

■羽村養護学校 ボランティア養成講座（入門）

日時・会場

① 6月10日(土)午前9時～正午／羽村養護学校

② 6月17日(土)午前9時～午後3時／スイミングセンター

③ 7月8日(土)午前9時～午後3時／十里木キャンプ場

対象 都内在住・在勤・在学の方

定員 30人（最少実施人員6人）

費用 無料（保険代・昼代別）

申込み 5月26日(金)までにはがきまたはファクスで、氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記入し、〒205

100115ノ神319-1地域協力部ボラ講座（入門）溝井敦子へ

問合せ 羽村養護学校地域協力部 ☎ 541-0829 FAX 555-13853

■自衛官採用案内

自衛隊募集案内所では、次の種目を募集しています。「国を守る、人を救う、世界を見つめる」有意義な仕事です。

募集種目 二等陸・海・空士 18～27

歳未満の方

受付期間 6月22日(木)まで

試験期日 5月27日(土)または6月24日(土)

問合せ 自衛隊福生募集案内所 ☎ 551-4725

■6月5日～11日は危険物安全週間

推進標語 危険物 心のゆだんが事故のもと

危険物について、正しい知識と取扱方法、消火方法などについての理解を深め、危険物による災害を防止しましょう。

事業所では 危険物を取り扱う施設では、従業員の保安教育、安全管理体制

安全意識などを総合的に検証し、自主保安体制の構築に努めてください。

家庭では ○天ぷらなどの揚げ物をしているときは、その場を離れないでください。やむを得ず離れる場合は、必ず火を消しましょう。天ぷら油火災を防止する過熱防止装置付きのガステーブルを使用するよう努めてください。

○身近な危険物（接着剤・スプレー製品など）は取扱説明書をよく読み、正しく使用してください。

危険物火災消防演習

危険物火災を想定した消防訓練を行います。この訓練は、消防隊、事業所

自衛消防隊および大規模危険物施設相互応援協定締結事業所が連携した消防活動を行うことを目的としています。

日時 5月30日(火)午前10時40分～11時30分

会場 日野自動車(株)羽村工場

問合せ 福生消防署予防課査察指導係 ☎ 552-10119

■6月から

駐車違反の取締りが変わります

6月1日から、駐車違反の取締りが変わります。

- 1 車両の使用者などを対象とした放置違反金の制度が導入されます。
- 2 都内では、12区43署で民間委託が行われます。
- 3 警察官以外に、民間の駐車監視員も放置駐車違反の確認を行います。
- 4 悪質・危険、迷惑な違反を重点に短時間の放置駐車も取り締まります。
- 5 放置違反金を納付しないと、車検が受けられなくなります。

問合せ

警視庁福生警察署
交通課
☎ 551-0110



第6回福祉文化祭

市内の高齢者・障害者施設に入所されている方とボランティアの皆さんの、日ごろの趣味・創作活動の成果を展示します。

日時 6月3日(土)・4日(日)午前10時～午後5時（4日は午後4時まで）

会場 福祉センター

主催 羽村市ボランティア連絡協議会

後援 社会福祉協議会

問合せ 藤沢 ☎ 579-2213

※駐車場に限りがありますので、車での来場はなるべくご遠慮ください。

第6回はむらふるさと祭りに出演しませんか

9月30日(土)と10月1日(日)、小作駅前広場で「はむらふるさと祭り」が行われます。

楽しく踊ることが目的のお祭りで、よさこいソーラン踊りに出演する団体を募集します。ぜひご参加ください。

申込み・問合せ 6月30日(金)までに、電話・ファクスではむらふるさと祭り実行委員長伊藤へ ☎ FAX 554-5581

健康ガイド

平成 18 年度健康づくり標語

「始めよう 健康づくりは 未来の宝」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

もぐもぐ教室

離乳食 中期・後期教室

離乳食をゴックンとのみ込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう！

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学びます。

日時 6月13日(火)午前10時～11時30分

会場 保健センター

対象 平成17年8～10月生

まれの乳児とその保護者

定員 15組

内容 離乳食中期・後期の

ポイント、離乳食調理デモンストラクション、試食(保護者)、育児ワンポイント講座、みんなで話そう「離乳食と育児について」

申込み 5月17日(水)午前8時

30分前から電話で保健センターへ※対象のお子さん以外をお連れでの参加は、遠慮してください。

胃がん・肺がん検診

日時・定員

6月8日(木)午前8時～(50人)

6月18日(日)午前7時30分～

(100人)

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

費用 無料

内容 胃がん検診：腹部間

接レントゲン撮影

肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙者と希望者に行います。

次に該当する方は、受診できません。

①妊娠中、妊娠の可能性がある方

②胃や肺に病気があり治療中の方

申込み 5月16日(火)午前8時30

分から電話で保健センターへ

団体のひろば



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

台「ワシ」

おでかけください

▼西衛祭「恋する歯ニカミ」

(学校祭)

6月17日(土)午前10時～午後3時

／西東京歯科衛生士専門学校／無料／内容Ⅱ歯石除去

歯磨き指導、模擬店、バザーほか

／☎555-0118教務課

募集しています

▼羽村市吹奏楽団

羽村市青少年吹奏楽団が、羽村市吹奏楽団に生まれ変わりました。中学生から主婦・社会人まで、楽しく楽器を吹きたい方、遊びにいらつしやいませんか。楽器がない方もご相談ください。

毎週土曜日午後7時～9時30分

／羽村東小学校／☎578-0463坂本

▼詩吟サークル「西吟会」

詩を吟じて、健康で明るく楽しい生涯学習を一緒にしませんか。初心者歓迎。見学、無料体験可。

第1・2・3土曜日午後7時～9時

／ゆとりぎ／月額300円／指導者Ⅱ新江神兄／

☎555-6980市野☎554-1874磯貝

▼デジカメ同好会

新規会員を募集中。初心者の方などの見学歓迎です。

毎週木曜日午前9時～正午／ゆ

とりぎ学習室／月額200円・入会費1000円／他のサークル

などに加入していない方優先／内容Ⅱパソコンの操作方法、画像編集法、野外撮影会など

／☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

☎554-7359矢板

学校5・6年生／ゆとりぎ

／市内在住・在園・在学児／定員Ⅱ若干名(先着順)／月

額4000円・入会費1000円／内容Ⅱ耳と身体を使っ

た歌や読み聞かせ(園児)、講師、メンバーとのロールプレ

ィング(小学生)など／7月まで月1回年少児を対象に2000円で体験有。／☎55

5-8209飯島(午後6時以降)

男の料理教室

簡単なのに本格派！これぞ男の料理

料理の作り方だけでなく、健康に役立つ食事についても学ぶことができます。料理は初めてという方も気軽に参加してください。

日 時 <2日制>

6月7日(水)「和風ハンバーグのメニュー」

6月9日(金)「手づくりうどんのメニュー」

午前9時30分～午後0時30分

※1日のみの参加もできます。

会 場 保健センター

対 象 市内在住の男性

定 員 20人(先着順)

費 用 300円(材料費の一部)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(お持ちの方)

※みそ汁塩分測定希望者は、みそ汁180mlをお持ちください。

申込み 5月18日(木)午前8時30分から電話で保健センターへ

第18回 ムシ歯の誕生日

～テーマ「ちょっとよつてみませんか?」～

小さなお子さんから高齢の方まで楽しめる体験・参加型のイベントです。

日 時 6月3日(土)午後2時～4時
(午後1時45分～受付)

会 場 保健センター

内 容

●体験コーナー 「コンピューターによる歯科健診」「フッ素塗布」「口臭測定」「顕微鏡による歯垢の観察」「印象採得」※体験された方には、プレゼントを進呈

●お口の相談コーナー(子どもから大人までお口の何でも相談)

●お遊びコーナー(射的、輪投げ、ガムのつかみ取り)

●講演会「[かむ]からはじまる健康生活」

講師 西東京歯科衛生士専門学校 文字山穂瑞さん

主 催 羽村市歯科医師会

後 援 西多摩歯科医師会・羽村市医師会・羽村市薬剤師会・多摩西部歯科技工士会・羽村市

▶LET'S ENJOY ENGLISH (L・E・E)

アメリカ人の先生と一緒に楽しく着実に英語を身につけましょう。アメリカ人の先生と日本人の先生でクラスを進めます。

水曜日または金曜日午前10時～(未就園児親子)、木曜日午後3時45分～(未就学児)、火曜日午後4時～(小学校低学年)／スポーツセンター会議室／各クラス定員制／月額4000円／
☎579-3721空林

▶LET'S ENJOY YOGA & PIRATES IN ENGLISH - FOR ADULTS -

アメリカ人のインストラクターと一緒にヨガ&ピラティスで心も体も頭も、美しく美しくフレッシュしましょう。水曜日または金曜日午前10時～／スポーツセンター／月額3500円／
☎579-3721空林

▶聴ける人になるためのカウンセリング入門

毎月第2・4土曜日午後2時～4時／五ノ神会館／毎回200円(会場費)／カウンセラー11矢部三千子／
☎554-4148遠藤

▶羽村市町内会対抗9人制バレーボール大会

6月18日(日)午前9時15分～／スポーツセンター／チーム編成・参加条件1町内会・自治会単位(基本)。単独で編成できない場合、近隣3町内会まで可。

大会当日満20歳以上の女性／申込み1登録用紙に記入し、5月19日(金)までに205-0016羽加美2-18-22-101木下維久子へ。各町内会に用紙を配付してあります。
☎554-1192木下

▶コール樹(女声コーラス)

一緒に歌って、心も身体もリフレッシュしませんか。月4回土曜日午後2時～4時(木曜日午後7時～9時の場合あり)／福祉センター、ゆとろぎなど／月額3500円・入会費10000円／
☎54-10083下田

▶墨正会

「お習字をしましょう」筆を持つ楽しみ、もう一度味わってみませんか。第1・2・3土曜日午前9時30分～正午／じゅらく苑(老人集会所)／対象160歳以上の方／月額2000円／
☎54-5059島貫

▶羽村太極拳グループ

健康は自分でつくるもの、守るもの。見学大歓迎。毎週土曜日(祝日を除く)午後2時～3時30分／スポーツセンター／月額3000円・入会費2000円／対象1小学生以上／講師1窪田潤／
☎090-1122-4128遠藤

▶羽村合気クラブ

合気道に興味のある方、精神修養や護身技術を身につけたい方、ぜひ一度お越しください。初心者・経験者どなたでもどうぞ。毎週土曜日午前9時30分～正午／スポーツセンター／指導1鎌田業継(合気道武蔵塾師範)／
☎04-2936-5778鎌田

▶羽村護身道サムライ・スポーツチャンバラクラブ

けがの心配のない、エアソフト剣を使うスポーツです。護身術を身につけたい方や、初心者から経験者までどなたでもどうぞ。毎週土曜日正午～午後1時／スポーツセンター／指導1鎌田業継(拓心館次席師範)／
☎090-3420-9343坂本

▶国家試験免除第3級アマチュア無線技士養成課程講習会(要4級免許資格)

1日で免許を取得！受講者募集6月11日(日)午前9時30分～午後7時5分／内容1法規・モリス・無線工学・修了試験／スポーツセンター／受講料1万2750円(教材、免許申請費含む)／募集人数154人／主催1財日本アマチュア無線振興協会／申込み16月5日(月)までに羽村ARCハムクラブ秋吉へ
☎555-17058(昼間)



どうぶつ公園の仲間たち

マントヒヒがやってきた！！

この掘りの深い凛々しい？横顔。今年の 3 月に横浜市立野毛山動物園からやってきたマントヒヒの「ユウ」(雄 11 歳)です。

肩から銀色に輝く立派なたてがみ(マント)があり、名前の由来にもなりました。このたてがみは雌にはなく、昔は別の種類にされたほど外見に違いがあります。

現在、雌のキミコ 15 歳、サヤカ 6 歳とお見合い中です。2 世の誕生が待ち遠しいです。



5 月の休日診療

[休日]	松田医院	☎ 554-0358
5 月 21 日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 加藤歯科クリニック	☎ 554-8887
[休日]	滝浦医院	☎ 555-2655
5 月 28 日(日)	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 金子デンタルクリニック	☎ 554-1503

[休日][歯科] …午前 9 時～午後 5 時

[準夜] …午後 5 時～10 時

※各医院によって受付時間が異なる場合があります。

ご注意ください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 14	15 ☐ [休] 臨時休館日	16 ☒ [休] 館内整理日 ☐ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	17 ☒ スポーツの日 (ドッジボール) 午後 3 時受付	18 ☐ お好み講座 (華道) 午前 10 時～ ☒ こぐまひろば 午前 11 時～	19 ☐ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前 10 時～	市土・日開庁 20 富士見公園 青空市 午前 9 時～ ☒ 小学生向け おはなし会 午前 10 時 30 分～ 子ども放送局 午前 11 時～
市土・日開庁 21 保 はむら健康の日 午前 10 時～	22	23 ☒ あそびのポ ケット 午前 11 時～ ☐ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	24 ☒ スポーツの日 (バドミントン) 午後 3 時受付	25 ☒ こぐまひろば 午前 11 時～ ☒ あそびのポ ケット 午前 11 時～	26 ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前 10 時～	市土・日開庁 27 ☒ 子ども放送局 午前 11 時～ ☒ こぐまひろば 午前 11 時～
市土・日開庁 28 市内いっせい美 化運動 春の「花いっば い運動」	29	30 ☐ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	31 ☒ スポーツの日 (なわとび) 午後 3 時受付	1	2	市土・日開庁 3

「動物愛護チャリティフリーマーケット」

日時 5 月 20 日(土)、21 日(日)
午前 9 時～午後 3 時 30 分
※雨天の場合 27 日(土)、28 日(日)

会場 動物公園

市 市役所(土・日)	☎ 555-1111	☐ コミュニティセンター	☎ 554-8584	い いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
羽村駅西口連絡所(土・日)	☎ 554-8320	保 保健センター(土・日)	☎ 555-1111	リサイクルセンター(土・日)	☎ 578-1211
三矢会館連絡所(土・日)	☎ 554-8214	平 平日夜間急患センター	☎ 555-9999	地域包括支援センター	
小作台連絡所(土・日)	☎ 554-9656	中 中央児童館(金)	☎ 554-4552	市役所内(土・日)	☎ 579-7785
生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	西 西児童館(火)	☎ 554-7578	地域包括支援センター相談連絡所	
図書館(月)	☎ 554-2280	東 東児童館(月)	☎ 570-7751	いこいの里	☎ 579-0151
動物公園(月)	☎ 579-4041	産 産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	羽村園	☎ 555-8815
郷土博物館(月)	☎ 558-2561	消 消費生活センター(土・日)	☎ 555-1111	子ども家庭支援センター(土・日)	☎ 578-2882
スポーツセンター(月)	☎ 555-0033	水 水道事務所(土・日)	☎ 554-2269	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
スイミングセンター(月)	☎ 579-3210	福 福祉センター	☎ 554-0304		

※ () 内は休館日