

スポーツ



第20回NHK西東京営業センター杯争奪羽村市ふれあい綱引き大会結果

1月29日(日)に行われた羽村市ふれあい綱引き大会には、5部門で計34チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

◆NHK西東京営業センター杯◆

男子の部優勝 東第二町内会
女子の部優勝 美原町内会

*NHK西東京営業センター杯男子の部は、町内会・自治会優勝チームと一般優勝チームとの決戦により決定しました。

◆男子の部「町内会・自治会」

優勝 東第二町内会

準優勝 美原町内会

第3位 奈賀一(A)・奈賀一(B)

◆男子の部「一般」

優勝 武陽方ス株式会社

準優勝 羽村市消防団第一分団

第3位 栄小

◆女子の部「一般(町内会・自治会含む)」

優勝 美原町内会

準優勝 間坂第二町内会

第3位 小作台西町内会・奈賀一町内会

◆混合・中学生の部

優勝 間坂二町内会プリンアラモード

準優勝 チーム武蔵野

第3位 美原町内会

◆小学生の部

優勝 栄小カトーズ

準優勝 になかソフトテニスクラブ(A)

第3位 元気100倍栄アンパンマンズ

問合せ スポーツセンター ☎ 555-10033

羽村ふれあい地域づくり 会社から

臨時職員募集

募集人数 若干名

勤務場所 動物公園(売店、サービスセンター) / コミュニティセンター

※自動車通勤不可

勤務日数 週3日程度

勤務時間

■動物公園売店：午前9時～午後4時
30分(冬季は午後4時まで)

■動物公園サービスセンター：午前8時30分～午後5時(冬季は午後4時30分)

■コミュニティセンター：午前8時30分～午後5時

賃金(時給) 平日：800円、土・日曜日、祝日：960円

申込み・問合せ 羽村ふれあい地域づくり公社にある臨時職員登録台帳に

必要事項を記入し、3月10日(金)午後5時までに公社へ ☎ 579-2211

フレッシュランド西多摩から

エアロビクスなどの体操教室

3時間の入浴がセットになった体操教室です。予約は開催日の10日前から。

4月の開催日/内容

●4日(火)・18日(火) / 肩こり腰痛体操

●6日(木)・20日(木) / 健康体操

●11日(火)・25日(火) / かんたんエアロビクス

●13日(木)・27日(木) / ヨガ

※時間は午後1時30分～2時30分

対象 16歳以上の方

定員 40人(先着順)

料金 青梅市・福生市・羽村市・瑞穂町在住の方：800円 / その他：

自然休暇村から 3月のイベント情報

雪の中から顔を出す不思議な植物があります。ひっそりただずむその花は、高僧が座禅を組む姿に似ていることからザゼンソウと名づけられています。長坂インターチェンジから休暇村に向かって左にある「吐龍の滝(どりゅうのたき)」の傍らにザゼンソウの群生地があります。見頃は3月です。

KOYOMI湯 檜湯(ひのきゆ)

三月のイベント

「あなたが決める地酒ランキング」

好評につき3月15日(水)まで延長します。5種類の地酒とお通しのセットで1000円です。
※申込みはチェックインの際、係員へ。

問合せ 羽村市自然休暇村 ☎ 0120-47-4017・☎ 0551-48-4017

URL <http://hamura-kyukason.jp/>

※JR小海線清里駅から休暇村までの送迎を行います。ご希望の方は、事前に休暇村へご連絡ください。

自然休暇村周辺の道路は凍結していますので、お越しの際は道路情報をお確かめのうえ、スタッドレスタイヤの装着・タイヤチェーンの携行をお忘れなく!

個人事業税の申告は3月15日(水)までに

平成17年中に事業を営んでいた個人事業者の方は、所得の申告が必要です。※所得税の確定申告書や住民税の申告書を提出する方は、改めて申告する必要はありませんが、「事業税に関する事項」欄を忘れずに記入してください。
問合せ 東京都八王子都税事務所個人事業税係 ☎ 0426-44-1114

官公署から



1100円
予約・問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626



子ども映画会

入場無料です。お気軽にお越しください。

日時 3月12日(日)午前10時～11時30分
※毎月1回日曜日に行います。

上映作品 だるまちゃんとてんぐちゃん
／三丁目物語(春)／ごんぎつね
／花咲かじいさん(都合による変更あり)

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

申込み 直接会場へお越しください。

運営 羽村映画クラブ

問合せ 生涯学習課生涯学習係



中央児童館

手作りおもちゃ教室 ～ゾウの曲芸～

日時 3月11日(土)①午前10時～②午後1時～

対象 小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」

ファミリー天体観測会

～土星を見よう～

日時 3月11日(土)午後7時～8時

(天候不順の場合は季節の星座解説を行います。)

対象 一般

※防寒着を用意してください。

※中学生以下は保護者同伴

※当日直接会場へ

生涯学習課(土)(日) ☎ 570-0707
中央児童館(金) ☎ 554-4552
西児童館(火) ☎ 554-7578
東児童館(月) ☎ 570-7751
※ () 内は休館日

西児童館

「パソコンチャレンジ」

～飛び出す立体カードをつくらう～

日時 3月18日(土)午前10時～正午

対象 市内在住の小学校1年生～中学校3年生

定員 8人

申込み 3月1日(水)から13日(月)までに、本人が電話か窓口で申し込んでください。

応募多数の場合 3月15日(水)午後3時から公開抽選

※3月17日(金)までに、本人が電話か窓口で、参加の確認をしてください。確認がないとキャンセルになります。

手作り教室 ～丸ごとバナナ！入りこ

コアカップケーキを作ろう～

日時 3月19日(日)午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生

定員 20人

持ち物 上履き・エプロン・三角巾・手拭きタオル・飲み物(お茶)・材料費70円

申込み 3月8日(水)から13日(月)の午前9時から午後5時までに本人が電話または直接西児童館へ申し込んでください。

応募多数の場合 3月15日(水)午後3時から公開抽選

から公開抽選

から公開抽選

から公開抽選

東児童館

ゲームスペシャル

楽しい内容が盛りだくさんです！参加したい方は当日児童館へお越しください。

日時 3月26日(日)午後2時～3時30分

対象 小学生以上

内容 鬼ごっこ・フルーツバスケット・椅子とりゲーム・玉運びゲーム・〇×ゲーム

確認 3月17日(金)午後5時までに本人が電話か窓口で参加の確認をしてください。確認がないとキャンセルになります。



児童館へあそびにおいでよ！



テレビはむら

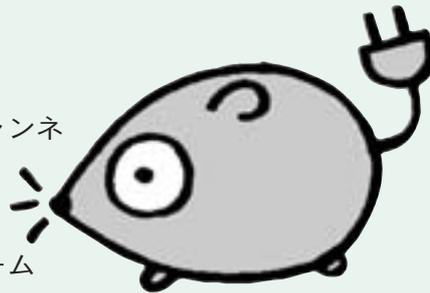
■テレビはむらの放送時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。

問合せ 広報広聴課広報係



トピック

第24回羽村市駅伝大会



毎年、冬の寒さを吹き飛ばすような熱い戦いが繰り広げられている羽村市駅伝大会。

今回で24回目をむかえ、羽村の冬の一大イベントの一つとして定着しています。

白熱したレースの様子をダイジェストでお送りします。

テレビはむらニュース

ニュース①

松林小学校 セーフティ教室

1月28日(土)

都立羽村高校の生徒も一緒に参加したセーフティ教室は、東京都の「小中高夢の掛け橋推進事業」として都内で初めて行われました。

第一部では保護者や地域関係者を対象にワークショップが行われ、第二部では児童を対象に福生警察署から不審者対応についてや日常に潜む危険やその対処法などの話がありました。

セーフティ教室終了後、羽村高校の生徒たちが、班に分かれて保護者と一緒に小学生の帰宅に付き添いました。

ニュース②

生涯学習センターゆとろぎ記者会見

2月8日(日)

生涯学習センターゆとろぎの開館に先立ち、2月8日、報道機関を対象にした記者会見を行いました。

市長のあいさつのあと、ゆとろぎの施設概要や使用方法、3月25日から行われるさまざまなオープニングイベントの詳細が説明されました。

その後、市の職員が、参加した記者の方にゆとろぎの施設内を案内しました。



最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。



結核検診

日時 3月15日(水)午前10時～
正午、午後1時30分～3時30分
会場 東会館
対象 18歳以上の市民の方
費用 無料
※直接会場へお越しください。

予防接種について

二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷風予防接種) 予防接種
現在小学校6年生で、二種混合ワクチン(ジフテリア・破傷

風予防接種)を接種していない方は、3月31日までに受けるようにしましょう。4月1日以降は受けることができません。
麻しん、風しん予防接種

満2歳以上7歳6か月未満のお子さんは、4月1日以降、公費では受けられなくなりま
す。麻しんまたは風しんにか
かっておらず、予防接種を受
けていない場合は3月31日ま
でに受けるようにしましょう。
麻しん、風しん混合予防接種

4月1日以降は、麻しん風
しん混合ワクチンになり、接
種方法が変更されます。平成
17年3月1日以降生まれのお
子さんには、3月下旬に問診
票を郵送します。それ以外の
方で接種を希望する場合は保
健センターへご相談ください。

献血にご協力ください

今冬の大雪などにより血液
が不足しています。皆さんの
心温かいご協力をお願いします。
日時 3月23日(木)午前10時
～正午、午後1時15分～3
時45分
会場 市役所駐車場

内容 200ml、400ml献血
対象 16歳以上の市民の方
その他

- ①ビタミン剤、胃薬を服用している方は、献血可能です。
- ②市販の風邪薬は、当日服用しなければ献血可能です。
- ③3日間以内に抜歯、歯石除去など出血を伴う歯科治療を受けた方は、献血できません。
- ④その他不明な点は、当日受付でご相談ください。

障害者等のための 相談窓口オープン

西多摩歯科医師会に「障害者等のための相談窓口」がオープンしました。
かかりつけ歯科医を見つけないことが困難な障害や病気になる方・要介護高齢者のために、お住まいの近くの歯科医院を紹介します。

お気軽にご相談ください。
問合せ 西多摩歯科医師会(相談窓口)

○午前10～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)
☎0428-23-6222
FAX0428-23-3951

健康はむらまちぐるみ

子どもはむし歯になりやすい?>

乳歯のエナメル質は、薄くてやわらかく、また歯そのものの抵抗力も弱いため、むし歯になりやすいという性質があります。

さらに、乳歯は知覚神経が鈍く、むし歯が進行してからでないと痛みを感じません。しかし、永久歯よりもむし歯の進行が早く、気づいたときには、悪化していたということも少なくありません。特に3歳になるころからむし歯になりはじめ、4歳、5歳になるにつれむし歯の保有率が上がっていく傾向にあります。

乳歯のむし歯は、永久歯にも影響を与える場合がありますので、保護者の注意が必要です。

保護者が子どもの口の中をチェックしましょう!

歯みがきを嫌がるお子さんには、遊びを交えるなどして、楽しい雰囲気でお歯をみがく習慣をつけましょう!