

図書館 おはなし会

幼児向けおはなし会

パネルシアター「いいおかわり」

日時 7月8日(土)午前10時30分

会場 本館おはなしのへや

小学生向けおはなし会

「ぼく、だんごむし」など

保護者の方もぜひ参加してください。

日時 7月15日(土)午前10時30分

会場 本館おはなしのへや

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

羽村ふれあい  
地域づくり公社から

はむら夏まつりで人波踊り・参場踊りに参加しませんか

人波踊り・参場踊りで国際交流!

人波踊りには揃いの浴衣で、参場踊りにはさまざまないろいろな国の民族衣装で、いろいろな国の方たちと一緒に踊りましょう。浴衣、民族衣装はお貸しします。  
問合せ ふれあい地域づくり公社 ☎ 579-2211

夏休み 海の家をご利用ください

夏休みに、戸田、堂ヶ島、外浦にある海の家に泊まって海水浴や釣りなどを

楽しんではいかがですか。公社ホームページでも空き室状況を確認できます。

利用料金 大人(中学生以上) : 4500円、子ども(小学生以下) : 3100円

問合せ コミュニティセンター ☎ 554-8584

URL <http://www.t-net.ne.jp/~fureai/>

社会福祉協議会から

ハギレを使った小物づくり講習会

不用になったハギレもちよつとした工夫で、すてきな一品に変わります。

日時 8月9日~30日の毎週水曜日(全4回) 午前10時~正午

会場 福祉センター

対象 市内在住・在勤の方

定員 20人(先着順)

費用 200円(材料代)

持ち物 裁縫道具、ハギレ(持っている方)

講師 ボランティアグループふれあいサロン

申込み・問合せ 7月3日(月)~8月4日(金)に電話または直接社会福祉協議会 ☎ 554-0304

西多摩衛生組合

平成17年度ダイオキシン類測定結果

結果はすべて基準値を下回りました。

■環境センター排ガス中のダイオキシン類測定結果 (単位: ng-TEQ/ m<sup>3</sup> N)

測定日 場所	平成17年			
	6月21日	7月19日	8月22日	12月12日
1号炉	—	0.014	—	—
2号炉	0.032	—	—	0.078
3号炉	—	—	0.0059	—
測定日 場所	平成18年			
	1月23日	2月2日	2月27日	3月6日
1号炉	0.021	—	—	—
2号炉	—	—	—	—
3号炉	—	0.013	0.016	0.012

※採取場所 各炉煙突排ガス採取口

※排ガス中ダイオキシン類法規制値 1ng-TEQ/ m<sup>3</sup> N

※公害防止協定規制値 0.5ng-TEQ/ m<sup>3</sup> N

[\*単位: 1ナノグラム (1ng) は、10億分の1グラム]

■周辺環境大気ダイオキシン類測定結果

(単位: pg-TEQ/ m<sup>3</sup>)

測定日 場所	平成17年	平成18年
	8月22日~23日	2月2日~3日
羽村市立第三中学校	0.038	0.059
羽村市立松林小学校	0.036	0.059
羽村市あさひ公園	0.033	0.063
瑞穂町立第四小学校	0.038	0.047
瑞穂町むさしの会館	0.032	0.058

※環境基準値 0.6pg-TEQ/ m<sup>3</sup> (ダイオキシン類対策特別措置法)

[\*単位: 1ピコグラム (1pg) は、1兆分の1グラム]

問合せ 西多摩衛生組合管理課 ☎ 554-2409

URL <http://www.nishiei.or.jp>

自然休暇村から

清里高原と県境に位置する長野県富士見町。

ここにある富士見高原リゾートでは、スキー場ゲレンデの広大な斜面を利用したユリ園が、7月中旬にオープンします。約1か月間にわたり、100万株におよぶユリが目を楽しませてくれます。このユリは標高の高い場所に咲くほど色濃くなります。高原の眩しい青空に負けない、鮮やかな色彩のユリのグラデーションをぜひ見に来てください。

入園券、パンフレットをフロントに用意しています。ユリの開花状況については、富士見高原リゾート (☎ 0266-66-2932) へお問い合わせください。

KOYOMI湯 百草の湯

問合せ 羽村市自然休暇村

☎ 0120-47-4017 (良いな自然はいいな) ☎ 0551-48-4017

URL <http://hamura-kyukason.jp/>

## フレッシュランド西多摩から

### ■オープン5周年記念イベント

7月4日(火)から17日(月)まで、フロントで回数券の割引販売を行います。

**料 金** 11回分の回数券。1回3時間。

青梅市・福生市・羽村市・瑞穂町在住の方

大人 4000円(通常5000円)

子ども 2000円(通常2500円)

右記以外の方 大人:6400円/子ども:3200円

問合せ フレッシュランド西多摩

☎57012626

## 官公署から



### ■「創ろう・守ろう・ふれあおう」みどり東京プロジェクト

東京市町村共同事業・海 of 自然体験

#### ■第1回大島

磯遊び、干潟生物観察などを行います。

**日 程** 7月27日(木)～29日(土)

**宿泊先** 大島町(海のふるさと村セントラルロッジ)

**参加費** 5000円

**申込締切** 7月11日(火)(当日消印有効)

**第2回新島・式根島**

星空観察、潮だまり生物観察などを

行います。

**日 程** 8月8日(火)～10日(木)

**宿泊先** 新島村(島内民宿)

**参加費** 7000円

**申込締切** 7月18日(火)(当日消印有効)

**対 象** 小学校4～6年生

**定 員** 30人(応募多数の場合は抽選)

**申込み** 往復はがきに、郵便番号・住所・代表者氏名・電話番号・参加希望者氏名・学年を記入し、〒17018

691豊島郵便局私書箱57号「みどり

東京プロジェクト第〇回 〇島」係へ

問合せ みどり東京プロジェクト事務局 ☎031594911346(7

月3日(月)から)

■第11回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

ラージボール卓球・テニス・ソフトテニス・ソフトボール・ゲートボール・ペタンク・マラソン・弓道・剣道を行います。

**期 間** 10月4日(水)～21日(土)

※会場は種目によって異なります。

**対 象** 都内在住の59歳以上の方

**参加費** 1000円

**申込締切** 7月31日(月)

※7月3日(月)から市役所高齢福祉介護課・社会福祉協議会で申込書を配布。

問合せ (株)ヒップ内シニア健康スポーツフェスティバル係 ☎0315367113361

子ども映画会

親子で楽しめる作品をそろえました。

**日 時** 7月9日(日)午前10時～11時30分

**上映作品** みにくいあひるの子/だるまちゃんとかみなりちゃん/六羽の白鳥/ちいさなジャンボ(変更もあり)

**会 場** ゆとろぎ2階講座室2

**参加費** 無料

※直接会場へお越しください。



### 子ども映画会

親子で楽しめる作品をそろえました。

**日 時** 7月9日(日)午前10時～11時30分

**上映作品** みにくいあひるの子/だるまちゃんとかみなりちゃん/六羽の白鳥/ちいさなジャンボ(変更もあり)

**会 場** ゆとろぎ2階講座室2

**参加費** 無料

※直接会場へお越しください。

**運 営** はむら16mm映像研究会

### 中央児童館

#### 手作りおもちゃ教室

《シンバルをうつおさるさん》

**日 時** 7月8日(土)①午前10時～②午後1時～

**対 象** 小学校低学年

**参加費** 無料

**講 師** ボランティア「ねじまわし」

※おもちゃの病院も開院しています。

### 東児童館

#### わくわくキッズまつりスタッフ募集

わくわくキッズまつりのスタッフを募集します。

**対 象** 市内在住の小学校2年生以上

**定 員** 30人(先着順)

**内 容** 7月から9月までのスタッフ活動(10回程度)と当日(9月17日(日))のお手伝い

**申込み** 7月2日(日)から9日(日)までの午前9時から午後5時まで本人が電話または直接東児童館へ

#### 第1回スタッフ活動日

7月19日(水)午後3時30分～4時30分  
筆記用具を持って東児童館に来てください。

ゆとろぎ(月) ☎570-0707  
中央児童館(金) ☎554-4552  
東児童館(月) ☎570-7751  
※( )内は休館日

※当日直接東児童館へお越しください。

### 東児童館

#### 「ゲームスペシャル」

だるまさんがころんだ、じゃんけん列車、ドッジボールなどを行います。

**日 時** 7月23日(日)午後2時～3時30分

**対 象** 小学生以上

# テレビはむら

## ■テレビはむらの放送時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。

※7月30日(日)午後5時からの「テレビはむら」は、はむら夏まつり放映(TCN)のため、午後3時30分からの放映となります。ご了承ください。



問合せ 広報広聴課広報係

## トピック

## 平成18年度(第42回) 羽村市少年少女球技大会



ソフトボール



キックボール

今回で42回目を迎える羽村市少年少女球技大会は、7月15日(土)と16日(日)に富士見公園で開催されます。

男子はソフトボール、女子はキックボールで、夏の暑さもびっくりするような白熱した戦いが繰り広げられます。

番組では、球技大会の様子をダイジェストでお伝えします。

## テレビはむらニュース

### 二コース① はむら健康の日

5月13日(土)・21日(日)

市は健康増進計画「健康はむら21」に基づき「はむら健康の日」と題して、さまざまなイベントを行っています。

5月13日(土)には、東京女子医科大学教授の栗原毅さんを講師に健康セミナー「血液サラサラ健康はむら」と題した講演会を行いました。

21日(日)には、クイズに答えながらおよそ6.2kmのコースをウォーキングする「ウォークイズラリー」や「へるすいくとん」の試食、「けんこう体操」を行いました。



最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。

### 二コース②

### 春の花いっぱい運動・市内いっせい美化運動

5月28日(日)

あいにくの天候にもかかわらず、多くの市民の皆さんが参加した「春の花いっぱい運動」。今回取材したのは、どんぐり山児童公園をエリアとする緑ヶ丘第一町内会です。

この日は、サルビア、マリーゴールド、ベゴニアの苗を公園や街路などに植栽しました。「花いっぱい運動」は、美しいまちづくりの推進とともにコミュニティの活性化にもつながっているのではないのでしょうか。





## 平成18年度結核検診

結核は、過去の病気のように思われがちですが、平成8年以降、年々増加傾向にあります。年に1度はレントゲン検査を受けましょう！

### 日程・会場

- ① 7月26日(水)神明台会館
  - ② 9月15日(金)小作本町会館
  - ③ 10月8日(日)富士見公園(健康フェアと同時実施)
  - ※雨天の場合は、9日(月)
  - ④ 平成19年3月16日(金)東会館
- 時間 ①②④ 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

③ 午前10時～午後2時  
対象 18歳以上の市民の方  
※直接会場へお越しください。

### 健康料理講習会

～コレステロール・中性脂肪が気になる方の夏野菜たっぷりレシピ～

野菜は食物繊維や抗酸化成分など注目の成分が豊富です。もちろん、コレステロールや中性脂肪を改善する働きもあります。

おいしく手軽にたっぷりと夏野菜がとれるメニューを紹介します。

日時 7月12日(水)午前9時

30分～午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、300円(材料費の一部)

※みそ汁の塩分測定希望の方は、みそ汁180mlをお持ちください。

申込み 7月3日(月)から電話で保健センターへ

### 出産準備クラス (母親学級)

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活についてお話しします。

日時 7月6日(水)13日(水)27日

(木)全3日午後1時15分～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦

持ち物 母子手帳・筆記用具

※直接会場へお越しください。

※妊娠5か月以降の方は、早めに参加してください。

※お子さんを連れての参加はご遠慮ください。

### 赤ちゃん準備クラス (両親学級) ～お父さん、お母さんになる方へ～

赤ちゃんのおふろの入れ方やミルクの作り方、おむつ交換の仕方を体験してみませんか。夫婦で気軽に参加してください。

日時 8月6日(日)①午前10時

～正午②午後2時～4時

※申込みの際に①または②のどちらかを選んでください。

会場 保健センター

対象 主に初産の妊婦とその家族

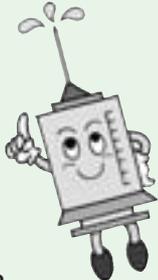
※お一人での参加も可能です。

定員 ①、②それぞれ15組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、父親ハンドブック(母子保健バックに同封されたもの。ない方は当日差し上げます)。

申込み 随時、電話または直接保健センターへ

## お子さんの予防接種が一部変更になります



予防接種法施行令が6月2日に一部改正されたことに伴い、麻しん風しん予防接種の受け方が変更になりました。

### ① 麻しんまたは風しんどちらか一方のワクチンがお済でないお子さん

接種当日1歳以上2歳未満であれば無料で受けることができます。

問診票はあらためて郵送しません。従来のものお使いになるか、保健センターまでお問い合わせください。

また、予防接種における年齢の起算方法が変わったため、誕生日の前日は無料で接種ができなくなりました。詳しくは、お問い合わせください。

### ② 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれのお子さん

過去に「麻しんワクチン」および「風しんワクチン」を接種したお子さんには、「麻しん風しん混合ワクチン」を第Ⅱ期として1回接種できます。対象となるお子さんの保護者の方には、保健センターから問診票を郵送いたします。接種期間は問診票到着後から平成19年3月31日までです(入学式の前日までではありません)。

小学校入学前までに忘れずに受けましょう。