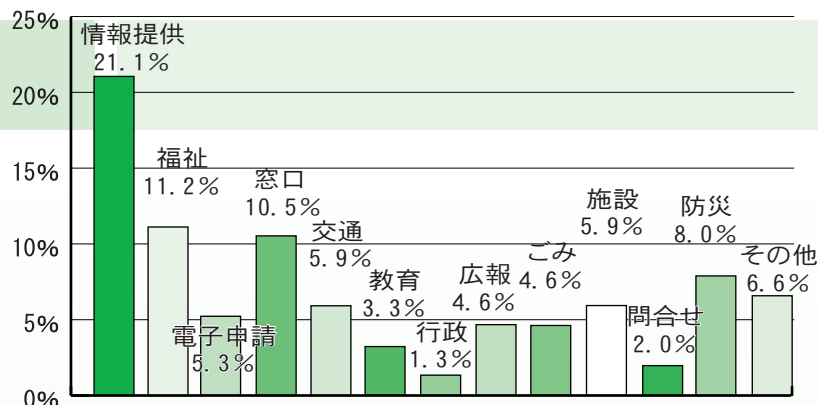


こんな行政サービスがあったら便利だと思ふもの

「こんな行政サービスがあったら便利だ」と思ふものについては、情報提供を望む声が多く、次いで子育てに対しての支援や介護保険の充実などの福祉関連、窓口での手続き関連などが高い回答を得ました。

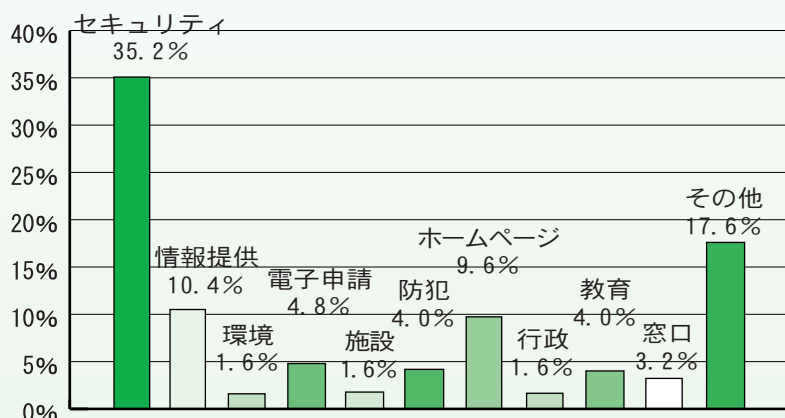
こんな行政サービスがあったら便利だと思ふもの



情報化の取組みについての希望、意見

情報化の取組みについての希望・意見については、情報漏えい対策などのセキュリティの確保に関するものが多く、具体的な施策についての希望・意見を上回る結果となりました。

情報化の取組みについての希望、意見



その他

- インターネットをほぼ毎日利用しているのは自宅が 56・4%、職場が 67・2%
- インターネット利用年数は 10 年から 3 年が最も多い
- インターネット接続に利用している回線は、「ADSL」が最も多い
- 利用しているインターネットサービスは、「情報検索」が最も多い
- 市のホームページ・テレビはむらを観望している人は、全体で 40% 強
- ホームページに望むことでは、視覚に訴える意見が最も多い

健康＋ガイド

平成18年度健康づくり標語

「始めよう 健康づくりは 未来の星」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

出産準備クラス(母親学級)

妊娠・出産・赤ちゃんとの生活についてお話しします。

日時 5月11日、18日、6

月1日(いずれも木曜日、3

日制)午後1時15分～4時

会場 保健センター

対象 市内在住の妊婦の方

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具

※直接会場へお越しください。

※おおむね妊娠5か月以降の

方向けの内容です。

※保育はありませんので、お

子さま連れでの参加はご遠

慮ください。

献血にご協力を!

日時 5月2日(火)午前10時

～正午、午後1時15分～3

時30分

会場 羽村駅東口駅前

内容 200ml・400ml献血

対象 16歳以上の方

※直接会場へお越しください。

※専用駐車場はありません。

※献血実施に伴い、「はむら

ん」の停留所が変更になり

ます。当日、案内板をご覧

ください。

※2種類以上の服薬または、

海外から帰国後4週間以内

の方は献血できません。

はつらつ教室(体重コントロール&高脂血症予防クラス)(3か月間)コース

「適正体重にしたい」、「生活

を改善したい」という方にお

薦めの教室です。

対象 平成18年5月12日現

在、64歳までの市民の方

定員 20人

申込み 4月17日(月)から電話

で保健センターへ

※昨年参加した方はご遠慮く

ださい。

団体のひろば



おでかけください

▼文化等の講演と講習会

4月21日(金)午前10時～/西多

摩農協羽村東口支店2階/無

料/講師||井上忠治/☎55

4-11569 沼田

▼羽村市吹奏楽団第13回演奏会

4月23日(日)午後2時開演(午

後1時30分開場)/ゆとろぎ

/曲目||ディズニー・プリン

セス・メドレーほか/指揮||

千田鉄男/無料/☎578-

0463 坂本

募集しています

▼わらべうたと遊びの広場のお誘い

4月20日(木)・5月11日(木)・6

月15日(木)・7月13日(木)午前10時30

分～11時30分/栄町会館/対象

||0～3歳くらいまでの親子/

無料/わらべうたと遊び、身長体

重測定、育児相談、いちご摘み、

芋掘り、遊具作り、絵本の紹介、

水遊び、手遊び、離乳食レシピ



合「ナラノヤエザクラ」

の紹介/☎555-10458か

やの実保育園

▼羽村大正琴・カトレア会

若さが保てる、今ブームの

「大正琴」を一緒に始めてみ

ませんか(貸琴有り)。基礎か

ら丁寧に教えます。

月2回金曜日午後1時30分～/

コミュニティセンター/月額3

000円/☎578-3215

小峰☎555-2188合葉☎

555-10696 西村

▼さわやかダンス金曜会男性経験者募集

月3回金曜日午後1時～3時

30分/産業福祉センター/月

額2000円・入会金100

0円/指導||木下典子/☎5

54-6640 井原

▼墨水会(書道)

書道の基礎と書技の向上を学

習しています。

第1・3水曜日午後7時～9

時/コミュニティセンター/

月額1000円・入会金20

00円/講師||細瀬八重子/

☎554-3723 前園☎5

時/コミュニティセンター/

月額1000円・入会金20

00円/講師||細瀬八重子/

☎554-3723 前園☎5

54-6640 井原

▼羽村水墨会

一緒に水墨画を描きませんか。

第2・4金曜日午前9時30分～

正午/五ノ神会館/月額500

0円/☎554-2191 福島

▼第25回羽村市水泳教室

初心者から上級者までクラス

分けした水泳教室です。

5月14日から7月9日までの日曜

日(計8回)午後7時～9時/ス

イミングセンター/定員||20人/

7000円/主催||水泳協会/後

援||羽村市教育委員会/申込み||

4月16日(日)からスイミングセ

ンターへ/☎555-3264

矢ヶ崎☎554-1269 山口

▼サークル・ファイ

気軽に生の英会話を練習しま

せんか。

毎週水曜日午後7時30分～9

時/コミュニティセンター

(5月以降はゆとろぎ)/月

額3500円(高校生以下3

000円)・入会金1000円

■はつらつ教室日程■

日 時	会 場	内 容	持ち物等
5月12日(金) 午前9時15分～正午	スポーツセンター	体重・体脂肪測定・生活状況チェック／体重コントロールと高脂血症予防のポイント／ウォーキング実習	筆記用具・電卓・運動のできる服装・運動靴（外履き・上履き）
5月23日(火) 午前9時30分～午後0時30分	保健センター	調理実習 ～カロリーセーブとバランス食について～	筆記用具・三角巾・エプロン・300円（材料費の一部）
6月2日(金) 午前9時30分～午後0時30分	保健センター	調理実習 ～オンオイル野菜料理～	筆記用具・三角巾・エプロン・300円（材料費の一部）
6月16日(金) 午前10時～正午	スポーツセンター	みんなでウォーキング	筆記用具・運動のできる服装・運動靴（外履き・上履き）
6月30日(金) 午前9時30分～午後0時30分	保健センター	調理実習 ～肉と魚をヘルシーに～	筆記用具・三角巾・エプロン・300円（材料費の一部）
7月14日(金) 午前10時～正午	スポーツセンター	みんなでウォーキング	筆記用具・運動のできる服装・運動靴（外履き・上履き）
7月31日(月) 午前9時30分～正午	保健センター	体重・体脂肪、生活状況チェック／3か月のまとめ	筆記用具・電卓

▼第4回はむら・市民交流圏 基大会

5月21日(日)午前9時30分／コミュニティセンター／定員80人（先着順）／対象は市内在住・在勤、市内囲碁サークルの会員／参加費1000円／主催はむら・市民交流圏基大会実行委員会／後援は羽村市教育委員会／申込みは4月15日(土)から電話で☎554-3264矢ヶ崎 555-2087島谷

▼ABCクラブ

外国人の先生と親子で一緒に歌や踊りを楽しみませんか。毎週木曜日午前10時30分～11時30分／スポーツセンター／対象は0歳～未就園児の親子／月額3000円／☎579-4543小作（午後8時以降）☎579-2280林田（午前10時～午後5時）

▼十文字自強術 羽村ふじみ

全身をストレッチ・マッサージなどする健康体操です。見学大歓迎。お気軽にお越しください。毎週月曜日午前10時～11時30分／富士見平会館／月額2500円・入会金1000円／講師は松永栄子・児島あや子／☎554-6204森山 ☎578-2438西沢

▼希望英語塾

英語上達を目指し、楽しく学ぼう。ヒアリングから始め、短期間で英語力を伸ばします。毎週木曜日午後7時～8時30分／五ノ神会館／対象は小学校4～6年生／月額2000円・入会金2000円／☎090-6010-7146山本

▼はむら少年サッカークラブ

元気いっぱいサッカーを楽しもう。土・日曜日、祝日／栄小学校・富士見公園ほか／対象は新3年生以下／月額3000円／☎554-7136青島

▼ミセスのフィットネス バランスアップ

正しい運動で内側から美しく健康に！女性のための楽しいフィットネスです。毎週金曜日午前10時～11時30分／スイミングセンター／月額2500円／対象は女性／☎543-8851宇津木

▼ビーズアクセサリーサークル

初心者対象のビーズサークルです。教材の色も選べ1回で作品を製作します。第3または第4木曜日午前9時30分～11時30分／スポーツセンター／月額500円・教

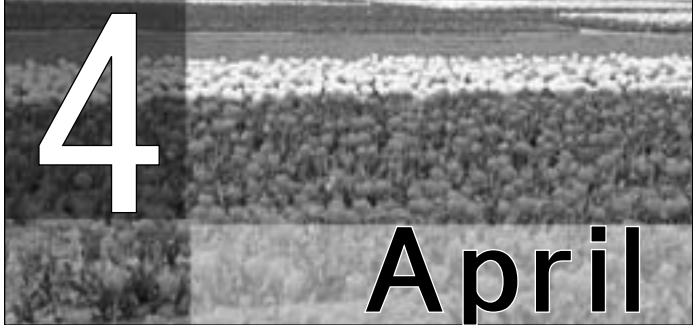
材費1200円・半期運営費500円／持ち物はさみ・浅いトレイ・ボンド／☎555-17213渋谷（昼）

▼ダンススポーツ初心者講習会

5月11日～6月29日（毎週木曜日全8回）午後7時～9時30分／スポーツセンター／定員は男女各30人／月額1500円・入会金1000円／内容はブルース・シルバ・ワルツ・タンゴほか／服装は軽装で運動靴またはダンスシューズ／講師はダンススポーツ連盟指導員／☎090-5804-6805秋山

▼IT勉強会参加者募集

IT化を推進している技術者のレベルアップを図るために勉強会を行います。4月16日(日)午後1時～4時／ゆとりぎ学習室2A／対象は自営業のIT化を推進している方／定員は5人（先着順）／1回4000円／内容：ワード・エクセルを使つてのホームページ作成※5月以降の内容はお問い合わせください。☎555-1877池田 ☎ta-na-i@post.plala.or.jp ホームページはhttp://www.ta-na-i-net.com



どうぶつ公園の仲間たち

レッサーパンダ 待望のおめでた?!

レッサーパンダの繁殖期 (1 ~ 3 月) である 1 月から、雄のメイメイと同居を始めたところ、最近のリンリンの生活に変化が現れました。

食欲が旺盛になったり、昼間の寝ている時間が増えたり、おなか周りがふっくらしてきたなど、妊娠と思われる兆候がみられます。

妊娠期間は 94 ~ 168 日 (平均 128 日) で、赤ちゃんの誕生は早ければ 5 月中旬です。とても待ち遠しいです!



4 月の休日診療

4 月 16 日 (日)	[休日] 西多摩病院	☎ 554-0838
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] いながき 歯科	☎ 555-6018
4 月 23 日 (日)	[休日] 柳田医院	☎ 555-1800
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 井上 歯科医院	☎ 554-7735
4 月 29 日 (土)	[休日] 羽村三慶病院	☎ 570-1130
	[準夜] 高水医院 (瑞穂町)	☎ 557-0028
	[歯科] うすい 歯科医院	☎ 579-1199
4 月 30 日 (日)	[休日] 堤医院	☎ 554-2418
	[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科] 宇野 歯科医院	☎ 555-8241

[休日] [歯科] ... 午前 9 時 ~ 午後 5 時 [準夜] ... 午後 5 時 ~ 10 時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。ご注意ください。
問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 9	10	11	12	13	14	市土・日開庁 15 ☒ 小学生向けおはなし会 午前 10 時 30 分 ~ 子ども放送局 午前 11 時 ~ ☒ 写真写生コンクール (5 月 31 日 (木) まで)
市土・日開庁 16	☐ [休] 臨時	☒ [休] 館内整理日 ☐ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分 ~	☒ スポーツの日 (一輪車) 午後 3 時 受付	☐ お好み講座 (華道) 午前 10 時 ~	☐ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前 10 時 ~	市土・日開庁 22 ☒ こいのぼり飾り (5 月 7 日 (日) まで) ☒ 子ども放送局 午前 11 時 ~
市土・日開庁 23 ☒ 読み聞かせ 午後 1 時 30 分 ~ 講演会 午後 2 時 ~	24	25 ☒ あそびのポケット 午前 11 時 ~ ☐ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分 ~	26 ☒ スポーツの日 (ドッジボール) 午後 3 時 受付	27 ☒ こぐまひろば 午前 11 時 ~	28 ☐ お好み講座 (碁・将棋) 午前 10 時 ~	みどりの日 29 市土・日開庁
市土・日開庁 30						

- | | | |
|--------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| ☐ 市役所 (土・日) ☎ 555-1111 | ☐ コミュニティセンター ☎ 554-8584 | ☐ いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678 |
| ☐ 羽村駅西口連絡所 (土・日) ☎ 554-8320 | ☐ 保健センター (土・日) ☎ 555-1111 | ☐ リサイクルセンター ☎ 578-1211 |
| ☐ 三矢会館連絡所 (土・日) ☎ 554-8214 | ☐ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 | ☐ 地域包括支援センター ☎ 579-7785 |
| ☐ 小作台連絡所 (土・日) ☎ 554-9656 | ☐ 中央児童館 (金) ☎ 554-4552 | ☐ 市役所内 (土・日) ☎ 579-0151 |
| ☐ 生涯学習センター ゆとろぎ (月) ☎ 570-0707 | ☐ 西児童館 (火) ☎ 554-7578 | ☐ 地域包括支援センター 相談連絡所 ☎ 579-0151 |
| ☐ 図書館 (月) ☎ 554-2280 | ☐ 東児童館 (月) ☎ 570-7751 | ☐ いこいの里 ☎ 555-8815 |
| ☐ 動物公園 (月) ☎ 579-4041 | ☐ 産業福祉センター (月) ☎ 579-6425 | ☐ 羽村園 ☎ 555-8815 |
| ☐ 郷土博物館 (月) ☎ 558-2561 | ☐ 消費生活センター ☎ 555-1111 | ☐ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882 |
| ☐ スポーツセンター (月) ☎ 555-0033 | ☐ 水道事務所 ☎ 554-2269 | ☐ 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017 |
| ☐ スイミングセンター (月) ☎ 579-3210 | ☐ 福祉センター ☎ 554-0304 | |

※ () 内は休館日