

子ども体験セミナーのリーダー募集

市では、小学校5・6年生の子どもたちを対象に自然活動や文化活動を通して、体験学習を行う「子ども体験セミナー」を行っています。そこで、お兄さん・お姉さんの存在として、活動に参加してくださるボランティアの方を募集しています。経験は問いませんので、興味のある方はぜひご応募ください。

期間 7月～9月2回程度（夏休み期間と土・日曜日）

資格 高校生以上の健康な方で、清里宿泊研修（8月19日～21日）に参加できること

定員 5人（申込者多数の場合は面接内容 子どもたちの指導（生活指導や健康管理も含む）

申込み 所定の申込用紙に必要事項を

5月の個人開放プログラム

会場 スポーツセンター

種目	開放日時
バドミントン	金曜日午後6時～10時
テニス	水曜日午後6時～10時
インディアカ	第2・4火曜日午後6時～10時
卓球	常時 (指導は土曜日午後7時～10時)

※すべてワンポイント指導があります。

対象 市内在住・在勤の方

※詳しくは、スポーツセンターへお問い合わせください。

※運動着、室内用運動靴、バドミントンのシャトル、卓球の球などは各自でご用意ください。

夜間校庭使用受付（6月分）

会場 スポーツセンター受付窓口

名称	日時
羽村東小・羽村三中	5月16日(火)～25日(木)

記入し、5月2日(火)から31日(水)までに生涯学習センターゆとろぎへ

申込用紙配布場所 生涯学習センターゆとろぎ・図書館・スポーツセンター・スイミングセンター

問合せ 生涯学習センターゆとろぎ ☎ 570-0707

図書館 ハープ観賞会

図書館の屋上で丹精こめて育てたハープをご覧になりませんか。ハープのサービスマも行います。

日時 5月27日(土)午前11時～午後2時

会場 図書館屋上（雨天の場合は3階休憩コーナー）

主催 ハープはむら

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

スポーツ



フィールドゴルフ大会

市民に好評のフィールドゴルフ。日頃の練習の成果を試してみませんか。

日時 6月3日(土)午前9時30分～正午

（午前8時30分から受付）※雨天中止

会場 富士見公園グラウンド

参加費 200円（当日集めます）

服装 運動着・運動靴

主催 羽村市体育指導委員協議会

申込み・問合せ 5月10日(水)から27日(土)までに、電話・ファクスまたはEメールでスポーツセンターへ ☎ 555-0033 FAX 554-9974

☒ s705005@city.hamura.tokyo.jp



夏期海の家利用申込み

今年も夏期海の家を戸田、堂ヶ島、外浦の3か所に開設します。

対象期間 7月20日(木)から8月30日(水)までの宿泊分

施設 戸田「巴」・堂ヶ島「おく」・外浦「六屋」

対象 市内在住・在勤・在学・在園の方とその家族、随行者および北杜市民

※3人以上（ご家族の場合は2人でも可）でお申し込みください。高校生以下だけの宿泊はできません。

利用料金 中学生以上：4500円・小学生：3100円・幼児：無料（食事が必要とする場合は子ども料金）

申込み 専用はがきに必要事項を記入し、5月15日(月)までに郵送(当日消印有効)

※家族またはグループ単位とし、1家族または1グループにつき1通のみ有効

※2部屋2泊を限度とし、第3希望まで申し込みます。

専用はがき配布場所 市役所案内窓口・市役所各連絡所・コミュニティセンター・郷土博物館・生涯学習センターゆとろぎ・図書館・スポーツセンター・スイミングセンター

抽選 5月18日(木)午前10時からコミュニティセンターで公開抽選。結果は返信はがきでお知らせします。

※抽選後の空き室は、6月2日(金)の午前10時からコミュニティセンターで先着順で受け付けます。

※予約の際に、宿泊料が必要となりますのでお持ちください。

問合せ ふれあい地域づくり公社 ☎ 579-2211 / コミュニティセンター ☎ 554-8584

フレッシュランド西多摩から

体操教室

内容・日程・定員

■肩こり腰痛体操 6月6日(火)・20日(火)
/40人(先着順)

■健康体操 6月1日(木)・15日(木)・29日(木)/40人(先着順)

■かんたんエアロビクス 6月13日(火)・27日(火)/40人(先着順)

■ヨガ 6月8日(木)・22日(木)/40人(先着順)

時間 午後1時30分〜2時30分

対象 対象年齢は16歳以上

料金 体操教室+入浴3時間セット

●青梅市・福生市・羽村市・瑞穂町在住の方：800円

●それ以外の方：1100円

持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、タオルなど

※託児施設はありません。

申込み 各開催日10日前から電話またはフロントへ

問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

http://www.nishiei.or.jp

※5月1日(月)は臨時開館します。

※5月23日(火)から26日(金)は定期点検のため臨時休館します。

官公署から



シルバー人材センター職員募集

職種 一般事務職

募集人員 1人

応募資格 昭和50年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた方、高校卒業以上の学歴のある方

勤務場所 シルバー人材センター事務所

採用予定 平成18年7月1日

申込み 5月10日(水)までに本人が直接シルバー人材センターへ※募集案内書を窓口でお配りしています。

問合せ (社)羽村市シルバー人材センター ☎554-5131

西多摩保健所「患者の声相談窓口」

医療に関する事で、どこに相談したらよいかお困りのことがありますたら、お気軽にお電話ください。

相談内容 医療に関するさまざまな相談/診療所・歯科診療所・薬局などに关するご相談・ご意見など

専用電話 0428-20-2113

受付時間 平日午前9時〜正午、午後1時〜5時

問合せ 西多摩保健所 ☎0428-2-6141



子ども映画会

親子で楽しめる作品をそろえました。

日時 5月14日(日)午前10時〜11時30分

会場 生涯学習センターゆとろぎ2階講座室2

上映作品 ちびまるこちゃんまる子達一年生の世話をやく/ねずみくんのチョコッキ/一休さん/雨をふらせる子熊くん/花さき山(変更もあり)

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

運営 はむら16mm映像研究会

問合せ 生涯学習センターゆとろぎ

中央児童館

手作り教室「牛乳パックでつくる和物ちがい手小箱を作ろう」

日時 5月14日(日)午前10時〜11時30分

対象 市内在住の小学生以上

ゆとろぎ(月) ☎570-0707
図書館(月) ☎554-2280
中央児童館(金) ☎554-4552
※()内は休館日

図書館

7日(日)午前10時から公開抽選
確認 5月7日(日)から11日(木)の午後5時までに電話か窓口で参加の確認をしてください。確認がないとキャンセルになります。

日時 5月13日(土)①午前10時〜②午後1時〜

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

手作りおもちゃ教室「どんぐりで遊ぼう」

日時 5月13日(土)①午前10時〜②午後1時〜

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

幼児向けおはなし会

大型絵本「ともだちや」をやるよ！

ぜひ来てね。

日時 5月13日(土)午前10時30分〜

会場 本館おはなしのへや

定員 20人
持ち物 手拭きタオル・うわばき・材料費70円

申込み 5月1日(月)から6日(土)の午前9時から5時までに、本人が電話または直接中央児童館へ

応募多数の場合 5月

7日(日)午前10時から公開抽選

確認 5月7日(日)から11日(木)の午後5時までに電話か窓口で参加の確認をしてください。確認がないとキャンセルになります。

テレビはむら

■テレビはむらの放送時間■

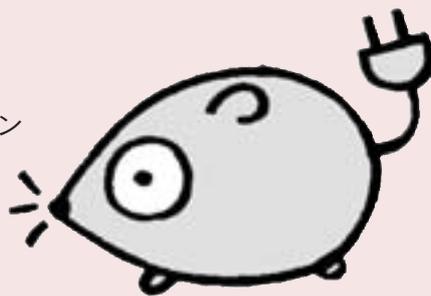
「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。

※5月3日(水)午後5時からのテレビはむらは、青梅大祭放映(TCN)のため、午後1時からの放映となります。ご了承ください。

問合せ 広報広聴課広報係



トピック

第26回 青空市



青空市は羽村版フリーマーケットとして、富士見公園を会場に、毎年、春と秋の2回開催し、多くの出店者と来場者で賑わいます。

この青空市は、家庭で不用になった服やおもちゃなどのリサイクルにつながるというだけでなく、市民同士が気軽にコミュニケーションをとることができる良い機会となっています。

テレビはむらニュース

ニュース①

入学式〜武蔵野小学校〜

4月6日(木)

今年、市内の小学校7校に入学したのは576人、中学校3校には549人が入学しました。

武蔵野小学校では、新一年生となる104人の子どもたちを満開の桜が出迎えてくれました。みんなそれぞれにこれから始まる小学校生活に期待と不安を抱いているのではないのでしょうか。

新一年生の皆さん、明るく元気に、楽しい学校生活を過ごしてください。



ニュース②

神輿の渡御

4月9日(日)

春の香が立ち込める羽村堰に、無病息災を願う一陣の風が吹きました。

神輿の先陣を切るのは、毎年子どもたちの役目です。この日は、最高気温が17度と暖かい一日でしたが、水はまだまだ冷たいようので、川に入る子どもたちはちよつと寒そうでした。そしていよいよ大人の神輿の登場です。

毎年、神輿の渡御を楽しみにしている人は多く、掛け声に乗せ、川の中でもまれる神輿が、見ている人に羽村の伝統を体感させてくれました。



最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。



妊婦歯科検診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科検診を受診してみませんか。

実施期間 通年

対象 市内在住の妊娠中の方（妊娠中に1回のみ）

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、健康保険証

実施機関 市内歯科医療機関

で予約後、受診してください。
実施医療機関 下記のとおり

妊婦歯科検診実施医療機関一覧

※下記の医療機関以外は受診不可

医療機関	電話	医療機関	電話
金子デンタルクリニック	554-1503	西東京歯科医院	554-6480
高田歯科医院	555-5903	野崎歯科クリニック	555-3316
沖倉歯科	555-4331	井上歯科医院	554-7735
生駒歯科羽村診療所	555-3139	つしま歯科医院	579-1800
宇野歯科医院	555-8241	ホンダデンタルクリニック	554-4184
おざわ歯科クリニック	579-1500	本田歯科医院	554-5902
森谷歯科医院	555-9872	くさか歯科	555-7793
福留歯科医院	555-7064	ますだ歯科医院	551-8686
あさひ公園通り歯科医院	555-7904	中野歯科医院	554-7053
加藤歯科クリニック	554-8887	平三歯科医院	554-0066
うすい歯科医院	579-1199	渡邊歯科医院	570-1688
皆川歯科クリニック	555-8219	羽中歯科クリニック	554-2202
羽村歯科医院	570-4618	矢野歯科医院	555-3363
いながき歯科	555-6018		

胃がん・肺がん検診

日時 5月27日(土)午前7時30分～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

定員 100人

費用 無料

内容 胃がん検診：腹部間接レントゲン撮影
肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙者と希望者に行います。

次に該当する方は、受診できません。

①妊娠中、妊娠の可能性がある方

②胃や肺に病気があり治療中の方

申込み 5月2日(火)午前8時30分から電話で保健センターへ（土・日曜日、祝日はお休みです。ご了承ください。）

「はむら健康の日」事業を実施します！

市では、「はむら健康の日」と題して、一年を通してさまざまなイベントを実施します。この機会に健康について考えてみませんか。

「はむら健康の日」

～わたしも あなたも みんな参加～

保健センターで、健康に関するイベントを実施します。

日時 5月21日(日)午前10時～午後2時
※コーナーによって開始時間などが違いますので、ご注意ください。

会場 保健センターおよび保健センター駐車場

- 内容**
- ウォークイザラリー
保健センターをスタート・ゴールとし、途中4か所のチェックポイントでクイズに答えながら市内を歩く（およそ6.2km）ウォーキングです。
時間 午前9時30分集合
定員 100人（先着順）
申込み 5月8日(月)午前8時30分から電話で保健センターへ
その他 当日の天候によっては中止になります。

- はむら健康焼きそばの試食
- 健康づくり推進員の簡単・健康レシピの紹介
- 健康体操
- 結核検診 ※事前申込みの必要はありません。
- その他

詳しくは、広報はむら4月15日号をご覧ください。

※お車でのご来場はできません。ご了承ください。

主催 羽村市

協力 羽村市健康づくり推進員

－「はむら健康の日」シリーズ第1弾－
東京羽村ライオンズクラブ設立15周年記念事業
健康セミナー「血液サラサラ 健康はむら」

日時 5月13日(土)午後2時～4時30分
(午後1時30分開場)

会場 生涯学習センターゆとろぎ（入場無料）

講師 栗原 毅さん

（東京女子医科大学教授・医学博士）

主催 東京羽村ライオンズクラブ・羽村市