主への指導については、動物愛護相談センターへ相談してください。9月20日(水)から26日(火)までは動物愛護週間です。動物は責任と愛情を持って終生飼いましょう。

※動物の愛護および管理に関する法律により、犬や猫を捨てたり、虐待すると罰則の対象になります。

問合せ 動物愛護相談センター多摩支所 ☎5811-7435 / 環境保全課環境保全係・生活環境課生活環境係 (犬の登録)

動物愛護週間

9月20日(水)～26日(火)

くいのち輝け 人と動物の愛の輪で、
まいごにしないで 捨てないで

動物は責任と愛情を持って飼いましょう

動物愛護ふれあいフェスティバル

愛犬のしつけ教室、ペット写真展、動物個体識別事業の展示、こども動物園

日時 9月23日(土)午前11時～午後4時

会場 上野恩賜公園

※直接会場へお越しください。

動物愛護シンポジウム

基調講演とパネルディスカッション

「これからのペットシヨップ・ブリーダーと飼い主」動物愛護管理法の改正を受けて」

日時 9月30日(土)午後1時30分～5時

会場 東京国立博物館平成館講堂

申込み・問合せ 東京都福祉保健局環境

衛生課 ☎03-5320-4412

地域包括支援センター臨時職員募集

応募方法・問合せ 高齢福祉介護課地域包括支援センター係にある用紙に必要な事項を記入し、9月8日(金)までに高齢福祉介護課地域包括支援センター係へ

保健師または看護師

募集人員 1名

資格など

- 保健師の資格をお持ちで地域保健業務の実務経験がある方、または看護師の資格をお持ちで地域ケア・地域保健業務の実務経験がある方
- 普通自動車免許をお持ちの方
- パソコンでの事務作業があるため、ワード・エクセル操作が可能な方

業務内容 介護保険も含めた高齢者に関する相談の対応（窓口、訪問など）・介護予防事業に関する業務

雇用期間 10月1日(日)～平成19年3月31日(土)

勤務時間 月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）

勤務場所 羽村市役所

賃金 時給1,380円

介護支援専門員

募集人員 1名

資格など

- 介護支援専門員の資格をお持ちの方で、実務経験のある方
- 普通自動車免許をお持ちの方
- パソコンでの事務作業があるため、ワード・エクセル操作が可能な方

業務内容 介護予防ケアマネジメント業務（介護予防プラン作成など）

雇用期間 10月1日(日)～平成19年3月31日(土)

勤務時間 月～金曜日の午前9時～午後5時（祝日を除く）

勤務場所 羽村市役所

賃金 時給1,380円

相談

パソコンでインターネットを見ていた時に、アダルトサイトの広告を見つけました。無料サンプルとあったので、トップ画面の女性の画像をクリックしたら、突然画面が変わり「ご登録ありがとうございます。IPアドレス、プロバイダ情報で登録させていただき、入会手続きが完了しました。4日以内に39,000円を振り込んでください。」という画面が出てきました。

入会費を支払わなければいけないのでしょうか。

相談を受けて

届いたメールに表示されていたURLをクリックしたり、インターネット中に何気なくアダルトサイトにアクセスすると、事例のような請求画面が出ることがあります。

これは、1回のクリックで根拠のない支払いを請求することから「ワンクリック詐欺」と呼ばれています。

このようなケースは、有料情報サービスへの申込みであることが明示されていないため、契約が成立していないことから、支払いの義務はありません。

また、登録されたとしてもIPアドレスなどからは氏名・住所などの個人情報が知られることはありません。慌てて相手に連絡したり、退会手続きのためのメールを送ると、そのことから個人情報が伝わってしまいます。

このような詐欺は、きげんとして無視しましょう。

問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111

教えて！
消費生活センター
画像をクリックしたら請求画面が…
ワンクリック詐欺が急増！

福祉



障 受給者証が新しくなります

9月1日から(障)受給者証が新しくなります。新しい受給者証を8月中旬に送付しました。今までの受給者証は、障害福祉課に返却してください。

住所や保険の種類が変わったり、転出、死亡、施設入所などで資格がなくなつた場合は手続きが必要です。

交付対象 身体障害者手帳1・2級(内 部障害は3級を含む)、愛の手帳1・2度をお持ちの方

※規定の所得制限額を超える方、65歳以上で新規に障害認定された方、(老)医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている方などは対象外

問合せ 障害福祉課障害福祉係

東京都シルバーパスの更新を行います

満70歳以上の都民の方には、申込みにより、都バス、都営地下鉄、都電、都内民営バスを利用できる「東京都シルバーパス」が発行されます。

有効期限が平成18年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方は、次の期間に更新手続きを済ませてください。

日時 9月1日(金)～8日(金)・20日(水)～22日(金)午前10時～午後4時(土・日曜日を除く)

会場 市役所1階101会議室
必要書類など

①シルバーパス更新申込書

②住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証または免許証)

③平成18年9月30日まで有効のパス

※費用1000円で発行を受ける方は

①②③の他に、平成17年度住民税または平成18年度住民税の「非課税を確認する書類」として、次のいずれかも必要です。

(A)平成17年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に1、2、3の

いずれかの段階が記載されたもの

(B)平成18年度介護保険料納入(決定)通知書の所得段階区分欄に1、2、3、

4のいずれかの段階が記載されたもの

(C)平成17年度住民税非課税証明書

(D)平成18年度住民税非課税証明書

(E)生活保護受給証明書

注意点 今回の更新では、平成18年度住民税が課税に変わった場合でも、平成17年度住民税が非課税であれば、

税制改正に伴う経過措置として1000円でパスを発行します。

10月1日以降に交付を希望される方は
バスの営業所、または毎月始めの平日5日間、シルバー人材センター(☎5

54-5131)で受け付けます。
問合せ 東京バス協会シルバーパス専用☎03-5308-6950(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)／東京都福祉保健局在宅支援課臨時案内☎03-5320-4177(土・日曜日、祝日を除く9月29日(金)までの午前9時～午後5時)

敬老金をお届けします

市では、市内在住の次の対象年齢の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。9月15日ごろまでに各地区の民生委員が該当する方のお宅を訪問しお届けします。

対象年齢および支給額

■満70歳の方(昭和11年4月2日から昭和12年4月1日までに生まれた方)

：5千円

■満77歳の方(昭和4年4月2日から昭和5年4月1日までに生まれた方)

：1万円

■満88歳の方(大正7年4月2日から大正8年4月1日までに生まれた方)

：1万円

■満95歳の方(明治44年4月2日から明治45年4月1日までに生まれた方)

：1万円

■満99歳の方(明治40年4月2日から明治41年4月1日までに生まれた方)

：1万円

：2万円

※年齢は、平成18年度中に対象年齢に達する方です。

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係

家具転倒防止器具を給付します

70歳以上の高齢者世帯や重度心身障害者のいる世帯などに、地震災害時に家具の転倒を防ぐ器具を給付しています。

■転倒防止支柱 ■たんすなどの上に置き、天井と固定します。

■転倒防止版 ■家具の下に敷き安定させます。

対象

①市内在住の70歳以上のひとり暮らしの方または70歳以上の方のみの世帯

②介護保険の要介護認定の結果、要介護3以上の認定を受けた方を在宅で介護している世帯

③身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方がいる世帯

個人負担額 器具購入費用および取り付け費用の1割

給付数 1世帯につき家具転倒防止器具3組まで(一度給付を受けた世帯は対象となりません)。

申込み・問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係・障害福祉課障害福祉係

広報はむら 18. 9. 1 15