

テレビはむら

■テレビはむらの放送時間■

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」21チャンネルで、毎週木曜日から水曜日の一週間単位で放送しています。

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

※広報広聴課が撮影した映像は、広報はむら・テレビはむら・ホームページで利用する場合があります。



トピックス

第30回はむら夏まつり

今年のはむら夏まつりは、節目となる第30回目です。

会場である羽村駅東口周辺は、毎年市内外から大勢の来場者や参加者で賑わいます。

レポーターが、30周年を記念したイベントをはじめ、人波踊りや参場踊り、模擬店など、熱気あふれる様子を会場からお伝えします。



テレビはむらニュース

ニュース①

社会を明るくする運動

7月1日(金)

市では、毎年7月1日に、羽村駅と小作駅で「社会を明るくする運動」の駅頭広報活動を行っています。

この日は保護司会をはじめ、およそ60人がポケットティッシュやばんそうこうなどを配り、「犯罪のないまちづくり」を呼びかけました。今年のテーマは「二人一人が、できることから、まず一歩」。明るい社会をつくるために、私たち一人ひとりがこのような問題意識をもつことが大切です。皆さんの心がけて社会を明るくしていきましょう。



ニュース②

あさがお・ほおづき市

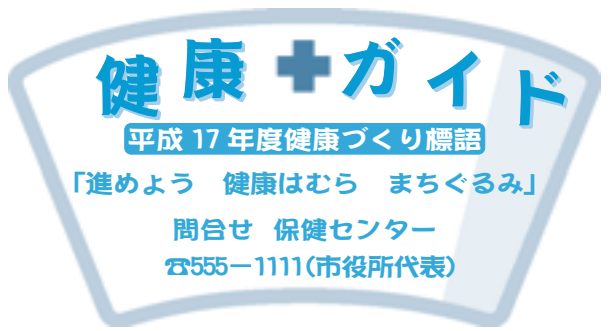
7月2日(土)・3日(日)

7月2日・3日に、農産物直売所の駐車場の一角を利用して、あさがお・ほおづき市が行われました。今年で4回目となるこの催しは、羽村市商業協同組合が主催しているもので、市内の商業や農業の活性化などを目的に開催されている活力市の一つです。

両日ともに、150鉢ずつ用意されたあさがおとほおづきはすべて完売。身近な場所ですぐに購入することができるのとあって、市民の皆さんに好評のようでした。



最近放送したテレビはむらのニュースから紹介します。



胃がん・肺がん検診

日時 8月25日(木)・9月8日(木)
 いずれも午前8時～

会場 保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方

定員 各50人

内容 胃がん検診：腹部間接レントゲン撮影／肺がん検診：胸部直接レントゲン撮影と喀痰検査

※喀痰検査は喫煙者または希望者に行います。

費用 無料

申込み 8月2日(火)午前8時

30分から電話で保健センターへ
 ※会社などで受診する機会がある方は、ご遠慮ください。

平成18年度

「健康づくり標語」募集

来年度の広報や各事業のお知らせなどに使用させていただきます。「健康づくり標語」を募集します。入選者には表彰状、記念品を贈呈します。

応募資格 市内在住の方

※作品の応募は1人1作品とさせていただきます。

応募方法 ①②のいずれかの方法で応募してください。

①応募用紙に作品と必要事項を記入し、応募箱に入れてください。

※応募用紙・応募箱は、保健センター、図書館、コミュニティセンター、スポーツセンター、スイミングセンターにあります。

②はがきに、作品と住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、保健センターへ郵送してください。

応募締切 9月1日(木)(消印有)

効)

発表・表彰 10月9日(日)第14回

健康フェア会場(富士見公園)

郵送先・問合せ 〒2005-

0003羽村市緑ヶ丘5-

5-2羽村市保健センター

「健康づくり標語」係

昨年の入選作

優秀作

進めよう健康はむらまちぐるみ

◆木下正彦さん

佳作

健康は日頃の意識と心がけ

◆影山咲季さん

健康は明るい未来のパスポート

◆大友宏子さん

ご注意ください!

二七保健センター職員からの電話調査

保健センター職員を騙って、

市内の会社や事業所の従業員

の方の住所、氏名などを聞き

出そうする電話がかかっています。

羽村市保健センターでは、職員が、従業員の方のプライバシーを電話で聞き出すことは一切ありません。

同様の内容の電話が会社・事業所にかかっていた場合は、ご注意ください。電話の内容が疑わしいと感じた場合は、すぐに回答せずに、いったん電話を切り、保健センターへお問い合わせください。

健康はむらさんになるう! 3

8月31日は「やさいの日」野菜を食べよう!

暑い夏。つい、冷たいものばかりを食べていませんか? こんな時期は野菜が不足しがちです。トマト・ピーマン・カボチャといった夏野菜には、夏バテを防ぐビタミンCがたっぷり。

また、シソやミョウガなどの香りのよい野菜を添えると、さっぱりとした風味が出て食欲を助けます。

1日の野菜の適量は、350gです。1日5皿の野菜料理を目安にすると、適量の350gの野菜が摂れます。野菜をしっかりと食べて、元気に夏を乗り切りましょう!

～ナスのおろしあんかけ(2人分)～

(1人分栄養価 熱量 48kcal 塩分 1.0g)

❖材料❖

- ナス————小2本(140g)
- 大根おろし————80g(大根3cm位)
- 調味料A————だし汁…100ml/しょうゆ…小さじ2/みりん…小さじ2
- 片栗粉————小さじ1(水小さじ2)
- ショウガすりおろし—少々

- ①ナスは輪切りにしてラップに包み、電子レンジに3分程度かけてやわらかくする。
- ②小鍋に調味料Aと水を切った大根おろしをあわせて煮立て、水で溶いた片栗粉を加えてとろみをつける。
- ③うつわに①のナスを盛り、②をかけ、ショウガすりおろしを添える。



8月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (実施日の1週間前からの予約制)	3日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111
税務相談	2日(火)	午後1時～4時	
行政・人権 身の上相談	18日(木)	午後1時30分～ 4時30分	
法律相談 (実施日の1か月前からの予約制)	8月4日(木) 12日(金) 27日(土) 9月1日(木) 9日(金) 17日(土)	午後2時～5時 (土曜日は午前10時～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の2週間前からの予約制) ※羽村市・福生市のどちらでも相談できます	<羽村市> 3日(水)・17日(水)・ 31日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉事務所相談室 555-1111 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 10日(水)・24日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所市民相談室 551-1511
健康栄養相談	11日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	18日(木)	午前10時～11時	
健康・体力相談	21日(日)	午前10時～正午 午後2時～4時	スポーツセンター 555-0033
外国籍市民相談 (英・ス・韓・タガ) (予約が必要です)	12日(金) 26日(金)	午後1時～4時	ふれあい地域づくり公社 579-2211
特別金融相談 (事前にご連絡ください)	9日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日 も初回予約可)	午前9時～午後6時 (土・日曜日は 予約相談のみ)	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～土曜日 (羽村市在宅介護 支援センターは 月～日曜日)	午前8時30分～ 午後7時 土曜日は午後5時まで (羽村市在宅介護支援セン ターは午後5時まで) *電話は24時間対応	羽村市在宅介護支援センター (羽村市役所内)579-7785 在宅介護支援センター 「いこいの里」579-0151 在宅介護支援センター 「羽村園」555-8815
母子・婦人 生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課内 555-1111
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日		東保育園 554-2154
			西保育園 554-4507
			しらうめ保育園 555-1019
			さくら保育園 554-2046
			各私立保育園
火・木・ 土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552	
月・水・ 金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578	
火・木・ 日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751	
こころと暮らし なんでも相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者 生活支援相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	福祉センター内障害 者生活支援センター
	ピアカウンセリング 27日(土)	午後2時～4時	555-1210

税金などの納期

- 平成17年市・都民税(第2期)
国民健康保健税・介護保険料(第2期)
→ 8月31日(水)
問合せ 納税課納税係

人口と世帯

- 人口と世帯(平成17年7月1日現在)
男 29,183人(-82)
女 27,923人(9)
計 57,106人(-73)
*うち外国人登録 1,782人
世帯数 23,820世帯(-26)
()は前月比
- 6月中の異動人口
出生 37人/死亡 29人
転入 259人/転出 340人
問合せ 市民課受付係

羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

- 開所日
毎週月～金曜日、第1・3・5土曜日
※8月6日(土)は閉所します。ご注意ください。
- 開所時間(正午～午後1時を除く)
月・水・金・土曜日
→ 午前9時～午後5時
火・木曜日
→ 午前9時～午後8時
問合せ 区画整理課区画整理係

水道の漏水などの問合せ

水道事務所 ☎554-2269までお願いします。
ます。

シルバー人材センター 入会説明会

- 8月15日(月)午後1時～2時
*シルバー人材センター(羽東2-3-1)
へ直接お越しください。
問合せ シルバー人材センター
☎554-5131

8 August

サギソウ
らん科

花のたより



造化の神の傑作か、はたまた名付けた機知を称えるべきか、これほどまでに名前と形の一致する花も数少ないのではないのでしょうか。湿原などに自生がありますが、鉢植えで作られていて、白さぎの舞う姿そっくりな純白の花が、うだるような暑さに涼やかさを漂わせています。

(写真・文) 中島勝衛さん

8月の休日診療

8月7日(日)	[休日] 栄町診療所	☎ 555-8233
	[準夜] 平日夜間急患センター	☎ 555-9999
	[歯科] くさか歯科	☎ 555-7793
8月14日(日)	[休日] 山川医院	☎ 554-3111
	[準夜] 福生市保健センター	☎ 552-0099
	[歯科] 生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139

[休日] [歯科] …午前9時～午後5時
[準夜] …午後5時～10時
※各医院によって受付時間が異なる場合があります。
ご注意ください。

問合せ 保健センター

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
31	1 ☒ 早朝開館 (8月31日まで) 本館:午前9時～ 小作台図書室: 午前10時～	2 ☐ 老人お好み 講座(民踊) 午後0時30分～	3	4 ☐ 老人お好み講 座(華道) 午前10時～	5 ☐ 老人お好み講 座(碁・将棋) 午前10時～	6 ☒ 根がらみ前水田 観蓮会 午前6時～ ☒ 幼児向けお はなし会 午前10時30分～ (動) 夜間開園 午後8時まで
7 ☒ 開館日 午前9時～正午 午後1時～4時 ☐ 子ども映画会 午後1時30分～ (動) 夜間開園	8	9 ☐ 老人お好み 講座(民踊) 午後0時30分～ ☐ 音響・照明講 習会 午後7時～	10	11	12 ☐ 老人お好み講 座(碁・将棋) 午前10時～ (動) 夜間開園 午後8時まで	13 ☒ おもちの 病院 午前10時～
14 (動) 夜間開園	15	16	17	18	19	20

- | | | |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ☒ 市役所(土・日) ☎ 555-1111 | ☒ 保健センター(土・日) ☎ 555-1111 | ☒ 福祉センター ☎ 554-0304 |
| ☒ 図書館(月) ☎ 554-2280 | ☒ 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 | ☒ いこいの里 ☎ 578-0678 |
| ☒ 動物公園(月) ☎ 579-4041 | ☒ 中央児童館(金) ☎ 554-4552 | ☒ リサイクルセンター ☎ 578-1211 |
| ☒ 郷土博物館(月) ☎ 558-2561 | ☒ 西児童館(火) ☎ 554-7578 | ☒ 在宅介護支援センター |
| ☒ スポーツセンター(月) ☎ 555-0033 | ☒ 東児童館(月) ☎ 570-7751 | ☒ 市役所内(土・日) ☎ 579-7785 |
| ☒ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210 | ☒ 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425 | ☒ いこいの里 ☎ 579-0151 |
| ☒ コミュニティセンター ☎ 554-8584 | ☒ 消費生活センター ☎ 555-1111 | ☒ 羽村園 ☎ 555-8815 |
| | ☒ 水道事務所 ☎ 554-2269 | ☒ 子ども家庭支援センター ☎ 578-2882 |

※ () 内は休館日

平成17(2005)年8月1日発行 第666号
URL = http://www.city.hamura.tokyo.jp
〒205-8601 東京都羽村市緑ヶ丘5-2-1 ☎ 042-555-1111 FAX 042-554-2921