

**にせ都税職員にご注意を！**

都税職員を装い、住所・氏名・電話番号・勤務先などの個人情報聞き出すとするとするなどの悪質な事例が発生しています。

不審に感じたら、即答せずに、相手の名前・所属の都税事務所名などを確認し、都税事務所へ連絡してください。  
**問合せ** 東京都八王子都税事務所 ☎ 042-644-1111

**第175回東京都都市計画審議会の傍聴**

**日時** 11月16日(木)午後1時30分～  
**会場** 都庁第一本庁舎特別会議室A  
**定員** 15人(申込み多数の場合は11月7日(火)公開抽選)  
**申込み・問合せ** 10月31日(火)(消印有効)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を記入し、〒163-8001(住所記載不要) 東京都市整備局都市計画課へ ☎ 03-5388-3225  
 ※申込みは一人一通のみ有効  
 ※傍聴者として決定した方には、決定通知を送付します。

**Photo News**

**百歳長寿褒賞**

今年市内で100歳を迎えられる方は6人。  
 9月1日(金) 並木市長が長寿のお祝いに花束などを手渡しました。



**100歳を迎えられる方**

- 小松キヨさん こまつ きよ
- 岩瀬八重子さん いわせ やえこ
- 楢松静子さん あべまつしずこ
- 守谷壽榮さん もりや すえ
- 小熊フミさん おくま ふみ
- 高綱たけさん たかつな

**羽村市の長寿人口 (平成18年8月28日現在)**

満106歳	1人	満101歳	3人
満104歳	1人	満100歳	6人
満103歳	1人	満99～95歳	85人
満102歳	3人	満94～90歳	306人
		90歳以上の合計	406人

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係

**羽村市少年野球代表チーム**

**平成18年度第16回西東京オープン選抜少年野球大会に出場**

**Photo News**



- ▲ オール羽村のメンバー
- ・ 羽村西少年野球クラブ
  - ・ 小作台少年野球クラブ
  - ・ 武蔵野ヤングライオンズ
  - ・ 羽村タイガー
  - ・ 羽村ドルフィンズ
  - ・ 松林ランナーズ

**結果**

<b>予選リーグ</b>		<b>決勝リーグ</b>	
オール羽村	6対3	オール台東	オール羽村 2対4
オール羽村	12対7	オール府中A	オール杉並

# 健康 + ガイド

平成 18 年度健康づくり標語

「始めよう 健康づくりは 未来の宝」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

## ポリオ予防接種

実施日 10月3日(火)・20日(金)

23日(月)・31日(火)、11月6日(月)

※今回接種できない方は、平成19年4月(広報はむら

成19年3月15号でお知らせする予定)以降になります。

受付時間 午後1時10分〜2時

会場 保健センター

対象

①平成18年2月から7月生まれの方および1回目終了の方

②平成18年2月以前に生まれ、

7歳6か月未満で未接種の方  
注意 次のような場合は接種できません。

①BCG、麻しん、風しん、MRワクチンを接種して4週

間を経過しない方

②三種混合ワクチンを接種して1週間を経過しない方

③ひきつけを起こして3か月を経過しない方

④感染症などが治って、一定の期間を経過していない方

⑤嘔吐、下痢がある方

## マタニティマークを

「ご存知ですか?」

妊娠中、特に初期は、赤ちゃんの成長やお母さんの健康維持のためのもとても大切な時期です。しかし、外見からは妊娠しているかどうか判断しにくい場合があります。

このマークを付けているお母さんを見かけたら、思いやりのある気遣いをお願いします。

※マタニティマークは、厚生労働省のホームページから自由にダウンロードできます。

URL

http://www.mhlw.go.jp/houdou/2006/03/h0301-1.html



## 団体のひろば



おでかけください

▼講演会「子供の自律」について考えてみませんか」

子どもの自律に必要な感動の体験、耐える力、倫理観、道徳の問題、またキレる原因などについて考えていることをお話します。ご意見などもお伺いします。  
9月23日(土)午後2時〜4時 / コミュニティセンター / 会費 無料 / ☎579-12640 橋本

▼家庭教育講演会「家庭でなくては出来ない教育」

家族と心の交流して頂けます。イライラしているお母さん、立ち止まってみてください。明るい社会づくりを進める会では、このようなことを話し合ったり勉強したりしています。

9月29日(金)午前10時〜正午 / 福祉センター大会議室 / 主催 羽村市明るい社会づくりを進める会 / 後援 羽村市社会福祉協



↑「ナシ」

議会・ほほえみ家庭教育研究会 / ☎554-1596 三宅

▼やまぶき会(カラオケ)歌謡教室発表会

初めての発表会です。会員の他に一般の方も出演されます。演歌の好きな方、お誘い合わせの上ご来場ください。  
10月1日(日)午後0時30分〜5時(正午開場) / ゆとろぎ小ホール / 入場無料 / ☎554-16767 笹路

▼自営業者様におけるIT技術活用発表会

多摩ITネットは、ソフトウェア開発、IT化推進を担当してきた技術者を中心としたメンバーが自営業者の方のIT化を支援しています。IT化を推進している技術者のレベルアップを図るための勉強会の成果を発表します。  
10月1日(日)午後1時30分〜3時30分 / ゆとろぎ学習室2 / 費用

※無料 / 対象 自営業者ならびに家庭でパソコンの活用を拡大させたい方 / 定員 20人(先着順) / テーマ ITに関する自社課題の発見法(自営業者様編) ※この他の勉強会はホームページをご覧ください。 / ☎555-1877 池田 ☒tama-it@post.plala.or.jp URL http://www.tama-it-net.com/index.html

▼講演会「後発品(ジェネリック)と先発品医薬品のちがいにについて」

10月7日(土)午後3時〜4時30分 / コミュニティセンター / ※希望する方は事前にお電話ください。 / ☎579-11998 塚田

▼講演会「動き」の漢字を象形から学びます」

並ぶや刻むなどの動きに関する漢字の象形字の解説です。  
10月15日(日)午後1時〜3時 / ゆとろぎ講座室1B / 定員 30人 / 参加費 500円 / 講師 清田敏雄(漢字を考える会代表) / お子様向け無料説明会 午後3時15分〜3時30分 / ☎554-18483 清田

## 骨粗しょう症検診

骨密度は年齢を重ねるごとに減少します。定期的に測定し、健康づくりに役立てましょう。

コース・日時 (※1人1時間30分程度を予定)

**A** 11月14日(火)午前9時～正午 **B** 11月14日(火)午後1時30分～5時

**C** 11月15日(水)午前9時～正午 **D** 11月15日(水)午後1時30分～5時

会場 保健センター

内容 ビデオ上映、骨密度検診(前腕の骨をX線で撮影します)、検査結果返却、

結果票の見方、予防のための運動・食事・生活の話、試食

対象 11月14日現在、市内在住の30～64歳の女性

※骨粗しょう症治療中の方、妊娠または妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。

定員 各コース50人(応募者多数の場合は抽選)

※結果は、10月下旬に応募者全員に返信用はがきでお知らせします。

申込み 10月16日(月)までに往復はがきに右の要領で記入し郵送(当日消印有効・1人一通まで)

### ●往信用(表)

〒205-0003  
 羽村市緑ヶ丘5-5-2  
 羽村市保健センター  
 骨粗しょう症検診担当行

### ●往信用(裏)

骨粗しょう症検診申込み  
 氏名(フリガナ)  
 生年月日  
 年齢(11月14日現在)  
 住所、電話番号  
 骨粗しょう症検診歴  
 初・有(○年受診)  
 希望コース  
 ・第1希望  
 ・第2希望  
 (A/B/C/Dから1コース選んで記入してください。)

※返信用の表面には、申込者の郵便番号・住所・氏名を記入し、裏面には何も記入しないでください。

## 実施しています

- 基本健康診査・肝炎ウィルス検診
- 大腸がん検診
- 成人歯科健康診査

### 期間

10月31日(火)まで

### 対象

65歳以上の市民の方(平成18年6月1日現在)

※協力医療機関および検診内容などは、広報はむら9月1日号または市ホームページをご覧ください。

### ▼30周年記念ダンスパーティー

♪すいよう会♪は、市内社交ダンスサークルで永い歴史を持ったサークルが30年を迎え、記念のダンスパーティーを開催します。10月21日(土)午後6時30分～9時30分/スポーツセンター第2ホール/演奏||松村晃一&はじまり/チケット||前売り1000円・当日1500円/※記念品あり/主催||羽村市すいよう会/☎554-1635佐々木

### 募集しています

#### ▼羽村市少年少女剣道教室

武道・剣道で心と体を鍛えませんか。小中学生、大人もどうぞ。毎週火・金曜日午後6時30分～/月額||1500円/指導||羽村剣道玉心会/武蔵野剣道会(武蔵野小)☎578-0732武田・東剣道会(東小)☎554-5197足立・富士見剣道教室(富士見小)☎579-0583木田・西剣道教室(火曜日||小作台小、金曜日||西小)☎579-0997寺西・栄剣道教室(栄小)☎555-7085藤野

#### ▼英会話ウィング55

中高年・初心者向けの教室です。月3回日曜日午前10時～正午、

### ▼大衆演劇若松劇団

午後1時～3時(午後不定期) /ゆとりぎ学習室/対象||35歳以上の方/授業料||1500円、他||500～1000円、☎555-4313濱田

#### ▼書道クラブ

初心者から教えます。毛筆・筆ペン・ペンで漢字・かな・実用書まで楽しく学びませんか。月3回土曜日(9月は16日・23日・30日)午前9時～正午/ゆとりぎ学習室3/子ども(幼児)とろぎ学習室/書き方と毛筆。毎回両方教えます。大人(高校生以上) ||ペン・筆ペン・毛筆(2教科選択可)/月額||子ども2500円・大人3000円、入会金||1000円/※道具はご持参ください。/☎0428-124-6485井上

### ▼ピーススクール羽村

初心者対象のピーススクールです。教材の色も選べ、1回で1作品製作します。月1回第3または第4木曜日午前9時30分～11時30分/スポーツセンター/月額||500円・材料費||1200円程度・運営費(半期)500円/持ち物||はさみ・浅いトレイ・ポンド類/☎555-7213渋谷(昼)

### ▼第14回多摩百人一首かるた大会

小倉百人一首かるた大会です。初心者から腕自慢まで、ご参加をお待ちしています。市内在住・在勤に関わらず参加できます。大会終了時に楽しい遊びも予定。10月15日(日)午前10時参加受付締切り・午後2時まで/五ノ神会館/参加区分||一般(子どもから大人まで)、シニア(60歳以上)、小学生団体(3人1組)、中学生団体(3人1組)/参加費||一般・シニア||500円、小・中学生団体||無料/主催||多摩百人一首かるた大会実行委員会/後援||羽村市教育委員会、東京都他/申込み||☎042-1377-4375川野

どうぶつ公園の仲間たち

首をながくして待っています?!

長い首といっても、キリンではありません。どきどきハンズオンの手洗い場の上にいるカメのことです。

その名も「ナガクビガメ」。普通のカメは首を引っ込めますが、このカメは、首が長すぎて縦にはしまえず、横に曲げて甲羅に収めます。とても奇妙なカメですが、よく見るとかわいい目をしていて愛嬌があります。

一度会いに来てくださいな。



9月の休日診療

[休日]	滝浦医院	☎ 555-2655
9月17日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904
[休日]	横田クリニック	☎ 554-8580
9月18日(月)	[準夜] 石畑診療所(瑞穂町)	☎ 557-0072
	[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139
[休日]	栄町診療所	☎ 555-8233
9月23日(土)	[準夜] 栗原医院(瑞穂町)	☎ 557-0100
	[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
[休日]	山川医院	☎ 554-3111
9月24日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 井上歯科医院	☎ 554-7735

「休日」「歯科」：午前9時～午後5時  
「準夜」：午後5時～10時  
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。  
ご注意ください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 10	11	12	13	14	15	市土・日開庁 16

**敬老のつどい**  
 日 時 9月18日(月) ①午前9時30分～②正午～  
 ③午後2時10分～④午後4時20分～  
 会 場 生涯学習センターゆとろぎ  
 ※時間はお住まいの地区によって異なります。案内はがきに記載してある開催回にお越しください。

**ゆとろぎ 加山雄三絵画展**  
 日 程 9月19日(火)～24日(日)  
 会 場 ゆとろぎ展示室

☒ [休]館内整理日  
 ☒ お好み講座(碁・将棋) 午前10時～  
 ☒ あそびのポケット 午前11時～  
 ☒ 小学生向けおはなし会 午前10時30分～/こども放送局 午前11時～/ミニ朗読会 午後2時～  
 ☒ クイズラリー 午前10時～

市土・日開庁 17	敬老の日 18	19	20	21	22	秋分の日 23
☒ クイズラリー 午前10時～	☒ 敬老のつどい ☒ クイズラリー 午前10時～	☒ 市議会決算審査特別委員会(東)おしゃべり場 午前10時～ ☒ お好み講座(民踊) 午後0時30分～	☒ 市議会決算審査特別委員会 午前10時～	☒ 市議会決算審査特別委員会 ☒ お好み講座(華道) 午前10時～ ☒ こぐまひろば 午前11時～	☒ お好み講座(碁・将棋・俳句) 午前10時～	☒ ふれあい動物縁日 午前9時～ ☒ こども放送局 午前11時～

市土・日開庁 24	25	26	27	28	29	市土・日開庁 30
	☒ こぐまひろば 午前11時～	☒ あそびのポケット 午前11時～ ☒ お好み講座(民踊) 午後0時30分～		☒ あそびのポケット 午前11時～	☒ 市議会本会議 午前10時～ ☒ お好み講座(碁・将棋) 午前10時～	☒ 小作駅東口広場 周辺 第6回はむらふるさと祭り 午後1時～

- |                              |                                    |                             |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| ☒ 市役所(土・日) ☎ 555-1111        | ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584            | ☒ 中央児童館(金) ☎ 554-4552       |
| ☒ 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320   | ☒ 福祉センター ☎ 554-0304                | ☒ 西児童館(火) ☎ 554-7578        |
| ☒ 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214    | ☒ いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678        | ☒ 東児童館(月) ☎ 570-7751        |
| ☒ 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656     | ☒ 地域包括支援センター 市役所内(土・日) ☎ 579-7785  | ☒ 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425    |
| ☒ 生涯学習センターゆとろぎ(月) ☎ 570-0707 | ☒ 地域包括支援センター相談連絡所 いこいの里 ☎ 579-0151 | ☒ リサイクルセンター(土・日) ☎ 578-1211 |
| ☒ 図書館(月) ☎ 554-2280          | ☒ 羽村園 ☎ 555-8815                   | ☒ 消費生活センター(土・日) ☎ 555-1111  |
| ☒ スポーツセンター(月) ☎ 555-0033     | ☒ 保健センター(土・日) ☎ 555-1111           | ☒ 農産物直売所 ☎ 579-5467         |
| ☒ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210    | ☒ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999            | ☒ 動物公園(月) ☎ 579-4041        |
| ☒ 弓道場(月) ☎ 555-9255          | ☒ 子ども家庭支援センター(土・日) ☎ 578-2882      | ☒ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017      |
| ☒ 郷土博物館(月) ☎ 558-2561        |                                    |                             |
| ☒ 水道事務所(土・日) ☎ 554-2269      |                                    |                             |

※( )内は休日