

テレビはむら

■テレビはむらの放送時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

①午前9時～9時30分 ②午後5時～5時30分

③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。

問合せ 広報広聴課広報係



トピック



▲コミュニティバス「はむらん」の運行がスタートしました。

羽村の今年一年

年末にあたり、今年一年間に放映したニュースや特集などをまとめた、平成17年を振り返る番組をお送りします。

テレビはむらニュース

最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。

ニュース①

第36回羽村市文化祭・産業祭

11月3日(木)・5日(土)

市内で活動している華道・写真・踊り・音楽などのサークルの展示・発表の場である文化祭・会場では、サークルなどの仲間だけでなく訪れた方と作品について語り合う場面も見られました。今後も、文化祭をきっかけに市内の文化活動が盛んになることが期待されます。

産業祭には、市内の産業や農業、消費者の研究成果などが集結しました。訪れた方からは、「今まで知らなかった羽村の産業を知ることができた」という声も聞こえ、楽しみながら、羽村をより深く知ることができたお祭りとなったようです。



ニュース②

市役所避難訓練

11月10日(木)

地下食堂から火災が発生したという想定のもと、来庁者や職員が駐車場へ避難しました。

また、福生はしご小隊・秋川はしご小隊・第八方面消防救助機動部隊(ハイパーレスキュー)の協力により、逃げ遅れた人たちを屋上からはしご車で救出する訓練も行いました。

訓練の最後には、福生消防署・福生特別消防中隊・羽村市消防団第5分団・羽村市役所自衛消防隊が、庁舎に向けて一斉に放水しました。火災が発生しやすい季節です。家の周りには燃えやすいものを置かないようにするなど、火災予防を心がけましょう。



健康＋ガイド

平成 17 年度健康づくり標語

「進めよう 健康はむら まちぐるみ」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

平日夜間急患センター をご利用ください！

平日の夜間に急な発熱などの症状が出た場合には、平日夜間急患センターで診療が受けられます。

診療科目 内科・小児科

診療時間 午後7時～11時

※受付は午後10時45分まで

※時間をお間違えのないように

ご注意ください。

※保険証をお持ちください。

所在地 羽村市緑ヶ丘5-1

—2 ☎555-9999

「ひまわり」を ご利用ください！

東京都では、24時間電話とインターネットで医療機関をご案内しています。休日実施の医療機関の紹介もありますので、ご利用ください。

■医療機関案内（24時間体制）

・電話受付

☎03-5272-0303

・インターネット

http://www.himawari.net

ro.tokyo.jp/

http://www.himawari.net

ro.tokyo.jp/kt/（携帯）

■聴覚・言語障害者向け

・フックス受付

☎03-5285-8080

■外国語による相談窓口

（英語・中国語・ハングル・タ

イ語・スペイン語）

・電話受付

☎03-5285-8181

午前9時～午後8時

健康 はむらさん

になろう！

第4回～お酒の上手な飲み方～

多量飲酒は、アルコールを原因とする生活習慣病の引き金になるだけでなく、アルコール依存症を引き起こすなど、心の健康にも影響を及ぼすため、飲酒の適量などについて知っておきましょう！

<お酒の上手な飲み方>

1. 「適量」を心がけよう！

お酒の適量（1日分：いずれか1種類として）



ビール
(500ml)



清酒
(1合 180ml)



焼酎
(35度・70ml)



ウイスキー・ブランデー
(ダブル 60ml)



ワイン
(2杯 240ml)

※お酒に弱い人は、自分に合った量を飲みましょう。

2. 食べながら飲もう！

アルコールの吸収スピードをおさえ、胃腸の粘膜を守ります。たんぱく質やビタミンの多いおつまみをバランスよく食べましょう！



焼き鳥



肉じゃが



ふうふうき
大根

3. 週に2日は、飲まない日（休肝日）をつくらう！

お酒に強くなり、飲む量が増えてしまうのを防ぎます。

週に2日続けて休肝日をつくるのが理想的です。



注意 適量の3倍以上の量を習慣的に飲んでいる人は要注意！飲みすぎによる、さまざまな健康障害が出る可能性があります。

12月の相談日

相 談 名	相 談 日	時 間	会 場 ・ 電 話
交通事故相談 (実施日の1週間前からの予約制)	7 日 (水)	午後 1 時 30 分 ～ 4 時 30 分	市民相談室 (市役所内) 555 - 1111
税 務 相 談	6 日 (火)	午後 1 時～ 4 時	
相 続 ・ 遺 言 等 暮らしの手続相談	14 日 (水) (7日(水)から受付)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	
行政 ・ 人 権 身の上相談	15 日 (木)		
法 律 相 談 (実施日の 1 か月 前からの予約制)	12 月 1 日 (水) 9 日 (金) 17 日 (土) 1 月 5 日 (木) 13 日 (金) 28 日 (土)	午後 2 時～ 5 時 (土曜日は午前 10 時～午後 1 時)	
女性悩みごと相談 (実施日の 2 週間 前からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	<羽村市> 7日(水)・21日(水)	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	福祉事務所相談室 555 - 1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 14日(水)・28日(水)	午前 9 時～午後 1 時	福生市役所市民相談室 551 - 1511
健康栄養相談	8日(水)・22日(水)	午後 1 時 30 分～ 3 時	保 健 セ ン タ ー 555 - 1111
育 児 相 談	15 日 (水)	午前 10 時～ 11 時	
健康 ・ 体力相談	9 日 (金)	午前10時～正午 午後 2 時～ 4 時	スポーツセンター 555 - 0033
外国籍市民相談 (英・ス・韓・タガ) (予約が必要です)	9 日 (金)	午後 1 時～ 4 時	ふれあい地域づくり公社 579 - 2211
特別金融相談 (事前にご連絡ください)	13 日 (火)	午後 2 時～ 4 時	羽村市商工会館相談室 555 - 6211
消費生活相談	月 ～ 金 曜 日	午前 9 時～正午 午後 1 時～ 4 時	消費生活センター 555 - 1111
教育相談 (予約が必要です)	月 ～ 金 曜 日 (土・日曜日 も初回予約可)	午前 9 時～午後 6 時 (土・日曜日は 予約相談のみ)	教育相談室 554 - 1223
高齢者生活相談	月 ～ 土 曜 日 (羽村市在宅介護 支援センターは 月～日曜日)	午前 8 時 30 分～ 午後 7 時 土曜日は午後 5 時まで (羽村市在宅介護支援セ ンターは午後 5 時まで) *電話は 24 時間対応	羽村市在宅介護支援センター (羽村市役所内) 579-7785 在宅介護支援センター 「いこいの里」579-0151 在宅介護支援センター 「羽村園」555-8815
介護相談			
母子・婦人 生活相談	月 ～ 金 曜 日	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時	子育て支援課内 555 - 1111
子育て相談	月 ～ 金 曜 日 (総合相談)	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時	子ども家庭支援センター 578 - 2882
			東 保 育 園 554 - 2154
			西 保 育 園 554 - 4507
			しらうめ保育園 555 - 1019
			さくら保育園 554 - 2046
			各私立保育園
		火 ・ 木 ・ 土 曜 日	午前 9 時～正午
	月 ・ 水 ・ 金 曜 日	午前 9 時～正午	西 児 童 館 554 - 7578
	火 ・ 木 ・ 日 曜 日	午前 9 時～正午	東 児 童 館 570 - 7751
こころと暮らし なんでも相談	木 ・ 金 曜 日	午前 10 時～ 午後 4 時	福 祉 セ ン タ ー 554 - 0304 フリーダイヤル 0120 - 294 - 992
障 害 者 生 活 支 援 相 談	月 ～ 金 曜 日	午前 8 時 30 分～ 午後 5 時 15 分	福祉センター内障害 者生活支援センター 555 - 1210
	ピアカウンセリング 24 日 (土)	午後 2 時～ 4 時	

税金などの納期

- 固定資産税・都市計画税(第3期)
→ 12月26日(月)
納税は便利な口座振替で!
問合せ 納税課納税係

人口と世帯

- 人口と世帯(平成17年11月1日現在)
男 29,082人(-45)
女 27,888人(-41)
計 56,970人(-86)
*うち外国人登録 1,795人
世帯数 23760世帯(-29)
()は前月比

- 10月中の異動人口
出生 37人/死亡 41人
転入 270人/転出 352人
問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

- 開所日
毎週月～金曜日、第1・3・5土曜日
※12月23日(金)は祝日のため、開所します。
年内は12月27日(火)まで開所し、新年は
1月4日(水)からの開所となります。
- 開所時間(正午～午後1時を除く)
月・水・金・土曜日
→ 午前9時～午後5時
火・木曜日
→ 午前9時～午後8時
問合せ 区画整理課区画整理係

水道の漏水などの問合せ

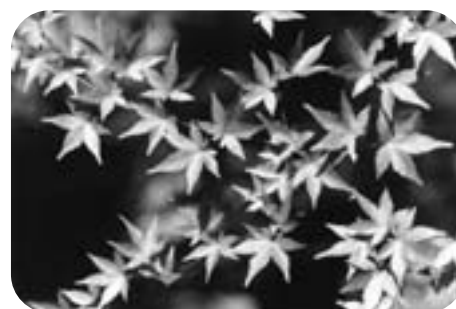
水道事務所 ☎ 554-2269までお願いします。

シルバー人材センター 入会説明会

- 12月15日(水)午後1時～2時
*シルバー人材センター(羽東2-3-1)
へ直接お越しください。
問合せ シルバー人材センター
☎ 554-5131

12 December

はいかんぼく
カエデ（鶏冠木）
かえで科



花のたより

12月の休日診療

12月4日(日)	[休日]	わかくさ医院	☎ 579-0311
	[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科]	沖倉歯科	☎ 555-4331
12月11日(日)	[休日]	小崎クリニック	☎ 554-0188
	[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科]	おざわ歯科クリニック	☎ 579-1500

[休日] [歯科] …午前9時～午後5時
[準夜] …午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
ご注意ください。

問合せ 保健センター

カエデとモミジの違いは？クイズめきますが、カエデは20数種ある仲間の総称で、紅葉の美しさからモミジともいい同じものといえます。

山々を赤や黄に綿織りなす紅葉は、春の桜とともに季節の景観の双壁です。やがて散り尽して俳句では山眠るといい、山川草木冬の眠りに入ります。（写真はヤマモミジ）

（写真・文）中島勝衛さん

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
市土・日開庁 27	28	29	30	1 市 手話通訳 午前9時～正午 市 好み講座 午前10時～ 市 好み講座 午前10時～ 市 こぐまひろば 午前11時～	2 市 好み講座 午前10時～ 市 好み講座 午前10時～ 市 こぐまひろば 午前11時～	市土・日開庁 3 市 子ども放送局 午前11時～ 市 いろいろを囲んで動物Q&A
★動物公園クリスマスツリー★ 期 間 12月1日(木)～25日(日) 照明点灯時間 午後5時～9時						
市土・日開庁 4 市 開館日 午前9時～正午 午後1時～4時 市 いろいろを囲んで動物Q&A	5 市 市議会 本会議 午前10時～	6 市 市議会 本会議 午前10時～ 市 好み講座 午前10時～ 市 スポーツの日 午後3時受付	7 市 市議会 本会議 午前10時～ 市 スポーツの日 午後3時受付	8 市 こぐまひろば 午前11時～ 市 おしゃべり場 午前10時～	9 市 市議会 常任委員会 午前10時～ 市 好み講座 午前10時～ 市 おしゃべり場 午前10時～	市土・日開庁 10 市 おもちゃの病院 午前10時～ 市 幼児向けおはなし会／子どもビデオ上映会 午前10時30分～ 市 いろいろを囲んで動物Q&A
TOKYO 交通安全キャンペーン（～7日まで）						
市土・日開庁 11 市 子ども映画会 午前10時～ 市 いろいろを囲んで動物Q&A	12 市 市議会 常任委員会 午前10時～	13 市 好み講座 午前10時～ 市 好み講座 午後0時30分～	14 市 こぐまひろば 午前11時～ 市 富士見平分室 おはなし会 午後3時30分～	15 市 [休] 館内整理日 市 こぐまひろば 午前11時～	16	市土・日開庁 17

市 市役所（土・日） ☎ 555-1111
市 羽村西口連絡所（土・日） ☎ 554-8320
市 三矢会館連絡所（土・日） ☎ 554-8214
市 小作台連絡所（土・日） ☎ 554-9656
市 図書館（月） ☎ 554-2280
市 動物公園（月） ☎ 579-4041
市 郷土博物館（月） ☎ 558-2561
市 スポーツセンター（月） ☎ 555-0033
市 スイミングセンター（月） ☎ 579-3210

市 コミュニティセンター ☎ 554-8584
市 保健センター（土・日） ☎ 555-1111
市 平日夜間急患センター ☎ 555-9999
市 中央児童館（金） ☎ 554-4552
市 西児童館（火） ☎ 554-7578
市 東児童館（月） ☎ 570-7751
市 産業福祉センター（月） ☎ 579-6425
市 消費生活センター ☎ 555-1111
市 水道事務所 ☎ 554-2269

市 福祉センター ☎ 554-0304
市 いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678
市 リサイクルセンター ☎ 578-1211
市 在宅介護支援センター
市 市役所内（土・日） ☎ 579-7785
市 いこいの里 ☎ 579-0151
市 羽村園 ☎ 555-8815
市 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882
市 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017

※（ ）内は休館日