

スポーツ



第24回小学生ドッジボール大会結果

12月3日(土)に行われた大会には、28チーム712人が参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおりです。

優勝 東一・二支部

準優勝 小作台西ブラックファイヤーズ

第3位 川崎東町内会／宮地町内会

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033

1月の市内ウォーク

日時 1月28日(土)

集合 午前8時までにスポーツセンターへ(雨天中止)

※事前の申込みは必要ありません。直接集合してください。

コース 神社・仏閣コース 12km

問合せ スポーツセンター ☎ 555-0033

社会福祉協議会から



精神保健福祉ボランティア講習会

地域で精神障害者をサポートするボ

ランティアの講習会を行います。

日時

○第1回：2月4日(土)

○第2回：2月11日(土)

○第3回：2月12日(日)～24日(金)のうちの2日

○第4回：2月25日(土)

※いずれも午後1時30分～4時(第3回を除く)

会場 福祉センターほか

内容

○第1回：オリエンテーション・講演

○第2回：講演

○第3回：施設訪問・体験ボランティア

○第4回：グループワーク・まとめ

対象 精神保健福祉に関心のある方

定員 30人(先着順)

費用 500円

※駐車場に限りがありますので、車の来場はご遠慮ください。

申込み・問合せ 1月18日(水)から31日(火)までに電話または直接社会福祉協議会 ☎ 554-0304

傾聴ボランティア講習会

高齢者等介護の場面では、相手の心を引き出すための「聴く」傾聴」技術が求められます。

傾聴技術の基本について興味のある方の参加をお待ちしています。

日時 2月7日(火)午後1時30分～3時30分

会場 福祉センター

内容 講演と傾聴技術体験

対象 市内在住・在勤の方

定員 30人(先着順)

費用 無料

講師 P・L・A (Partnership & Listening Association) スタッフ

※駐車場に限りがありますので、車の来場はご遠慮ください。

申込み・問合せ 1月18日(水)から2月3日(金)までに電話または直接社会福祉協議会 ☎ 554-0304

福祉センター臨時職員募集

福祉センターの知的障害者通所授産施設「ワークセンターいちよう」で産休代替の補助指導員を募集します。

募集人員 1人

勤務場所 福祉センター

勤務時間 月々金曜日の5日間(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

勤務内容 授産施設での補助指導

報酬(時給) 社会福祉協議会の規程による

採用 3月1日(水)から

申込み 1月16日(月)から27日(金)の間に、電話連絡のうえ、履歴書をお持ちください。

※詳しくはお問い合わせください。

問合せ ワークセンターいちよう ☎ 55-1200

官公署から



都市計画公園・緑地の整備方針(案)への意見・提言募集

都市計画公園・緑地の整備を計画的・効率的に推進するため、都区市町が共同で整備方針の策定作業を進めています。

整備方針(案)に対するご意見・提言をホームページ、Eメール、ファクス、郵便などでお寄せください。1月31日(火)まで受け付けます。

内容は東京都都市整備局ホームページや羽村市役所公園緑政課窓口でご覧いただけます。

送付先 〒163-8001 新宿区西

新宿2-8-1 東京都都市整備局公園緑地計画担当 ☎ 03-5388-32

64 FAX 03-5388-1354

✉ S000018@section.metro.tokyo.jp

都市整備局ホームページ

http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/

問合せ

東京都都市整備局公園緑地計画担当／羽村市公園緑政課公園緑政係

健康＋ガイド

平成 17 年度健康づくり標語

「進めよう 健康はむら まちぐるみ」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

第16回羽村市献血

キャンペーン

多くの皆さんの心温かいご協力をお願いします。

日時 1月20日(金)午前10時

午後3時30分

会場 JR羽村駅東口

対象 16歳以上の方

※車でのご来場はご遠慮ください。

結核検診

日時 2月15日(水)午前10時

午後1時30分～3時

30分

会場 保健センター

内容 レントゲン検査

対象 18歳以上の市民の方

※直接会場へお越しください。

育児相談

育児相談のほか、身長・体重

測定も行います。

日時 2月16日(木)

受付時間 午前10時～11時

会場 保健センター

持ち物 母子健康手帳

相談員 保健師・栄養士・歯科

衛生士

※直接会場へお越しください。

胃がん・肺がん検診

日時・定員

①2月17日(金)午前8時～50人

②3月9日(木)午前8時～50人

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

内容 胃がん検診・肺がん検診
※喀痰検診は喫煙者と希望者に実施

費用 無料

申込み 1月16日(月)午前8時

30分から電話で保健セン

ターへ

※会社などで、今年度受診し

た方、または受診する予定

の方はご遠慮ください。

子宮がん検診実施中

実施期間 2月28日(火)まで

対象 平成17年4月1日現在、20歳以上の偶数年齢の

市民の方

費用 無料

実施医療機関 三枝産婦人科・

尾形産婦人科クリニック

申込み 2月21日(火)までに直

接保健センターへ

※電話での申込みはできません。

乳がん検診実施中

日時 2月1日(水)～3月3日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～(1時間程度)

対象 平成17年4月1日現在、40歳以上の偶数年齢の市民の方

定員 180人(1日8人まで・先着順)

内容 視触診およびマンモグラフィ検査(乳房X線撮影)

費用

40歳代の方…1,300円(マンモグラフィ2方向)

50歳以上の方…800円(マンモグラフィ1方向)

※検査当日に病院へお支払いください。

実施医療機関 公立福生病院

申込み 直接保健センターへ

※電話での申込みはできません。

◆ 子宮がん・乳がん検診の注意事項 ◆

子宮がん・乳がん検診は、厚生労働省の指針に基づき、昨年度からお一人につき2年に1回の受診になりました。今年度(平成17年度)対象の方は、平成17年4月1日現在、偶数年齢の方となっています。お間違えのないようにお申し込みください。

例

Q 平成18年1月で40歳になったので、2月に子宮がん・乳がん検診を受診できますか？

A 今回(今年度)の受診はできません。平成17年4月1日の時点では39歳のため、奇数年齢となりますので、来年度(平成18年度)の対象者となります。



「東京タワー」

おでかけください

■ももの花まつり(ガールスカウト東京196回羽村)

ユニークなクラフトやゲームで楽しみましょう。文部科学省「子どもの居場所づくり」プログラムの一環です。入団説明会もあります。

2月26日(日)午後1時30分／スポーツセンター／対象Ⅱ5歳／小学校6年生／参加費Ⅱ無料／☎554-5800 渡邊 ☎554-4974 杉浦

■第10回市民交流ひろば

生涯学習センターゆとろぎの運営について、市民の立場で考え話し合う場です。今回の話題提供者は、オープニングイベントや芸術鑑賞事業の企

画運営に参画されている平原克己さんです。ご自由にご参加ください。

1月21日(土)午後1時30分／3時30分／図書館ボランティア室／主催Ⅱ羽村市民プロジェクト21／☎554-7621 関沢

募集しています

■詩吟の会(日本詩吟学院)

思いっきり声を出して、日ごろのストレスを発散してはいかがですか？歴史・漢詩・和歌・俳句に興味のある方、ぜひお越しください。

毎週木曜日午後1時／五ノ神会館2階会議室／☎080-3415-1524 木村

■連鶴・折り紙同好会

脳と指先を使って元禄時代より伝わる「つなぎ折り鶴」や、かわいい「折り紙」を楽しく勉強しています。老若男女を問わず、一緒にいかがですか。

月2回月曜日午後2時／富士見公園クラブハウス／月額Ⅱ2000円／☎555-3700 富岡

■羽村太極拳同好会

初心者を中心に健康づくりをしている楽しい会です。お仲間に入りませんか。

月4回木曜日午前9時30分／11時／フレッシユランド西多摩体育館／男女を問わず初心者とそれに準ずる方／月額Ⅱ1000円／☎555-2367 宮川

■テニス教室

寒い時季ですが、春に向けて体を動かしてみませんか。

2月19日(日)・26日(日)・3月5日(日)午前9時30分／正午／羽村高校・スポーツセンター／対象Ⅱ市内在住・在勤の方／定員Ⅱ30人／参加費Ⅱ1000円／主催Ⅱ羽村市テニス連盟／申

込みⅡはがきに、住所・氏名・性別・電話番号を記入し、2月6日(月)までに〒205-0000 1小作台4-7-5-11 0鈴木優輝へ／☎579-3242 鈴木

2月25日(土)朝発／26日(日)夕着／長野県菅平スキー場(ホテルやまびこ)／定員Ⅱ40人(先着順。小学校低学年以下は保護者同伴)／参加費Ⅱ1万3700円(宿泊費・交通費・保険料含む)／申込みⅡ住所、氏名、年齢、性別、電話番号、スキー歴、レンタルスキー・スキーウェアの有無を電話またはファクスで羽村市スキー連盟加藤泰雄へ☎545-1833 ☎yasube3869@yahoo.co.jp／羽村市スキー連盟ホームページ：http://www.hamura-ski.com

■ジュニアスキー教室

レベルに応じての練習、ポイント練習、ジュニアテスト、タイムレースを行います。

3月25日(土)朝発／26日(日)夕着／長野県菅平スキー場(ホテルやまびこ)／定員Ⅱ40人(先着順。小学校低学年以下は保護者同伴)／参加費Ⅱ1万3700円(宿泊費・交通費・保険料含む)／申込みⅡ住所、氏名、年齢、性別、電話番号、スキー歴、レンタルスキー・スキーウェアの有無を電話またはファクスで羽村市スキー連盟加藤泰雄へ☎545-1833 ☎yasube3869@yahoo.co.jp／羽村市スキー連盟ホームページ：http://www.hamura-ski.com

2月11日(土)午前9時20分／午後5時10分(法規)・2月12日(日)午前9時20分／午後4時45分(無線工学・修了試験)／スポーツセンター／定員Ⅱ54人／受講費Ⅱ2万2750円(教材・免許申請費含む)／主催Ⅱ財日本アマチュア無線振興協会／申込みⅡ2月6日(月)までに、羽村ARCハムラズ秋吉へ555-7058(昼間)

2月11日(土)午前9時20分／午後5時10分(法規)・2月12日(日)午前9時20分／午後4時45分(無線工学・修了試験)／スポーツセンター／定員Ⅱ54人／受講費Ⅱ2万2750円(教材・免許申請費含む)／主催Ⅱ財日本アマチュア無線振興協会／申込みⅡ2月6日(月)までに、羽村ARCハムラズ秋吉へ555-7058(昼間)

■なでしこダンス

見学もできます。

毎週金曜日午前9時30分／正午／中央館／対象Ⅱダンス経験3年以上の方／会費Ⅱ月額2000円／入会費Ⅱ1000円／☎555-6392 大和

■英会話サークル アルファ

初級レベルのサークルです。①毎週火曜日午後7時30分／

9時②毎週土曜日午後3時30分／5時／コミュニティセンターほか／対象Ⅱ高校生以上／会費Ⅱ月額3500円／入会費Ⅱ1000円／☎578-2797 増山

■国家試験免除第4級アマチュア無線技士養成課程講習会

2日間で免許を取得！受講者を募集します。

2月11日(土)午前9時20分／午後5時10分(法規)・2月12日(日)午前9時20分／午後4時45分(無線工学・修了試験)／スポーツセンター／定員Ⅱ54人／受講費Ⅱ2万2750円(教材・免許申請費含む)／主催Ⅱ財日本アマチュア無線振興協会／申込みⅡ2月6日(月)までに、羽村ARCハムラズ秋吉へ555-7058(昼間)

2月11日(土)午前9時20分／午後5時10分(法規)・2月12日(日)午前9時20分／午後4時45分(無線工学・修了試験)／スポーツセンター／定員Ⅱ54人／受講費Ⅱ2万2750円(教材・免許申請費含む)／主催Ⅱ財日本アマチュア無線振興協会／申込みⅡ2月6日(月)までに、羽村ARCハムラズ秋吉へ555-7058(昼間)

2月11日(土)午前9時20分／午後5時10分(法規)・2月12日(日)午前9時20分／午後4時45分(無線工学・修了試験)／スポーツセンター／定員Ⅱ54人／受講費Ⅱ2万2750円(教材・免許申請費含む)／主催Ⅱ財日本アマチュア無線振興協会／申込みⅡ2月6日(月)までに、羽村ARCハムラズ秋吉へ555-7058(昼間)

見学もできます。

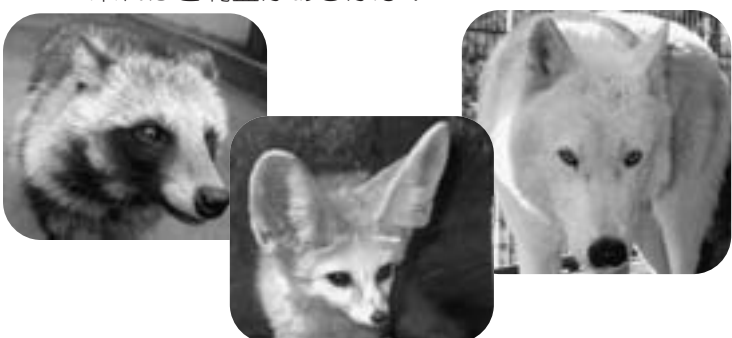
毎週金曜日午前9時30分／正午／中央館／対象Ⅱダンス経験3年以上の方／会費Ⅱ月額2000円／入会費Ⅱ1000円／☎555-6392 大和



どうぶつ公園の仲間たち

いぬ年

羽村市動物公園には 4 種 7 頭のイヌ科のな
かまたちがいます。
イヌ科で最も大きいシンリンオオカミと最小
のフェネックギツネ。わたしたちの身近に住ん
でいる、ホンドギツネにホンダヌキです。
今年はいぬ年、動物公園にいる犬に会いに
来ればご利益があるかな？



1 月の休日診療

1 月 15 日 (日)	[休日] 双葉クリニック	☎ 570-1588
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 福留歯科医院	☎ 555-7064
1 月 22 日 (日)	[休日] 堤医院	☎ 554-2418
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
1 月 29 日 (日)	[休日] 松原内科医院	☎ 554-2427
	[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科] ますだ歯科医院	☎ 551-8686

[休日] [歯科] …午前 9 時～午後 5 時
[準夜] …午後 5 時～10 時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
ご注意ください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 15 プ 水泳レッスン 午前 10 時～	16 コ [休] 臨時	17 図 [休] 館内整理日 東 おしゃべり場 午前 10 時～ コ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	18 東 スポーツの日 (ビーチバレー ボール) 午後 3 時受付	19 コ お好み講座 (華道) 午前 10 時～ 中 こぐまひろば 午前 11 時～	20 コ お好み講座 (碁・将棋・俳句) 午前 10 時～ 図 児童文学講座 午前 10 時～ 西 あそびのポ ケット 午前 11 時～	市土・日開庁 21 図 小学生向けお はなし会 午前 10 時 30 分～ 子ども放送局 午前 11 時～ コ 第 8 回地域教 育シンポジウム 午後 2 時～
市土・日開庁 22 郷 企画展「ひな 人形展」 (～3 月 5 日) 動 自然体験教室 ネイチャーゲーム	23	24 東 あそびのポ ケット 午前 11 時～ コ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	25 東 スポーツの日 (ドッジボール) 午後 3 時受付	26 図 児童文学講座 午前 10 時～ 中 あそびのポ ケット 午前 11 時～ 東 こぐまひろば 午前 11 時～	27 コ お好み講座 (碁・将棋) 午前 10 時～	市土・日開庁 28 図 子ども放送局 午前 11 時～ プ 水泳レッスン 午後 1 時～
市土・日開庁 29 プ 水泳レッスン 午前 10 時～	30	31 コ お好み講座 (民踊) 午後 0 時 30 分～	1	2	3	市土・日開庁 4

市 市役所 (土・日) ☎ 555-1111 羽村駅西口連絡所 (土・日) ☎ 554-8320 三矢会館連絡所 (土・日) ☎ 554-8214 小作台連絡所 (土・日) ☎ 554-9656	図 図書館 (月) ☎ 554-2280 動 動物公園 (月) ☎ 579-4041 郷 郷土博物館 (月) ☎ 558-2561 ス スポーツセンター (月) ☎ 555-0033 プ スイミングセンター (月) ☎ 579-3210	コ コミュニティセンター ☎ 554-8584 保 保健センター (土・日) ☎ 555-1111 平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 中 中央児童館 (金) ☎ 554-4552 西 西児童館 (火) ☎ 554-7578 東 東児童館 (月) ☎ 570-7751 産 産業福祉センター (月) ☎ 579-6425 消 消費生活センター ☎ 555-1111 水 水道事務所 ☎ 554-2269	福 福祉センター ☎ 554-0304 い いこいの里 (月の最終日曜日) ☎ 578-0678 リ リサイクルセンター ☎ 578-1211 介 在宅介護支援センター 市役所内 (土・日) ☎ 579-7785 い いこいの里 ☎ 579-0151 羽村園 ☎ 555-8815 子 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882 休 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
--	--	---	--

※ () 内は休館日