

講座

12月・1月パソコンセミナー生
徒募集

会場 産業福祉センター
定員 各コース10人（先着順）

テキスト代 別料金（無料レンタルあり）
申込み 受講料を添えて、直接産業福祉センターへ

○市内事業者 ↓11月22日（火）午前9時～
○市内在住・在勤の方 ↓11月23日（水）午前9時～

コース名	日にち	時間	受講料
初めてのパソコン お勧めコースお勧め コース（2日間）	12月3日（土）・4日（日）	午後1時～4時	3000円
	1月7日（土）・8日（日）		
ワードの初級編 （2日間）	12月10日（土）・11日（日）	午後1時～4時	3000円
	1月14日（土）・15日（日）		
	12月13日（火）・14日（水）	午後6時～9時	
ワードの応用編 （2日間）	1月17日（火）・18日（水）	午後1時～4時	3000円
エクセルの初級編 （2日または3日間）	12月17日（土）・18日（日）	午後1時～5時	4000円
	1月21日（土）・22日（日）		
	1月10日（火）～12日（木）	午後6時～9時 （最終日8時まで）	
エクセルの応用編 （2日間）	1月28日（土）・29日（日）	午後1時～4時	3000円
ワードでチラシ作 成（2日間）	1月24日（火）・25日（水）	午後6時～8時	2000円
JW-CAD 導入編 （3日間）	1月17日（火）～19日（木）	午後6時～9時 （最終日8時まで）	5000円

※毎週、マイクロソフトオフィススペ
シヤリスト試験実施中です！
<http://www.wing-i.hamura.tokyo.jp/>

問合せ 産業福祉センター ☎ 5579-
6425

パソコンなかまエクセル入門講座

コース・日時

12月コース 2日・9日・16日・23日
1月コース 6日・13日・20日・27日

いずれも金曜日。午前10時～正午
会場 図書館ボランティア室
対象 容易に文字入力ができる方

定員 各10人（申込多数の場合は抽選
参加費 1100円（資料代300円込）

申込み 往復はがきに住所・氏名・年
齢・希望月を記入し、11月18日（金）ま
でに〒205-1860-1（住所記載不
要）羽村市生涯学習課へ

後援 羽村市教育委員会
問合せ パソコンなかま 船橋 ☎ 55
4-6564

審議会の傍聴

第5回羽村市高齢者保健福祉計
画及び介護保険事業計画審議会

日時 12月1日（木）午後7時30分～

会場 市役所庁議室

定員 8人（先着順）

※当日直接お越しください。

※日程などは変更する場合があります
ので、事前にご確認ください。

問合せ 高齢福祉介護課

文化・教育



教育委員会定例会結果報告

第11回教育委員会定例会が10月18日
に行われ、定例校長会、青少年健全育

成の日、市民体育祭の結果などについ
て報告がありました。

問合せ 教育総務課総務係

小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「ならなしとり」
をやるよ！

日時 11月19日（土）午前10時30分～
会場 図書館本館おはなしのへや
問合せ 図書館 ☎ 554-2280

川崎分室おはなし会

紙しばいや絵本を楽しもう！

日時 11月25日（金）午後3時30分～

会場 図書館川崎分室

対象 幼児・小学生

問合せ 図書館 ☎ 554-2280

スポーツ



11月の市内ウォーク

日時 11月26日（土）午前8時～（雨天中止）

集合 午前8時までにあさひ公園

※事前の申込みは必要ありません。

コース 神明緑道コース 6.4 km

問合せ スポーツセンター ☎ 555-1
0033

エアロビクスカーニバルⅡ

運動不足解消！音楽に合わせて、エアロビクスエクササイズをしませんか？
当日は、プレゼント交換も行います
(自由参加)。参加希望の方は500円以内のプレゼントを用意してください。
日時 12月17日(土)午後2時～3時30分
※受付は午後1時50分まで。遅れると入場できません。

会場 スポーツセンター第2ホール

対象 中学生以上の方

参加費 市内在住・在勤の方100円

(中学生50円)、市外の方150円

(中学生70円)

申込み 11月17日(木)午前9時から電

話・ファクスまたはEメールでス

ポーツセンターへ ☎555-0003

3FAX 554-9974 ✉s705005@c

ity.hamura.tokyo.jp

社会福祉協議会から

歳末たすけあい運動募金見舞金

対象 市内在住で平成16年中の総収入が次の基準に見合う方で、土地・家を所有していない方(生活保護世帯を除く)

収入基準 平成16年1月から12月まで

の総収入(給与所得控除および社会保険料などを控除する前の収入額で、世帯全員の総額)

世帯人員	総収入額
1人	1,550,000円未満
2人	2,202,000円未満
3人	2,659,000円未満
4人	3,168,000円未満
5人	3,523,000円未満
6人	3,938,000円未満

申請方法 社会福祉協議会および社会福祉課にある申請書に必要事項を記入し押印の上、社会福祉協議会へ

※見舞金配付の可否は、申請に基づき平成17年度歳末たすけあい運動募金配分委員会にて審査し、結果を通知します。

締切 12月2日(金)(必着)

問合せ 社会福祉協議会総務課総務係

☎554-0304

■「ごぞんじですか！ 検察審査会

検察審査員に選ばれたらご協力を！」

「交通事故、詐欺などの被害にあったのに、検察官がその事件を裁判にかけてくれない。」このような不服を持っている人のために、「検察審査会」では11人の審査員が事件を審査します。費用

官公署から



第35回東京都消防操法大会結果

10月15日(土)、東京消防庁消防学校で第35回東京都消防操法大会が開催されました。第4分団が羽村市の代表として出場し、日頃の訓練の成果を発揮して優良賞に輝きました。ご声援ありがとうございました。

ポンプ車操法の部

優勝 稲城市消防団
準優勝 日の出町消防団
3位 小金井市消防団・八丈町消防団
❖優良賞 羽村市消防団
問合せ 市民生活安全課防災係



◀優良賞に輝いた
羽村市消防団第4分団

は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

審査員は、選挙権を持つている方の中から「くじ」で選ばれます。審査員に選ばれたときには、ご協力をお願いします。

問合せ 八王子検察審査会事務局 ☎0

426-42-5195

■青色決算説明会 消費税等説明会

青色申告の方を対象に行います。

日時 12月9日(金)午前10時～正午

会場 産業福祉センター

内容

○所得税の青色申告決算書の作成について

○決算書の作成、青色申告特別控除の適用要件・貸借対照表の説明など

○消費税および地方消費税(消費税制

度の概要、消費税などの届出に関する手続き・記帳義務など)

○定率減税・給与所得の年末調整など
問合せ 青梅税務署 ☎0428-22-3185

■心身障害学級地域交流会

栄小、武蔵野小、羽村三中の心身障害学級と地域の皆さんとの交流会を行います。心身障害学級の子どもたちによる劇や音楽の発表、歌やゲームの会です。

日時 12月10日(土)午前9時30分～11時30分

会場 武蔵野小学校体育館

※靴を入れる袋をお持ちください。

問合せ 武蔵野小学校 ☎555-6904

■第2回「子どもからの人権メッセージ発表会」

東京法務局八王子支局管内の市町村立小学校の児童（各市町村1人）およびあきる野学園小学校児童1人が、日常の学校・家庭・地域やグループ活動の中で得た体験を通じて考えた、基本的人権を守ることの重要性、必要性についてを発表します。

日時 12月3日（土）午前9時30分～

会場 秋川キララホール

定員 702人

費用 無料

主催 多摩西人権擁護委員協議会

共催 あきる野市、あきる野市教育委員会

問合せ あきる野市秘書広報課 ☎ 558-1269

■普通救命講習会

日時・会場

① 11月15日（火）午前9時10分～午後1時

／福生市扶桑会館2階和室

② 12月20日（火）午前9時～午後1時／福生消防署会議室

定員 各回20人（先着順）

費用 1400円（教材費など）

服装 動きやすい服装

申込み 福生消防署救急係 ☎ 552-0119

■福生交通安全協会吹奏楽団 団員募集

福生交通安全協会では、交通安全キャンペーンなどで演奏し、音楽を通じて地域の方に交通安全の意識を高めていただくことや、ボランティアの校外活動を通じ、中・高校生の健全育成を目的として、吹奏楽団を新たに設置します。

この吹奏楽団の団員を募集します。

対象 福生市、あきる野市、羽村市

および瑞穂町に在住・在学の中学生・高校生で、吹奏楽に使用する楽器の演奏ができる方

※楽器は、原則として本人が持ち込むものとさせていただきます（パーカッションを除く）。

活動内容 福生交通安全協会が主催する交通安全キャンペーンなどでの演奏、毎月1～2回の練習（予定）

演奏指揮・指導 牟田久壽さん（前警視庁音楽隊隊長、現瑞穂町教育委員）

募集締切 12月10日（土）

応募先・問合せ 福生警察署管内福生交通安全協会 ☎ 552-0677 FAX 552-0698

■全国一斉「女性の人権ホットライン」相談日開設

女性の人権相談を電話で受け付けます。

日時 11月20日（日）午前10時～午後5時
電話番号 03-5689-0534
電話相談員 人権擁護委員

主催 全国人権擁護委員連合会／東京都人権擁護委員連合会／東京都男女共同参画社会推進委員会／東京法務局

問合せ 東京法務局人権擁護部内東京都人権擁護委員連合会事務局 ☎ 03-5689-0512

■東京防衛施設局から

横田飛行場に係る第一種区域などの見直し（告示）を行いました。

■告示の内容■

横田飛行場に係る第一種区域などの見直しについて、その指定および指定解除を10月20日に行い、官報で告示しました。

●区域の指定は、告示の日から適用になります。

●指定解除（縮小）される区域には、経過措置期間を設け、解除は平成19年5月1日となります。

告示指定線の地図

※詳細な図面は、横田防衛施設事務所でご確認ください。

■経過措置■

今回の見直しにより縮小される区域内にお住まいの方で、昭和59年3月31日までに建設された住宅については、経過措置期間（平成19年4月30日まで）



の間に工事の申込みをされた場合は、従来の住宅防音工事を行います。

■悪質な営業活動にご注意を！

住宅防音工事の一部業者による悪質（巧妙、強引）な勧誘にご注意ください。

問合せ 東京防衛施設局事業部施設対策第三課 ☎ 048-600-182

1, 1822, 1838／横田防衛施設事務所業務課 ☎ 551-0319

健康ガイド

平成 17 年度健康づくり標語

「進めよう 健康はむら まちぐるみ」

問合せ 保健センター

☎555-1111(市役所代表)

第14回健康フェア

大勢の方にご参加いただき、
ありがとうございました。



〈骨太教室〉健康料理講習会
(骨粗しょう症予防)
おいしいカルシウム料理

不足しがちなカルシウムを
おいしくたっぷりとりましょう。
カルシウムの吸収を高めるこ

つもご紹介します。

日時 12月13日(火)午前9時

30分〜午後0時30分

会場 保健センター

定員 30人

持ち物 三角巾・エプロン・筆

記用具・300円(材料費の

一部)

※みそ汁の塩分測定を希望す

る方は、みそ汁180mlを

お持ちください。

申込み 11月18日(金)午前8時30

分から電話で保健センターへ

〈骨太教室〉コツコツ運動

(骨粗しょう症予防)

骨を支える筋力の維持や強
化、転倒や骨折を防ぐ運動を
紹介します。普段運動不足気
味の方も気軽に参加できます。

日時 ①12月8日(木)午前9

時30分〜正午

②12月9日(金)午前9時30分〜

正午

※申込みの際に①または②の
どちらかを選んでください。

会場 スポーツセンター会議室

定員 各20人

内容 講義・運動実習

持ち物 汗ふきタオル・筆記用具

※運動しやすい服装でお越し
ください。

※施設使用料は無料です。

申込み 11月22日(火)午前8時

30分から電話で保健セン

ターへ

もぐもぐ教室

離乳食中期・後期教室

離乳食をゴックンとのみ込

むことが上手になったら、もぐ

もぐ・かみかみに進みましょう。

赤ちゃんに合った食べ物の

固さや大きさ、種類の増やし

方など、簡単メニューについ

て楽しく学べます。

日時 12月7日(水)午前10時

〜11時30分

会場 保健センター

対象 平成17年2月〜平成

17年4月生まれの乳児とそ

の保護者

定員 15組

内容 離乳食中期・後期のポ

イント／離乳食調理デモン

ストレーション／試食(保護

者の方)／育児ワンポイント

講座／みんなで話そう「離乳

食と育児について」

申込み 11月21日(月)午前8時30

分から電話で保健センターへ

※対象児以外のお子さんをお連
れでの参加は、ご遠慮ください。

胃がん・肺がん検診

日時 12月10日(土)午前7時30

分〜

会場 保健センター

対象 40歳以上の市民の方

※喀痰検査は喫煙者と希望者

に実施

定員 100人

費用 無料

申込み 11月16日(水)午前8時

30分から電話で保健セン

ターへ

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を受ける場合は、市
が費用の一部(2300円)を負担します。早めに、
予防接種医療機関で接種してください。

期間 平成18年1月31日(火)まで

対象 接種当日、市内在住で次のどちらかに
該当する方

① 65歳以上の方

② 60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸
器などに障害がある方

※医師の診断書または障害者手帳が必要です。

費用 2200円

※生活保護受給者は免除になります(生活保護受
給証明書を医療機関へ提出してください)。

※市の費用一部負担は、1人1回です。

●予防接種医療機関一覧

医療機関名	電話	医療機関名	電話
堤医院	554-2418	松原内科医院	554-2427
松田医院	554-0358	塩澤医院	554-7370
滝浦医院	555-2655	横田クリニック	554-8580
栄町診療所	555-8233	山川医院	554-3111
羽村相互診療所	554-5420	小幡眼科クリニック	578-0161
小崎クリニック	554-0188	わかくさ医院	579-0311
山口内科クリニック	570-7661	柳田医院	555-1800
西多摩病院	554-0838	いずみクリニック	555-8018
羽村整形外科/リウ マチ科クリニック	570-1170	真鍋クリニック	554-6511
双葉クリニック	570-1588	羽村三慶病院	570-1130