

官公署から



いきいき高齢者募集中

平成17年度 エイジレス・ライフ実践者・社会参加活動事例の募集

内閣府では、エイジレス・ライフ（年齢にとらわれず自らの責任と能力において自由でいきいきとした生活を送ること）を実践している高齢の方やグループを紹介しています。高齢期を迎えられている方、これから迎えようとする方の生活の参考としていただくため、活動事例を募集します。

①エイジレス・ライフ実践者

次のいずれかを実践している概ね65歳以上の方

- 過去に培った知識や経験を活かし、社会に還元し活躍している。
- 中高年から一念発起して、物事を成しとげた。
- 壮年期に達成した地位や体面などにとらわれることなく、高齢期を新しい価値観でいきいきと生活している。
- 自らの努力、習練などにより、優れた体力・気力を維持し活躍している。
- 地域社会の中で、リーダー・コーディネータ的な役割を發揮し、いきいきと生活している。

②社会参加活動

社会との関わりを持ち、積極的に活動し、充実した生活を送っている概ね65歳以上の方が中心となって構成されている10人以上のグループなど

△活動分野▽

- 趣味／教育・文化／福祉・保健／健康・スポーツ／生活環境改善／地域行事・自治会／生産・就業／安全管理 など
- 申込み 3月24日(金)までに、活動を行っている方の氏名(グループ名)、年齢、グループ構成員の人数と具体的な活動、沿革、活動の苦労話、活動に対する信念・信条など活動の内容を、高齢福祉介護課へお寄せください。

※紹介事例は、内閣官房長官が決定。問合せ 内閣府政策統括官(共生社会政策担当) 少子・高齢化対策第2担当 ☎03-3581-9268 / 羽村市高齢福祉介護課高齢福祉係

振り込め詐欺にご注意ください

自分は大丈夫と思つていませんか? 「オレオレ詐欺・恐喝」「架空請求詐欺・恐喝」「融資保証金詐欺」などにあわな

- 警察官を名乗った場合は、警察署名・住所・担当係・名前を聞き、自分で電話番号を調べてその警察署に確認する。
- 相手方から、電話を受けたら自分から家族の名前を言わない。必ず相手

に名乗らせる。

- 電話がかかってきたら、本人または家族に連絡をとり事実確認をする。
- 必ず誰かに相談する。

※福生警察署管内で宅配便を利用した新たな手口の振り込め詐欺が発生しました。ご注意ください。

問合せ 福生警察署防犯係 ☎電話551-0110

都税事務所からのお知らせ

◆自動車の登録変更はお済みですか?

自動車税は、4月1日現在の登録名義人等に課税されます。次の場合には管轄の運輸支局(旧陸運局)などで登録変更の手続きを早めに済ませてください。

- ① 自動車を譲渡したとき
- ② 自動車を使わなくなったとき
- ③ 住所を変更したとき
- ◆4月1日から自動車税の月割計算が変わります

年度途中で県域を越えて自動車税のナンバーが変わっても、月割計算による還付や新たな課税は行われませんので、ご注意ください。

なお、平成18年度の自動車税納税通知書は、5月1日(月)に送付します。

納期限 5月31日(水)

問合せ 自動車税総合事務所 ☎03-5985-1781 / 3

東京都が「マンション管理ガイドライン」を作成しました

マンションの管理に関して、望ましい維持管理項目や、販売購入時などに実施されることが望ましい事項をまとめたガイドラインです。

ガイドライン本文は、東京都都市整備局ホームページに掲載中のほか、都庁市民情報ルームなどで販売中(1部460円)です。

問合せ 東京都都市整備局民間住宅課 マンション対策係 ☎03-5320-5004

東京都都市整備局ホームページ

http://www.toshiseiji.metro.tokyo.jp/

第3回教育フォーラム in 羽村

日本バレーボール界を代表するセンタープレイヤーの南克幸さんをお招きして講演と実技指導を行います。

日時 3月21日(火)講演 午後1時〜、実技指導 午後2時〜

会場 都立羽村高校体育館

対象 バレーボールに関心のある中高生およびその指導者、保護者(小学生も見学可)

※実技指導に参加希望の生徒は、事前に電話で連絡してください。

問合せ 都立羽村高校 ☎555-6631



### 献血にご協力ください！

寒さが厳しくなる冬場からこの時期にかけては、風邪などにより体調を崩す方が多くなり、献血者が減少傾向にあります。

ご協力をお願いします。

**日時** 3月23日(木)午前10時～正午、午後1時15分～3時45分

**会場** 羽村市役所駐車場

**対象** 16歳以上の方

**内容** 200ml・400ml献血

※平日都合のつかない方は、

立川献血ルーム(丁R立川

駅ビル・ルミネ立川店9階 ☎527-1140)をご利用ください。立川献血ルームでは、骨髄ドナー登録の受付もしています。

### 平成18年度

### 保健衛生事業日程表 (乳幼児版・成人版)

平成18年度保健衛生事業日程表を広報はむら3月15日号と一緒に配布しました。

お子さんの予防接種や健康診査、成人の方の各種検診にご活用ください。

### 健康手帳差し上げます！

健診の結果、血圧や体重、医療の記録などが記入できる手帳を保健センターで差し上げます。健康相談や医療機関を受診する際、ぜひご活用ください。

**対象** 30歳以上の市民の方

**費用** 無料

※直接保健センターへお越しください。

## 団体のひろば



↑「小久保満雲弾」

### おでかけください

#### ▼第8回写真展

シルバー人材センター交友会会員による写真の展示です。花、風景、人物の写真など約60点を展示します。個性ある作品をご覧ください。

3月20日(月)～24日(金)午前10時～午後6時(20日(月)は午後1時～)。24日(金)は午後3時まで)／コミュニティセンター2階ロビー／☎554-1744

#### ▼講演会「食べ物の字が判ります」

象形字から理解できる食べ物漢字の講演です。

4月2日(日)午後1時～3時／川崎会館／定員15人(先着順)／参加費500円(資料代など)／講師 清田敏雄(漢字を考える多摩の会代表)／※有料茶話会有り／☎554-8483 清田

### 募集しています

#### ▼リフォーム教室

新しい施設ゆとろぎで、自分の体に合った服を一緒に作りませんか。製図から学べる洋裁教室です。

毎週火曜日午前10時～正午／生涯学習センターゆとろぎ(4月以降)／会費 月額1250円／☎579-4478 2宮島

#### ▼羽村SS(エスエス)サッカースクール

月・木曜日午後4時～／羽村東小学校／対象 現小学校1年生・現小学校5年生(先着順)／☎090-2164-6615 鳴島

#### ▼英会話ウイング55

初心者および中高年のための英会話です。3月は19日(日)・26日(日)の午前10時～午後3時に富士見公園で行います。日曜日午前中(変更あり)

### ▼あんぱんまなクラブ(親子体操)

親子で一緒に楽しく体操しませんか？

毎週水曜日午前9時30分～10時30分／スポーツセンター／会費 月額1500円／対象 満2歳以上の未就園児とその保護者／指導 堀江純子／定員 20組(応募者多数の場合抽選)／申込み 3月22日(水)午前10時～正午に☎554-18362 鈴木へ

#### ▼羽村ドル平の会(水泳)

中高年者に適したドル平泳法(呼吸法で「のんびり」「ゆつたり」をモットーにし、月1回の水中体操もしているサークルです。一緒に楽しみませんか。

毎週木曜日午後1時～3時／スイミングセンター／会費 月額2000円・年会費 1500円(保険代)／☎554-10674 塩見 ☎554-10465 正村 ☎555-14670 門間

## 胃がん・肺がん検診

日時 4月13日(木)午前8時～

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

内容

胃がん検診：腹部間接レントゲン

肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は、喫煙者と希望者に行います。

次に該当する方は、受診できません。

①妊娠中、妊娠の可能性がある方

②胃や肺に病気があり治療中の方

定員 50人

費用 無料

申込み 3月16日(木)午前8時30分から電話で保健センターへ

※その他の日程は、広報はむらから3月15日号と一緒に配布した「保健衛生事業日程表(成人版)」をご覧ください。

## 平日夜間急患センターをご利用ください！

平日に急な発熱などの症状が出た場合には、平日夜間急患センターで診療が受けられます。

診療科目 内科・小児科

診療時間 午後7時～11時

※受付は午後7時～10時45分

※必ず保険証をお持ちください。

電話 555-9999

## お詫びと訂正

3月1日号の広報はむらに掲載した二種混合予防接種について誤りがありました。

正しくは左記のとおりです。

訂正してお詫びいたします。

(誤) 4月1日以降は受けることができません。

(正) 4月1日以降でも、接種当日13歳未満であれば受けることができます。

### ▼羽村水中健康クラブ(水中運動と水泳)

プールで楽しく運動しませんか。初心者歓迎。無料体験有り。毎週火曜日午後2時～4時 / スイミングセンター / 会費 月額3000円(入館料含む)・入会金 1500円 / ☎554-7315 藤谷 ☎558-2293 青砥

### ▼せきれい会(水中運動と水泳)

水の浮力を利用して、腰や膝にやさしい運動をしませんか。初心者歓迎。無料体験有り。毎週水曜日・1部午前9時～11時・2部午前11時～午後1時 / スイミングセンター / 会費 月額3000円(入館料含む)・入会金 1500円 / ☎554-1529 矢ヶ崎 ☎558-2293 青砥

### ▼空手道「練習生」募集!

一緒に空手を始めませんか! 園児から大人までどなたでも手軽にできます。

水・土曜日: スポーツセンター、月・水・金曜日: 松林小学校、火・木曜日: 羽村一中 / 時間 午後6時～7時 / 会費 月額3000円他 / ☎554-8489 鈴木

### ▼社交ダンスすいよう会

4月から新会員を加えレッスンが始まります。特に初心者の方お待ちしています。見学歓迎。初心者級: 第1～4水曜日 / 経験者級: 第1～4水曜日 / 時間 午後7時30分～9時30分 / 中央館(羽村一中東側) 2階ホール / 会費 月額2500円・入会金 2500円 / ☎554-1635 佐々木

### ▼BCグリーンズ(野球部員募集)

40～50歳代は、筋力・体力を維持して将来の健康保持をはかる大事なときです。さわやかな野球で球友とハッスルしましょう! 毎週土曜日または日曜日 / 市内球場 / 会費 月額1000円 / 対象 40～50歳代の野球経験者(ソフトボール含む) / ☎554-2650 笹尾

### ▼羽村市シルバードンスタクラブ

初級・中級者の方募集。見学歓迎。健康が一番。ダンスが一番。初級: 月4回水曜日、中級: 月4回土曜日 / 時間 午前9時30分～11時30分 / コミュニティセンター他 / 対象 市内在住の55歳以上70歳未満の方 ※中級は3年以上の経験者で、

3か月～1年は水曜日レッスン受講 / 会費 月額1000円・入会金2000円 / 申込み 5月未まで / ☎554-3039 小川 ☎552-5706 木下

### ▼なぎなた初心者講習会

運動ができる服装でお気軽に体験してください。素足で行います。年齢は問いません。運動不足・解消に最適です。4月8日(土)午前10時～正午・9日(日)午後1時～3時 / スポーツセンター / ☎555-5473 湯本

### ▼音楽で歌おう!お友達募集!

5月7日(日)生涯学習センターゆとろぎ大ホールで開催される「第5回はむら音楽祭」に参加してくれる小学校1年生から中学校3年生を募集しています。10分程度の歌の発表と吹奏楽団の伴奏で2・3曲を全員合唱する予定です。説明会: 3月18日(土)午後2時 / コミュニティセンター2階和室 ※「児童合唱団」の説明会も行います。 / 練習会: 4月に2～3回程度 / 生涯学習センター大ホール / (羽村市音楽連盟) ☎554-6655 松本 ☎554-8913 井上

# 3 March

## どうぶつ公園の仲間たち

### ミニブタに赤ちゃん誕生!!

1月20日(金)、去年に続いて今年もミニブタ(ポットベリー種)夫婦に雄2頭の赤ちゃんが生まれました。ヤンチャで元気いっぱい。

ごはんを催促して「ブー!ブー!」と、大きな声で鳴きますが、かわいすぎて怒れません。

まだ寒いので外に出ていないこともあります。が、天気の良い日は会えるかも。

とてもかわいいミニブタのミニな赤ちゃんに会いに来てね。



### 3月の休日診療

3月19日(日)	[休日] 小作駅前クリニック [準夜] 福生市保健センター [歯科] 井上歯科医院	☎ 578-0161 ☎ 552-0099 ☎ 554-7735
3月21日(火)	[休日] わかくさ医院 [準夜] みずほクリニック(瑞穂町) [歯科] うすい歯科医院	☎ 579-0311 ☎ 568-0300 ☎ 579-1199
3月26日(日)	[休日] 小崎クリニック [準夜] 福生市保健センター [歯科] 宇野歯科医院	☎ 554-0188 ☎ 552-0099 ☎ 555-8241

[休日] [歯科] ...午前9時~午後5時

[準夜] ...午後5時~10時

※各医院によって受付時間が異なる場合があります。

ご注意ください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 12	13	14	15	16	17	市土・日開庁 18
<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p><b>はむら花と水のまつり</b> 前期 さくらまつり 期間 3月17日(金)~ 会場 羽村堰周辺</p> </div>		<p>◆市議会 予算審査特別委員会 午前10時~ ☒ [休] 館内整理日 東スポーツの日 (一輪車) 午後3時受付</p>	<p>◆市議会 予算審査特別委員会 午前10時~ ☒ お好み講座 (華道) 午前10時~ ☒ こぐまひろば 午前11時~</p>	<p>◆市議会 予算審査特別委員会 午前10時~ ☒ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前10時~ 西 あそびのポケット 午前11時~</p>	<p>☒ 小学生向けおはなし会 午前10時30分~ 子ども放送局 午前11時~ ミニ朗読会 午後2時~ 水泳レッスン 午後1時~</p>	
市土・日開庁 19	20	春分の日 21	22	23	24	市土・日開庁 25
水泳レッスン 午前10時~		☒ お好み講座 (民踊) 午後0時30分~	東スポーツの日 (ドッジボール) 午後3時受付	市 献血 午前10時~ 午後1時15分~ ☒ あそびのポケット 午前11時~	☒ お好み講座 (碁・将棋) 午前10時~	☒ ハーブティーサービス 午前11時~ 図書館開館5周年記念 おはなし会 午後2時~
市土・日開庁 26	27	28	29	30	31	市土・日開庁 1
	◆市議会 本会議 午前10時~ ☒ [休] 臨時	☒ お好み講座 (民踊) 午後0時30分~		☒ 図書館開館 5周年記念 朗読 会 午後2時~	<div style="border: 2px dashed red; padding: 5px;"> <p><b>生涯学習センターゆとろぎ</b> 開館記念式典 3月25日(土) 開館記念祝賀祭 3月26日(日)~</p> </div>	

- 市 市役所(土・日) ☎ 555-1111
- 羽村駅西口連絡所(土・日) ☎ 554-8320
- 三矢会館連絡所(土・日) ☎ 554-8214
- 小作台連絡所(土・日) ☎ 554-9656
- 生涯学習センターゆとろぎ ☎ 570-0707
- 図書館(月) ☎ 554-2280
- 動物公園(月) ☎ 579-4041
- 郷土博物館(月) ☎ 558-2561
- スポーツセンター(月) ☎ 555-0033
- スイミングセンター(月) ☎ 579-3210

- ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584
- 保 保健センター(土・日) ☎ 555-1111
- 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
- 中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
- 西 西児童館(火) ☎ 554-7578
- 東 東児童館(月) ☎ 570-7751
- 産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425
- 消 消費生活センター ☎ 555-1111
- 水 水道事務所 ☎ 554-2269

- 福 福祉センター ☎ 554-0304
- い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
- リ サイクルセンター ☎ 578-1211
- 介 在宅介護支援センター
- 市役所内(土・日) ☎ 579-7785
- いこいの里 ☎ 579-0151
- 羽村園 ☎ 555-8815
- 子 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882
- 休 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017

※( )内は休館日