



ゆとろぎ

絵本『ともだちや』原画展

内田麟太郎・降矢ななの世界

羽村市在住の詩人・絵詞(えことば)作家内田麟太郎さんと絵本画家降矢ななさんによる「おれたちともだち」シリーズの原画展です。4月1日にオープンしたゆとろぎで、原画の持つ魅力をぜひお楽しみください。

期 間 4月18日(火)〜30日(日) (月曜日は休館)
 時 間 午前9時〜午後5時
 会 場 生涯学習センターゆとろぎギャラリー
 問合せ 生涯学習課生涯学習係(生涯学習センターゆとろぎ内) ☎ 570-0707



『ともだちや』
 内田麟太郎・作 降矢なな・絵 (偕成社刊)

▼関連企画

―読み聞かせ&講演会―

日 時 4月23日(日) 午後1時30分〜 図書館ボランティアによる読み聞かせ
 午後2時〜 講演会(内田麟太郎さんを囲んで)
 会 場 生涯学習センターゆとろぎギャラリー
 ※小学生以下の方は入場できません。
 □保育あり 1歳半から就学前のお子さんは保育をご利用ください。(保育料500円)
 4月4日(火)午前10時から図書館へお申し込みください(先着順10人)。
 問合せ 図書館 ☎ 554-2280



生涯学習センターゆとろぎが

4月1日にオープンしました

現在、開館祝賀祭を行っています。
 第1期は、4月9日(日)まで。
 第2期は4月30日(日)・5月3日(水)から7日(日)までです。
 ぜひ、お越しください。

第26回 青空市

日 時 5月20日(土)午前9時〜正午
 ※雨天の場合は中止
 会 場 富士見公園Cグラウンド

出店者募集

参加費 1区画(3m×4m) 800円(申込み時持参)
 区画数 120区画
 応募資格 市内在住の高校生以上の個人または団体
 ※営業目的の方は除きます(高校生の場合は、保護者の承諾が必要です)。
 取扱品 家庭で不要になった品物や趣味で製作したもので、壊れていないもの(家電製品、食料品、ペットなどの販売はできません)
 申込み 4月23日(日)の午前10時から午後3時までに消費生活センター(市役所分庁舎)で直接受け付けます(受付は23日のみ・先着順です)。
 ※はがきでの受付は行いません。
 説明会 申込受付後、順次説明会を行います。

青空市のスタッフ(ボランティア)募集

「車の誘導は得意」という方、大歓迎!第1回青空市実行委員会を開催しますのでご出席ください。
 日 時 4月12日(水)午前9時30分
 会 場 消費生活センター活動室(市役所分庁舎)
 問合せ 消費生活センター ☎ 555-1111



エコキュート

二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器の設置費を助成します

エコキュートは、少ない消費電力でお湯を沸かすことができ、火やフロンを使用しない、「クリーンな給湯システム」として注目されています。

市では、この環境にやさしいエネルギーの利用を支援することにより、地球温暖化の原因である二酸化炭素の排出量を削減することを目的とし、エコキュートを設置した市民の方に対して助成金を交付します。

一対 象

次の条件をすべて満たす場合が該当となります。

- ①市内に住所を1年以上有し、市税を完納している方
- ②自ら居住する住宅に新たにエコキュートを設置した方または新たにエコキュートが設置された住宅を購入し、自ら居住している方
- ③エコキュートの機種が国の補助金交付要件に適合するものであること

一助成金額

エコキュート1器につき、1回限り50,000円

一申請期限

エコキュートを設置または設置された住宅を購入した日から30日以内に申請してください。

一申請受付

先着順に受付し、予算枠に達した段階で終了します。

一応募先・問合せ

環境保全課環境保全係

動物公園

こいのぼり飾り

今年も園内サンクンガーデンに、たくさんのこいのぼりが泳ぎます。ぜひ見に来てください。

期 間 4月22日(土)～5月7日(日)の開園日

みんなで応募！「写生・写真コンクール」

動物公園で動物やSL機関車の絵を描いてみませんか。優秀作品には記念品の贈呈があります。

応募期間 4月1日(土)～5月31日(水)

参加費 高校生まで無料／一般の方は出展料200円
※詳しくは、お問い合わせください。

はむらわくわく自然探検隊！

市内に生息している野鳥や野草をみんなで観察に行きませんか。新しい発見が待っています！

開催日 4月23日(日)午前9時～午後4時

定 員 30人(先着順)

参加費 1人150円

申込み 電話で動物公園へ

※詳しくは、お問い合わせください。

動物愛護チャリティーフリーマーケット参加者募集！

園内でフリーマーケットを開催します。

開催日 5月20日(土)・21日(日)午前9時～午後3時30分

出店料 1区画1000円(2人まで入園できます)

申込み 氏名、住所、電話番号、出店日、区画数をはがき・ファクス・Eメールで動物公園へ
※詳しくは、ホームページをご覧ください。

URL <http://www.t-net.ne.jp/~hamura-z/>

「サギ草」鉢植え講習会

可憐に咲く白い花が、シラサギが飛ぶ姿に似ていることから「サギ草」と名付けられた花です。皆さんも、サギ草を育ててみませんか。

開催日 4月19日(水)から9月20日(水)の毎月第3水曜日(全6回)午後1時30分～2時30分

会 場 園内スタディーホール

定 員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1000円

申込み 4月10日(月)までに電話で動物公園へ

※全日程参加できる方に限ります。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

スポーツセンタートレーニングルームを予約しよう

利用時間 午前9時～午後10時

休館日 月曜日および年末年始（月曜日と祝日が重なった場合は開館）

利用金額

市内在住・在勤の方 大人1000円・中学生50円

市外の方 大人1500円・中学生700円

※中学生はスタジオ、プログラムのみ利用できます。

●プログラム・自主トレーニングごとに利用券が必要です（利用時間は4時間以内）。

●事故防止のため、プログラムには最初からご参加ください。途中入場はできません。

●初めてご利用になる方は、トレーナーに声をおかけください。

●平日午後5時～6時・午後9時以降・土・日曜日の午後4時30分以降はトレーナーが不在となります。また、時間によって（特に夜間）は、マシンの説明ができない場合があります。

●火曜日午前のプログラムは、2つのメニューを続けて参加することはできません。

健康体操（定員なし）

30分間のウォーキングまたはジョギング、肩こり・腰痛体操などを行います。明るい雰囲気の中、自分のペースでトレーニングができます。
※晴れの日は外用の運動靴、雨の日は室内用の運動靴をご用意ください。

初心者エアロ+筋トレ（定員あり）

「エアロビクスってなに？」という方、まずは体験してみませんか。基本のステップを丁寧に説明しながら、一緒に筋力トレーニングも行います。

ソフトエアロビクス（定員あり）

運動の苦手な方や初心者エアロからステップアップしたい方を対象に、簡単なリズム体操やストレッチ体操を行います。エアロビクスではハードすぎるといふ方にもお勧めです。

エアロビクス（定員あり）

リズムに合わせて、楽しく体を動かしましょう。少し難しい動きやハードな動きが加わります。ソフトエアロビクスでは物足りないと感じた方は、ぜひチャレンジしてみてください。

簡単ステップ（定員25人）

簡単な台の昇り降りを中心とした初心者向けのクラスです。脂肪燃焼効果の高いエクササイズです。初めての方も、ぜひチャレンジしてみてください。

自主トレーニング

ランニングマシンや自転車エルゴメーターといった有酸素運動系マシンと油圧式トレーニングマシン、ダンベルなどの筋力トレーニングが行える器具が揃っています。目的に合わせたトレーニングが安全に行えます。

問合せ スポーツセンター ☎ 555-10033

スイミングセンタープログラム

アクアビクス（水中エアロビクス）（先着35人）

泳げなくても大丈夫！水の中で楽しく体を動かしませんか？

日時 4月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午後3時～3時50分

会場 スイミングセンター

対象 16歳以上の方

参加費 市内在住・在勤の方：4000円／市外の方：6000円

受付 当日の午後2時から2時50分まで、スイミングセンター1階プール受付前

問合せ スイミングセンター ☎ 579-3210

平成 18 年度 トレーニングプログラム

	午前	午後	夜間
火	初心者エアロ+筋トレ 午前9時45分～10時45分 ソフトエアロビクス 午前11時～正午		
水	健康体操 午前10時～11時20分		ソフトエアロビクス 午後7時～8時
木	簡単ステップ 午前9時45分～10時45分		
金	健康体操 午前10時～11時20分		エアロビクス 午後7時～8時
土	初心者エアロ+筋トレ 午前9時45分～10時45分	ソフトエアロビクス 午後2時～3時	トレーナー不在
日	健康体操 午前10時～11時20分	エアロビクス 午後2時～3時	トレーナー不在

福祉



地域生活支援センター 「ハッピーウイング」開設

羽村市と福生市は、4月1日に精神障害者の社会復帰と生きがいづくりをめざして地域生活支援センター「ハッピーウイング」を開設しました。

地域生活支援センターでは、精神障害のある方が地域の中で自分らしい生活を送れるように、住居・食事・仕事など日常生活に即した課題への支援や、健康面・対人関係の悩みや不安などの相談をお受けします。グループ活動、レクリエーション活動なども行う予定です。ぜひご利用ください。

利用できる方 羽村市または福生市在住で、精神科、心療内科で治療を受けている方

サービス内容 各種相談、生活支援、グループ活動、オープンスペースなど

開設場所 福生市東町6-8 M.Eビル3階（西友福生店西隣り）

開設時間 月～水曜日、金曜日：午前10時～午後7時（相談は午後1時～）
土・日曜日：午後1時～7時（相談は午後2時～）

問合せ 障害福祉課障害福祉係

身体障害者相談員および知的障害者相談員が選任されました

身体障害者相談員は、身体障害者の地域活動の推進・更生援護などに関する相談、知的障害者相談員は、知的障害者の家庭における養育・生活などに関する相談に応じ、ボランティアとして活動します。

身体障害者相談員（3人）

■ 押江起久子（肢体不自由等）
☎ 555-7416

■ 栗原 玉（視覚障害）
☎ 554-5851

■ 齊藤啓子（聴覚障害）
☎ 555-6325

知的障害者相談員（1人）

■ 島田八郎 ☎ 554-3299

任期 平成18年4月～平成20年3月末
問合せ 障害福祉課障害福祉係

高齢者実態調査にご協力ください

4月から5月に、民生委員が70歳以上の方のお宅を訪問し、聞き取りによる実態調査を行います。ご協力をお願いします。秘密は堅く守ります。

調査内容 人との交流や外出の頻度など

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係

福祉の助成制度をご利用ください

事前の申請が必要です。

▽タクシー費用助成、または自動車ガソリン費助成（どちらかを選択）△

公共交通機関の利用が困難な方に、タクシー費用またはガソリン費の一部を助成します。

対象 身体障害者手帳1・2級の方

（下肢・体幹又は内部機能障害については3級も含む）／愛の手帳1・

2度の方／脳性麻痺の方／進行性筋萎縮症の方
※所得制限があります。

※タクシー費用助成または自動車ガソリン費の助成決定をすでに受けている方は、10月から3月分のタクシー費用またはガソリン費の領収書と印鑑をお持ちのうえ、4月10日（月）までに請求してください。

▽理容利用券・美容利用券（どちらかを選択）△

指定で理容・美容のサービスが受けられます。理容もしくは美容、どちらか一方の利用券を選択していただきます。

対象 身体障害者手帳1・2級の方

／愛の手帳1・2度の方

▽機能回復利用券△

指定店でハリ・灸・マッサージが受けられます。

対象 身体障害者手帳1～4級の方

（70歳以上は1～6級）
※すべてのサービスが在宅者のみ対象となります。

※上記の助成制度をすでに受けている方に、更新手続きの通知を送付しました。確認のうえ手続きをしてください。

申請先・問合せ 障害福祉課障害福祉係

月に1回手話通訳奉仕員がお待ちしています

聴覚障害のある方が市役所で申請などに手話通訳を必要とされるときに、手話通訳奉仕員がお手伝いします。希望される方は、1階案内窓口へお越しください。

配置日 毎月第1木曜日（5月・1月は第2木曜日）

※4月は6日になります。

配置時間 午前9時～正午

問合せ 広報広聴課市民相談係

子育て



乳児育成手当・児童扶養手当を支給します

4月は、乳児育成手当・児童扶養手当の支給月です。4月中旬に指定の口座に振り込みますのでご確認ください。

問合せ 子育て支援課子育て支援係